



XC 28 & XC 30

保养手册



SRAM LLC 质保

有限质保的范围

除此质保另有约定外，SRAM 保证其产品在初始购买之后的两年内在材质和工艺方面无瑕疵。此质保只对第一买主有效且不可转让。根据此质保提出任何索赔时，必须向您购买自行车或 SRAM 组件的零售商提出。需提供原始购买凭证。**除此质保说明的外，SRAM 不做任何其他明示或默示的保证，并且排除所有默示保证，包括关于合理谨慎、适销性或适用于某一特定用途的默示保证。**

地方法律

此质保给予消费者具体的法律权利。同时，消费者还享有其他权利，这些权利在各州（美国）、各省（加拿大）和世界上其他各个国家有可能不同。

如果此质保的内容与某些地方法律有不一致之处，那么视为将此质保修改为与此等地方法律一致。根据此等地方法律，此质保的某些免责和限制条款可适用于消费者。例如，美国的某些州以及美国之外的某些政府（包括加拿大的省份）可能：

- a. 会使此质保中的免责声明和限制条款不能限制消费者的法定权利（如英国）。
- b. 或限制制造商执行这些免责声明或限制条款的能力。

澳大利亚客户：

本 SRAM 有限质保由注册地址位于 1000 W. Fulton Market, 4th Floor, Chicago, IL, 60607, USA 的 SRAM LLC 在澳大利亚提供。要提出质保索赔，请联系此 SRAM 产品购得的零售商。或者，您可联系 SRAM 澳大利亚分公司提出索赔，地址：6 Marco Court, Rowville 3178, Australia。对于有效的索赔，SRAM 将选择维修或更换相应的 SRAM 产品。因提交质保索赔而引起的任何费用均由客户承担。您根据与我们的产品相关的法律可能享有其他权利和救济；本质保给予的福利是这些权利和救济之外的。我们的产品根据《澳大利亚消费者法》带有必要的质量保证。如产品出现重大故障，您有权获得更换或退款；如有任何其他合理可预见的损失或损坏，您有权获得补偿。如果产品质量无法接受，但不构成重大故障，您也有权享受维修或更换服务。

责任的限制

在地方法律允许的范围内，除了此质保特别规定的义务之外，在任何情况下，SRAM 或其协力供应商均无需对直接的、间接的、特殊的、偶然的或因此而产生的损失承担责任。

质保的限制

此质保不适用于未按照个别 SRAM 用户手册进行正确安装及 / 或调节的产品。SRAM 用户手册可在 sram.com、rockshox.com、avidbike.com、truvatv.com、或 zip.com 网站上找到。

此质保不适用于因产品受到碰撞、撞击、不当使用、不遵守制造商的使用规范要求而引起的损坏，也不适用于使产品承受超过设计值的力道或负荷的任何其他情况。

当产品已被改动，此质保不适用，包括但不限于打开或维修任何电子元件和与电子相关的元件，如发动机、控制器、电池组、线束、开关和充电器。

当产品序列号或产品编号被故意更改、涂销或删除时，此质保不适用。

此质保不适用于正常的磨损和损伤状况。正常使用、未按照 SRAM 的建议进行保养及 / 或未在建议的条件或使用环境下骑行或安装都可能使易损部件损坏。

易损部件包括：

- 防尘密封圈
- 衬套
- O 形空气密封圈
- 滑环
- 橡胶活动部件
- 泡沫塑料环
- 后轮防震部件和主密封圈
- 上管（支柱）
- 磨掉的螺纹 / 螺栓（铝、钛、镁或钢质）
- 刹车套管
- 刹车皮
- 链条
- 链轮齿
- 链盒
- 变速器和刹车线缆（内部和外部）
- 车把把手
- 变速器把手
- 导轮
- 盘式刹车碟
- 车轮制动面
- 高度调整垫
- 中轴
- 轴承座圈
- 棘爪
- 传动装置
- 辐条
- 自由轮毂
- 延伸把衬垫
- 锈
- 工具
- 马达
- 电池

无论此质保声明有任何其他约定，电池组和充电器的质保不包含因电涌、使用不当充电器、维护不当或其他此类不当使用而造成的损害。

此质保不适用于因使用不同厂家生产的零件而造成的损坏。

此质保不包括因使用不兼容、不适当及 / 或未经 SRAM 授权供 SRAM 零件使用的部件而造成的损坏。

此质保不适用于商业（租赁）用车过程中造成的损坏。

目 录

记录您的设置.....	4
保养间隔信息.....	4
扭矩表.....	4
油液量.....	4
ROCKSHOX避震器保养.....	5
工具和用品.....	5
拆卸下管.....	6
下管密封圈保养.....	8
阻尼器保养.....	10
阻尼器拆卸.....	10
阻尼器安装.....	13
卷簧保养.....	17
卷簧拆卸.....	17
卷簧安装.....	19
下管安装.....	20



安全第一!

我们关爱您。保养 RockShox® 产品时请始终佩戴防护镜和防护手套。
保护您自己!佩戴防护装置!

记录您的设置

利用下表记录您的前叉设置，以便在保养后将前叉恢复到保养之前的设置。

保养日期 - 有助您跟踪保养间隔。

保养间隔信息

保养	间隔
清除上管的污垢和碎屑	每次骑行
检查气压	每次骑行
检查上管是否有刮痕	每次骑行
检查前避震紧固件扭矩是否适当	25小时
拆除下管，清洁/检查衬套，更换油液	50小时
更换所有密封件和油液	100小时

扭矩表

部件	工具	扭矩
底部螺栓	5 mm六角旋具套筒	6.8 N·m (60 in-lb)
顶盖	24 mm套筒	XC 28: 5.5 N·m (49 in-lb) XC 30: 7.3 N·m (65 in-lb)
旋钮固定螺钉	2.5 mm六角旋具套筒	1.4 N·m (12 in-lb)
预加载调节螺钉	2.5 mm六角旋具套筒	1.4 N·m (12 in-lb)

油液量

部件		油液重量	油量	油液高度
阻尼器侧下管	XC 28	RockShox® 15wt	10 mL	NA
弹簧侧下管	XC 28 XC 30	NA	NA	
弹簧侧上管	XC 28 XC 30	润滑脂		NA
阻尼器侧上管	XC 28 (80/100 mm)	RockShox 5wt	93 mL	105-110 mm
	XC 28 (120 mm)		109 mL	105-110 mm
	XC 30		143 mL	80-85 mm

RockShox 避震器 保养

我们建议您让专业的自行车技工保养RockShox避震。保养RockShox避震需要避震元件知识以及保养所用的特殊工具和油液。

部件分解图和部件编号信息，请参阅我们网站sram.com上的《备件目录》。

订购信息请联系当地SRAM分销商或经销商。

本出版物内容可能随时更改，恕不另行通知。最新技术信息，请访问我们的网站sram.com。

您的产品外观可能与本出版物所含图片/图示有异。

工具和用品

- 防护镜
- 丁腈手套
- 围裙
- 干净的无绒碎布
- 油盘
- 自行车台
- RockShox 5wt避震油
- RockShox 15wt避震油
- RockShox排空注射器
- 液态O-Ring® PM600军用润滑脂或SRAM® 黄油
- 2.5 mm六角扳手
- 5 mm六角扳手
- 5 mm六角旋具套筒
- 24 mm套筒扳手
- 橡皮锤
- 扭矩扳手
- 尖头针
- 一字螺丝刀
- 塑料或木质长销钉
- 带铝质卡爪的工作台虎钳

安全说明

操作避震油时请始终佩戴防护镜和丁腈手套。

维修前叉最有效的方式是，将前叉舵管夹入自行车台中。

在前叉下方放置一油盘接住溢出的油液。

注意

检查每个部件是否有刮痕。保养避震时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成漏气。

更换密封圈或O型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或O型圈。在每个部件上喷异丙醇，并用抹布擦干净。在新的密封圈或O型圈上涂润滑脂。

只能使用SRAM®黄油或液态O-Ring PM600军用润滑脂保养RockShox前叉。



拆卸下管

1 用5 mm六角扳手，将两个底部螺栓都旋松3至4圈。切勿卸下螺栓。



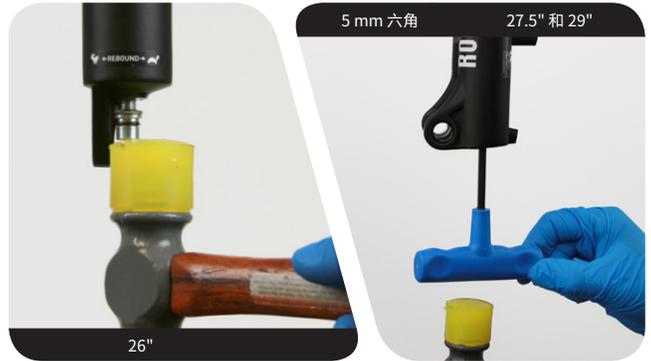
2 在前叉下方放置一个油盘接排出的油液。

26" 车轮版本：用一把橡皮锤用力击打每个底部螺栓，使弹簧和阻尼轴脱开下管。

用5 mm六角扳手卸下下管的底部螺栓。

27.5" 和 29" 车轮版本：将5 mm六角扳手插入其中一个底部螺栓。用橡皮锤用力击打5 mm六角扳手的头部，使弹簧和阻尼轴脱开下管。

用5 mm六角扳手从下管卸下底部螺栓。

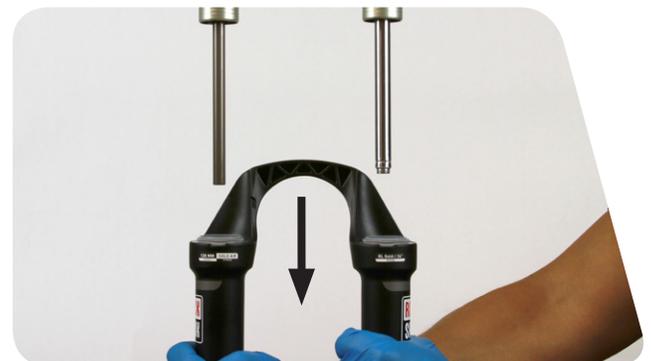
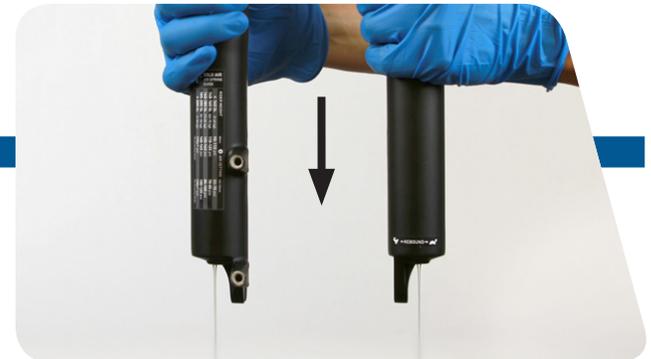


3 用力向下拉动下管，直至油液开始排出。继续向下拉，从前叉卸下下管。

如果下管不从上管上滑落，或如果两侧均无油液排出，则表明下管上的轴按压配件可能仍处于啮合状态。将底部螺栓重新安装，旋2到3圈，并重复上述步骤。

注意

拆卸下管时请勿用任何工具敲打前叉拱，否则可能损坏前叉。



4 在下管内外喷上异丙醇。用碎布清洁下管外部。用碎布包住的销钉清洁每个下管的内部。

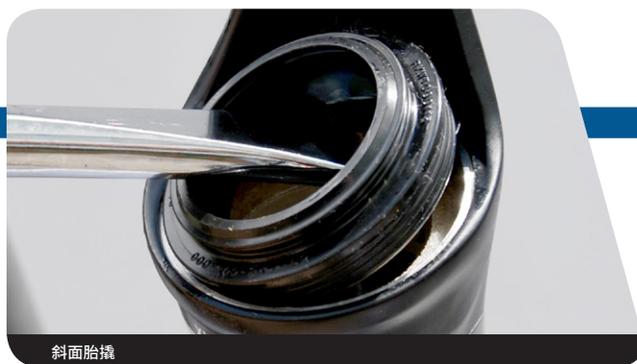


下管密封圈保养

- 1 在工作台面上或地板上固定下管。将一把斜面胎撬的末端放在防尘密封圈的下方。按压斜面胎撬的手柄，取下密封圈。在另一侧重复上述操作。

注意

请保持下管稳定。请勿将下管向相反方向扭曲、相互压紧或拉开。这会损坏下管。



斜面胎撬

- 2 用手指卸下下管内顶部衬套上的泡沫塑料环并丢弃。



- 3 在下管身内外喷异丙醇，并用碎布擦净。将碎布包在长销钉外，并将其插入每条下管以清洁内侧。



- 4 将新的泡沫塑料环浸泡在RockShox® 15wt避震油中。在下管的每个顶部衬套上安装一个新的泡沫塑料环。



- 5** 从新的防尘密封圈上卸下钢丝弹簧并放在一边。
将新防尘密封圈的窄头插入密封圈安装工具的凹端中。



- 6** 稳稳握住下管，并用密封圈安装工具将防尘密封圈均衡地推入下管，直至密封圈表面与下管表面顶部齐平。
将钢丝弹簧重新安装到防尘密封圈上。
在另一侧重复上述操作。



注意

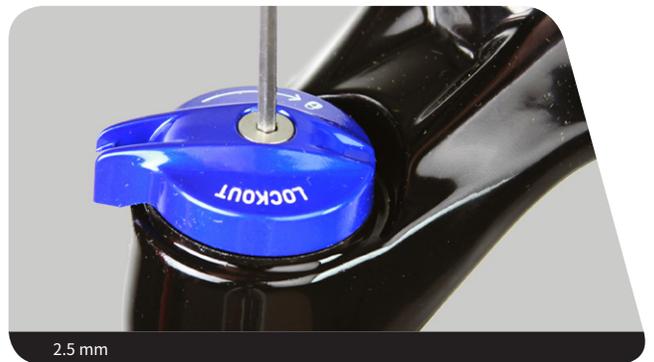
检查每个部件是否有刮痕。保养避震时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成漏气。

更换密封圈或O型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或O型圈。在每个部件上喷异丙醇，并用抹布擦干净。在新的密封圈或O型圈上涂润滑脂。

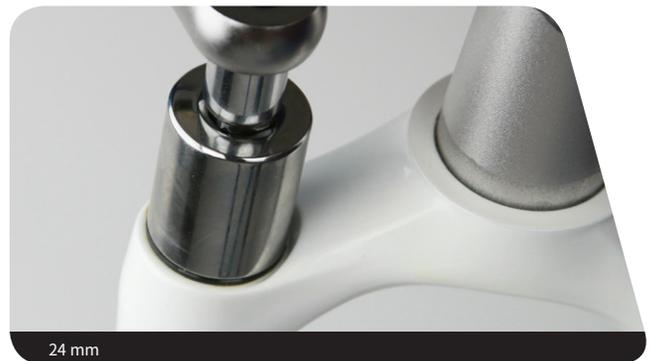
只能使用SRAM®黄油或液态O-Ring PM600军用润滑脂保RockShox前叉。



- 1** 用2.5 mm六角扳手卸下旋钮固定螺钉。卸下锁定调节旋钮。



- 2** 用24 mm套筒卸下阻尼器顶盖。



- 3** 从上管卸下TurnKey™压缩阻尼器。



4 卸下顶盖O型圈。安装新的顶盖O型圈。



5 将油液倒入油盘。往里推回弹阻尼器，直至阻尼器有25 mm露在外面，以排出多余的油液。



6 将回弹阻尼轴推入上管，直至轴伸出上管顶部。



7 用平头螺丝刀从上管底部卸下密封头固定环。



8 将长销钉插入上管底部并推动密封头，直至其脱开并从上管顶部出来。



阻尼器安装

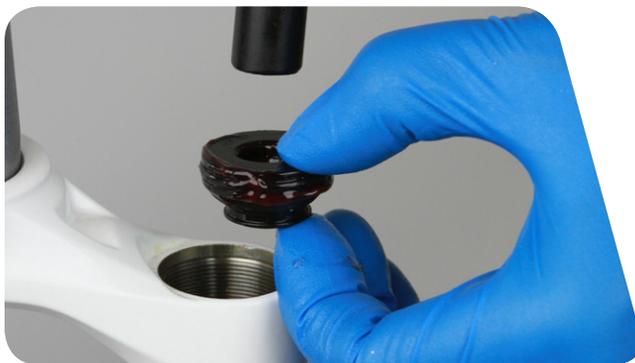
1 用手指卸下密封头外O型圈。用尖头针穿透并卸下内侧O型圈。安装新的O型圈。



2 在内外侧密封头O型圈和密封头螺纹上涂抹润滑脂。



3 在自行车台上旋转前叉至竖直位置。将密封头插入上管顶部的阻尼器一侧。



4 用长销钉在上管底部将密封头按压到位。



5 将销钉垂直夹入虎钳。



6 翻转前叉，并将阻尼器侧上管降低到销钉上，以安装上管底部内的密封头。



7 将固定环安装在上管底部的密封头边缘上。



8 将回弹阻尼轴安装到上管顶部，活塞在上。



9 向下拉出回弹阻尼轴，使之处于完全伸展的位置。



10 查询下表，确定倒入阻尼器侧上管内的RockShox® 5wt避震油用量。

	型号	油液量	油液高度 +/- 2 mm
XC 28	80/100 mm	93 mL	105-110 mm
	120 mm	109 mL	105-110 mm
XC 30	80/100/120 mm	143 mL	80-85 mm

油高度测量：从上管上方的圆弧面顶部开始算起，一直到油。

避震油量很关键。避震油过多会缩短可用行程，而太少避震油会减弱阻尼性能。



11 将TurnKey™压缩阻尼器安装到阻尼器侧上管顶部。



12 XC 28: 用带24 mm套筒的扭矩扳手将阻尼器顶盖拧紧至5.5 N·m。
XC 30: 用带24 mm套筒的扭矩扳手将阻尼器顶盖拧紧至7.3 N·m。



13 安装锁定旋钮和固定螺钉。用带2.5 mm六角旋具套筒的扭矩扳手将锁定调节旋钮的螺钉拧紧至1.4 N·m。



卷簧保养

卷簧拆卸

1 用2.5 mm六角扳手拧下预加载调节旋钮的螺钉。卸下预加载调节旋钮。



2 使用24 mm套筒扳手从上管卸下弹簧顶盖。



3 从上管底部将弹簧轴向上推。从上管卸下弹簧及弹簧轴。



4 在弹簧及弹簧轴上喷异丙醇，并用碎布擦净。
在上管管身内外喷异丙醇，并用碎布擦净。
将碎布包在长销钉外，并将其插入上管以清洁上管内侧。



5 从弹簧顶盖卸下O型圈。在新的O型圈上涂抹润滑脂并安装。



卷簧安装

1 用一把刷子在卷簧上涂大量润滑脂。在顶盖螺紋上涂少量润滑脂。



2 将卷簧组件插入非弹簧侧上管的顶部。



3 XC 28: 用带24 mm套筒的扭矩扳手将弹簧顶盖拧紧至5.5 N·m。
XC 30: 用带24 mm套筒的扭矩扳手将弹簧顶盖拧紧至7.3 N·m。

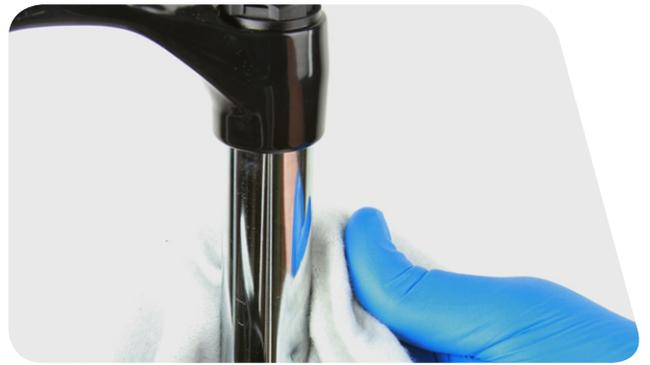


4 安装预加载调节旋钮以及旋钮螺钉。用带2.5 mm旋具套筒的扭矩扳手将预加载调节旋钮螺钉拧紧至 1.4 N·m。



下管安装

- 1 在上管上喷异丙醇，并用碎布擦净。



- 2 在防尘密封圈的内表面上涂足量的润滑脂。
防尘密封圈出厂时可能已经涂抹润滑脂。请不要在已经涂抹润滑脂的密封件上涂抹多余的润滑脂。



- 3 将下管组件滑到上管组件上，正好能使上衬套与上管接合。

注意

确保两个防尘密封圈都滑到管上，且两密封圈的外唇不折叠。



- 4 仅适用于XC 28：将前叉略微倾斜放置，下管螺栓孔朝上。向阻尼器侧下管注入10 mL RockShox® 15wt避震油。

注意

每条管请勿超出建议油量，否则会损坏前叉。

XC 30 前叉的下管内不需要油液。



XC 28 阻尼器

15wt

10 mL

5 将下管组件滑到上管上，直至滑不动，且可从底部螺栓孔看到弹簧和阻尼轴。

用碎布擦去下管外表面多余的油液。



6 擦净底部螺栓、防变形垫圈以及防变形垫圈固定环。检查防变形垫圈和固定环。若防变形垫圈或固定环已被压扁或变形，请予以更换。

肮脏或损坏的防变形垫圈可能导致油液从前叉中漏出。



7 将底部螺栓安装到下管的螺栓孔内。用带 5 mm 六角旋具套筒的扭矩扳手将螺栓拧紧至 6.8 N·m。



8 在整个前叉上喷异丙醇，然后用一块干净的碎布擦干净。

RockShox XC 28 和 XC 30 的保养到此结束。欲获得远程服务，请访问网址 sram.com/service。

SRAM®

www.sram.com

“We will revolutionize the relationship that our users have with SRAM products, cultivating a bond between the rider and bicycle. Our technical communication will be delivered in innovative and exciting ways, with deliberation and accuracy that inspires loyalty and trust across the globe.”

-SRAM TechCom Vision Statement



ASIAN HEADQUARTERS
SRAM Taiwan
No. 1598-8 Chung Shan Road
Shen Kang Hsiang, Taichung City
Taiwan R.O.C.

WORLD HEADQUARTERS
SRAM LLC
1000 W. Fulton Market, 4th Floor
Chicago, Illinois 60607
USA

EUROPEAN HEADQUARTERS
SRAM Europe
Paasbosweg 14-16
3862ZS Nijkerk
The Netherlands