

2020
SID



MANUEL D'ENTRETIEN



LA SÉCURITÉ AVANT TOUT !

Nous nous soucions de VOTRE sécurité. Portez toujours des lunettes de sécurité et des gants de protection lorsque vous procédez à l'entretien de produits RockShox.

Pensez à vous protéger !

Portez toujours votre équipement de sécurité !

⚠️ AVERTISSEMENT - DISPOSITIF SOUS PRESSION

Les produits de suspension peuvent contenir de l'air, de l'azote, des ressorts et de l'huile sous pression.

Portez toujours des lunettes de sécurité homologuées (ANSI Z87.1, EN166 EU) lorsque vous réalisez une opération d'entretien sur un produit de suspension (fourche à suspension, amortisseur arrière, tige de selle). Le fait de ne pas porter de lunettes de sécurité peut entraîner des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLE.

Entretien RockShox

Nous vous recommandons de faire entretenir votre suspension RockShox par un mécanicien vélo qualifié. L'entretien des suspensions RockShox requiert des connaissances sur les composants des suspensions ainsi que sur l'utilisation des outils et lubrifiants/liquides spécialisés. Le fait de ne pas suivre les procédures indiquées dans ce manuel d'entretien peut entraîner des dommages sur votre composant et annuler la garantie.

Pour obtenir le dernier [Catalogue des pièces détachées RockShox](#) ou des informations techniques, consultez le site www.sram.com/service. Pour obtenir des informations sur les commandes de produits, veuillez contacter votre distributeur ou revendeur SRAM habituel.

Les informations contenues dans ce manuel peuvent être modifiées à tout moment et sans préavis.

L'apparence de votre produit peut être différente de celle représentée sur les illustrations de ce manuel.



Pour obtenir des informations sur le recyclage et le respect de l'environnement, veuillez consulter le site : www.sram.com/en/company/about/environmental-policy-and-recycling.

Mesures et avertissements de sécurité concernant les produits de suspension

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Afin d'éviter toute blessure grave voire mortelle, vous DEVEZ comprendre et respecter les informations de sécurité indiquées dans ce document.

⚠️ AVERTISSEMENT - DISPOSITIF SOUS PRESSION

Les produits de suspension peuvent contenir de l'air, de l'azote, des ressorts et de l'huile sous pression.

Portez toujours des lunettes de sécurité homologuées (ANSI Z87.1, EN166 EU) lorsque vous réalisez une opération d'entretien sur un produit de suspension (fourche à suspension, amortisseur arrière, tige de selle).

N'essayez JAMAIS de démonter un produit de suspension tant que le produit n'a pas été totalement dépressurisé. Avant d'essayer de démonter un produit de suspension, suivez les procédures de dépressurisation et retirez la valve à air comme indiqué.

Lorsque vous réalisez une opération d'entretien sur un produit de suspension, éloignez vos yeux, votre visage et toute autre partie de votre corps des pièces et du lubrifiant qui pourraient être éjectés brutalement sous l'effet de la pression. Ne dirigez JAMAIS une pièce de suspension sous pression vers une personne.

N'essayez JAMAIS de percer, d'écraser ou de brûler un produit de suspension monté.

Le fait de ne pas respecter ces mesures de prévention peut entraîner des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

⚠️ AVERTISSEMENT - RISQUE DE CHUTE

Les pièces doivent être serrées au couple recommandé.

Afin d'éviter le desserrage des pièces, du frein filet doit être appliqué comme illustré. Le fait de ne pas appliquer de frein filet peut entraîner le desserrage des pièces.

Les anneaux de blocage doivent être parfaitement installés dans leur cannelure. Après l'avoir mis en place, vérifiez que l'anneau de blocage est parfaitement installé dans sa cannelure.

N'utilisez aucun type de vinaigre pour nettoyer les pièces des produits de suspension RockShox. Le vinaigre peut endommager irréversiblement les pièces et cela peut, au fil du temps, entraîner la défaillance structurelle du produit.

Le fait de ne pas respecter ces mesures de prévention peut entraîner des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

⚠️ AVERTISSEMENT

N'ingérez jamais d'huile, de liquide, de graisse, de lubrifiant ou de produit de nettoyage. Toute ingestion d'un tel produit peut entraîner des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES. En cas d'ingestion d'huile, de liquide, de graisse, de lubrifiant ou de produit de nettoyage, consultez immédiatement un médecin.

⚠️ ATTENTION

Les produits de suspension peuvent contenir des lubrifiants qui peuvent provoquer des irritations cutanées. Portez toujours des gants en nitrile lorsque vous réalisez une opération d'entretien sur un produit de suspension. Le fait de ne pas protéger convenablement votre peau peut entraîner des irritations. En cas de contact de la peau avec de l'huile de suspension, du liquide, de la graisse, du lubrifiant et/ou du produit de nettoyage, consultez un médecin.

Portez toujours des lunettes de sécurité. Évitez tout contact des yeux ou de la peau avec de l'huile, du liquide, de la graisse, du lubrifiant ou du produit de nettoyage. En cas d'irritation, consultez immédiatement un médecin.

Faites preuve de prudence lorsque vous utilisez des pièces ou des outils pointus. N'utilisez jamais d'outils pointus présentant des traces d'huile et/ou de graisse. Avant d'utiliser une pièce ou un outil pointu, nettoyez toute trace d'huile ou de graisse sur vos mains et vos gants ainsi que sur les outils nécessaires. Le fait de ne pas respecter cette consigne peut entraîner des blessures.

Posez un récipient au sol sous le produit concerné par l'opération d'entretien afin de recueillir les éventuelles coulures ou giclures de liquide.

Afin d'éviter de glisser et de chuter et donc de provoquer de possibles blessures ou dommages, nettoyez immédiatement toute trace d'huile, de liquide, de graisse ou de lubrifiant sur le sol où vous réalisez l'opération d'entretien.

TABLE DES MATIÈRES

PIÈCES, OUTILS ET ACCESSOIRES.....7

FRÉQUENCES D'ENTRETIEN RECOMMANDÉES8

NOTEZ VOS RÉGLAGES.....8

VALEURS DE COUPLE8

VOLUME DE LIQUIDE.....9

VUE ÉCLATÉE - SID ULTIMATE/ULTIMATE CARBON 2020 AVEC CARTOUCHE D'AMORTISSEMENTCHARGER 2 RLC10

VUE ÉCLATÉE - SID SELECT+ 2020 AVEC CARTOUCHE D'AMORTISSEMENT CHARGER 2 RL11

ENTRETIEN 50 HEURES

ENTRETIEN DES FOURREAUX 17

ENTRETIEN 200 HEURES

ENTRETIEN DES JOINTS DES FOURREAUX19

ENTRETIEN DU RESSORT À AIR 22

ENTRETIEN 200 HEURES

ENTRETIEN DU RESSORT DEBONAIR 24

ENTRETIEN DE LA CARTOUCHE D'AMORTISSEMENT CHARGER 2..... 30

ENTRETIEN 200 HEURES

DÉMONTAGE DE LA CARTOUCHE D'AMORTISSEMENT CHARGER 230

ENTRETIEN 200 HEURES

PROCÉDURE DE PURGE34

TEST DE LA PURGE38

ENTRETIEN 200 HEURES

INSTALLATION DE LA CARTOUCHE D'AMORTISSEMENT CHARGER 2 – RÉGLAGE SUR LE TÉ.....39

ENTRETIEN 200 HEURES

INSTALLATION DE LA CARTOUCHE D'AMORTISSEMENT CHARGER 2 – RÉGLAGE SUR LE RAPPEL À DISTANCE 41

ENTRETIEN DE LA CARTOUCHE D'AMORTISSEMENT CHARGER RL 44

ENTRETIEN 200 HEURES

DÉMONTAGE DE LA CARTOUCHE D'AMORTISSEMENT 44

ENTRETIEN 200 HEURES

ENTRETIEN DE LA CARTOUCHE D'AMORTISSEMENT46

ENTRETIEN 200 HEURES

ASSEMBLAGE DE LA CARTOUCHE D'AMORTISSEMENT49

TEST DE LA COMPRESSION 53

ENTRETIEN 200 HEURES

INSTALLATION DE LA CARTOUCHE D'AMORTISSEMENT54

ASSEMBLAGE DES FOURREAUX 56

ENTRETIEN 50/200 HEURES

INSTALLATION DES FOURREAUX.....56

Préparation des pièces

Avant de commencer l'entretien, démontez le composant de votre vélo.

Détachez et retirez le câble de la commande à distance ou la durite hydraulique fixé à la fourche ou à l'amortisseur arrière, le cas échéant. Pour plus d'informations sur les commandes à distance RockShox, les manuels de l'utilisateur sont disponibles sur le site www.sram.com/service.

Nettoyez l'extérieur du produit avec du savon doux et de l'eau afin d'éviter de contaminer les surfaces des pièces d'étanchéité internes.

Procédures d'entretien

Les procédures suivantes doivent être réalisées au cours de l'entretien, sauf mention contraire.

Nettoyez la pièce avec du produit de nettoyage pour suspension RockShox ou de l'alcool isopropylique et un chiffon propre non pelucheux. Pour les pièces difficiles d'accès (par ex., les plongeurs, les fourreaux), enroulez un chiffon propre non pelucheux autour d'une tige non métallique afin d'en nettoyer l'intérieur.

Nettoyez la surface d'étanchéité de la pièce et vérifiez qu'elle n'est pas rayée.

AVERTISSEMENT - RISQUE DE CHUTE

N'utilisez AUCUN type de vinaigre pour nettoyer les pièces de suspension RockShox. Le vinaigre peut endommager irréversiblement les pièces et cela peut, au fil du temps, provoquer la défaillance structurelle du produit ainsi que des blessures graves voire mortelles.

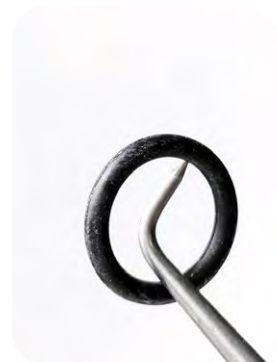


Remplacez le joint ou joint torique par un neuf fourni dans le kit d'entretien. Avec vos doigts ou en le piquant avec une pointe en plastique, retirez le joint ou joint torique usagé.

Appliquez de la graisse sur le joint ou joint torique neuf.

AVIS

Veillez à ne pas rayer les surfaces d'étanchéité lors de l'entretien du produit. Les rayures peuvent entraîner des fuites. Consultez le catalogue des pièces détachées pour remplacer la pièce endommagée.



Utilisez des mâchoires en aluminium tendre lorsque vous serrez une pièce dans un étau.

À l'aide d'une clé dynamométrique, serrez la pièce au couple recommandé indiqué dans la bande rouge. Lorsque vous utilisez une clé dynamométrique et une douille articulée, installez la douille articulée à 90 degrés par rapport à la clé.

⚠ AVERTISSEMENT - RISQUE DE CHUTE

Les pièces doivent être serrées au couple recommandé. Le fait de ne pas respecter cette consigne peut entraîner des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES



Valeur de couple indiquée en N·m

Identification du code du modèle

Le code du modèle du produit concerné et les informations sur ses caractéristiques sont indiqués dans le numéro de série du produit. Le code du modèle peut servir à identifier le type de produit, les noms de série et de modèle et la version du produit associée à son année de production. Les informations concernant le produit peuvent servir à identifier les pièces détachées, le kit d'entretien et les compatibilités avec les lubrifiants.

Exemple de code de modèle : **FS-SID-ULT-D1**

FS = type de produit - **Suspension avant (Front Suspension)**

SIDL = Plateforme/série - **SID**

ULT = modèle - **Ultimate**

B4 = version - (**B** - génération, **4** - quatrième version)

Pour identifier le code du modèle, repérez le numéro de série indiqué sur le produit et saisissez-le dans la barre de **Recherche par nom de modèle ou numéro de série** sur la page www.sram.com/service.

Garantie et information sur les marques de fabrique

Pour consulter les informations concernant la garantie SRAM, visitez le site : www.sram.com/warranty.

Pour consulter les marques de SRAM, visitez le site : www.sram.com/website-terms-of-use.

Pièces, outils et accessoires

Pièces

- Kit d'entretien SID 2020 – 200 heures

Accessoires de sécurité et de protection

- Tablier
- Chiffons propres non pelucheux
- Gants en nitrile
- Récipient pour recueillir l'huile
- Lunettes de sécurité

Outils RockShox

- Seringue de purge RockShox
- Cale d'étau pour cartouche d'amortissement RockShox – 27,35 mm (Charger RL et RL R)
- Outil pour capuchon supérieur/cassette RockShox (3/8 po/24 mm) ou [outil pour capuchon supérieur/cassette RockShox x Abbey Bike Tools](#)
- [Outil d'installation des joints anti-poussière sans épaulement RockShox x Abbey Bike Tools](#) ou outil d'installation des joints anti-poussière sans épaulement RockShox de 32 mm
- Pompe pour amortisseur RockShox

Lubrifiants et liquides

- Alcool isopropylique ou produit de nettoyage pour suspension RockShox
- Huile de suspension RockShox 0w-30
- Huile de suspension Maxima PLUSH 3wt
- Graisse pour joints d'étanchéité dynamique RockShox (PTFE)

Outils pour vélo

- Trépied d'atelier
- Démonte-pneu pour roues de descente
- Pompe pour amortisseur

Outils de base

- Compresseur à air et pistolet souffleur
- Étau et mâchoires en aluminium tendres
- Serre-câbles (Charger RL et RL R)
- Clé articulée : 15 mm (cartouche d'amortissement Charger 2) et 19 mm (Charger RL et RL R)
- Démonte-pneu pour roues de descente
- Clés hexagonales : 2 ; 2,5 ; 5 et 8 mm
- Douilles hexagonales : 2 ; 2,5 et 5 mm
- Pince pour circlips internes - Grand modèle
- Long goujon en bois ou en plastique
- Clé plate : 7 mm (Charger RL R)
- Pointe
- Maillet en plastique ou en caoutchouc
- Douilles : 13 mm (cartouche d'amortissement Charger 2) et 24 mm (réglage sur le rappel à distance)
- Clé à douille
- Clé TORX T10 avec douille
- Clé dynamométrique

CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Portez toujours des lunettes de sécurité et des gants en nitrile lorsque vous manipulez de l'huile de suspension et de la graisse pour vélo. Posez un récipient sur le sol juste en dessous de la fourche pour en récupérer le liquide lors de l'entretien.

AVIS

Utilisez uniquement les kits d'entretien de 2020 ou ultérieurs. Les kits d'entretien antérieurs à 2020 ne sont pas compatibles avec les fourches SID Select, Select+ et Ultimate de 2020. L'huile et la graisse utilisées dans les fourches de 2020 ne sont pas les mêmes que pour les fourches des années précédentes.

Fréquences d'entretien recommandées

Un entretien régulier est indispensable pour garantir les performances maximales de votre produit RockShox. Respectez ce planning d'entretien et montez les pièces de rechange fournies dans chaque kit d'entretien correspondant à la fréquence recommandée indiquée ci-dessous. Pour connaître le contenu et les détails des kits de pièces détachées, reportez-vous au catalogue des pièces détachées RockShox disponible à l'adresse www.sram.com/service.

Fréquence d'entretien en heures	Entretien	Avantage
À chaque sortie	Nettoyer la saleté sur les plongeurs et les joints anti-poussière.	Prolonge la durée de vie des joints anti-poussière
		Minimise les dommages sur les plongeurs
		Minimise la contamination des fourreaux
Toutes les 50 heures	Réaliser l'entretien des tubes inférieurs	Rétablit la sensibilité sur les petits chocs
		Réduit les frottements
		Prolonge la durée de vie des douilles
Toutes les 200 heures	Réaliser l'entretien de la cartouche d'amortissement et du ressort	Prolonge la durée de vie de la suspension
		Rétablit la sensibilité sur les petits chocs
		Rétablit les performances d'amortissement

Notez vos réglages

À l'aide du tableau ci-dessous, notez vos réglages pour que, après l'entretien, vous puissiez reproduire les réglages d'origine de votre fourche. Notez la date de l'entretien pour calculer la date du prochain entretien.

Fréquence d'entretien en heures	Date de l'entretien	Pression pneumatique	Réglage de la détente : comptez le nombre de clics en tournant la molette de réglage de la détente à fond dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.	Charger Damper uniquement Réglage de la compression basse vitesse : comptez le nombre de clics en tournant la molette de réglage de la compression à fond dans le sens inverse des aiguilles d'une montre.
50				
100				
150				
200				

Valeurs de couple

Pièce	Outil	Serrage
Boulons inférieurs	Douille hexagonale de 5 mm	6,8 N·m
Capuchons supérieurs	Outil pour capuchon supérieur/cassette ou douille de 24 mm	28 N·m Ultimate Carbon : 7,3 N·m
Bottomless Tokens	Clé hexagonale de 8 mm et douille de 24 mm et/ou outil pour capuchon supérieur/cassette	4 N·m
Circlip de la cartouche d'amortissement Charger 2 RLC/RL/RLC R*/RL R*	Douille hexagonale de 2 mm	1,4 N·m
Boulon du collier d'arrêt du câble de la cartouche d'amortissement Charger 2 RLC R*/RL R*	Douille hexagonale de 2 mm	0,4 N·m
Circlip de la cartouche d'amortissement Charger RL	Douille hexagonale de 2,5 mm	1,4 N·m

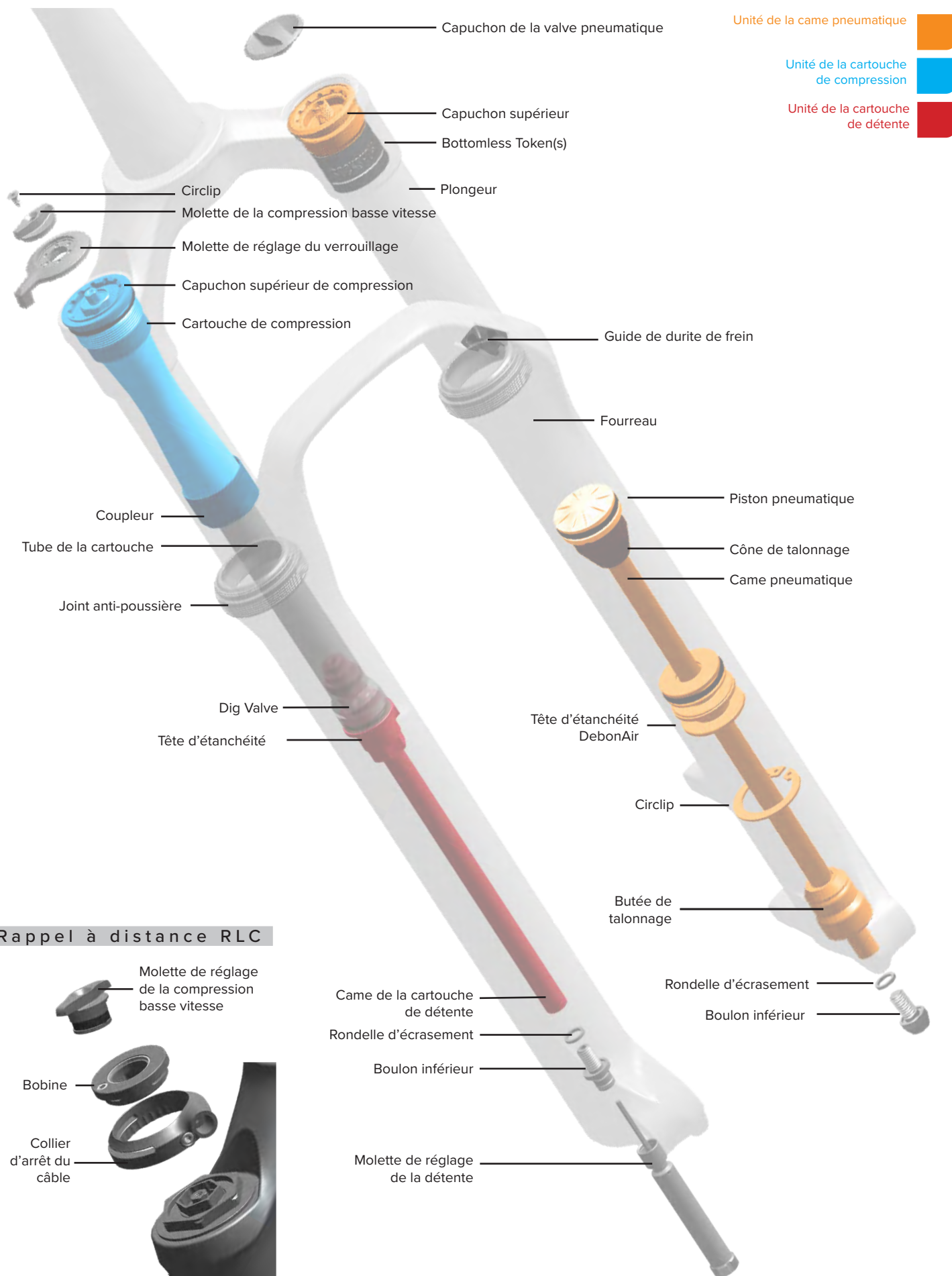
* réglage sur le rappel à distance

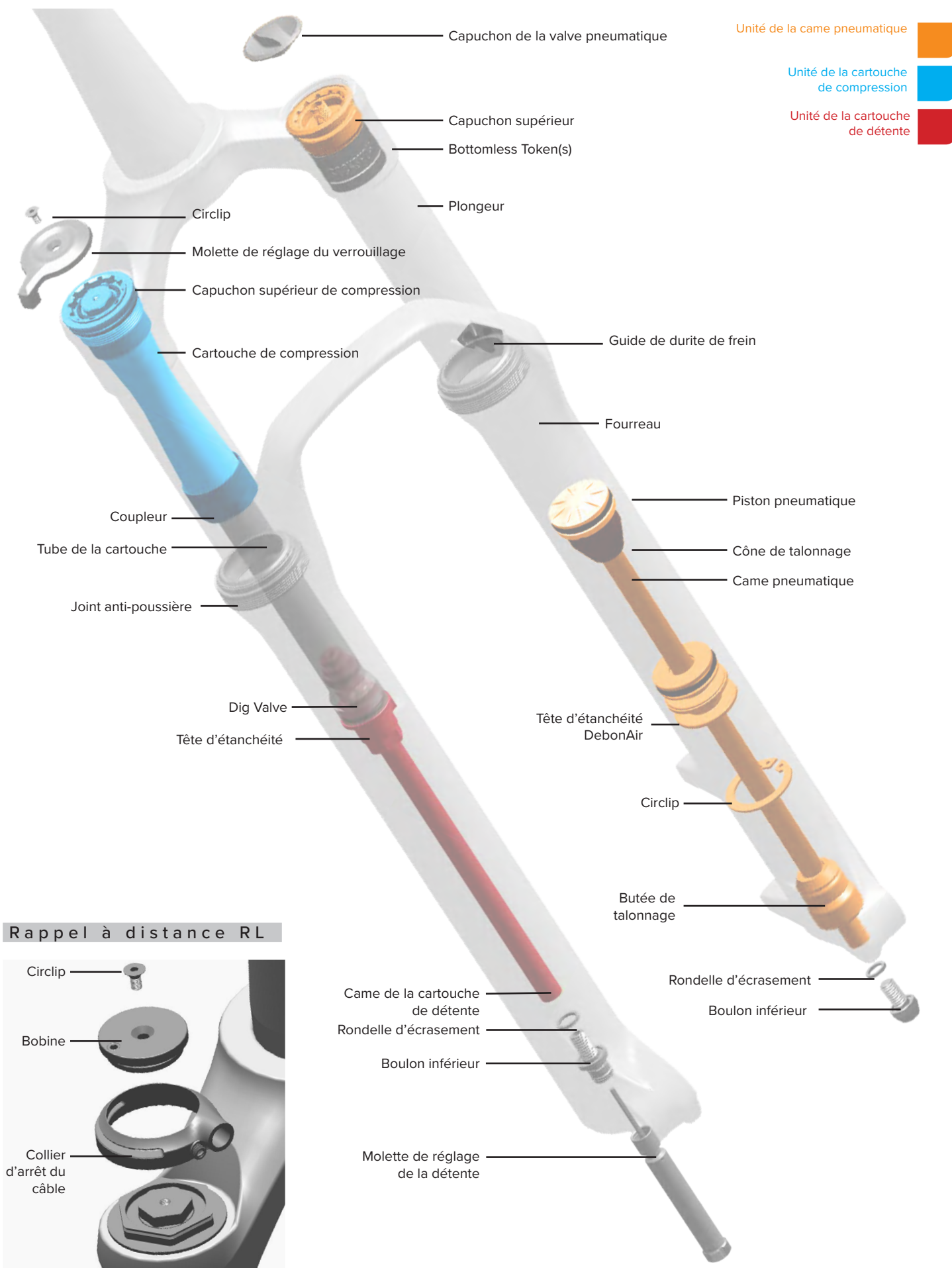
Volume de liquide

		Cartouche d'amortissement					Ressort				
Fourche	Modèle	Technologie de la cartouche d'amortissement	Plongeur		Fourreau		Technologie du ressort	Plongeur		Fourreau	
			Huile	Volume	Huile	Volume		Huile et/ou graisse†	Volume	Huile	Volume
SID Select	RL R†	Cartouche d'amortissement Charger	Maxima SOUPLE 3wt	Remplissage et Purge	0w-30	5 mL	DebonAir	Graisse pour joints d'étanchéité dynamique RockShox et 0w-30	Lubrifier le piston pneumatique et 2 mL	0w-30	5 mL
SID Select+	RL R†	Charger 2 Damper									
SID Ultimate Frisbee	RLC RLC R†										
SID Ultimate Carbon	RLC RLC R†										

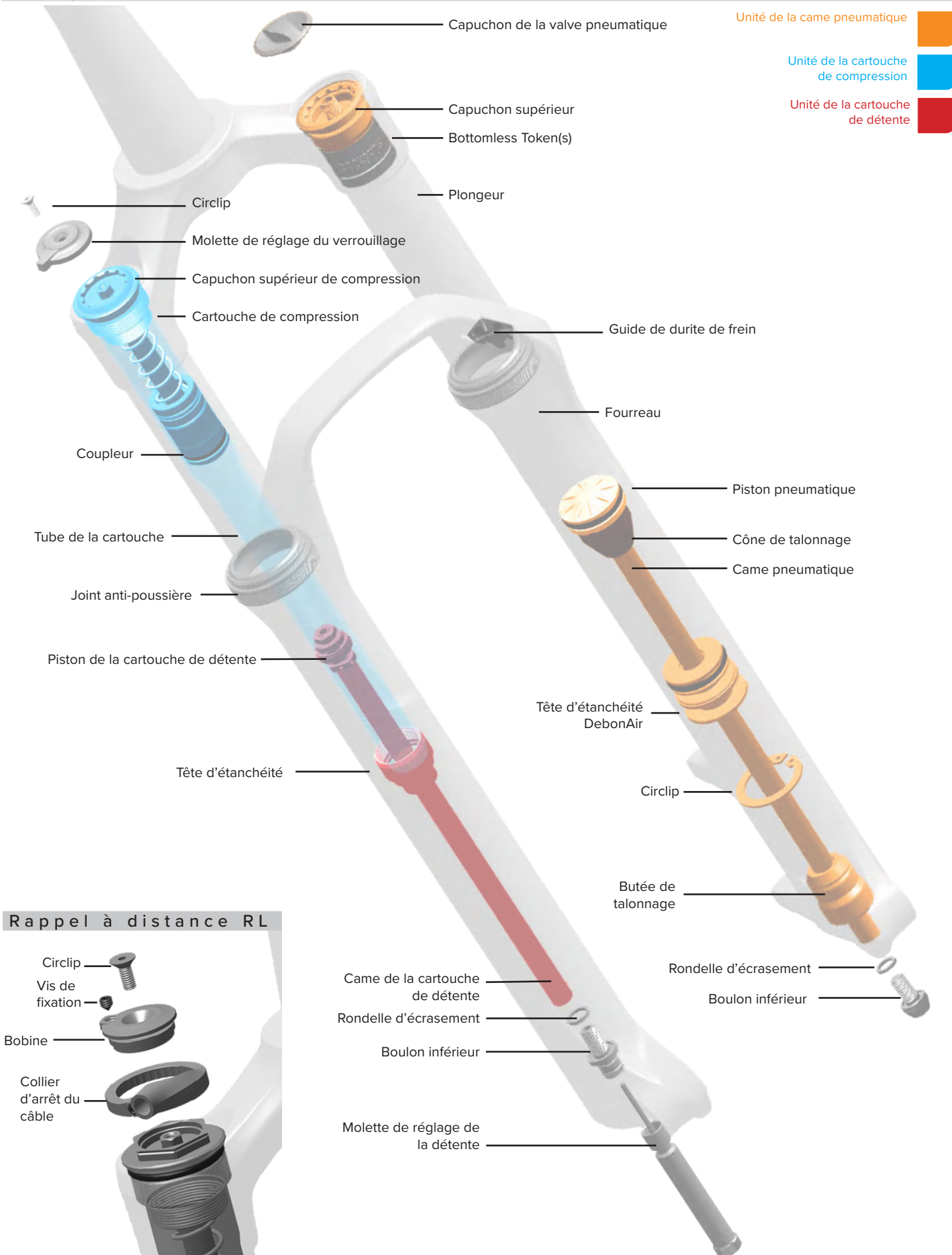
†Réglage sur le rappel à distance

‡Huile/graisse pour ressort à air – Les fourches SID 2020 sont compatibles avec la graisse pour joints d'étanchéité dynamique RockShox uniquement. Ajoutez 2 mL d'huile 0w-30 dans le plongeur du côté du ressort à air. Pour en savoir plus, reportez-vous au chapitre « Entretien du ressort à air ».





Vue éclatée - SID Select 2020 avec cartouche d'amortissement Charger RL



- 1** Tous les modèles de fourches : serrez la fourche à la verticale dans un trépied d'atelier en positionnant le tube de direction vers le haut.

⚠ AVERTISSEMENT - DISPOSITIF SOUS PRESSION

Afin d'éviter tout risque de BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES, positionnez la fourche à la verticale en tournant le tube de direction vers le haut de sorte que le capuchon supérieur soit orienté vers le haut et qu'il ne soit pas dirigé vers vous ou une autre personne.



Trépied d'atelier

- 2** Retirez la molette de réglage de la détente.



- 3** Retirez le capuchon de la valve à air.



⚠ AVERTISSEMENT - DISPOSITIF SOUS PRESSION

AVERTISSEMENT - DISPOSITIF SOUS PRESSION

Portez toujours des lunettes de sécurité homologuées (ANSI Z87.1, EN166 EU).

Vérifiez que toute la pression d'air a été évacuée du composant de suspension. Le fait de ne pas respecter cette consigne peut entraîner des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES. Pour prendre connaissance des consignes et avertissements détaillés sur les dispositifs sous pression, consultez la rubrique Mesures et avertissements de sécurité concernant les produits de suspension. Pour dépressuriser les chambres du ressort à air positive et négative, réalisez les procédures de transfert et de purge de l'air indiquées ci-dessous.

Tout en poussant l'arceau des fourreaux vers le bas, appuyez sur la valve Schrader afin d'évacuer lentement la pression d'air. Tout en appuyant sur la valve Schrader, laissez les fourreaux se comprimer lentement tout en leur opposant une force contraire jusqu'à ce que vous sentiez une nette diminution de la résistance de compression. Ensuite, maintenez les fourreaux en place pour laisser les deux chambres d'air se dépressuriser. Vous devez entendre l'air passer de la chambre d'air négative à la chambre d'air positive.

Tout en appuyant sur la valve Schrader, poussez les fourreaux vers le bas afin de déployer la fourche jusqu'à ce qu'il n'y ait plus de résistance et que la fourche puisse se déployer totalement. La chambre d'air négative est totalement dépressurisée lorsque la fourche peut totalement se déployer et qu'il n'y a plus aucune résistance.

Recommencez cette procédure deux ou trois fois.



Pointe ou petite clé hexagonale



Pointe ou petite clé hexagonale



Pointe ou petite clé hexagonale



Pointe ou petite clé hexagonale

Retirez le corps de la valve Schrader situé sur le capuchon supérieur puis mettez-le de côté.



RockShox Schrader Valve Tool

Comprimez et déployez la fourche pour vérifier que la chambre d'air négative a été dépressurisée.



- 7 Posez un récipient sous la fourche pour recueillir l'huile susceptible de s'écouler.

⚠ ATTENTION

Posez un récipient au sol sous le produit concerné par l'opération d'entretien afin de recueillir les éventuelles coulures ou giclures de liquide. Afin d'éviter de glisser et de chuter et donc de provoquer de possibles blessures ou dommages, nettoyez immédiatement toute trace d'huile, de liquide, de graisse ou de lubrifiant sur le sol où vous réalisez l'opération d'entretien.



- 8 Déposez un récipient sous la fourche pour recueillir l'huile susceptible d'en couler.

Desserrez les deux boulons inférieurs de 3 à 4 tours.



- 9 Insérez une clé hexagonale de 5 mm dans la tête de chaque boulon inférieur et frappez sur la clé afin de faire sortir les cames des fourreaux. La tête du boulon doit toucher la base du fourreau.

Retirez chaque boulon inférieur. Nettoyez les deux boulons puis mettez-les de côté.



10 Tirez fermement les fourreaux vers le bas jusqu'à ce que le liquide commence à en couler. Tirez les fourreaux vers le bas pour les retirer de la fourche.

Si les fourreaux ne glissent pas hors des plongeurs ou si l'huile ne s'écoule pas d'un côté ou de l'autre, cela peut signifier que la partie saillante de la (des) came(s) est toujours engagée dans les fourreaux. Resserrez les boulons inférieurs de 2 ou 3 tours et répétez l'étape précédente.

AVIS

Veillez à ne jamais heurter l'arceau de la fourche avec un outil lors du démontage du fourreau car cela risquerait d'endommager le fourreau.



Entretien 50 heures Poursuivez l'entretien des 50 heures en passant à l'[Entretien des fourreaux](#).

Entretien 200 heures Poursuivez l'entretien des 200 heures en passant à l'[Entretien des joints des fourreaux](#).

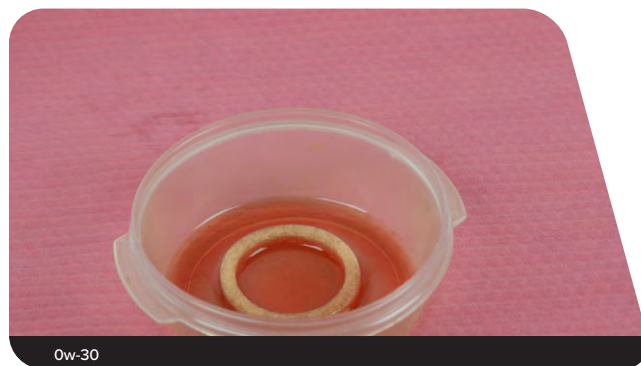
1 Retirez les anneaux en mousse.



2 Nettoyez les anneaux en mousse.



- 3** Faites tremper les anneaux en mousse dans de l'huile de suspension.



- 4** Nettoyez l'intérieur et l'extérieur des fourreaux. Nettoyez les joints anti-poussière.



- 5** Installez les anneaux en mousse sous les joints anti-poussière.
Vérifiez que les anneaux en mousse sont parfaitement mis en place dans l'espace situé sous les joints anti-poussière et qu'ils ne débordent pas par-dessus les douilles.



Entretien 50 heures Poursuivez l'entretien des 50 heures en passant à l'[Installation des fourreaux](#).

- 1** Retirez les ressorts métalliques externes situés sur les joints anti-poussière.
Retirez et jetez les anneaux en mousse.



- 2** Assurez-vous que les fourreaux sont droits et bien stables, sur un établi ou sur le sol. Insérez la pointe d'un démonte-pneu pour roues de descente sous le joint anti-poussière. Appuyez sur la poignée du démonte-pneu pour roues de descente afin de retirer le joint.

Répétez l'opération de l'autre côté. Jetez les joints anti-poussière.

AVIS

Veillez à la stabilité des fourreaux. Ne laissez pas les fourreaux tourner dans des directions opposées, se rapprocher ou s'éloigner l'un de l'autre. Cela endommagerait les fourreaux.



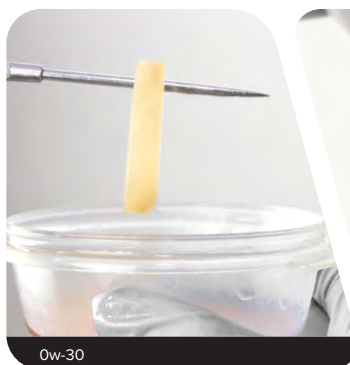
3 Nettoyez l'intérieur et l'extérieur des fourreaux.

AVIS

Si le cône de talonnage tombe du fourreau du côté du ressort à air, nettoyez-le puis remettez-le en place avec son côté plat tourné vers le bas. N'installez qu'un seul cône de talonnage dans le fourreau.



4 Faites tremper les anneaux en mousse neufs dans de l'huile de suspension RockShox. Installez les anneaux en mousse neufs dans les fourreaux.



5 Retirez le ressort métallique externe de chaque joint anti-poussière neuf et mettez-les de côté.



- 6** Insérez la partie étroite d'un joint anti-poussière neuf dans la partie creuse de l'outil d'installation des joints anti-poussière sans épaulement de 32 mm.

AVIS

Si vous utilisez l'outil d'installation RockShox x Abbey Bike Tools, vérifiez que la bague d'installation de 32 mm est bien serrée à la main sur la poignée de l'outil d'installation afin d'éviter d'endommager la bague d'installation.



Outil d'installation des joints anti-poussière Abbey Bike Tools



Outil d'installation des joints anti-poussière sans épaulement RockShox



- 7** Maintenez fermement les fourreaux en place puis insérez le joint d'étanchéité dans le fourreau jusqu'à ce que la surface du joint affleure avec le haut du fourreau.

Facultatif : si vous utilisez l'outil d'installation Abbey Bike Tools, enfoncez le joint à l'aide d'un maillet.

Répétez l'opération de l'autre côté.

AVIS

Contentez-vous d'enfoncer le joint anti-poussière dans le fourreau jusqu'à ce qu'il affleure avec le haut du fourreau. Le fait d'enfoncer le joint anti-poussière au-delà du haut du fourreau pourrait endommager les anneaux en mousse.



- 8** Installez le ressort métallique externe.



Entretien 200 heures Poursuivez l'entretien des 200 heures en passant à l'[Entretien du ressort à air](#).

Réglage du débattement - Facultatif

Afin d'augmenter ou de réduire le débattement de votre fourche SID, il faut remplacer le ressort à air par une unité de la came du ressort à air de la longueur appropriée. Pour de plus amples informations sur les kits de pièces détachées, veuillez vous reporter au catalogue des pièces détachées RockShox disponible sur notre site Internet à l'adresse www.sram.com/service.

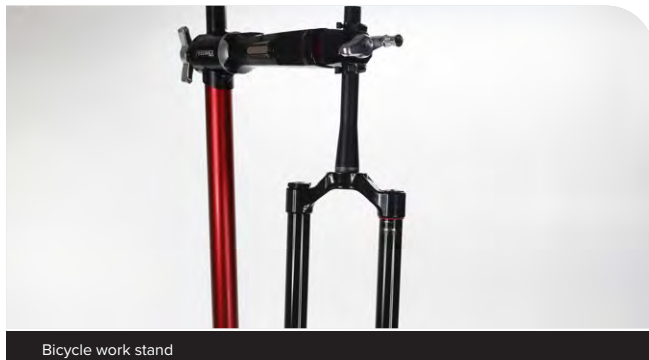
Bottomless Token - Installation facultative

Des Bottomless Tokens peuvent être ajoutés ou retirés au capuchon supérieur pneumatique pour affiner le réglage du talonnage et de la courbe d'amortissement. Les Bottomless Tokens réduisent le volume d'air présent dans la fourche afin de créer une plus grande dureté sur la partie finale du débattement de la fourche. Ajoutez des entretoises pour préserver l'impression que la fourche ne talonne jamais.

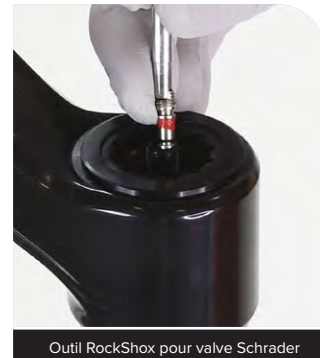
- 1 Serrez la fourche dans un trépied d'atelier à la verticale en positionnant le tube de direction vers le haut.

⚠ AVERTISSEMENT - DISPOSITIF SOUS PRESSION

Afin d'éviter tout risque de BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES, positionnez la fourche à la verticale en tournant le tube de direction vers le haut de sorte que le capuchon supérieur soit orienté vers le haut et qu'il ne soit pas dirigé vers vous ou une autre personne.



- 2 Avant de continuer, vérifiez que le corps de la valve Schrader n'est PAS INSTALLÉ sur le capuchon supérieur du ressort à air. Retirez le corps de la valve Schrader s'il a été installé.



- 4 Les chambres du ressort à air positive et négative **doivent être TOTALEMENT dépressurisées** avant de retirer l'unité du capuchon supérieur du ressort à air.

Comprimez et déployez lentement (poussez vers le haut/tirez vers le bas) la tige du ressort à air afin que la pression d'air négative restante puisse s'évacuer à travers l'orifice de transfert d'air situé sur la surface interne du plongeur.

La chambre du ressort à air négative est totalement dépressurisée lorsque la tige peut être tirée en position d'extension complète. Si vous la relâchez, la tige du ressort à air va se rétracter légèrement à l'intérieur du plongeur en raison de la pression créée lorsque le piston à air est déployé au-delà de l'orifice de transfert d'air dans le plongeur. Ceci est normal.

Recommencez cette procédure deux ou trois fois.



5 **⚠ AVERTISSEMENT - DISPOSITIF SOUS PRESSION**

Portez toujours des lunettes de sécurité homologuées (ANSI Z87.1, EN166 EU). Vérifiez que toute la pression d'air a été évacuée du composant de suspension. Le fait de ne pas respecter cette consigne peut entraîner des **BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES**. Pour prendre connaissance des consignes et avertissements détaillés sur les dispositifs sous pression, consultez la rubrique Mesures et avertissements de sécurité concernant les produits de suspension.

Dévissez et retirez le capuchon supérieur du ressort à air. Appuyez fermement vers le bas lorsque vous desserrez le capuchon supérieur.

AVIS

Le serrage des capuchons supérieurs des fourches correspond à une valeur de couple élevée. Vérifiez que la fourche est parfaitement maintenue dans le trépied d'atelier. Pour éviter d'endommager le capuchon supérieur, enfoncez parfaitement l'outil pour capuchon supérieur/cassette et appuyez fermement vers le bas afin de le desserrer. Si vous avez besoin de force supplémentaire, utilisez une clé à douille dotée d'un long manche.

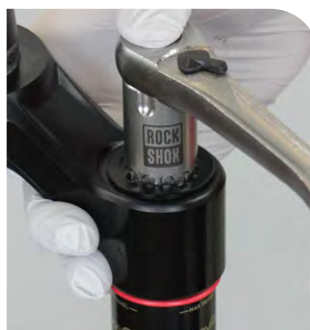
Nettoyez le filetage du plongeur.

6 Vissez les Bottomless Tokens les uns sur les autres ou sur la base du capuchon supérieur.

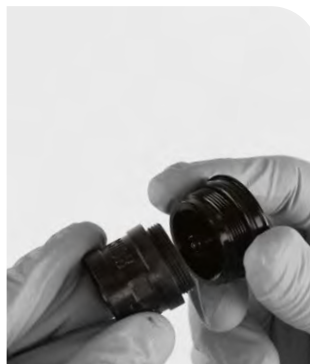
AVIS

Le nombre maximal de Bottomless Tokens pour toutes les fourches SID est de 3. Ne dépassez pas ce chiffre.

7 Serrez la ou les entretoises.



Outil pour capuchon supérieur/cassette



8 mm

4 N.m

Outil pour capuchon supérieur/cassette



Entretien 200 heures Poursuivez l'entretien des 200 heures pour le [RessortDebonAir](#).

- 1 Serrez la fourche dans un trépied d'atelier à la verticale en positionnant le tube de direction vers le haut.

⚠ AVERTISSEMENT - DISPOSITIF SOUS PRESSION

Afin d'éviter tout risque de BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES, positionnez la fourche à la verticale en tournant le tube de direction vers le haut de sorte que le capuchon supérieur soit orienté vers le haut et qu'il ne soit pas dirigé vers vous ou une autre personne.

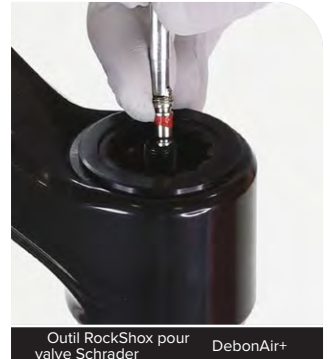


Trépied d'atelier

- 2 Avant de continuer, vérifiez que le corps de la valve Schrader n'est PAS INSTALLÉ sur le capuchon supérieur du ressort à air. Retirez le corps de la valve Schrader s'il a été installé.



DebonAir+



Outil RockShox pour valve Schrader DebonAir+

- 3 Les chambres du ressort à air positive et négative **doivent être TOTALEMENT dépressurisées** avant de retirer l'unité du capuchon supérieur du ressort à air.

Comprimez et déployez lentement (poussez vers le haut/tirez vers le bas) la tige du ressort à air afin que la pression d'air négative restante puisse s'évacuer à travers l'orifice de transfert d'air situé sur la surface interne du plongeur.

La chambre du ressort à air négative est totalement dépressurisée lorsque la tige peut être tirée en position d'extension complète. Si vous la relâchez, la tige du ressort à air va se rétracter légèrement à l'intérieur du plongeur en raison de la pression créée lorsque le piston à air est déployé au-delà de l'orifice de transfert d'air dans le plongeur. Ceci est normal.

Recommencez cette procédure deux ou trois fois.



- 4 ⚠ AVERTISSEMENT - DISPOSITIF SOUS PRESSION

Portez toujours des lunettes de sécurité homologuées (ANSI Z87.1, EN166 EU).

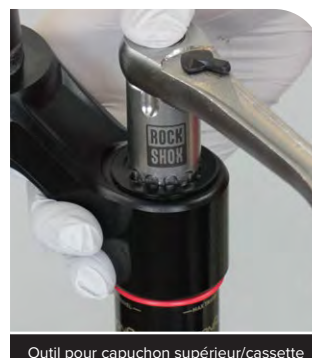
Vérifiez que toute la pression d'air a été évacuée du composant de suspension. Le fait de ne pas respecter cette consigne peut entraîner des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES. Pour prendre connaissance des consignes et avertissements détaillés sur les dispositifs sous pression, consultez la rubrique Mesures et avertissements de sécurité concernant les produits de suspension.

Dévissez et retirez le capuchon supérieur du ressort à air. Appuyez fermement vers le bas lorsque vous desserrez le capuchon supérieur.

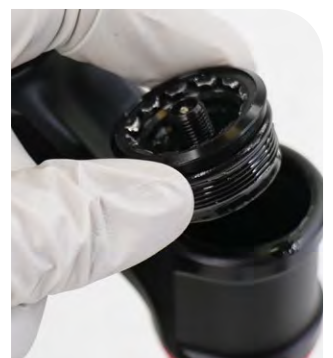
AVIS

Le serrage des capuchons supérieurs des fourches correspond à une valeur de couple élevée. Vérifiez que la fourche est parfaitement maintenue dans le trépied d'atelier. Pour éviter d'endommager le capuchon supérieur, enfoncez parfaitement l'outil pour capuchon supérieur/cassette et appuyez fermement vers le bas afin de le desserrer. Si vous avez besoin de force supplémentaire, utilisez une clé à douille dotée d'un long manche.

Nettoyez le filetage du plongeur.



Outil pour capuchon supérieur/cassette



- 5** Retirez le joint torique du capuchon supérieur. Mettez en place un joint torique neuf.

N'appliquez pas de graisse sur le filetage du capuchon supérieur.



- 6** Retirez la butée de talonnage située sur la tige à air, le cas échéant.



- 7** Repoussez la tige à air dans le plongeur afin d'éviter qu'elle ne se raye lors du démontage du circlip.

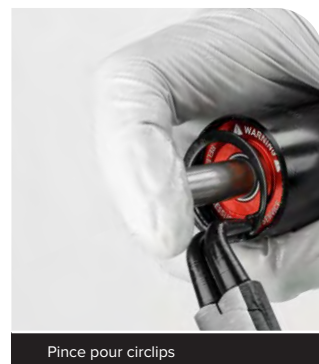
Insérez les bouts d'une grande pince pour circlips dans les œillets du circlip.

AVIS

Veillez à ne pas rayer la tige du ressort à air. Les rayures peuvent entraîner des fuites d'air. Remplacez l'unité du ressort à air si vous repérez une rayure.

⚠ AVERTISSEMENT - DISPOSITIF SOUS PRESSION

Portez toujours des lunettes de sécurité homologuées (ANSI Z87.1, EN166 EU). Vérifiez que toute la pression d'air a été évacuée du composant de suspension. Le fait de ne pas respecter cette consigne peut entraîner des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES. Pour prendre connaissance des consignes et avertissements détaillés sur les dispositifs sous pression, consultez la rubrique Mesures et avertissements de sécurité concernant les produits de suspension.



Pince pour circlips

- 8** Tirez fermement sur la came pneumatique pour retirer l'unité du ressort à air hors du plongeur. Nettoyez et inspectez l'unité pour vérifier qu'elle n'est pas endommagée.



- 9** Nettoyez l'intérieur et l'extérieur des plongeurs.
Inspectez l'intérieur et l'extérieur du plongeur pour vérifier qu'il n'est pas endommagé.

AVIS

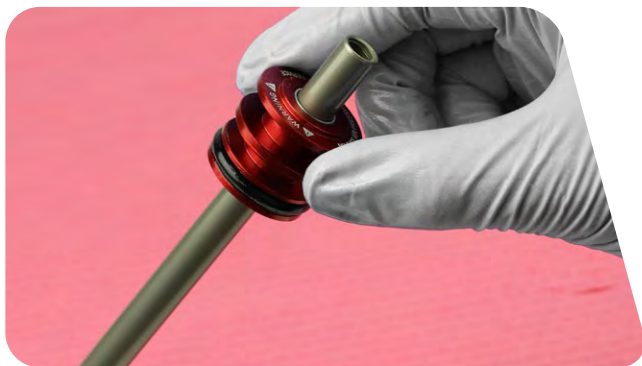
Les rayures sur les surfaces internes des plongeurs peuvent entraîner des fuites d'air. Si vous constatez qu'il y a une rayure à l'intérieur, alors remplacez le plongeur du pivot.



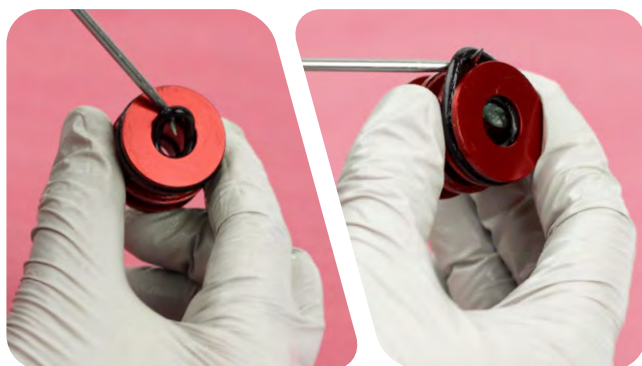
- 10** Retirez la tête d'étanchéité située sur la came pneumatique.
Nettoyez la came et vérifiez qu'elle n'est pas endommagée.

AVIS

Une came du ressort à air rayée peut entraîner des fuites d'air. Si vous repérez une rayure, il peut être nécessaire de remplacer l'unité du ressort à air.



- 11** Retirez les joints toriques interne et externe situés sur la tête d'étanchéité.
Nettoyez la tête d'étanchéité.
Appliquez de la graisse sur des joints toriques neufs puis mettez-les en place.



- 12** Retirez le joint torique externe du piston pneumatique.
Nettoyez le piston pneumatique.
Appliquez de la graisse sur un joint torique neuf puis mettez-le en place.



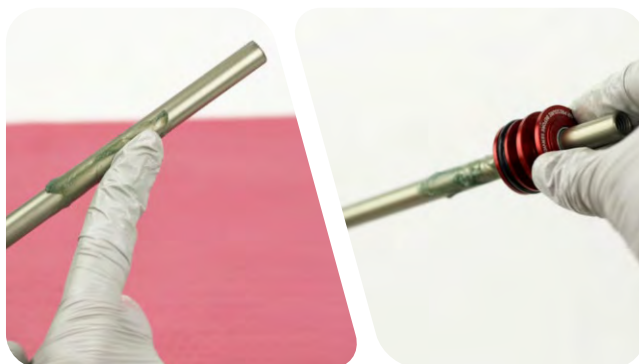
- 13** Appliquez une bonne dose de graisse à l'intérieur du plongeur, depuis l'extrémité du tube et sur une profondeur de 60 mm environ.



- 14** Appliquez une bonne dose de graisse sur le piston pneumatique et sur la butée conique de talonnage.



- 15** Appliquez une bonne dose de graisse sur 40 à 60 mm autour de la came pneumatique.
Installez l'unité de la tête d'étanchéité sur la came pneumatique.



16 Insérez l'unité du ressort à air à l'intérieur du plongeur. Enfoncez fermement le piston pneumatique dans le plongeur.

Insérez la tête d'étanchéité dans le plongeur puis enfoncez-la à l'intérieur du plongeur jusqu'à ce qu'elle se bloque.



17 Les circlips ont un côté avec un angle acéré et un autre avec un angle arrondi. Installez les circlips en faisant en sorte que le côté avec l'angle acéré soit orienté vers l'outil pour en faciliter l'installation et le démontage.

Repoussez la tige à air inférieure à l'intérieur du plongeur afin d'éviter qu'elle ne se raye au moment de retirer l'anneau de blocage.

Insérez les bouts d'une pince pour circlips dans les œillets du circlip, puis utilisez la pince pour repousser la tête d'étanchéité dans le plongeur tout en installant le circlip dans la cannelure.

Veillez bien à ce que le circlip soit correctement installé dans la cannelure prévue à cet effet et, à l'aide de la pince pour circlips, faites tourner le circlip et la tête d'étanchéité de gauche à droite à plusieurs reprises avant de tirer la tige à air fermement vers le bas.

⚠ AVERTISSEMENT - RISQUE DE CHUTE

Les anneaux de blocage doivent être parfaitement installés dans leur cannelure. Après l'avoir mis en place, vérifiez que l'anneau de blocage est parfaitement installé dans sa cannelure. Le fait de ne pas respecter cette consigne peut entraîner des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

AVIS

Veillez à ne pas rayer la tige du ressort à air. Les rayures peuvent entraîner des fuites d'air. Remplacez l'unité du ressort à air si vous repérez une rayure.



18 Mettez en place la butée de talonnage sur la came pneumatique.



- 19** Injectez ou versez de l'huile de suspension RockShox dans le plongeur du ressort à air.



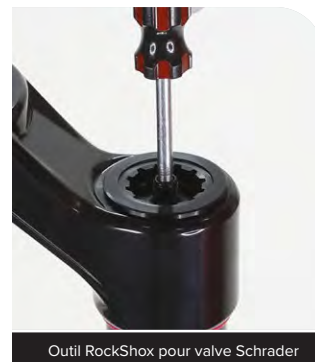
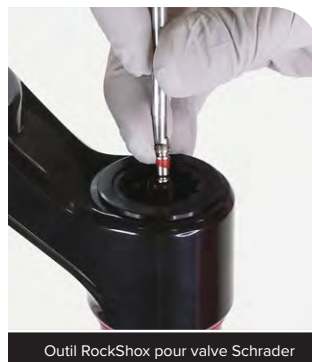
- 20** Installez le capuchon supérieur et serrez-le.

⚠️ AVERTISSEMENT - RISQUE DE CHUTE

Les pièces doivent être serrées au couple recommandé. Le fait de ne pas respecter cette consigne peut entraîner des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

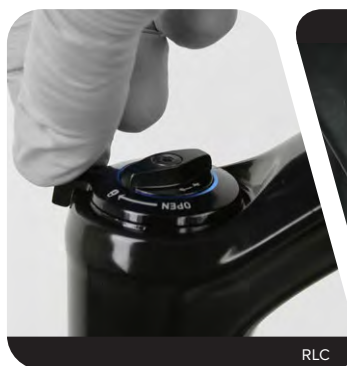


- 21** Installez le corps de la valve Schrader dans le capuchon supérieur puis serrez-le à la main.

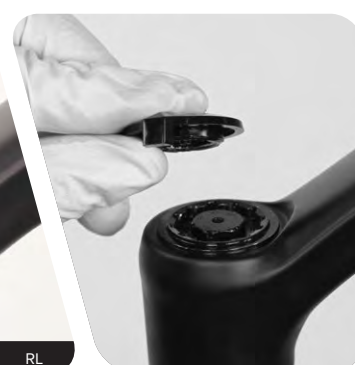
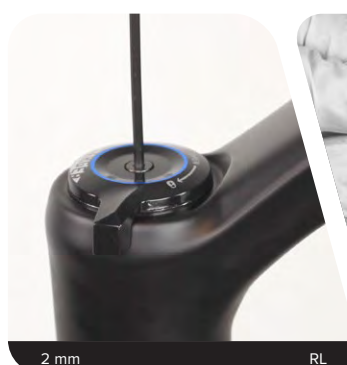


- Entretien 200 heures** Poursuivez l'entretien des 200 heures pour la [Cartouche d'amortissement Charger 2](#).
Entretien 200 heures Poursuivez l'entretien des 200 heures pour la [Cartouche d'amortissement Charger RL](#).

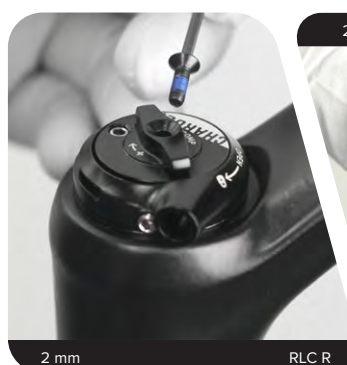
- 1** **RLC et RL :** tournez la molette de réglage du verrouillage en position ouverte déverrouillée.



- 2a** **RLC et RL :** retirez la molette de verrouillage et de compression basse vitesse située sur le capuchon supérieur. Conservez les pièces ensemble et mettez-les de côté.



- 2b** **RLC R :** retirez la molette de réglage de la compression basse vitesse ainsi que l'unité de la bobine. Retirez le collier d'arrêt du câble. Conservez les pièces ensemble et mettez-les de côté.



2c **RL R** : retirez le collier d'arrêt du câble. Retirez la bobine.



3 Retirez l'unité de la cartouche d'amortissement Charger 2.
Nettoyez le filetage du plongeur.

AVIS

Le serrage des capuchons supérieurs des fourches correspond à une valeur de couple élevée. Vérifiez que la fourche est parfaitement maintenue dans le trépied d'atelier. Pour éviter d'endommager le capuchon supérieur, enfoncez parfaitement l'outil pour capuchon supérieur/cassette et appuyez fermement vers le bas afin de le desserrer. Si vous avez besoin de force supplémentaire, utilisez une clé à douille dotée d'un long manche.



RLC et RL : outil pour capuchon supérieur/cassette



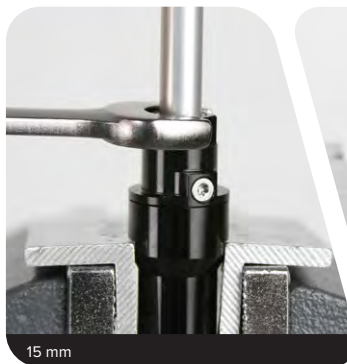
4 Retirez le joint torique du capuchon supérieur. Installez un joint torique neuf sur le capuchon supérieur.



- 5** Serrez les bords plats de la cartouche d'amortissement Charger 2 dans un étau avec la came de la détente tournée vers le haut.



- 6** À l'aide des bords plats de la tête d'étanchéité, retirez l'unité de la cartouche de détente. Enroulez un chiffon autour du tube de la cartouche pour absorber les coulures d'huile.



- 7** Retirez la tête d'étanchéité située sur la came de la cartouche de détente, puis jetez-la.



- 8** Retirez le tube de la cartouche hors de l'étau et versez l'huile dans le récipient prévu à cet effet.
Pressez la vessie pour vider toute l'huile contenue dans l'unité du capuchon supérieur et versez-la dans le récipient prévu à cet effet.



9 Serrez de nouveau dans l'étau le tube de la cartouche au niveau des bords plats du coupleur de la vessie

Vaporisez du produit de nettoyage pour suspension RockShox ou de l'alcool isopropylique dans le tube de la cartouche.



Pressez la vessie 5 à 6 fois pour faire circuler le produit de nettoyage dans la cartouche d'amortissement.



10 Retirez le tube hors de l'étau. Tournez le tube la tête en bas et pressez la vessie jusqu'à ce que tout le produit de nettoyage et toute l'huile se soient écoulés dans le récipient prévu à cet effet.

Déposez le tube sur un chiffon pendant quelques minutes pour laisser sécher les éventuelles traces de produit de nettoyage.



11 Avec de l'air comprimé, séchez le tube de la cartouche ainsi que l'unité de la cartouche de compression.

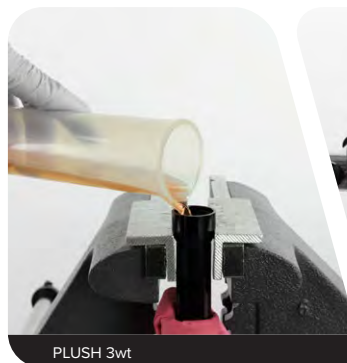


Compresseur à air et pistolet souffleur

- 1 Serrez légèrement les bords plats du tube de la cartouche dans l'étau muni de mâchoires en métal tendre. Enroulez un chiffon autour du tube pour absorber les coulures d'huile.

Versez de l'huile de suspension Maxima PLUSH 3wt dans le tube de la cartouche jusqu'à ce qu'il soit plein.

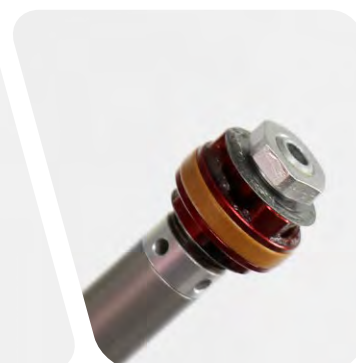
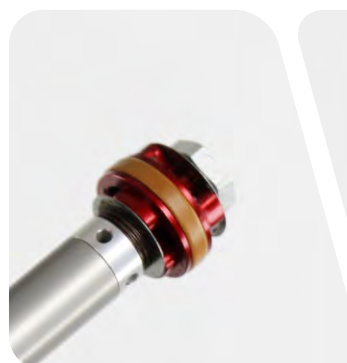
Pressez la vessie jusqu'à ce que toutes les bulles d'air aient été évacuées. Ajoutez de l'huile dans le tube de la cartouche jusqu'à ce qu'il soit plein.



- 2 **Anneau de coulissage fendu :** Remplacez l'anneau de coulissage sur le piston de la cartouche de détente.



Anneau de coulissage plein: l'anneau de coulissage plein n'est pas amovible et ne nécessite qu'un nettoyage. Ne la retirez pas.



- 3** Appliquez de la graisse sur un joint torique interne neuf pour tête d'étanchéité. Mettez la tête d'étanchéité en place sur la came de la cartouche de détente.



- 4** Retirez la vis de purge située sur la tête d'étanchéité de la cartouche de détente.



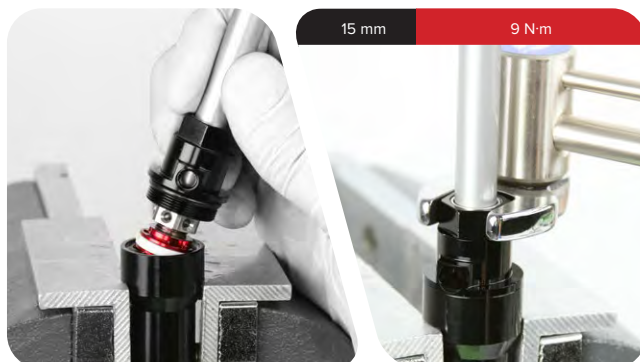
- 5** Insérez la molette de réglage de la détente dans la came de la cartouche de détente jusqu'à ce qu'elle touche la vis de réglage de la détente. Faites tourner la molette dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle se bloque pour ouvrir la détente.

Retirez la molette de réglage de la détente située sur la came.



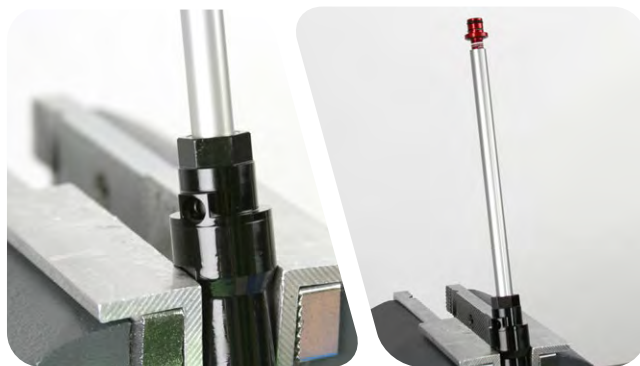
- 6** Enroulez un chiffon autour du tube de la cartouche pour absorber les coulures d'huile.

Mettez en place l'unité de la détente dans le tube de la cartouche. Serrez la tête d'étanchéité de la détente.



- 7** Repositionnez la cartouche d'amortissement Charger 2 dans l'étau, de biais, de sorte que l'orifice de purge soit le plus haut possible.

Serrez le boulon inférieur de 3 à 4 tours dans la came de la cartouche de détente.



- 8** Remplissez une seringue de purge à moitié avec de l'huile de suspension. Appuyez lentement sur le piston de la seringue afin d'évacuer toutes les bulles d'air contenues dans la seringue.

AVIS

Utilisez uniquement la seringue fournie dans le kit de purge standard RockShox. N'utilisez aucune seringue qui aurait été en contact avec du liquide de frein DOT. Le liquide de frein DOT endommagerait irréversiblement la cartouche d'amortissement.



3wt

Seringue de purge RockShox

- 9** Vissez la seringue sur l'orifice de purge de la tête d'étanchéité. Appuyez sur le piston de la seringue afin de mettre l'unité de la cartouche d'amortissement en pression.



- 10** Enfoncez la came de la cartouche de détente. Maintenez la pression sur le piston de la seringue tant qu'elle se remplit d'huile. Tirez lentement la came de la cartouche de détente vers le haut. Maintenez la pression sur le piston de la seringue tant que le système se remplit d'huile.

Continuez à enfoncez et tirer la came de la cartouche de détente, en maintenant la pression sur le piston de la seringue jusqu'à ce que seules de petites bulles sortent de la cartouche d'amortissement.



- 11** Tirez la came de la cartouche de détente au maximum. Appuyez sur le piston de la seringue puis relâchez-le. Laissez la vessie reprendre sa position normale en attendant quelques instants jusqu'à ce que la seringue cesse de se remplir.

À l'aide d'un chiffon, recouvrez l'embout de purge et l'orifice de purge de la cartouche d'amortissement, puis dévissez et retirez la seringue.

⚠ ATTENTION

Portez toujours des lunettes de sécurité. De l'huile peut s'écouler de l'orifice de purge du tube de la cartouche au moment de comprimer la cartouche d'amortissement. Évitez tout contact des yeux ou de la peau avec de l'huile, du liquide, de la graisse, du lubrifiant ou du produit de nettoyage. En cas d'irritation, consultez immédiatement un médecin.



- 12** Mettez la vis de purge en place.
Actionnez la came de la cartouche de détente à plusieurs reprises.
Retirez le boulon inférieur situé sur la came de la cartouche de détente.
Nettoyez l'unité de la cartouche d'amortissement Charger 2.



T10

1,7 N·m

Test de la purge

1 À l'aide d'une douille de 13 mm, verrouillez manuellement la cartouche d'amortissement. Enfoncez l'unité de la cartouche d'amortissement pour tester la purge. Si la purge a été réalisée correctement, la came ne doit pas bouger de plus de 2 mm.

Si la came bouge tout en étant verrouillée, répétez l'opération de purge.



Entretien 200 heures Poursuivez l'entretien des 200 heures en passant au chapitre [Installation de la cartouche d'amortissement Charger 2 – Réglage sur le té.](#)

Entretien 200 heures Poursuivez l'entretien des 200 heures en passant au chapitre [Charger 2 Damper – Installation du rappel à distance.](#)

- 1** Insérez la cartouche Charger 2 Damper dans le plongeur situé du côté de la cartouche.



- 2** Installez le capuchon supérieur puis serrez-le.

AVIS

Le serrage des capuchons supérieurs des fourches correspond à une valeur de couple élevée. Vérifiez que la fourche est parfaitement maintenue dans le trépied d'atelier. Pour éviter d'endommager le capuchon supérieur/cassette et enfoncez parfaitement l'outil pour capuchon supérieur/cassette et appuyez fermement vers le bas afin de le desserrer. Si vous avez besoin de force supplémentaire, utilisez une clé à douille dotée d'un long manche.



Outil pour capuchon supérieur

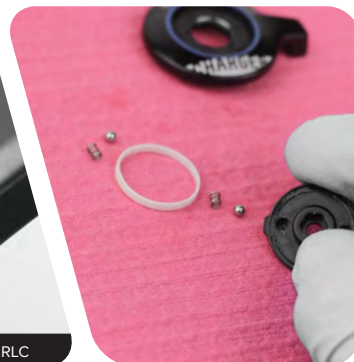
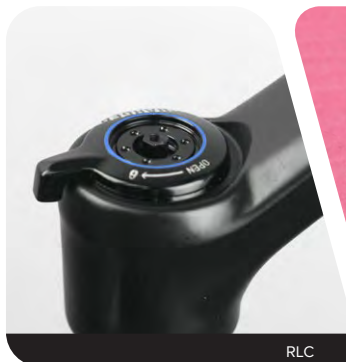
Select+ : 28 N·m Ultimate Carbon : 7,3 N·m

- 3** **RL** : installez la molette de réglage du verrouillage sur le capuchon supérieur de manière à ce que la molette passe de la position ouverte à la position fermée. Mettez la vis de maintien en place puis serrez-la.



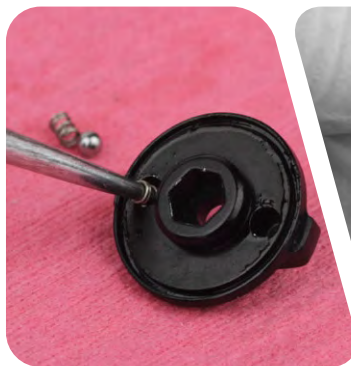
- 4** **RLC** : installez la molette de réglage du verrouillage sur le capuchon supérieur de manière à ce que la molette passe de la position ouverte à la position fermée.

À l'aide d'une pointe, retirez l'anneau de coulissage, les ressorts et les billes de détente situés sous la molette de compression basse vitesse. Nettoyez la molette.



Mettez en place un ressort dans chaque trou situé en-dessous de la molette de compression basse vitesse. Mettez en place une bille de détente par-dessus chaque ressort. Mettez en place un anneau de coulissage neuf dans la cannelure.

Appliquez de la graisse en dessous de la molette de compression basse vitesse pour maintenir les ressorts et les billes de détente en place.



Mettez en place la molette de compression basse vitesse sur la molette de verrouillage. Mettez la vis de maintien en place puis serrez-la.



Entretien 200 heures Poursuivez l'entretien des 200 heures en passant à l'[Installation des fourreaux](#).

- 1** Installez et serrez la cartouche d'amortissement Charger 2 dans le plongeur.

⚠ AVERTISSEMENT - RISQUE DE CHUTE

Les pièces doivent être serrées au couple recommandé. Le fait de ne pas respecter cette consigne peut entraîner des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.



- 2** **Rappel à distance RLC :** appuyez sur le bord de la bague anti-friction afin de retirer la molette de réglage de compression basse vitesse hors de la bobine.

Nettoyez la molette ainsi que la bobine.



Retirez l'anneau de coulissage situé sur la bobine. Appliquez de la graisse sur l'anneau de coulissage neuf puis installez-le.



Appliquez de la graisse sur la molette de réglage de compression basse vitesse. Appuyez sur le bord de la bague anti-friction afin d'installer la molette de compression basse vitesse dans la bobine. Tournez la molette de 8 à 10 clics à partir de la position ouverte.



3

Rappel à distance RLC : installez le collier d'arrêt du câble. Installez la molette de réglage de la compression basse vitesse ainsi que l'unité de la bobine. Tournez la molette de réglage de compression basse vitesse tout en appuyant sur l'unité jusqu'à ce que la bobine soit parfaitement en place.



Installez la vis de la molette de compression basse vitesse puis serrez-la.

Serrez d'abord à la main le boulon du collier d'arrêt du câble avant de le serrer à la clé.

Consultez le manuel d'utilisation du rappel à distance pour obtenir les instructions d'installation du câble.

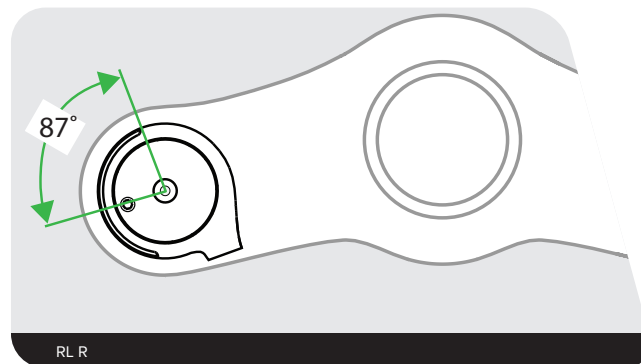
AVIS

Ne serrez pas trop le boulon du collier d'arrêt du câble. Le fait de trop serrer le boulon peut endommager le capuchon supérieur du rappel à distance et entraîner des frottements au niveau du câble.



4

RL R : installez le capuchon de la bobine du câble.



Mettez la vis de maintien de la bobine du câble en place puis serrez-la.



installez le collier d'arrêt du câble. Serrez d'abord à la main le boulon du collier d'arrêt du câble avant de le serrer avec la clé. Consultez le manuel d'utilisation du rappel à distance pour obtenir les instructions d'installation du câble.

AVIS

Ne serrez pas trop le boulon du collier d'arrêt du câble. Le fait de trop serrer le boulon peut endommager le capuchon supérieur du rappel à distance et entraîner des frottements au niveau du câble.

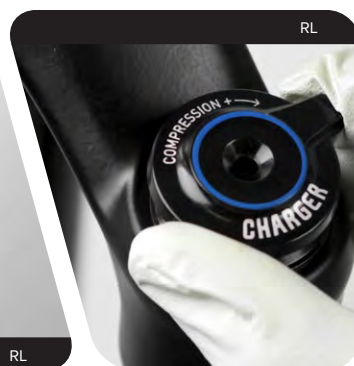


Entretien 200 heures Poursuivez l'entretien des 200 heures en passant à l'[Installation des fourreaux](#).

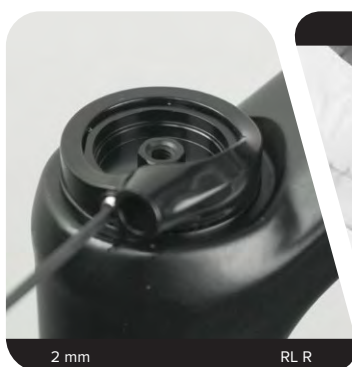
- 1 **RL** : tournez la molette de réglage de la compression dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle se bloque en position d'ouverture maximale.



- 2 Retirez le circlip puis retirez la molette (RL) ou la bobine du rappel à distance (RL R).



- 3 **RL R** : desserrez la vis de fixation puis retirez le collier d'arrêt du câble.



- 4 Dévissez le capuchon supérieur de la cartouche puis retirez l'unité de la cartouche.

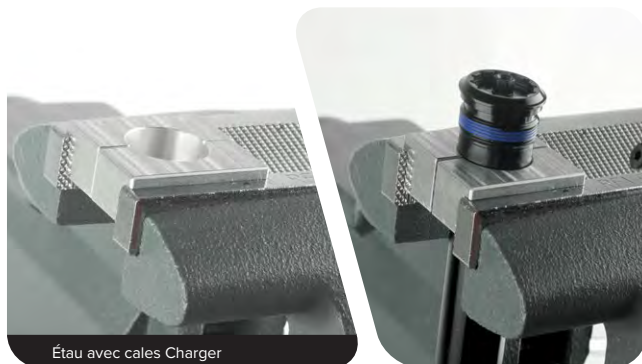
Nettoyez le filetage du plongeur.

AVIS

Le serrage des capuchons supérieurs des fourches correspond à une valeur de couple élevée. Vérifiez que la fourche est parfaitement maintenue dans le trépied d'atelier. Pour éviter d'endommager le capuchon supérieur, enfoncez parfaitement l'outil pour capuchon supérieur/cassette et appuyez fermement vers le bas afin de le desserrer. Si vous avez besoin de force supplémentaire, utilisez une clé à douille dotée d'un long manche.



- 1** Serrez le tube de la cartouche d'amortissement Charger RL dans un étau muni de cales Charger.



- 2** Dévissez le capuchon supérieur de la cartouche.

AVIS

Le tube de la cartouche et les cales d'étau ne doivent pas présenter de trace d'humidité ou d'huile pour garantir un bon serrage et permettre de dévisser le capuchon supérieur. Si le tube de la cartouche glisse, nettoyez puis séchez le tube ainsi que les cales d'étau.



- 3** Retirez délicatement la cartouche de compression.



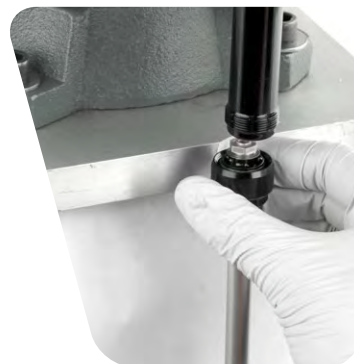
- 4** Retirez le tube de la cartouche et l'unité de la cartouche de détente hors de l'étau puis versez l'huile dans un récipient prévu à cet effet. Nettoyez l'extérieur du tube de la cartouche.



- 5** Serrez le tube de la cartouche dans un étau muni de cales Charger. À l'aide des bords plats de la tête d'étanchéité, retirez l'unité de la cartouche de détente.



Étau avec cales Charger



- 6** Retirez la tête d'étanchéité hors de la came de la cartouche de détente. Jetez la tête d'étanchéité.



- 7** Vaporisez du produit de nettoyage pour suspension RockShox ou de l'alcool isopropylique dans le tube de la cartouche puis nettoyez l'intérieur du tube à l'aide d'un chiffon propre enroulé autour d'une fine baguette (≤ 16 mm de diamètre).

Vérifiez que l'intérieur du tube de la cartouche n'est pas rayé.

AVIS

Les rayures sur les surfaces internes des tubes peuvent entraîner des fuites d'huile. Si vous repérez une rayure à l'intérieur, il peut être nécessaire de remplacer le tube de la cartouche.



- 8** Retirez les joints toriques situés sur la cartouche de compression puis jetez-les.
Appliquez de la graisse sur les joints toriques neufs puis mettez-les en place.



- 9** Retirez l'anneau de coulissage situé sur le piston de la cartouche de détente puis jetez-le.
Installez un anneau de coulissage neuf.

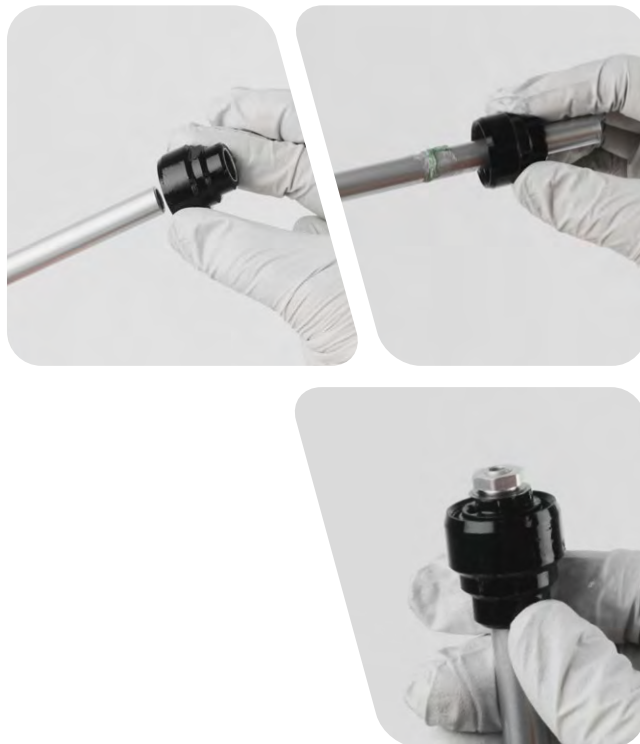


- 10** Appliquez de la graisse sur le joint interne et la bague situés à l'intérieur de la tête d'étanchéité de la cartouche de détente neuve.



- 1** Appliquez de la graisse sur la came de la cartouche de détente. Insérez la came de la cartouche de détente dans la partie creuse de la tête d'étanchéité.

Faites coulisser la tête d'étanchéité vers le piston.



- 2** Insérez la molette de réglage de la détente dans la cartouche de détente puis tournez-la dans le sens inverse des aiguilles d'une montre jusqu'à ce qu'elle se bloque. C'est la position d'ouverture maximale.

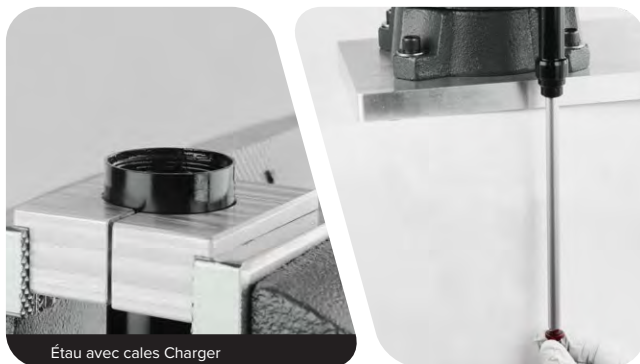


- 3** Vissez à la main le tube sur la tête d'étanchéité.
Tirez la came de la cartouche d'amortissement en position d'extension complète.



- 4** Serrez le tube de la cartouche d'amortissement Charger RL dans un étau muni de cales Charger.

Vissez un boulon inférieur sur la came de la cartouche de détente.



- 5** Versez de l'huile de suspension Maxima PLUSH 3wt dans le tube jusqu'à ce qu'il soit presque à moitié plein. Lentement, enfoncez et tirez la cartouche de détente sur la moitié de sa longueur afin d'éliminer les bulles d'air coincées sous le piston de la cartouche de détente. Continuez jusqu'à ce que plus aucune bulle ne soit visible dans l'huile.



- 6** Enfoncez la cartouche de détente dans le tube de la cartouche jusqu'à ce que la came de détente mesure la longueur A. N'enfoncez pas davantage la cartouche d'amortissement dans le tube.

Débattement de la fourche (mm)	A (mm)
100	112
120	92



- 7** Versez de l'huile de suspension Maxima PLUSH 3wt dans le tube jusqu'à ce que le niveau d'huile arrive juste en-dessous des orifices de purge.



- 8** Insérez la cartouche de compression à l'intérieur du tube de la cartouche puis enfoncez-la lentement à l'intérieur du tube. La cartouche de détente va sortir lentement au fur et à mesure que la cartouche de compression sera mise en place : ceci est normal.

Enfoncez fermement le capuchon supérieur dans le tube puis vissez-le.



- 9 Serrez le capuchon supérieur.
Serrez la tête d'étanchéité de la cartouche de détente.

⚠AVERTISSEMENT - RISQUE DE CHUTE

Les pièces doivent être serrées au couple recommandé. Le fait de ne pas respecter cette consigne peut entraîner des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.



- 10 Tirez la cartouche de détente en position d'extension complète.
Dans le tableau ci-dessous, B correspond à la longueur à atteindre en fonction du débattement de votre fourche. Attachez un serre-câble en plastique autour de la came au niveau de la longueur B qui correspond au débattement de votre fourche.

N'enfoncez pas davantage la cartouche d'amortissement dans le tube.

Débattement de la fourche (mm)	B (mm)
100	55
120	34



- 11 Retirez la cartouche d'amortissement serrée dans l'étau. Sans trop le serrer, enroulez un chiffon par-dessus les orifices de purge de la cartouche d'amortissement. En maintenant la cartouche d'amortissement à la verticale, tirez lentement la came en position d'extension complète. Enfoncez lentement la came de la cartouche de détente à l'intérieur du tube jusqu'à ce que le serre-câble vienne toucher la tête d'étanchéité. **N'enfoncez pas davantage la cartouche d'amortissement.**

Répétez cette opération 3 à 5 fois. Ceci permettra d'évacuer l'excès d'huile et les bulles d'air présentes dans le circuit.

Retirez le boulon inférieur. Nettoyez la cartouche d'amortissement. **Ne retirez pas le serre-câble.**

⚠ATTENTION

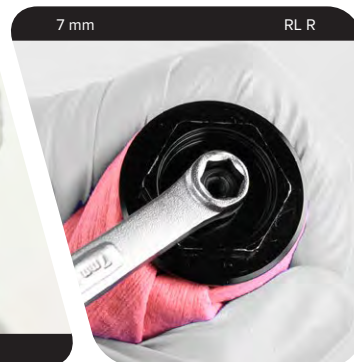
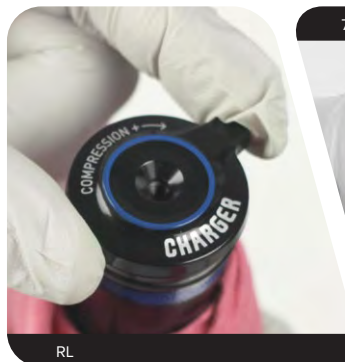
Portez toujours des lunettes de sécurité. De l'huile peut s'écouler de l'orifice de purge du tube de la cartouche au moment de comprimer la cartouche d'amortissement. Évitez tout contact des yeux ou de la peau avec de l'huile, du liquide, de la graisse, du lubrifiant ou du produit de nettoyage. En cas d'irritation, consultez immédiatement un médecin.



Test de la compression

1 RL : à l'aide de la molette de réglage, faites tourner la came de la compression dans le sens des aiguilles d'une montre, jusqu'à ce qu'elle se bloque, en position dure.

RL R : à l'aide d'une clé de 7 mm, maintenez la came en position fermée, à fond dans le sens des aiguilles d'une montre, tout en comprimant la cartouche.

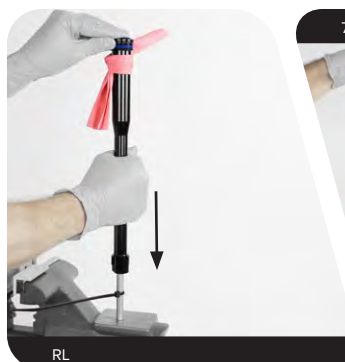


Le serre-câble doit rester positionné sur la mesure B : **55 mm** (pour les fourches de 100 mm de débattement) ou **34 mm** (pour les fourches de 120 mm de débattement), à partir de l'extrémité de la came. **Ne compressez pas la cartouche de détente au-delà de ce repère.**

Recouvrez les orifices de purge avec un chiffon.

⚠ ATTENTION

Portez toujours des lunettes de sécurité. De l'huile peut s'écouler de l'orifice de purge du tube de la cartouche au moment de comprimer la cartouche d'amortissement. Évitez tout contact des yeux ou de la peau avec de l'huile, du liquide, de la graisse, du lubrifiant ou du produit de nettoyage. En cas d'irritation, consultez immédiatement un médecin.



Enfoncez lentement l'unité de la cartouche pour tester le réglage de la compression le plus ferme. Vous devez sentir une résistance forte et homogène et le mouvement doit s'effectuer sans à-coup.

Faites tourner la cartouche de compression en position ouverte et recommencez le test de compression. Vous devez sentir une résistance légère et homogène et le mouvement doit s'effectuer sans à-coup.

Si vous sentez des à-coups lors de la compression, recommencez le processus de remplissage d'huile ainsi que la purge. Si le processus d'assemblage a été réalisé avec succès, réglez la cartouche de compression en position ouverte puis retirez le serre-câble.

- 1** Installez l'unité de la cartouche d'amortissement Charger RL ou RL R à l'intérieur du plongeur du côté de la cartouche d'amortissement. Vissez le capuchon supérieur sur le plongeur puis serrez-le.

⚠️ AVERTISSEMENT - RISQUE DE CHUTE

Les pièces doivent être serrées au couple recommandé. Le fait de ne pas respecter cette consigne peut entraîner des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.

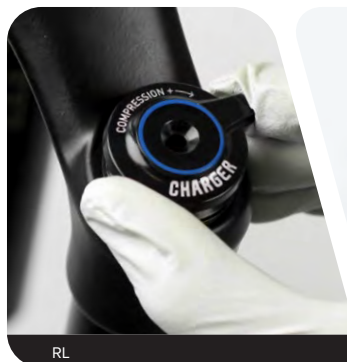


RL : outil pour capuchon supérieur/cassette

28 N·m

RL R : 24 mm

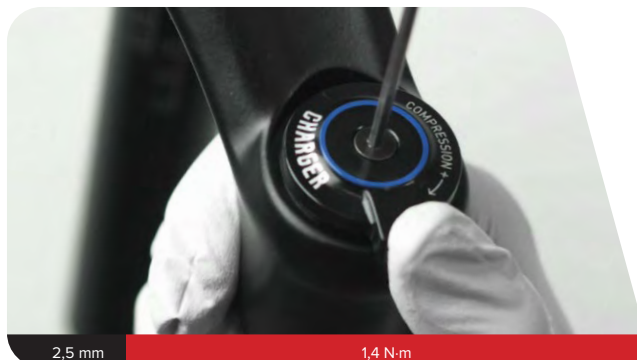
- 2** RL : mettez la molette de réglage en place avec la languette tournée à 7 ou 8 heures en position déverrouillée.



RL



Mettez le circlip en place puis serrez-le.



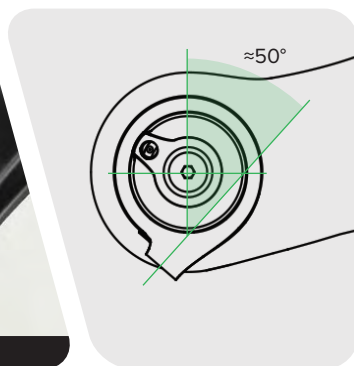
2,5 mm

1,4 N·m

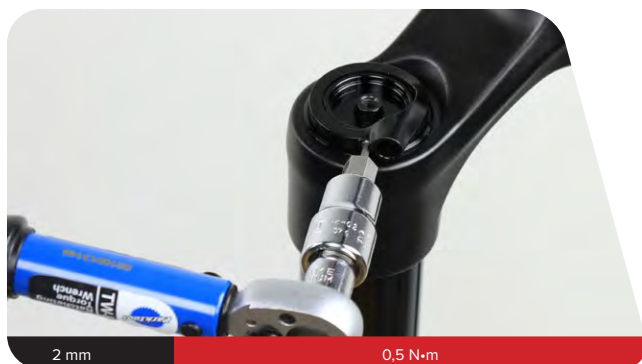
- 3 RL R :** mettez le collier d'arrêt du câble en place avec le guide de la gaine tourné vers l'avant à 6 heures, en respectant un angle d'environ 50 par rapport au centre.

AVIS

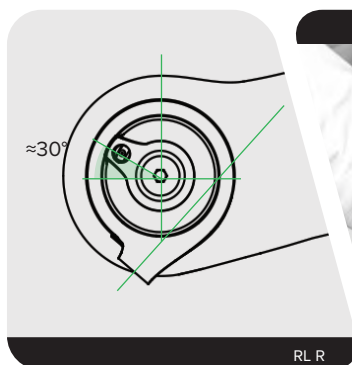
Le collier d'arrêt du câble et la gaine du câble du rappel à distance ne doivent pas toucher l'arceau des fourreaux lorsque la fourche est complètement comprimée.



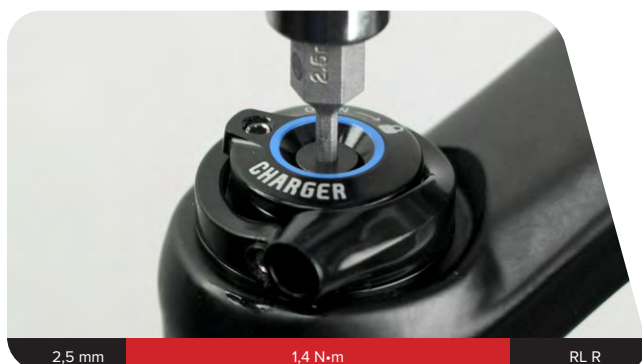
Serrez la vis de fixation.



Installez la bobine du rappel à distance sur le régleur hexagonal avec la vis de fixation du câble tournée à 10 heures, en respectant un angle d'environ 30 degrés par rapport au centre.

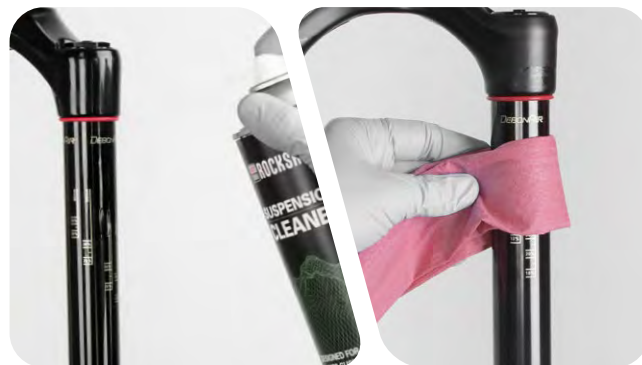


Mettez le circlip de la bobine du rappel à distance en place puis serrez-le.
Pour obtenir les instructions d'installation du rappel à distance et du câble, consultez le manuel d'utilisation correspondant disponible sur www.sram.com/rockshox/components/remotes.



Entretien 200 heures Poursuivez l'entretien des 200 heures en passant à l'[Installation des fourreaux](#).

- 1 Nettoyez les plongeurs.



- 2 Appliquez de la graisse sur les surfaces internes des joints anti-poussière.

Il se peut que les joints anti-poussière aient déjà été lubrifiés en usine. Dans ce cas, n'appliquez pas de graisse supplémentaire.



Graisse pour joints d'étanchéité dynamique RockShox

- 3 Faites coulisser les fourreaux par-dessus les plongeurs de manière à ce que les bagues supérieures s'emboîtent avec les plongeurs.

AVIS

Veillez à ce que les deux joints racleurs coulisseront par-dessus les tubes sans que leur bord extérieur ne se plie.



La base interne des fourreaux ne doit pas entrer en contact avec les cames du ressort ou de la cartouche. Un espace doit être visible entre les extrémités des cames et les trous des boulons des fourreaux.



- 4** Mettez la fourche légèrement de biais de manière à ce que les trous des boulons des fourreaux soient tournés vers le haut.

Positionnez une seringue dans le trou du boulon de chaque fourreau de manière à ce que le liquide n'entre en contact qu'avec l'intérieur du fourreau.

Injectez 5 mL d'huile de suspension dans chaque fourreau à travers le trou du boulon du fourreau.

AVIS

Ne dépassez pas le volume d'huile recommandé par fourreau au risque d'endommager la fourche.



- 5** Faites coulisser l'unité des fourreaux le long des plongeurs jusqu'à ce qu'elle se bloque et que les cames du ressort et de la cartouche d'amortissement soient visibles par les trous des boulons des fourreaux.



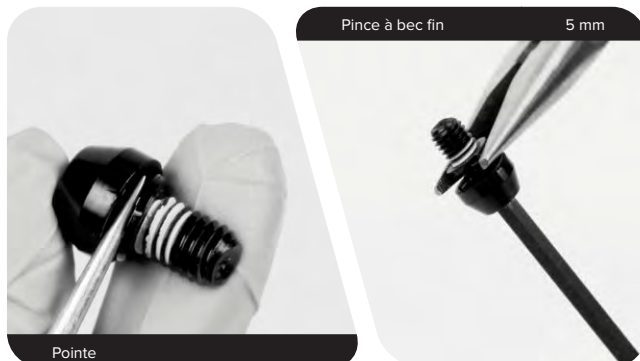
- 6** **Entretien 200 heures uniquement :** à l'aide d'une pointe et d'une pince à bec fin, retirez les anciennes rondelles d'écrasement de chaque boulon inférieur.

Maintenez la rondelle d'écrasement en place à l'aide de la pince à bec fin et dévissez la rondelle d'écrasement située sur le boulon en tournant le boulon dans le sens inverse des aiguilles d'une montre à l'aide d'une clé hexagonale de 5 mm.

Jetez les rondelles d'écrasement usagées puis installez-en des neuves.

AVIS

Des rondelles d'écrasement endommagées ou sales peuvent entraîner des fuites d'huile au niveau de la fourche.



- 7** Mettez le boulon inférieur de couleur noire en place dans la came du fourreau situé du côté du ressort. Mettez le boulon inférieur de couleur rouge en place dans la came du fourreau du côté de la cartouche d'amortissement.

⚠ AVERTISSEMENT - RISQUE DE CHUTE

Les pièces doivent être serrées au couple recommandé. Le fait de ne pas respecter cette consigne peut entraîner des BLESSURES GRAVES VOIRE MORTELLES.



- 8** Installez la molette de la cartouche de détente. Reportez-vous aux réglages notés avant l'entretien pour régler la détente.



- 9** Reportez-vous aux réglages notés avant l'entretien ou au tableau des pressions pneumatiques imprimé sur le fourreau de la fourche, afin de mettre le ressort à air à la pression recommandée.

Il se peut que l'aiguille de la pompe indique une chute de la pression pneumatique au moment de gonfler le ressort à air : ceci est normal. Continuez à remplir le ressort à air jusqu'à atteindre la pression pneumatique recommandée.

Actionnez la fourche pour équilibrer les chambres pneumatiques positive et négative. Après avoir actionné la fourche à 3 ou 4 reprises, vérifiez la pression et ajoutez de l'air si nécessaire.



- 10** Installez le capuchon de la valve pneumatique sur le capuchon supérieur du ressort à air.



- 11** Nettoyez l'ensemble de la fourche.



L'entretien de votre fourche RockShox SID est maintenant terminé.

Pour obtenir les manuels d'utilisation des rappels à distance, consultez le site www.sram.com/service.

SIÈGE ASIE
SRAM Taiwan
No. 1598-8 Chung Shan Road
Shen Kang Hsiang, Taichung City
Taiwan

SIÈGE MONDIAL
SRAM LLC
1000 W. Fulton Market, 4th Floor
Chicago, Illinois 60607
États-Unis

SIÈGE EUROPE
SRAM Europe
Paasbosweg 14-16
3862ZS Nijkerk
Pays-Bas