



2016-2017 30、Recon 和 Sektor

Gold 和 Silver
(包括 FS-RCNS-TK-C1 / 2018+)



保养手册

SRAM® LLC 质保

此质保给予您相对于 SRAM, LLC 的特定的法律权利。您可能还享有其他权利, 此等权利在各州、各省或各国可能不同。此质保不影响您的法定权利。如果此质保的内容与某些地方法律有不一致之处, 则视为将此质保修改为与此等地方法律一致。如需充分了解您的权利, 请参阅您所在国家、省或州的法律。

有限质保的范围

除此质保另有约定外, SRAM 保证其自行车零部件自产品初始购买之后的两 (2) 年内在材质和工艺方面无瑕疵。

SRAM 保证所有 Zipp MOTO 车轮和轮圈在产品寿命期内在材质和工艺方面无瑕疵。

SRAM 保证 Zipp 牌的所有自行车非电子零部件 (型号年份为 2021 年或更新) 在产品寿命期内在材质和工艺方面无瑕疵。

一般规定

此质保只对第一买主有效且不可转让。根据此质保提出任何索赔时, 必须通过向您销售自行车或 SRAM 产品的零售商提出, 或者通过 SRAM 的授权维修点提出。需提供原始购买凭证。所有 SRAM 质保索赔都由 SRAM 的授权维修点进行评估。若 SRAM 同意了质保索赔, 则 SRAM 可自行决定对产品进行维修、更换或退款。在地方法律允许的限度内, 根据此质保提出的任何索赔必须在质保期内或在此等索赔事项出现之日起一 (1) 年内提出。

无其他保证

在地方法律允许的限度内, 除此质保说明之外, SRAM 不作任何其他明示或默示的保证或陈述, 并且排除所有保证, 包括任何关于合理谨慎、适销性或适用于某一特定用途的默示保证。

责任的限制

在法律允许的限度内, 除此质保说明之外, 在任何情况下, SRAM 或其协力供应商均无需对直接的、间接的、特殊的、伴随的或因此而产生的损害承担责任。某些州 (省或国家) 不允许对伴随的损害进行排除或限制, 因此上述限制条款可能不适用于您。

质保的限制

此质保不适用于未按照相应 SRAM 用户手册进行正确安装、调节及 / 或保养的产品。相应的 SRAM 用户手册可在 sram.com/service 网站上找到。此质保不适用于因产品受到碰撞、撞击、不当使用、不遵守制造商的使用规范而引起的产品损害, 也不适用于使产品承受超过设计值的力道或负荷的任何其他情况。

此质保不适用于产品已被改动的情形, 包括但不限于任何尝试打开或维修任何电子零部件和与电子相关的零部件, 如电机、控制器、电池组、线束、开关和充电器。

如果产品序列号或产品编号已被故意更改、涂销或移除, 此质保不适用。

SRAM 零部件旨在仅用于脚踏驱动或脚踏辅助的自行车 (e-Bike/Pedelec)。

无论此质保声明有任何其他约定, 电池组和充电器的质保不包含因电涌、使用不当充电器、维护不当或其他此类不当使用而造成的损害。

此质保不适用于因使用不同厂家生产的零件而造成的损害。此质保不包括因使用不兼容、不适宜供 SRAM 部件使用的零件而造成的损害。

此质保不适用于商业 (租赁) 用车过程中造成的损害。

磨损

此质保不适用于正常的磨损。正常使用、未按照 SRAM 的建议进行保养及 / 或未在建议的条件或使用环境下骑行或安装都可能使易损部件损坏。

易损部件包括：

- 延伸把衬垫
- O 型空气密封圈
- 电池
- 轴承
- 高度调整垫
- 刹车皮
- 衬套
- 飞轮
- 链条
- 腐蚀
- 盘式刹车碟
- 防尘密封圈
- 自由轮毂、塔基、棘爪
- 泡棉环、滑环
- 车把把套
- 导轮
- 后减震器固定机件和主密封圈
- 橡胶活动部件
- 变速杆和刹车线缆 (内部和外部)
- 变速手柄
- 辐条
- 牙盘
- 磨损的螺纹 / 螺栓 (铝、钛、镁或钢质)
- 轮胎
- 工具
- 传动装置
- 上管 (支柱)
- 车轮制动面

ZIPP 撞击换货政策

Zipp 牌的产品 (型号年份为 2021 年或更新) 在产品寿命期内可享撞击损害换货政策。如果在骑行过程中发生质保范围外的撞击损害, 则可凭借本政策进行产品更换。更多信息详见 www.zipp.com/support。



安全第一!

我们关爱您。保养 RockShox® 产品时请始终佩戴防护镜和防护手套。
保护您自己! 佩戴防护装置!

目录

ROCKSHOX® 保养	5
部件拆卸	5
零件、工具和用品	5
建议保养间隔.....	6
记录您的设置.....	6
扭矩值.....	6
下管拆卸	7
下管保养	9
SOLO AIR™ 弹簧保养 - 30™ GOLD、RECON™ GOLD、SEKTOR™ GOLD	11
部件分解图	11
空气弹簧拆卸 - GOLD	12
全行程间隔管配置 (可选) - GOLD	15
行程配置 - 30 GOLD、RECON GOLD、SEKTOR GOLD	16
空气弹簧安装 - GOLD	17
SOLO AIR 弹簧保养 - 30 SILVER、RECON SILVER、SEKTOR SILVER	20
部件分解图	20
空气弹簧拆卸 - SILVER	21
全行程间隔管配置 (可选) - SILVER	24
行程配置 - 30 SILVER、RECON SILVER、SEKTOR SILVER.....	25
空气弹簧安装 - SILVER	26
卷簧保养	29
卷簧拆卸 - GOLD 和 SILVER	29
卷簧安装 - GOLD 和 SILVER	31
阻尼器保养 - 30 GOLD、RECON GOLD、SEKTOR GOLD	34
阻尼器拆卸 - GOLD.....	34
阻尼器安装 - GOLD.....	39
阻尼器保养 - 30 SILVER、RECON SILVER、SEKTOR SILVER	43
阻尼器拆卸 - SILVER.....	43
阻尼器安装 - SILVER.....	48
下管安装	53

RockShox® 保养

我们建议您让专业的自行车技师保养 RockShox 减震器。保养 RockShox 减震器需要减震部件知识并使用专业的工具和润滑剂 / 油液。最新《RockShox 备件目录》和最新技术信息，请访问 www.sram.com/service。订购信息，请联系当地 SRAM® 分销商或经销商。

 有关回收利用和环保合规信息，请访问 www.sram.com/en/company/about/environmental-policy-and-recycling。

本出版物内容可能随时更改，恕不事先通知。您的产品外观可能与本出版物所含图示有异。

部件拆卸

在保养避震前叉前，根据自行车厂商的说明将其从车架上卸下。

零件、工具和用品

零件

- 30™、Recon™ 或 Sektor™ 保养工具包

安全和保护用品

- 围裙
- 干净的无绒碎布
- 丁腈手套
- 油盘
- 防护镜

润滑剂和油液

- 异丙醇
- Liquid-O-Ring® PM600 或 SRAM® 黄油润滑脂
- RockShox 5wt 避震油
- RockShox 15wt 避震油

RockShox 工具

- RockShox 排空注射器
- [RockShox 防尘密封圈安装工具 \(28 mm/30 mm\) - 用于 30 前叉](#)
- [RockShox 尘封/油封安装工具 \(32 mm\) - 用于 Recon 和 Sektor 前叉](#)
- [RockShox 无凸缘防尘密封圈安装工具 \(32 mm\) - 用于 Recon 和 Sektor Boost/110mm 前叉](#)

自行车工具

- 自行车台
- 斜面胎撬
- 减震器打气筒

常用工具

- 2.5 mm、5 mm 六角旋具套筒
- 2.5 mm、5 mm 六角扳手
- 24 mm 套筒扳手
- 一字螺丝刀
- 内固定环钳 - 大号
- 塑料或木质长销钉 (直径 ≤ 10 mm)
- 塑料或木质长销钉 (直径为 15 mm - 18 mm)
- 尖头针
- 橡皮锤或塑料锤
- 套筒扳手
- 扭矩扳手

安全说明

操作避震油时请始终佩戴防护镜和丁腈手套。

在保养前叉的区域下方地面上放置一个油盘。

注意

进行保养程序前，请彻底清洁产品外表面，防止污染内部密封件的表面。

爪形套筒和扭矩扳手配合使用时，请呈 90 度角将爪形套筒安装到扭矩扳手上。

建议保养间隔

RockShox® 产品需要定期保养以保持最佳性能。请遵照下列保养时间表。请参阅 www.sram.com/service 上的《RockShox 备件目录》了解备件工具包内容和详情。

保养间隔	保养	好处
每次骑行	清除上管和防尘密封圈的污垢	延长防尘密封圈的使用寿命
		最大程度降低上管受损机率
		最大程度降低下管受污染机率
每骑行 50 小时	执行下管保养	恢复对轻微颠簸情况的灵敏度
		减少摩擦
		延长衬套的使用寿命
每骑行 200 小时	执行阻尼器和弹簧保养	延长减震器的使用寿命
		恢复对轻微颠簸情况的灵敏度
		恢复阻尼性能

记录您的设置

利用下表记录您的减震器设置，以便在保养后将减震器恢复到保养之前的设置。记录保养日期以跟踪保养间隔。

保养间隔	保养日期	气压	回弹设置 - 逆时针方向完整转动回弹调节旋钮，并记下止动格数。	压缩设置 - 逆时针方向完整转动压缩调节旋钮，并记下止动格数。
50 小时				
100 小时				
150 小时				
200 小时				
400 小时				

扭矩值

零件	工具	扭矩
底部螺栓	5 mm 六角扳手	6.8 N•m
顶盖	24 mm 套筒	12.4 N•m

下管拆卸

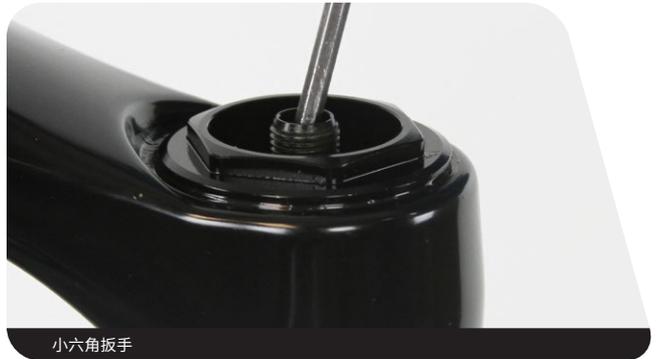
1 Solo Air™: 卸下气阀盖。



2 Solo Air: 下压美式嘴阀，释放所有气压。

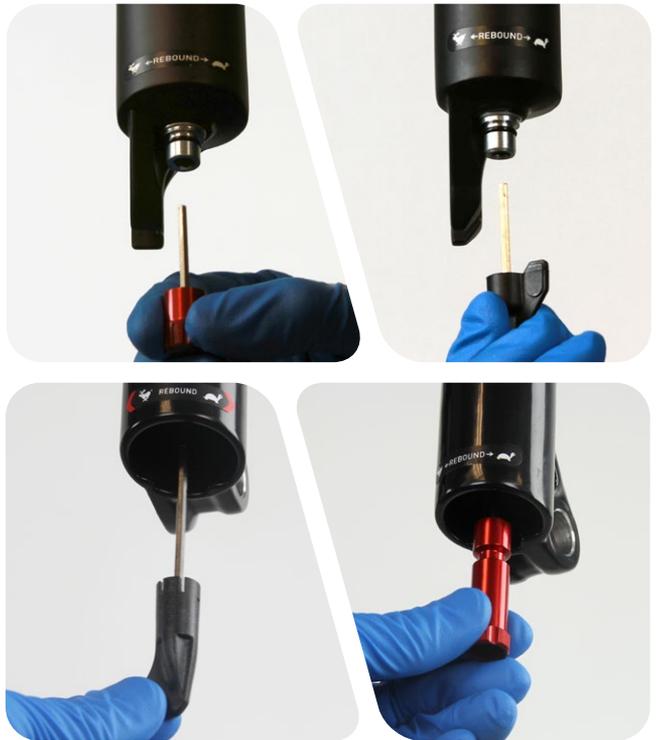
⚠小心 - 眼部安全隐患

先检查前叉里的气压是否已经全部释放，再进行下一步操作。否则可能导致人身伤害和 / 或前叉损坏。请佩戴防护镜。



3 卸下回弹调节旋钮。

回弹调节旋钮的形状和长度因前叉型号和车轮尺寸而有所不同。具体请参见《RockShox® 备件目录》。



- 4 在前叉下方放置一个油盘接排出的油液。
将两个底部螺栓都旋松 3 至 4 圈。



- 5 击打每个底部螺栓，使空气轴和阻尼轴脱离下管。
卸下每个底部螺栓。



- 6 用力向下拉动下管，直至油液开始排出。继续向下拉，卸下下管。
如果下管不从上管上滑落，或如果两侧均无油液排出，则表明轴的压配件可能仍与下管啮合。请重新装上底部螺栓并旋紧 2 至 3 圈，然后重复上一步。

注意

拆卸下管时请勿用任何工具敲打前叉弧，否则可能损坏下管。



- 7 从上管卸下下管并放在碎布上。



下管保养

- 1 卸下泡棉环，并将其丢弃。



- 2 在工作台面上固定下管。将斜面胎撬的末端放在防尘密封圈的下方。按压斜面胎撬的手柄，卸下密封圈。在另一侧重复上述操作。卸下并丢弃防尘密封圈。

注意

请保持下管稳定。请勿将下管向相反方向扭曲、相互压紧或拉开。这会损坏下管。



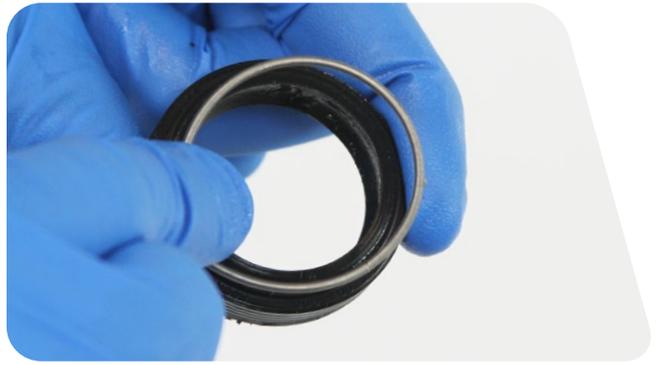
- 3 在下管内外表面喷洒异丙醇，并用无绒碎布擦净。将无绒碎布包在长销钉外，并将其插入每支下管以清洁内表面。



- 4 将新的泡棉环浸泡在 RockShox® 15wt 避震油中。将新的泡棉环安装到下管中。



5 从新的防尘密封圈上卸下外侧的钢丝弹簧并放在一边。



6 将新防尘密封圈的窄头插入相应的 RockShox® 防尘密封圈安装工具的凹面中。

带 Boost/110 mm 下管的 2017 Recon™ Silver 和 Sektor™ Silver
前叉：安装无凸缘防尘密封圈时，请使用无凸缘防尘密封圈安装工具 (32 mm)。

前叉	密封圈直径	RockShox® 防尘密封圈安装工具
30™	30 mm	28 mm/30 mm
Recon	32 mm	32 mm
Recon Boost/110mm		32 mm 无凸缘
Sektor		32 mm
Sektor Boost/110mm		32 mm 无凸缘

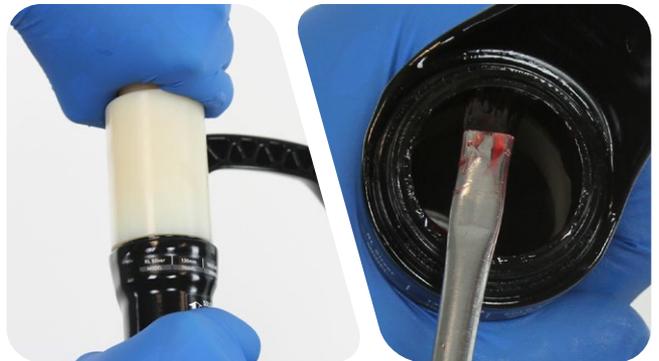


7 稳稳握住下管，将防尘密封圈均衡地推入下管，直至密封圈表面与下管顶部齐平。

在防尘密封圈的內表面涂抹足量的润滑脂。
对另一侧的下管重复上述步骤。

注意

只将防尘密封圈压入下管，直至与下管的顶面齐平。将防尘密封圈压过下管顶面会挤压泡棉环。



8 重新安装外侧的钢丝弹簧。



若要进行空气弹簧保养，请前往 [Solo Air 弹簧保养 \(30 Gold、Recon Gold、Sektor Gold\)](#)。

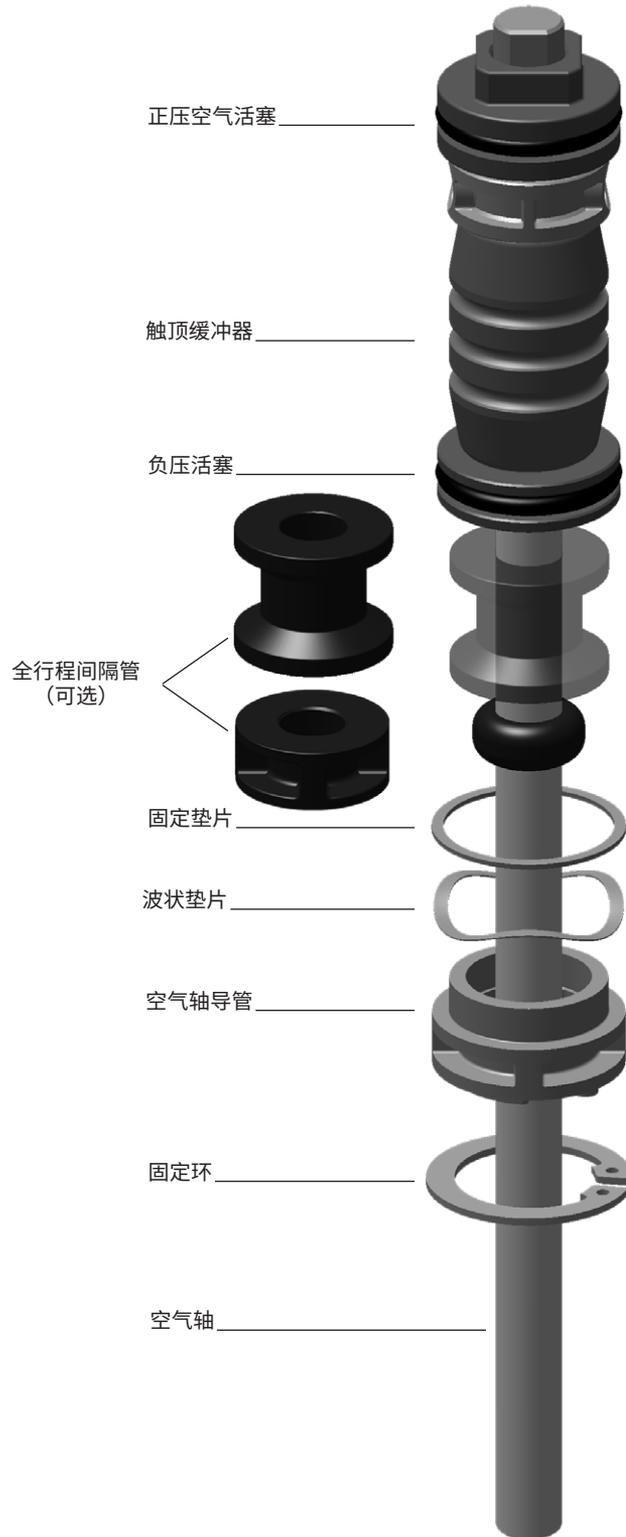
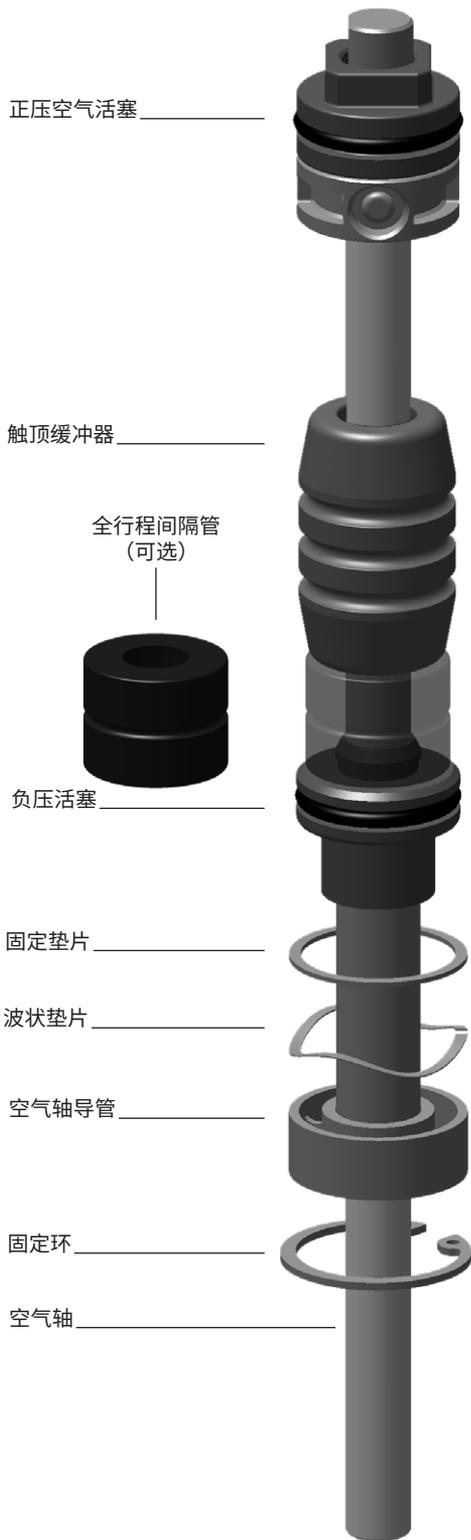
若要进行空气弹簧保养，请前往 [Solo Air 弹簧保养 \(30 Silver、Recon Silver、Sektor Silver\)](#)。

若要进行卷簧保养，请前往 [卷簧保养](#)。

部件分解图

30™ GOLD, RECON™ GOLD

SEKTOR™ GOLD



警告 - 眼部安全隐患

先检查前叉里的气压是否已经全部释放，再进行下一步操作。再次压下美式嘴阀门，排出剩余的气压。否则可能导致人身伤害和 / 或前叉损坏。

注意

检查每个零件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成泄漏。

更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个零件上喷洒异丙醇，并用无绒碎布擦净。在新的密封圈和 O 型圈上涂抹 Liquid-O-Ring® PM600 或 SRAM® 黄油润滑脂。



1 从上管卸下空气弹簧顶盖。用无绒碎布清洁上管螺纹。



2 将空气轴推入上管，以防在拆卸固定环时刮伤空气轴。
将大号固定环钳的尖端放入固定环小孔中。用力按压钳具，将密封头推入上管，推入度应足够压缩并卸下固定环。

注意

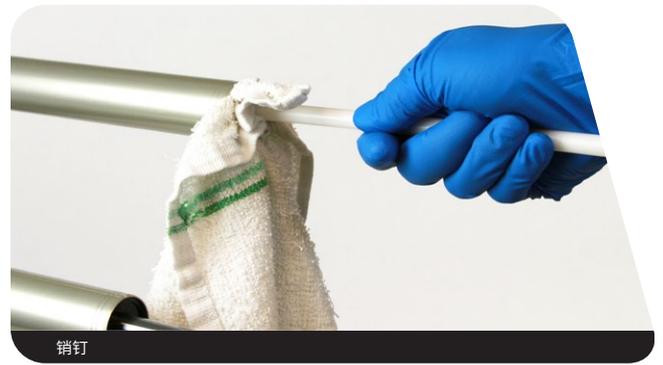
请勿刮擦空气弹簧轴。空气轴上的刮痕会让空气绕过密封头进入下管，导致弹簧性能减弱。



3 用力拉空气轴，从上管卸下空气弹簧组件。清洁并检查组件是否损坏。



- 4 在上管内外表面喷洒异丙醇。用无绒碎布擦净上管外表面。
用无绒碎布清洁上管螺纹。
用干净的无绒碎布包住长销钉，并将其插入上管以清洁上管内表面。



- 5 从空气弹簧轴上卸下负压空气活塞组件、垫片、空气轴导管。在轴上喷洒异丙醇，并用无绒碎布擦净。



- 6 卸下并丢弃正压空气活塞 O 型圈。
安装并润滑新的 O 型圈。

注意

请勿刮擦空气活塞。刮痕会导致漏气。



- 7** 卸下触顶缓冲器和全行程间隔管（如装有）。
从负压空气活塞上将内、外 O 型圈卸下并丢弃。
安装并润滑新的内、外 O 型圈。

注意

请勿刮擦负压空气活塞。刮痕会导致漏气。



全行程间隔管配置（可选） - Gold

全行程间隔管安装在空气轴上，位于负压空气活塞的上方（30™ Gold 和 Recon™ Gold）或负压空气活塞的下方（Sektor™）。安装全行程间隔管会减少行程；卸下全行程间隔管会增加行程。

注意

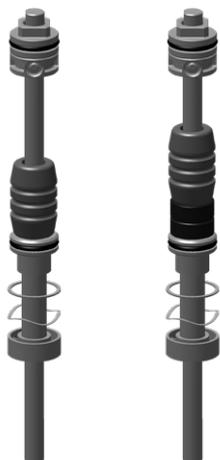
安装后的全行程间隔管长度不得超过您的前叉所特定的最大间隔管长度。

安装 Solo Air™ 弹簧组件后的前叉行程不得超过您的前叉所特定的最大行程。

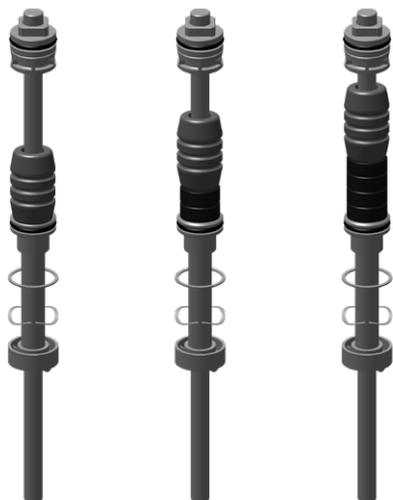
2016 款		车轮尺寸				
		26" 车轮	27.5" 车轮	27.5" Boost/110mm 车轮	29" 车轮	29" Boost/110mm 27.5"+ 车轮
前叉型号	行程	全行程间隔管				
30 Gold	80 mm	20 mm	40 mm	-	40 mm	-
	100 mm	无间隔管	20 mm	-	20 mm	-
	120 mm	-	无间隔管	-	-	-
Recon Gold	80 mm	-	40 mm	-	40 mm	-
	100 mm	-	20 mm	-	20 mm	-
	120 mm	-	无间隔管	-	-	-
Sektor Gold	130 mm	-	20 mm	-	20 mm	-
	140 mm	-	10 mm	-	10 mm	-
	150 mm	-	无间隔管	-	-	-

2017 款		车轮尺寸				
		26" 车轮	27.5" 车轮	27.5" Boost/110mm 车轮	29" 车轮	29" Boost/110mm 27.5"+ 车轮
前叉型号	行程	全行程间隔管				
30 Gold	80 mm	20 mm	40 mm	-	40 mm	-
	100 mm	无间隔管	20 mm	-	20 mm	-
	120 mm	-	无间隔管	-	无间隔管	-
Recon Gold	80 mm	-	40 mm	-	40 mm	-
	100 mm	-	20 mm	-	20 mm	-
	120 mm	-	无间隔管	-	无间隔管	-
Sektor Gold	130 mm	-	20 mm	-	20 mm	-
	140 mm	-	10 mm	-	10 mm	-
	150 mm	-	无间隔管	-	-	-

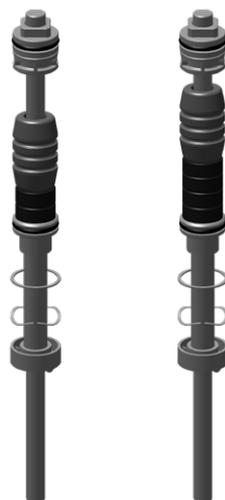
2016-2017 30™ Gold 26"
100mm 80mm



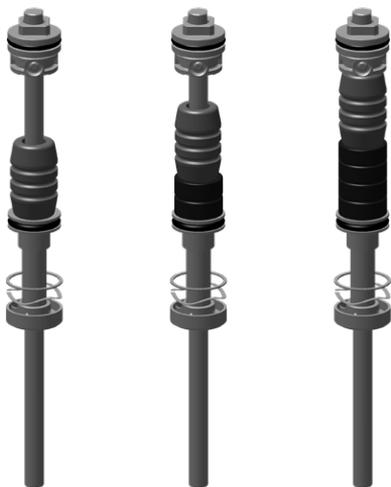
2016-2017 30 Gold 27.5"
2017 30 Gold 29"
120mm 100mm 80mm



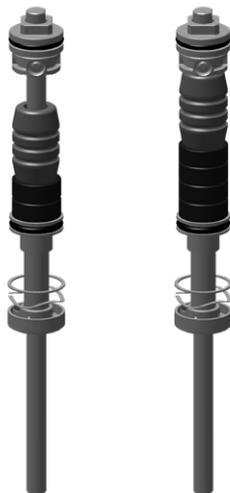
2016 30 Gold 29"
100mm 80mm



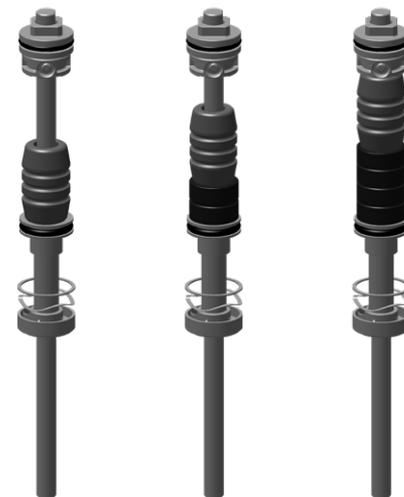
2016-2017 Recon™ Gold 27.5"
120mm 100mm 80mm



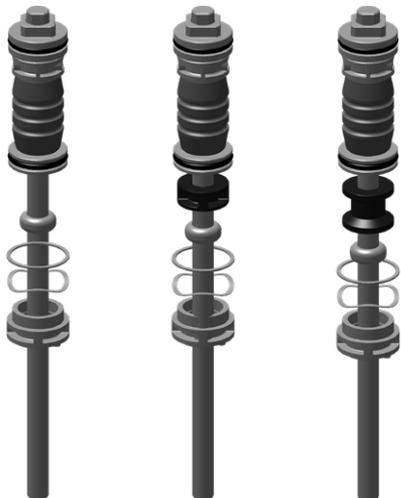
2016 Recon Gold 29"
100mm 80mm



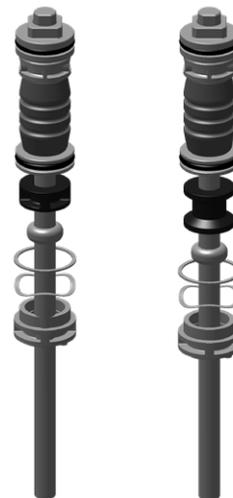
2017 Recon Gold 29"
120mm 100mm 80mm



2016-2017 Sektor™ Gold 27.5"
150mm 140mm 130mm



2016-2017 Sektor Gold 29"
140mm 130mm



空气弹簧安装 - Gold

1 在空气轴上涂抹润滑脂。

将触顶缓冲器、全程程间隔管（如果原来装有，或现在新增以减少行程）和负压空气活塞组件安装到空气轴上。将其滑向正压空气活塞，直至滑不动。



2 在上管内表面涂抹滑脂，涂抹范围为管口至上管内约 60 mm 处。

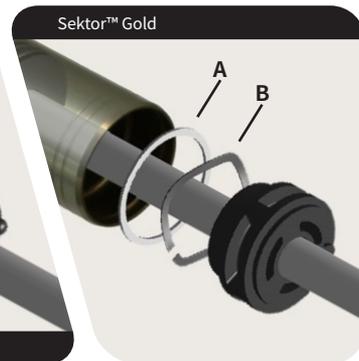
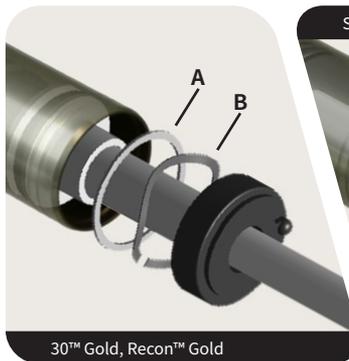


3 在正、负压空气活塞及其 O 型圈上涂抹润滑脂。



4 将空气弹簧组件插入上管。用力将正、负压空气活塞推入上管。

先后将平板垫片 (A) 和波状垫片 (B) 装入上管。
用手指用力将空气轴导管按入上管，直至空气轴导管“啪”地滑到位。
确保轴杆保持完全伸展状态。



5 固定环有锋利边侧和圆边侧。安装固定环时将锋利边一侧朝向工具，将方便安装和拆卸。

将固定环定位到上管固定环槽的底部。密封头的碟片应位于固定环的孔眼之间。

将大号内固定环钳的尖端放入固定环的两个孔眼中，然后在用钳具将密封头推入上管的同时将固定环安装到槽内。

用食指和拇指将固定环卡到位，同时将密封头碟片定位在固定环的孔眼之间。



注意

请勿刮擦空气弹簧轴。空气轴上的刮痕会让空气绕过密封头进入下管，导致弹簧性能减弱。

用固定环钳来回转动固定环和密封头数次，以检查固定环是否已正确卡入固定环槽中。然后用力向下拉动空气轴。

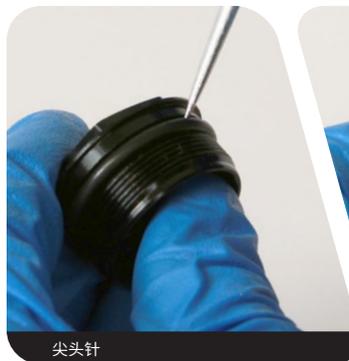
6 卸下空气弹簧顶盖 O 型圈。

在新的 O 型圈上涂抹润滑脂并将其安装。

在顶盖螺纹上涂抹少量润滑脂。

注意

请勿刮擦顶盖。刮痕会导致漏气。



7 将 3-6 mL RockShox 5wt 避震油注入或倒入空气弹簧上管。



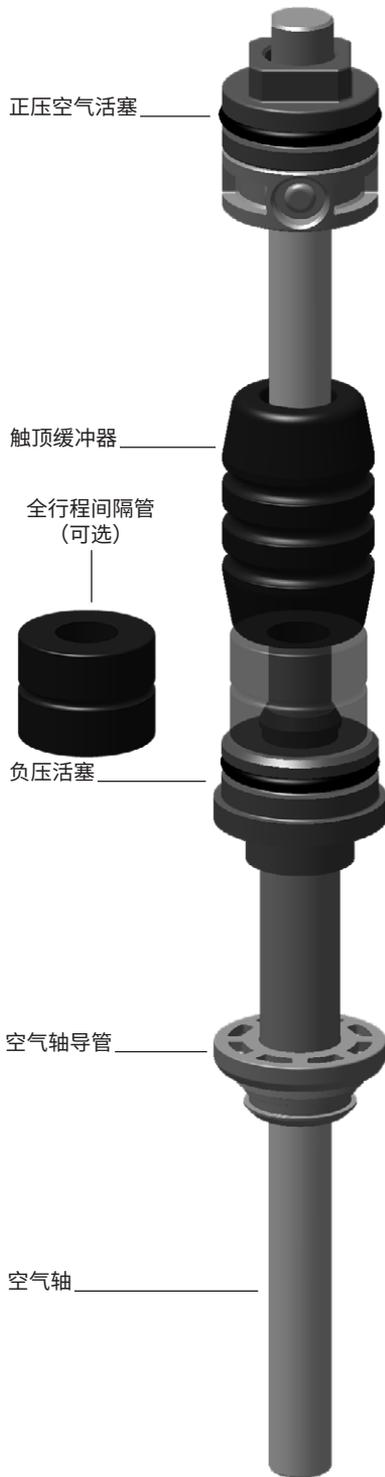
8 将顶盖插入并旋入上管。
将顶盖拧紧至 7.3 N · m。



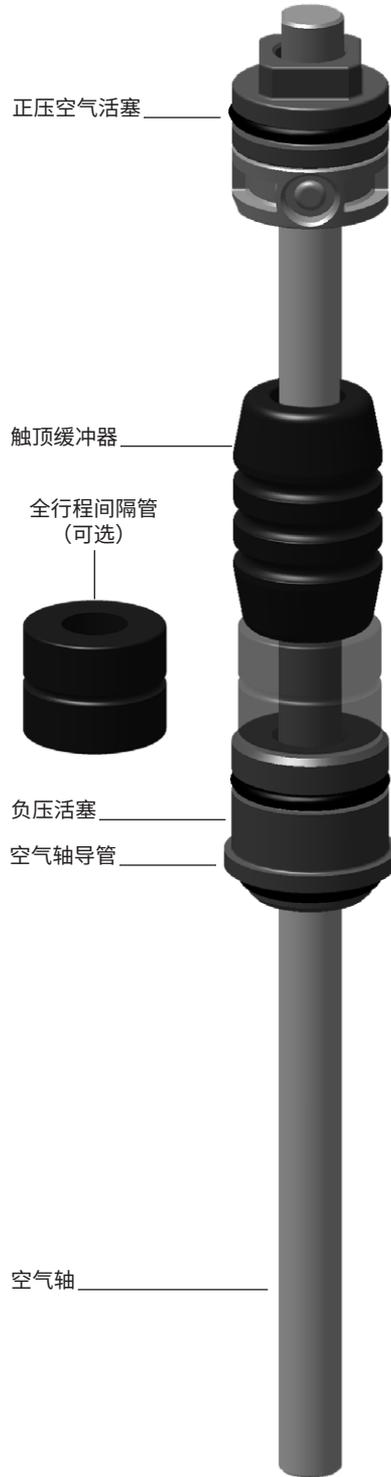
⬮ 若要进行阻尼器保养，请前往[阻尼器保养 - \(30™ Gold、Recon™ Gold、Sektor™ Gold\)](#)。

部件分解图

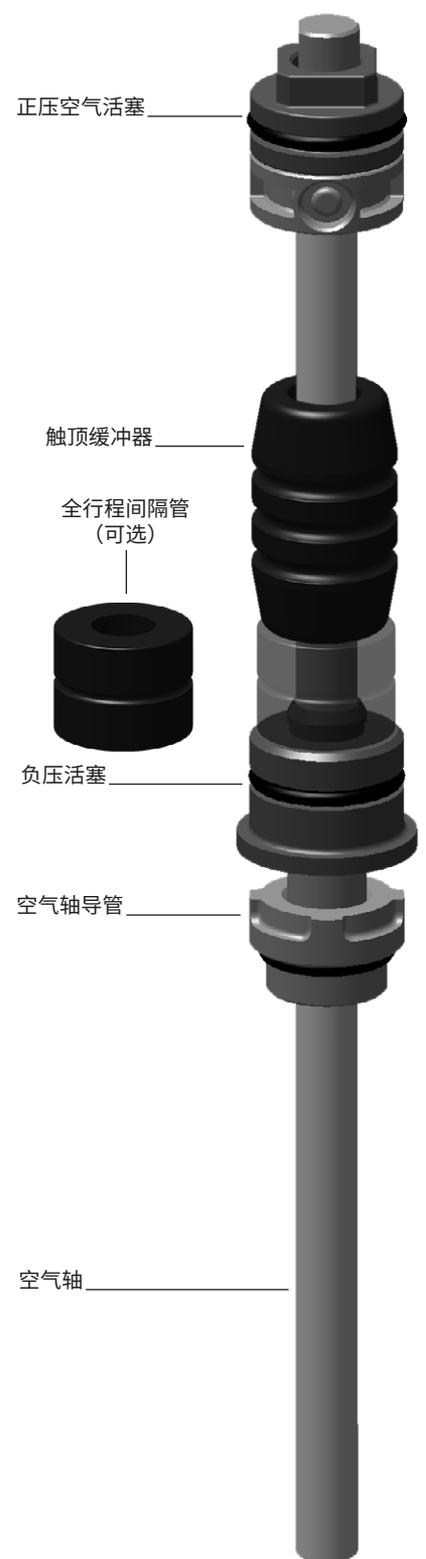
30™ SILVER



RECON™ SILVER
SEKTOR™ SILVER



RECON SILVER
SEKTOR SILVER



⚠警告 - 眼部安全隐患

先检查前叉里的气压是否已经全部释放，再进行下一步操作。再次压下美式嘴阀门，排出剩余的气压。否则可能导致人身伤害和 / 或前叉损坏。

注意

检查每个零件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成泄漏。

更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个零件上喷洒异丙醇，并用无绒碎布擦净。在新的密封圈和 O 型圈上涂抹 Liquid-O-Ring® PM600 或 SRAM® 黄油润滑脂。



- 1 从上管旋松空气弹簧顶盖。
空气弹簧管附着在顶盖上。从上管卸下顶盖、空气弹簧管和空气弹簧组件。
用无绒碎布清洁上管螺纹。



- 2 从空气弹簧管卸下顶盖。



- 3 从空气弹簧管卸下空气弹簧组件。



- 4 在空气弹簧管内外表面喷洒异丙醇。
用无绒碎布擦净管子外表面。
用干净的无绒碎布包住长销钉，并将其插入空气弹簧管以清洁管子内表面。

注意

请勿刮擦空气弹簧管的内表面。刮痕会导致漏气。



- 5 从空气弹簧轴上将负压空气活塞组件滑下。在轴上喷洒异丙醇，并用无绒碎布擦净。



- 6 卸下并丢弃正压空气活塞 O 型圈。
安装并润滑新的空气活塞 O 型圈。

注意

请勿刮擦空气活塞。刮痕会导致漏气。



- 7** 卸下触顶缓冲器和全行程间隔管（如装有）。
从负压空气活塞上将内、外 O 型圈卸下并丢弃。
安装并润滑新的内、外 O 型圈。

注意

请勿刮擦负压空气活塞。刮痕会导致漏气。



全行程间隔管配置（可选） - Silver

全行程间隔管安装在空气轴上，位于负压空气活塞的上方。安装全行程间隔管会减少行程；卸下全行程间隔管会增加行程。

注意

安装后的全行程间隔管长度不得超过您的前叉所特定的最大间隔管长度。

安装 Solo Air™ 弹簧组件后的前叉行程不得超过您的前叉所特定的最大行程。

2016 款		车轮尺寸				
		26" 车轮	27.5" 车轮	27.5" Boost/110mm 车轮	29" 车轮	29" Boost/110mm 27.5"+ 车轮
前叉型号	行程	全行程间隔管				
30™ Silver	80 mm	20 mm	40 mm	-	40 mm	-
	100 mm	无间隔管	20 mm	-	20 mm	-
	120 mm	-	无间隔管	-	-	-
Recon™ Silver	80 mm	40 mm*	40 mm	-	40 mm	-
	100 mm	20 mm*	20 mm	-	20 mm	-
	120 mm	无间隔管*	无间隔管	-	无间隔管	-
Sektor™ Silver	130 mm	-	10 mm	-	10 mm	-
	140 mm	-	无间隔管	-	无间隔管	-
	150 mm	-	-	-	-	-

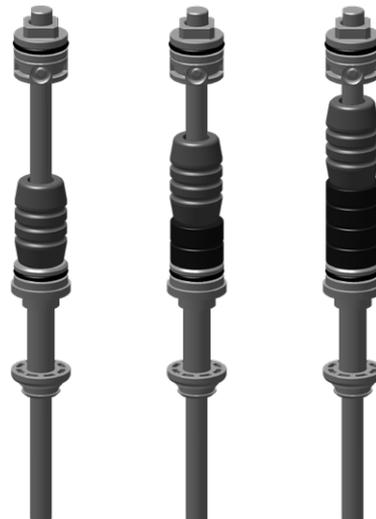
*FS-RCNS-TK-C1

2017 款		车轮尺寸				
		26" 车轮	27.5" 车轮	27.5" Boost/110mm 车轮	29" 车轮	29" Boost/110mm 27.5"+ 车轮
前叉型号	行程	全行程间隔管				
30 Silver	80 mm	20 mm	40 mm	-	40 mm	-
	100 mm	无间隔管	20 mm	-	20 mm	-
	120 mm	-	无间隔管	-	-	-
Recon Silver	80 mm	-	40 mm	40 mm	40 mm	40 mm
	100 mm	-	20 mm	20 mm	20 mm	20 mm
	120 mm	-	无间隔管	无间隔管	无间隔管	无间隔管
Sektor Silver	130 mm	-	10 mm	20 mm	10 mm	20 mm
	140 mm	-	无间隔管	10 mm	无间隔管	10 mm
	150 mm	-	-	无间隔管	-	-

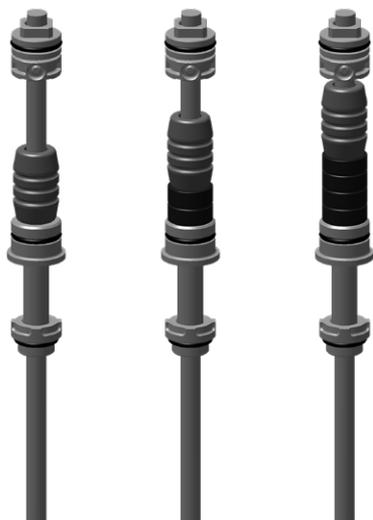
2016-2017 30™ Silver 26"
100mm 80mm



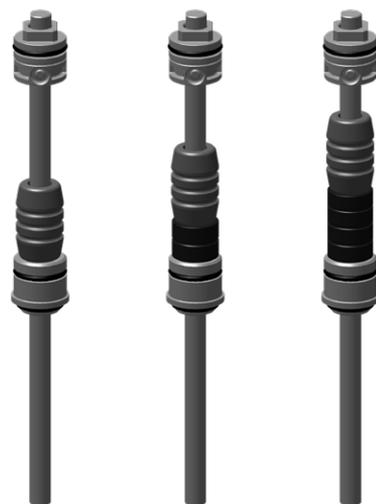
2016-2017 30 Silver 27.5", 29"
120mm 100mm 80mm



2016 Recon™ Silver 26", 27.5", 29"
2017 Recon Silver 27.5" Boost, 29" Boost/27.5"+
120mm 100mm 80mm



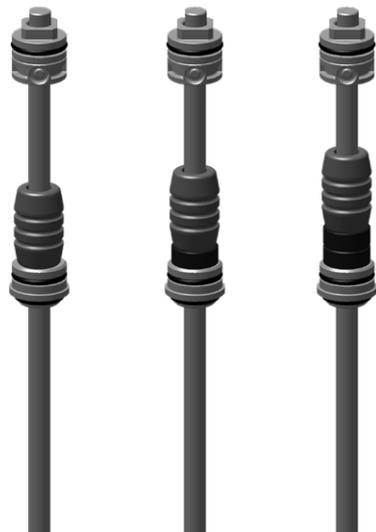
2017 Recon Silver 27.5", 29"
120mm 100mm 80mm



2016-2017 Sektor™ Silver 27.5", 29"
140mm 130mm



2017 Sektor Silver 27.5" Boost, 29" Boost/27.5"+
150mm 140mm 130mm

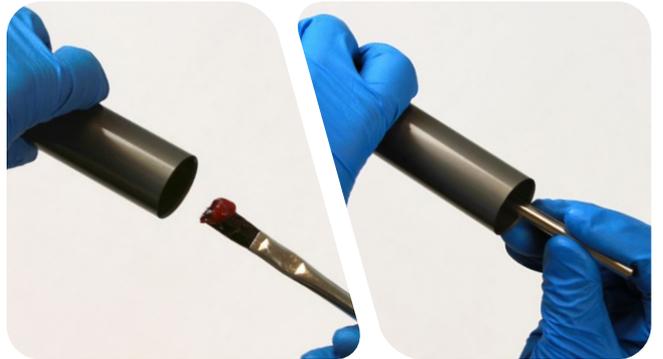


空气弹簧安装 - Silver

- 1** 在空气轴上涂抹润滑脂。
将触顶缓冲器、全程间隔管（如果原来装有，或现在新增以减少行程）和负压空气活塞组件安装到空气轴上。将其滑向正压空气活塞，直至滑不动。



- 2** 在空气管内表面涂抹润滑脂，涂抹范围为管的一端至管内约 60 mm 处。



- 3** 在正、负压空气活塞及其 O 型圈上涂抹润滑脂。



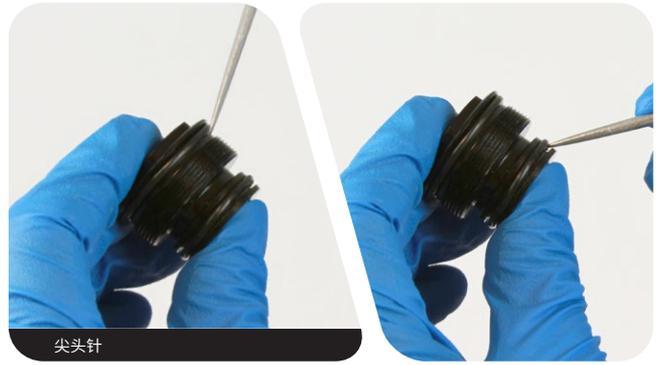
- 4** 将空气弹簧组件插入空气管涂了润滑脂的一端。
将负压活塞推入空气管，直至牢固地卡住。



- 5** 卸下空气弹簧顶盖 O 型圈。
在新的 O 型圈上涂抹润滑脂并将其安装。

注意

请勿刮擦顶盖。刮痕会导致漏气。



- 6** 将 3-6 mL RockShox® 5wt 避震油注入或倒入空气弹簧管。



- 7** 将空气弹簧顶盖压入空气管。
在顶盖螺纹上涂抹少量润滑脂。



- 8** 将空气组件插入上管顶部（先插入轴）。
将空气轴穿过上管底部的轴导管。



9 将顶盖旋入上管。



10 将顶盖拧紧至 12.4 N·m。



若要进行阻尼器保养，请前往[阻尼器保养 - \(30™ Silver、Recon™ Silver、Sektor™ Silver\)](#)。

卷簧拆卸 - Gold 和 Silver

- 1 卸下弹簧调节旋钮螺钉。
卸下旋钮。



- 2 旋松顶盖。
Fixed Coil (固定式卷簧) : 卸下顶盖。

注意

旋松顶盖时用力往下压。



- 3 卸下卷簧组件。



- 4** 在弹簧及弹簧轴上喷洒异丙醇，并用无绒碎布擦净。
在上管内外表面喷洒异丙醇。
用无绒碎布擦净上管外表面。
用干净的无绒碎布包住长销钉，并将其插入上管以清洁上管内表面。



- 5** 从顶盖卸下 O 型圈。润滑并安装新的 O 型圈。



1 在卷簧上涂抹足量润滑脂。



2 将卷簧组件插入上管。



3 在顶盖螺纹上涂抹薄薄的一层润滑脂。

Fixed Coil (固定式卷簧)：安装顶盖，并用 24 mm 套筒扳手拧紧。用力向下压顶盖，将其旋入上管。



Dual Position Coil™：用手向下压顶盖，将其旋入上管。



4 将顶盖旋紧至 12.4 N·m。



5

Fixed Coil (固定式卷簧) : 安装预加载调节旋钮。

Dual Position Coil™ : 安装调节旋钮，刻度盘朝向正面。
安装旋钮固定螺钉，并拧紧至 1.4 N·m。



若要进行阻尼器保养，请前往[阻尼器保养 - \(30™ Gold、Recon™ Gold、Sektor™ Gold\)](#)。

若要进行阻尼器保养，请前往[阻尼器保养 - \(30 Silver、Recon Silver、Sektor Silver\)](#)。

Motion Control™ 阻尼器的保养程序与 Turnkey™ 阻尼器完全一致。

注意

检查每个零件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成泄漏。

更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个零件上喷洒异丙醇，并用无绒碎布擦净。在新的密封圈和 O 型圈上涂抹 Liquid-O-Ring® PM600 或 SRAM® 黄油润滑脂。



阻尼器拆卸 - Gold

1a **Crown Adjust (肩盖调节)**: 将调节旋钮逆时针转到开位。卸下固定螺钉和旋钮。



Recon Gold 和 Sektor Gold: 卸下锁止弹簧。



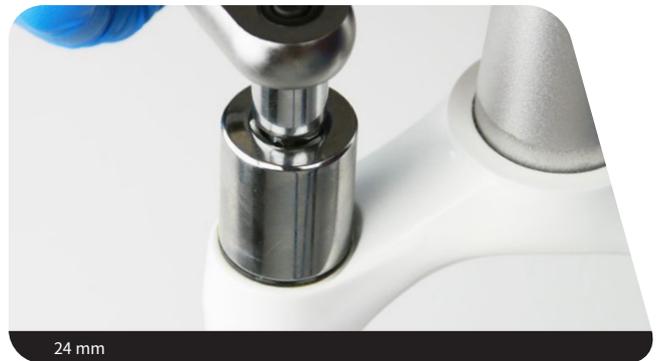
1b Remote Adjust (线控调节) : 卸下固定螺钉和线控线轴。



Recon™ Gold 和 Sektor™ Gold: 旋松线控线缆引导片的螺栓，然后卸下线缆引导片。



2 旋松压缩阻尼顶盖。



3 将压缩阻尼器轻轻转动着向上用力缓慢拉出。

注意

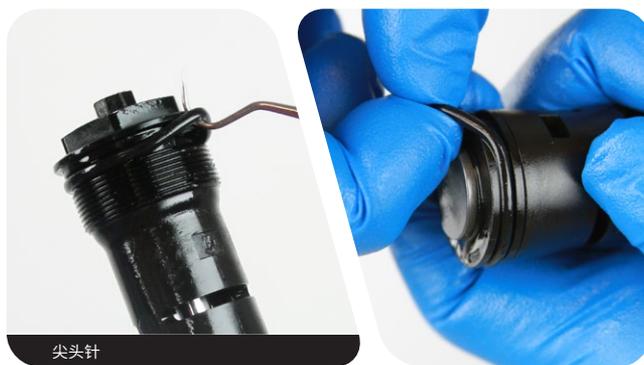
如果感觉有阻力，请勿强行将阻尼器拉出上管。否则会导致活塞脱离阻尼管。



30™ Gold Remote Adjust (线控调节) : 从阻尼器卸下线缆引导片。



- 4 卸下顶盖和阻尼活塞上的 O 型圈。
将新的 O 型圈安装到顶盖和活塞上。



- 5 从自行车台上取下前叉，并将避震油倒入油盘。



- 6 重新将前叉夹入自行车台。
将回弹阻尼轴推入上管，然后卸下回弹阻尼固定环。

注意

请勿刮擦回弹阻尼轴。刮痕会让油液泄入下管，导致阻尼性能减弱。



- 7 从上管上卸下回弹阻尼器和密封头。



- 8 在上管内外表面喷洒异丙醇。用无绒碎布擦净上管外表面。
用无绒碎布清洁上管螺纹。
用干净的无绒碎布包住长销钉，并将其插入上管以清洁上管内表面。



- 9 从回弹阻尼轴上卸下密封头。
在回弹阻尼轴上喷洒异丙醇，并用无绒碎布擦净。



- 10 卸下密封头外侧 O 型圈。安装新的密封头外侧 O 型圈。
用尖头针穿透并卸下密封头内侧 O 型圈。安装新的密封头内侧 O 型圈。
在两个新的 O 型圈上涂抹润滑脂。

注意

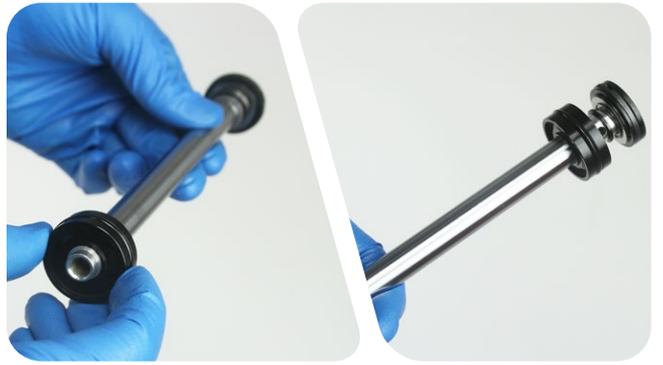
用尖头针卸下 O 型圈时，请勿刮擦密封头。刮痕会导致漏油。



- 11 从回弹阻尼活塞上卸下滑环。
将新的滑环安装在活塞上。



12 将密封头安装在回弹阻尼轴上。



1 将回弹阻尼组件和密封头插入上管。



2 将回弹密封头推入上管，直到可见固定环槽。



3 固定环有锋利边侧和圆边侧。安装固定环时将锋利边一侧朝向工具，将方便安装和拆卸。

将回弹阻尼轴推入上管，以防在安装固定环时刮伤阻尼轴。

将固定环装入上管的槽中。

注意

请勿刮擦回弹阻尼轴。刮痕会让油液泄入下管，导致阻尼性能减弱。

用固定环钳来回转动固定环和密封头数次，检查固定环是否已正确卡入固定环槽中。



4 拉出回弹阻尼轴，使之处于完全伸展的位置。



5 将 RockShox® 5wt 避震油倒入阻尼器侧上管内。

注意

避震油量很关键。避震油太多会减少可用行程，并且可能导致前叉受损。而避震油太少则会减弱阻尼性能。

2016 款	型号	避震油	油量(mL)
30™ Gold	TK 26	5wt	85
	TK 27.5		102
	TK 29		133
Recon™ Gold	RL 和 TK		130
Sektor™ Gold	RL - Solo Air™		125
	RL - Dual Position Coil™		

2017 款	型号	避震油	油量(mL)
30 Gold	RL 26	5wt	85
	RL 27.5		102
	RL 29		133
Recon Gold	RL 和 TK		130
Sektor Gold	RL - Solo Air		125
	RL - Dual Position Coil		



5wt RockShox 避震油

6 **Crown Adjust (肩盖调节)**：检查压缩阻尼阀是否处于开位。压缩阻尼阀如果处于闭位，会导致安装过程中油液的流动受阻。



Crown Adjust (肩盖调节) 压缩阻尼器

7 30™ Gold - Remote Adjust (线控调节) : 将压缩阻尼器插入线缆引导片。



8 在压缩活塞 O 型圈上涂抹足量润滑脂。



9 将压缩阻尼器插入上管。缓慢下压并左右转动阻尼器，直至装好。



Remote Adjust (线控调节) - 30 Gold: 将线控线缆引导片朝向正面。用手将顶盖旋入上管内。



10 将顶盖旋紧至 12.4 N·m。



11 Remote Adjust (线控调节) - Recon™ Gold 和 Sektor™ Gold : 将线控线缆引导片安装到顶盖上, 使线管引导件位于 4 点至 5 点钟的位置。将夹紧螺栓拧紧至 0.6-1.1 N·m。



12 Crown Adjust (肩盖调节) - Recon Gold 和 Sektor Gold: 在顶盖锁止弹簧孔中涂抹少量润滑脂。将锁止弹簧安装到顶盖上。

30™ Gold、Recon Gold 和 Sektor Gold : 安装压缩调节旋钮, 大碟片朝向叉肩正面 (开位)。



安装旋钮固定螺钉, 并拧紧至 1.35 N·m。



Remote Adjust (线控调节) : 安装线控线轴, 使线缆定位螺钉位于 7 点至 8 点钟的位置。

安装线轴固定螺钉, 并拧紧至 1.35 N·m。



若要进行下管安装, 请前往[下管安装](#)。

Motion Control™ 阻尼器的保养程序与 Turnkey™ 阻尼器完全一致。

注意

检查每个零件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成泄漏。

更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个零件上喷洒异丙醇，并用无绒碎布擦净。在新的密封圈和 O 型圈上涂抹 Liquid-O-Ring® PM600 或 SRAM® 黄油润滑脂。

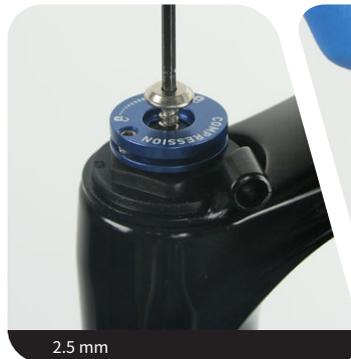


阻尼器拆卸 - Silver

1 Crown Adjust (肩盖调节) : 将旋钮逆时针转到开位。卸下旋钮固定螺钉和旋钮。



Remote Adjust (线控调节) : 卸下线控线轴固定螺钉和线控线轴。



2 旋松压缩阻尼器。



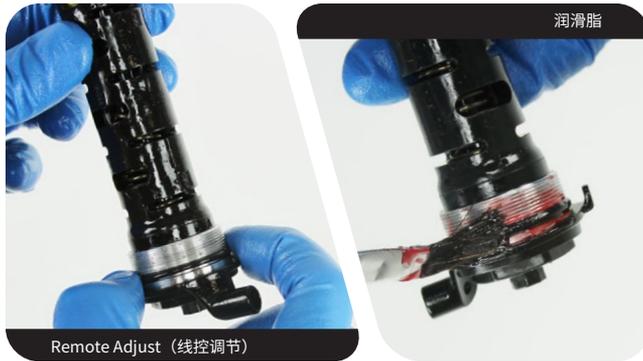
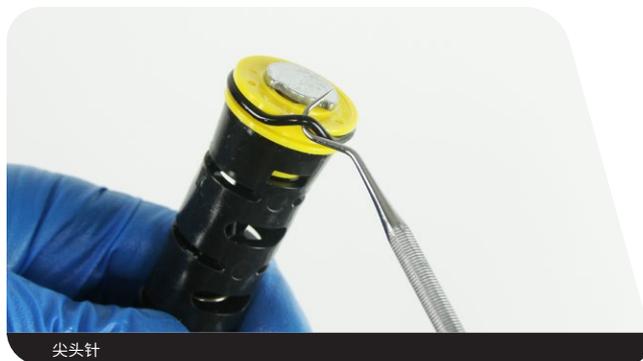
3 将压缩阻尼器轻轻转动着向上用力缓慢拉出。

注意

如果感觉有阻力，请勿强行将阻尼器拉出上管。否则会导致活塞脱离阻尼管。



4 卸下压缩阻尼器 O 型圈。
安装并润滑新的 O 型圈。



5 从自行车台上取下前叉，并将避震油倒入油盘。



6 将前叉的舵管朝下放置。
将回弹阻尼轴推入上管，并穿过轴导管。回弹阻尼轴会滑出上管，从叉肩滑落您的手中。



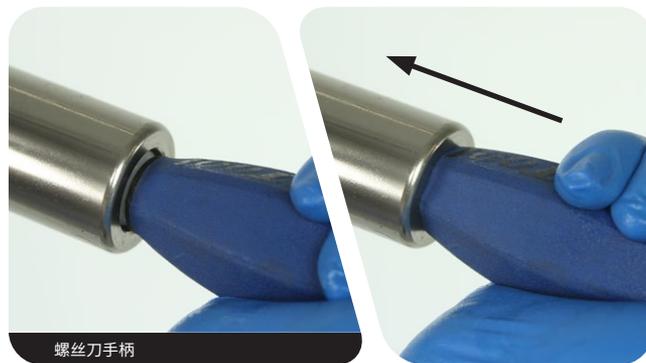
7 将前叉夹入自行车台。
用一字螺丝刀小心地从上管卸下密封头固定器。

注意

拆卸过程中请勿损坏固定器。固定器如果受损，会导致固定器在重新安装时无法附着。如果在拆卸过程中受损，固定器必须更换。



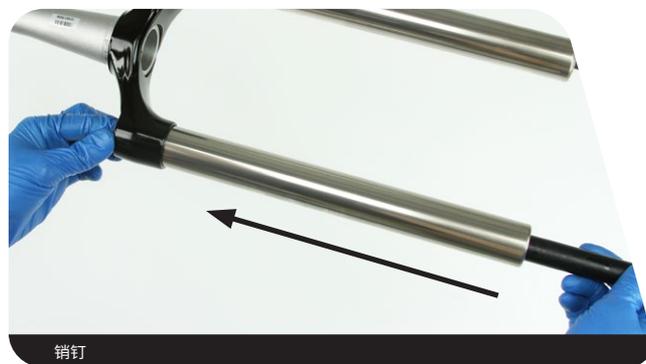
8 用螺丝刀的手柄或类似物体用力将密封头推入上管。



螺丝刀手柄

9 用长销钉（直径为 15 mm - 18 mm）推动密封头，使其从叉肩滑出上管。

30™ Silver: 丢弃密封头组件。



销钉



10 Recon™ Silver 和 Sektor™ Silver: 从密封头上卸下 O 型圈。将新的 O 型圈安装到密封头上。

30 Silver: 将新的 O 型圈安装到新的密封头上。

注意

请勿刮擦密封表面。刮痕会导致漏油。

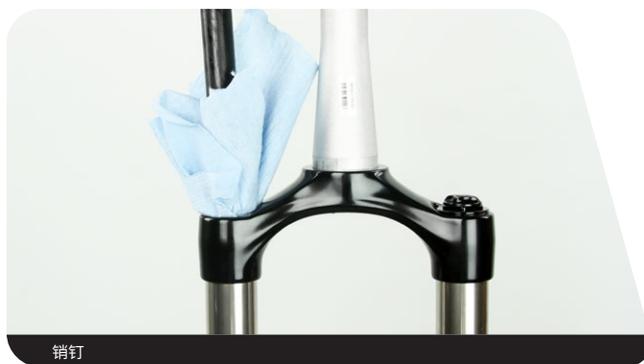


尖头针 Recon Silver 和 Sektor Silver

11 在新 O 型圈和密封头上涂抹润滑脂。



12 在上管内外表面喷洒异丙醇。用无绒碎布擦净上管外表面。
用无绒碎布清洁上管螺纹。
用干净的无绒碎布包住长销钉，并将其插入上管以清洁上管内表面。

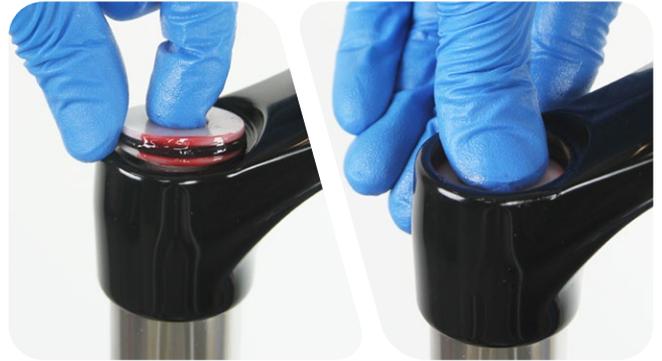


阻尼器安装 - Silver

- 1 将密封头从叉肩插入上管，并将密封头推入至刚好位于上管螺纹的下方。如有需要，请使用销钉。

注意

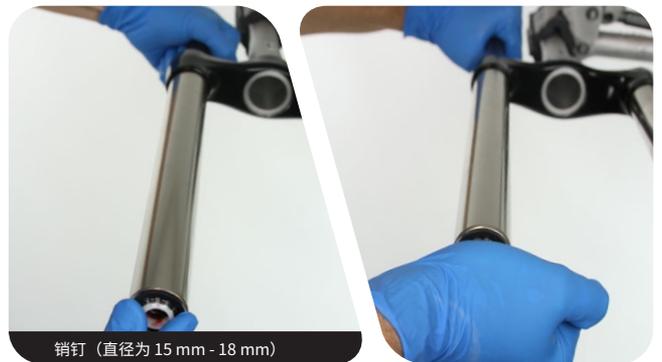
小心操作，避免损坏外侧 O 型圈。



- 2 然后将密封头向下推入上管的末端。



- 3 用销钉将密封头用力向下推动时，用手掌将固定器压在密封头的末端上，直至“啪”地卡到位。



检查并确认固定器已安装牢固。



4 将一支细长的销钉（直径 ≤ 10 mm）从密封头插入上管，并从叉肩穿出。

在将回弹阻尼器推入上管的过程中，这支销钉将用于引导阻尼轴穿过密封头。

将回弹阻尼器的一端滑在销钉的末端上，再将回弹阻尼轴插入上管。



5 将回弹阻尼器活塞推入上管，直至活塞刚好位于上管螺纹的下方。

在回弹阻尼器推入上管的过程中握稳销钉，同时让销钉对回弹阻尼器施加轻微的力。

将第二支销钉（直径为 15 mm - 18 mm）从叉肩插入上管内，使之推动阻尼器，同时第一支销钉引导着阻尼器穿过密封头。

将阻尼器推入上管，直至推不动。



6 将 RockShox® 5wt 避震油倒入阻尼器侧上管内。

注意

避震油量很关键。避震油太多会减少可用行程，并且可能导致前叉受损。而避震油太少则会减弱阻尼性能。

2016 款	型号	避震油	油量(mL)
30™ Silver	TK 26	5wt	100
	TK 27.5		123
	TK 29		122
Recon™ Silver	TK		150
Sektor™ Silver	TK		150

2017 款	型号	避震油	油量(mL)
30 Silver	TK 26	5wt	100
	TK 27.5		123
	TK 29		122
Recon Silver	RL		118
	RL		140
	TK (Solo Air)		150
	TK (Coil)	118	
Sektor Silver	RL	150	
	RL	140	

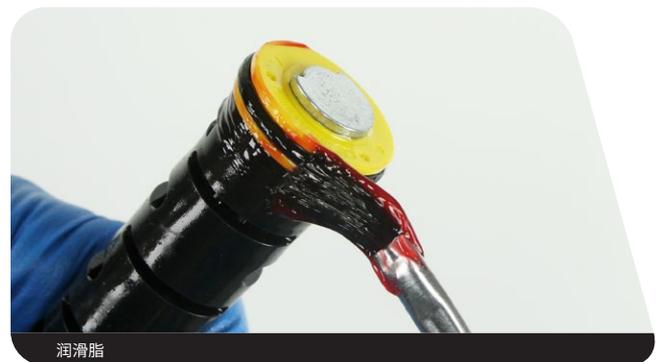


5wt RockShox 避震油

7 **Crown Adjust (肩盖调节) 阻尼器**：检查压缩阻尼阀是否处于开位。压缩阻尼阀如果处于闭位，会导致安装过程中油液的流动受阻。



8 在压缩活塞 O 型圈上涂抹足量润滑脂。



润滑脂

- 9 将压缩阻尼器插入上管。请小心操作，切勿损坏上管螺纹上的 O 型圈。缓慢下压并左右转动阻尼器，直至装好。



- 10 Remote Adjust (线控调节)：将线控线缆引导片朝向正面。将阻尼顶盖旋入上管内。



- 11 将压缩阻尼器旋紧至 12.4 N·m。



- 12 Crown Adjust (肩盖调节) - Recon™ Silver 和 Sektor™ Silver:** 在顶盖的锁止弹簧孔中涂抹少量润滑脂。将锁止弹簧安装到顶盖上。安装压缩调节旋钮，使碟片朝向叉肩正面（开位）。安装旋钮固定螺钉，并拧紧至 1.35 N·m。



- Remote Adjust (线控调节):** 安装线控线轴，使线缆定位螺钉 (A) 位于正面的 7 点至 8 点钟位置。安装线轴固定螺钉，并拧紧至 1.35 N·m。



下管安装

1 在上管上喷洒异丙醇，并用无绒碎布擦净。



2 将下管组件安装到上管上，向上滑动下管组件，正好能使上衬套与上管接合。

检查两个防尘密封圈是否都已滑到上管上，且密封圈的外唇都不翻卷。



下管的内底部不应接触弹簧轴或阻尼轴。轴末端与下管螺栓孔之间应有明显的空隙。



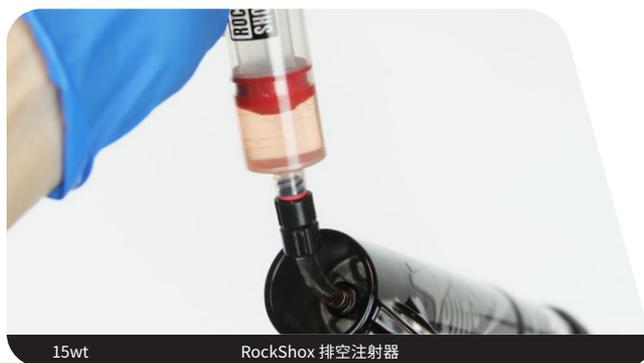
3 将前叉倾斜放置，底部螺栓孔朝上。分别向每支下管的底部螺栓孔注入 RockShox® 15wt 避震油。

注意

每支管请勿超出建议油量，否则会损坏前叉。

2016 款	弹簧	避震油	油量(mL)	
			阻尼器侧	弹簧侧
30™ Gold	Solo Air™	15wt	5	10
30 Silver	Coil			
	Solo Air			
Recon™ Gold	Solo Air		6	6
Recon Silver	Coil			12
	Solo Air		6	
Sektor™ Gold	Coil		5-8	10-16
	Solo Air			3-8
Sektor Silver	Solo Air	6	6	

2017 款	弹簧	避震油	油量(mL)	
			阻尼器侧	弹簧侧
30 Gold	Solo Air	15wt	5	10
30 Silver	Coil			
	Solo Air			
Recon Gold	Solo Air		6	6
Recon Silver	Coil		6	12
	Solo Air			6
Sektor Gold	Coil		5-8	10-16
	Solo Air			3-8
Sektor Silver	Solo Air	6	6	



15wt

RockShox 排空注射器

4 保持前叉倾斜，将下管组件沿着上管滑动，直至滑不动。



可从底部螺栓孔看到弹簧轴和阻尼轴。

确认每支轴是否都已居中卡入下管轴孔 / 螺栓孔中，并且轴末端与下管螺栓孔之间看不到空隙。



- 5** 用尖头针和尖嘴钳从每个底部螺栓上卸下旧的抗压垫片。
用尖嘴钳夹住抗压垫片，用 5 mm 六角扳手逆时针旋转螺栓，将抗压垫片从螺栓上旋下。

注意

肮脏或损坏的抗压垫片可能导致油液从前叉中漏出。

分别安装新的抗压垫片到每个底部螺栓上。



- 6** 将沉头螺栓装入阻尼轴的底部，将实心螺栓装入弹簧轴的底部。
将每个螺栓拧紧至 $6.8 \text{ N} \cdot \text{m}$ 。



- 7** 在回弹阻尼器底部螺栓上安装回弹调节旋钮。用力将旋钮按压到螺栓上，直至卡到位。



8 Solo Air™：参见前叉下管上的气压图表所注明的建议气压值，将空气弹簧加压至合适压力。

向空气弹簧加压时可能会看到打气筒压力计上显示气压下降；这属于正常现象。继续将空气弹簧加压至建议气压值。

将气阀盖安装到顶盖上。



9 在整个前叉上喷洒异丙醇，并用无绒碎布擦净。



RockShox® 30™、Recon™ 和 Sektor™ 避震前叉的保养到此结束。

本出版物含有以下公司的商标和注册商标：

Liquid-O-Ring® 是 Oil Center Research, Inc. 的注册商标

SRAM[®]

www.sram.com



亚洲总部
SRAM Taiwan
台湾台中市神冈区
中山路 1598-8 号

全球总部
SRAM LLC
1000 W. Fulton Market, 4th Floor
Chicago, Illinois 60607
USA

欧洲总部
SRAM Europe
Paasbosweg 14-16
3862ZS Nijkerk
The Netherlands