



2016-2019
Paragon™
Gold 和 Silver



保养手册

SRAM®

GEN.000000005740 Rev A
© 2018 SRAM, LLC

SRAM® LLC 质保

有限质保的范围

除此质保另有约定外，SRAM 保证其产品在初始购买之后的两年内在材质和工艺方面无瑕疵。此质保只对第一买主有效且不可转让。根据此质保提出任何索赔时，必须向您购买自行车或 SRAM 组件的零售商提出。需提供原始购买凭证。**除此质保说明之外，SRAM 不做任何其他明示或默示的保证或陈述，并且排除所有保证，包括关于合理谨慎、适销性或适用于某一特定用途的默示保证。**

地方法律

此质保给予消费者具体的法律权利。同时，消费者还享有其他权利，这些权利在各州（美国）、各省（加拿大）和世界上其他各个国家有可能不同。

如果此质保的内容与某些地方法律有不一致之处，那么视为将此质保修改为与此等地方法律一致。根据此等地方法律，此质保的某些免责声明和限制条款可适用于消费者。例如，美国的某些州以及美国之外的某些政府（包括加拿大的省份）可能：

- 会使此质保中的免责声明和限制条款不能限制消费者的法定权利（如英国）。
- 或限制制造商执行此等免责声明或限制条款的能力。

澳大利亚客户：

本 SRAM 有限质保由注册地址位于 SRAM LLC, 1000 W. Fulton Market, 4th Floor, Chicago, IL, 60607, USA 的 SRAM LLC 在澳大利亚提供。要提出质保索赔，请联系此 SRAM 产品购得的零售商。或者，您可联系 SRAM 澳大利亚分公司提出索赔，地址：6 Marco Court, Rowville 3178, Australia。对于有效的索赔，SRAM 将选择维修或更换相应的 SRAM 产品。因提交质保索赔而引起的任何费用均由客户承担。您根据与我们的产品相关的法律可能享有其他权利和救济；本质保给予的福利是这些权利和救济之外的。我们的产品根据《澳大利亚消费者法》带有必要的质量保证。如产品出现重大故障，您有权获得更换或退款；如有任何其他合理可预见的损失或损坏，您有权获得补偿。如果产品质量无法接受，但不构成重大故障，您也有权享受维修或更换服务。

责任的限制

在地方法律允许的范围内，除了此质保特别规定的义务之外，在任何情况下，SRAM 或其协力供应商均无需对直接的、间接的、特殊的、偶然的或因此而产生的损失承担责任。

质保的限制

此质保不适用于未按照个别 SRAM 用户手册进行正确安装及 / 或调节的产品。SRAM 用户手册可在 sram.com、rockshox.com、avidbike.com、truvativ.com、或 zipp.com 网站上找到。

此质保不适用于因产品受到碰撞、撞击、不当使用、不遵守制造商的使用规范要求而引起的损坏，也不适用于使产品承受超过设计值的力道或负荷的任何其他情况。

此质保不适用于产品已被改动的情形，包括但不限于任何尝试打开或维修任何电子元件和与电子相关的元件，如马达、控制器、电池组、线束、开关和充电器。

当产品序列号或产品编号被故意更改、涂销或移除时，此质保不适用。

此质保不适用于正常的磨损和损伤状况。正常使用、未按照 SRAM 的建议进行保养及 / 或未在建议的条件或使用环境下骑行或安装都可能使易损部件损坏。

易损部件包括：

- 防尘密封圈
- 衬套
- O 型空气密封圈
- 滑环
- 橡胶活动部件
- 泡沫塑料环
- 后减震器固定机件和主密封圈
- 上管（支柱）
- 磨损的螺纹 / 螺栓（铝、钛、镁或钢质）
- 刹车套管
- 刹车皮
- 链条
- 牙盘
- 飞轮
- 变速器和刹车线缆（内部和外部）
- 车把把手
- 变速器把手
- 导轮
- 盘式刹车碟
- 车轮制动面
- 高度调整垫
- 轴承
- 轴承座圈
- 棘爪
- 传动装置
- 辐条
- 自由轮毂
- 延伸把衬垫
- 腐蚀
- 工具
- 马达
- 电池

无论此质保声明有任何其他约定，电池组和充电器的质保不包含因电涌、使用不当充电器、维护不当或其他此类不当使用而造成的损坏。

此质保不适用于因使用不同厂家生产的零件而造成的损坏。

此质保不包括因使用不兼容、不适当及 / 或未经 SRAM 授权供 SRAM 部件使用的零件而造成的损坏。

此质保不适用于商业（租赁）用车过程中造成的损坏。



安全第一!

我们关爱您。保养 RockShox® 产品时
请始终佩戴防护镜和防护手套。
保护您自己！佩戴防护装置！

目录


ROCKSHOX® 保养	5
部件准备工作.....	5
保养流程.....	5
零件、工具和用品.....	6
建议保养间隔.....	7
记录您的设置.....	7
扭矩值.....	7
油量和润滑剂.....	7
PARAGON™ GOLD - 部件分解图	8
PARAGON SILVER - 部件分解图	9
下管拆卸	10
下管保养	12
PARAGON GOLD	14
SOLO AIR™ 空气弹簧拆卸和保养.....	14
SOLO AIR 空气弹簧安装.....	17
压缩阻尼器拆卸和保养.....	20
回弹阻尼器拆卸和保养.....	23
回弹阻尼器安装.....	25
压缩阻尼器安装.....	26
PARAGON SILVER	29
卷簧拆卸和保养.....	29
卷簧安装.....	32
压缩阻尼器拆卸和保养.....	34
回弹阻尼器拆卸和保养.....	37
回弹阻尼器安装.....	40
压缩阻尼器安装.....	42
下管安装	45
加压和清洁	47

我们建议您让专业的自行车技师保养 RockShox 减震器。保养 RockShox 减震器需要减震部件知识并使用专业的工具和润滑剂 / 油液。若未能遵照本保养手册所述的流程，则可能导致部件受损并可能导致无法享受质保。

最新的《RockShox 备件目录》和技术信息请访问 www.sram.com/service。订购信息请联系当地 SRAM® 分销商或经销商。

本出版物内容可能随时更改，恕不事先通知。

您的产品外观可能与本出版物所含图示有异。

 有关回收利用和环保合规信息，请访问 www.sram.com/company/environment。

部件准备工作

着手保养之前，从自行车上卸下部件。

若适用，请从前叉或后减震器上断开并卸下线控线缆或液压油管。如需了解更多有关 RockShox 线控的信息，请参见 www.sram.com/service 上的用户手册。

请用温性肥皂和水清洗产品外表面，以防污染内部密封件的表面。

保养流程

除非另有说明，整个保养过程中都应遵守下列流程。

用异丙醇和干净的无绒碎布清洁部件。对于难以接触到的部位（例如：上管、下管），则用一块干净的无绒碎布包住一根非金属材质的销钉，以清洁内表面。请清洁部件的密封表面，并检查其是否有刮痕，然后方可安装新的 O 型圈或密封圈。

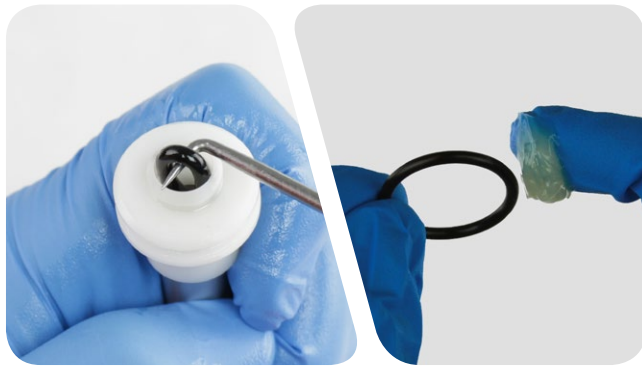


根据说明，用工具包里的新 O 型圈或密封圈更换旧的 O 型圈或密封圈。用手指或尖头针穿透并卸下旧的密封圈或 O 型圈。

新的密封圈或 O 型圈在安装之前应涂抹润滑脂。

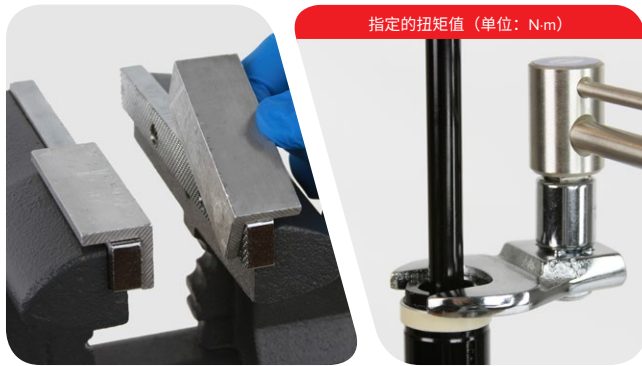
注意

保养产品的过程中请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成泄漏。参见《备件目录》，对受损零件进行更换。



将零件夹入工作台虎钳时请使用铝质软钳口。

用扭矩扳手将零件拧紧至红条里显示的扭矩值。爪形套筒和扭矩扳手配合使用时，请呈 90 度角将爪形套筒安装到扭矩扳手上。



零件

- Paragon™ 保养工具包

安全和保护用品

- 围裙
- 干净的无绒碎布
- 丁腈手套

- 油盘
- 防护镜

润滑剂和油液

- 异丙醇
- Liquid-O-Ring® PM600 或 SRAM® 黄油润滑脂
- RockShox® 5wt 避震油
- RockShox 15wt 避震油

RockShox 工具

- RockShox 排空注射器
- RockShox 防尘密封圈安装工具 (28 mm/30 mm)
- RockShox 顶盖 / 飞轮工具 (24 mm)

自行车工具

- 自行车台
- 斜面胎撬
- 减震器打气筒

常用工具

- 2 mm、2.5 mm 和 5 mm 六角旋具套筒
- 2 mm、2.5 mm 和 5 mm 六角扳手
- 一字螺丝刀
- 加热枪
- 内固定环钳 - 大号
- 塑料或木质长销钉 (直径 ≤10 mm)
- 塑料或木质长销钉 (直径为 15 mm - 18 mm)
- 尖头针
- 塑料锤
- 剪刀或锋利刀片
- 套筒扳手
- 扭矩扳手

安全说明

操作避震油时请始终佩戴防护镜和丁腈手套。

在保养前叉的区域下方地面上放置一个油盘。

建议保养间隔

RockShox® 产品需要定期保养以保持最佳性能。按照下面所建议的“保养间隔”，遵照保养时间表，安装每个保养工具包所含的保养零件。请参阅 www.sram.com/service 上的《RockShox 备件目录》了解备件工具包内容和详情。

保养间隔	保养	好处
每次骑行	清除上管和防尘密封圈的污垢	延长防尘密封圈的使用寿命
		最大程度降低上管受损机率
		最大程度降低下管受污染机率
每骑行 50 小时	执行下管保养	恢复对轻微颠簸情况的灵敏度
		减少摩擦
		延长衬套的使用寿命
每骑行 200 小时	执行阻尼器和弹簧保养	延长减震器的使用寿命
		恢复对轻微颠簸情况的灵敏度
		恢复阻尼性能

记录您的设置

利用下表记录您的减震器设置，以便在保养后将减震器恢复到保养之前的设置。记录保养日期以跟踪保养间隔。

保养间隔	保养日期	气压
50 小时		
100 小时		
150 小时		
200 小时		
400 小时		

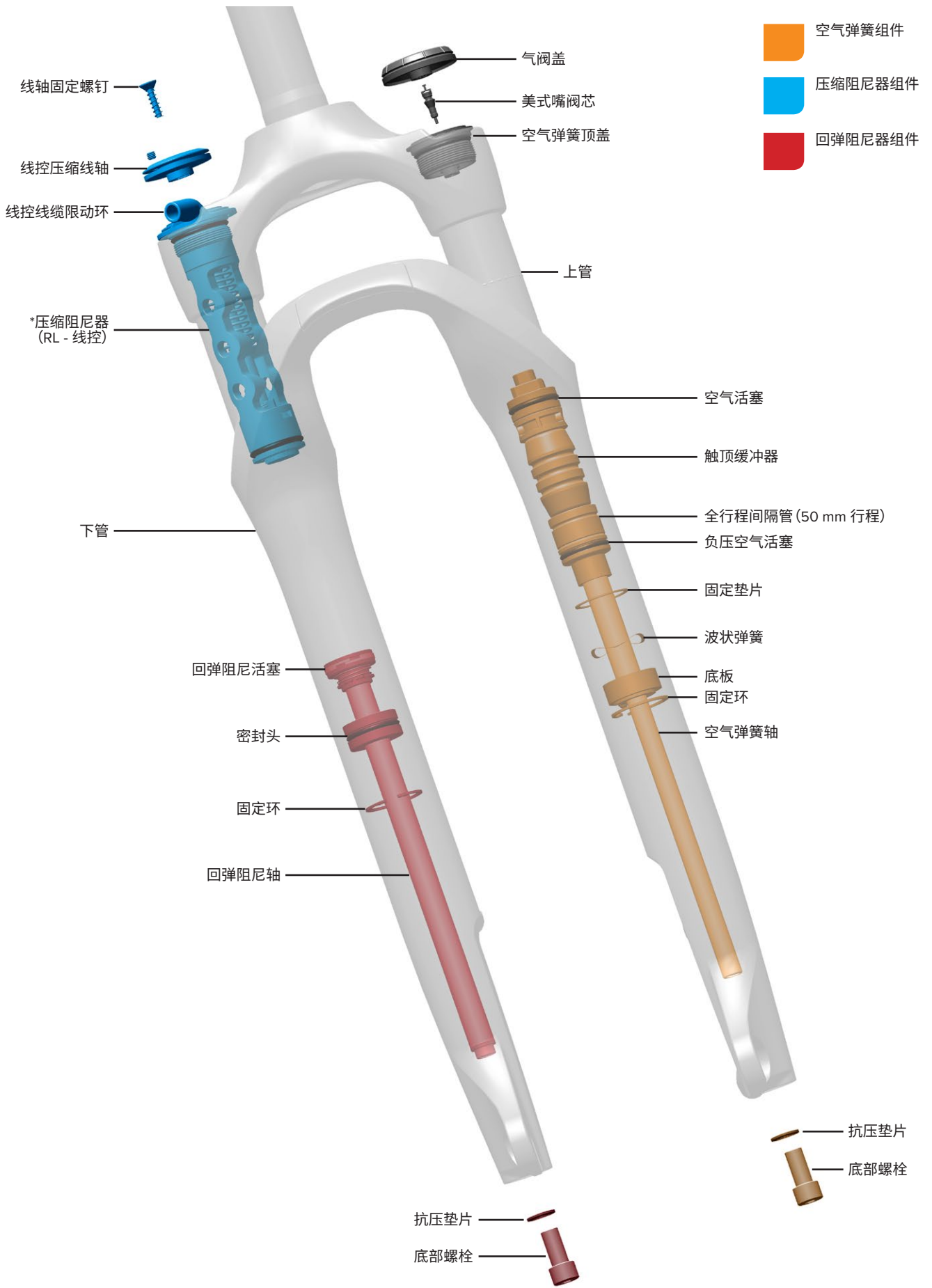
扭矩值

零件	工具	扭矩
底部螺栓	5 mm 六角扳手	6.8 N•m
顶盖	RockShox 顶盖 / 飞轮锁环工具	12.4 N•m

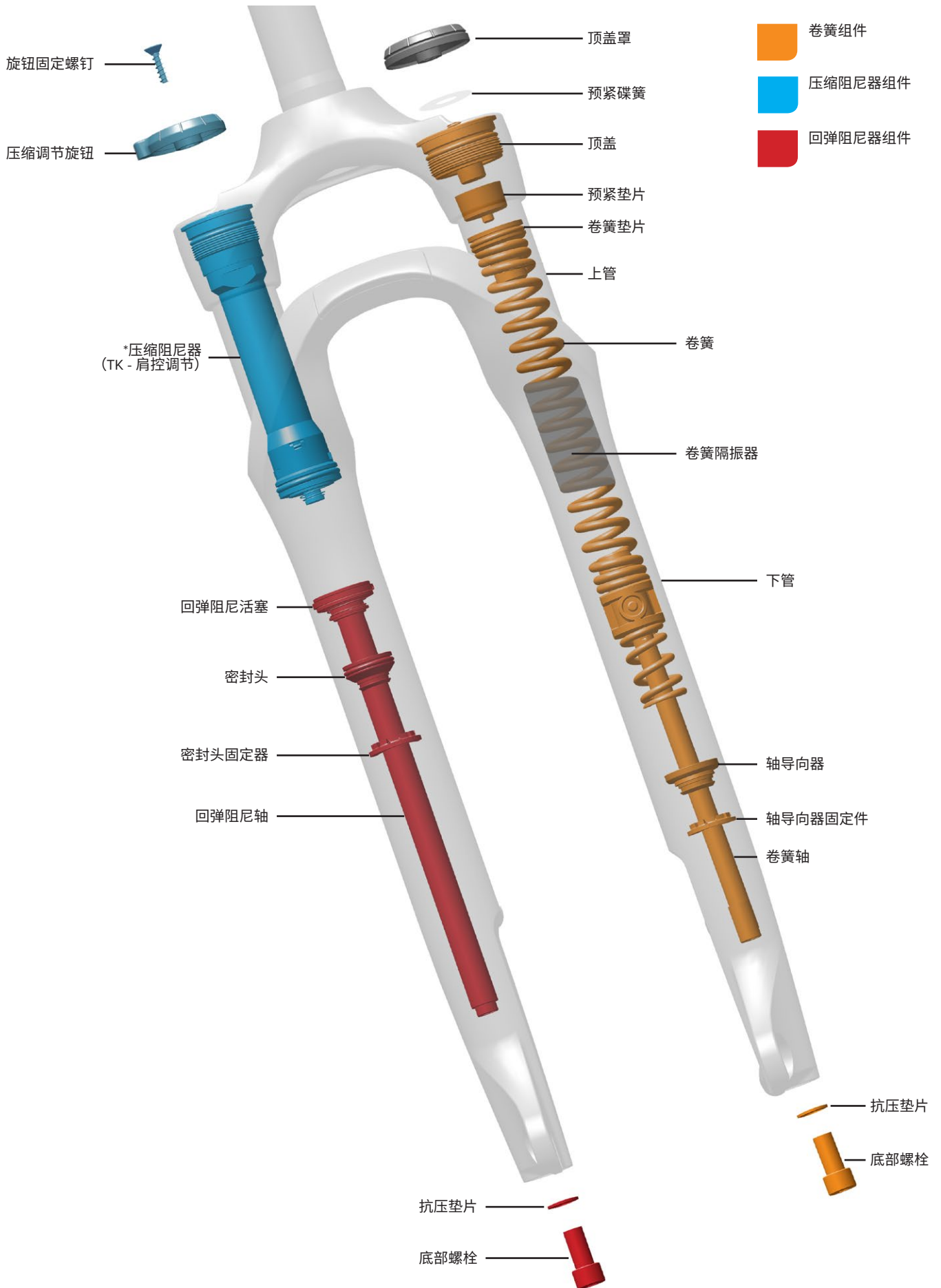
油量和润滑剂

型号年份	前叉	型号	阻尼器						弹簧					
			阻尼器	上管			下管			弹簧	上管		下管	
				油重	油位高度* (mm)	油量 (mL)	油重	油量 (mL)	油重		油量 (mL)	油重	油量 (mL)	
2016 款	Paragon™ Gold	TK	TurnKey™	5wt	80-85	87	15wt	12	Solo Air™ 空气弹簧	5wt	3-6	15wt	12	
	Paragon Silver					100			卷簧	润滑卷簧				
2017 - 2019 款	Paragon Gold	RL	Motion Control™			87			Solo Air 空气弹簧	5wt	3-6			
	Paragon Silver	TK	TurnKey			100				卷簧	润滑卷簧			

* 油位高度：叉肩顶部（上管的上方）与油面之间的距离。



*Paragon Gold RL 和 TK 压缩阻尼器配备肩控调节或线控调节。



*Paragon Silver TK 压缩阻尼器配备肩控调节或线控调节。

下管拆卸

- 1 将舵管夹入自行车台。
Paragon™ Silver：跳到第 4 步。



- 2 Paragon Gold：旋松并卸下气阀盖。



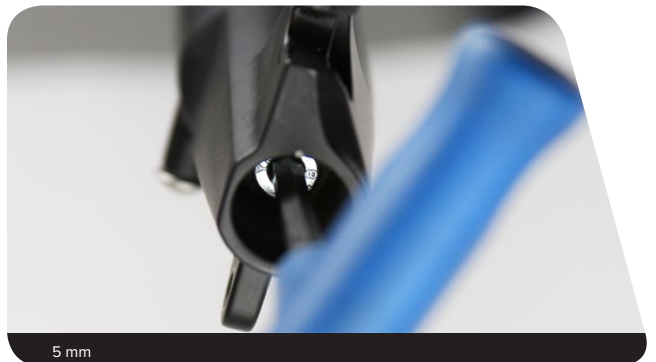
- 3 Paragon Gold：下压美式嘴阀，释放所有气压。

⚠小心 - 眼部安全隐患

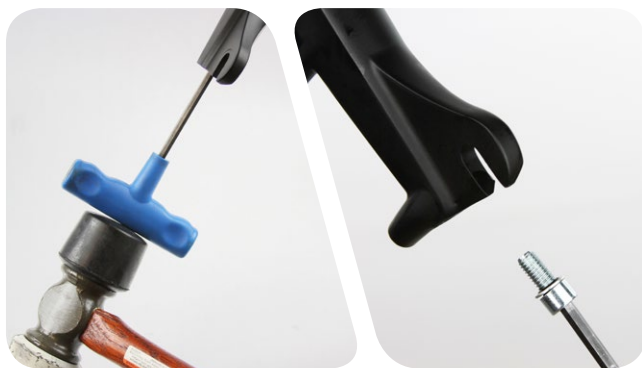
先检查前叉里的气压是否已经全部释放，再进行下一步操作。否则可能导致人身伤害和 / 或前叉损坏。请佩戴防护镜。



- 4 在前叉下方放置一个油盘接排出的油液。
将两个底部螺栓都旋松 3 至 4 圈。



- 5** 将一把 5 mm 六角扳手插入每个底部螺栓。用塑料锤击打扳手，使两侧的轴杆都脱开下管。
卸下每个底部螺栓。



- 6** 用力向下拉动下管，直至油液开始排出。继续向下拉，卸下下管。
如果下管不从上管上滑落，或如果任何一侧无油液排出，则表明轴的压配件可能仍与下管啮合。
请重新装上底部螺栓并旋紧 2 至 3 圈，然后重复上一步。

注意

拆卸下管时请勿用任何工具敲打前叉弧，否则可能损坏下管。



下管保养

- 1 在工作台面上或地板上固定下管。将斜面胎撬的末端放在防尘密封圈的下方。按压斜面胎撬的手柄，卸下密封圈。
在另一侧重复上述操作。
卸下并丢弃防尘密封圈。

注意

请保持下管稳定。请勿将下管向相反方向扭曲、相互压紧或拉开。这会损坏下管。



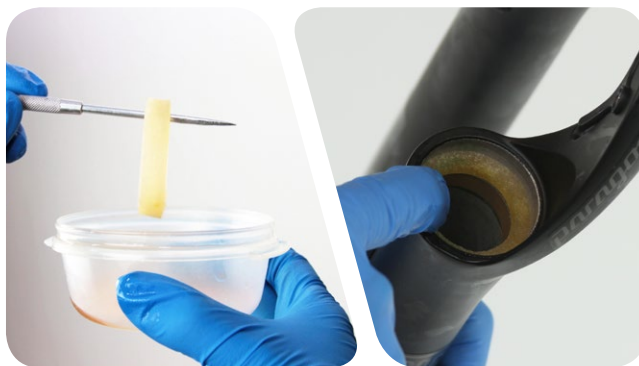
- 2 卸下泡棉环，并将其丢弃。



- 3 向下管内外表面喷异丙醇。用碎布清洁下管外表面。
将碎布包在长销钉外，并将其插入每支下管以清洁内表面。



- 4 将新的泡棉环浸泡在 RockShox® 15wt 避震油中。
将新的泡棉环安装到下管中。



5 从新的防尘密封圈上卸下外侧的钢丝弹簧并放在一边。



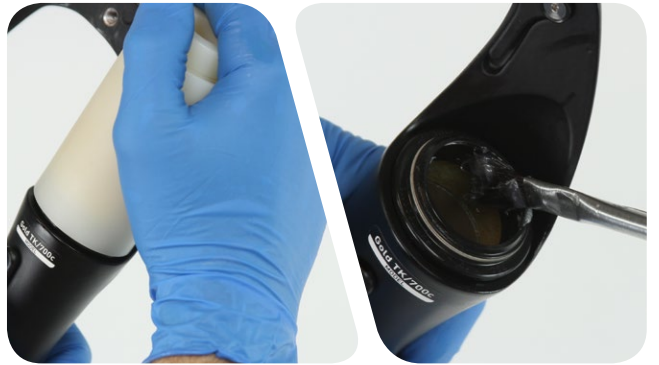
6 将新防尘密封圈的窄头插入 28 mm/30 mm RockShox® 防尘密封圈安装工具的凹面中。



7 稳稳握住下管，将防尘密封圈均衡地推入下管，直至密封圈表面与下管顶部齐平。
重新安装外侧的钢丝弹簧。
在防尘密封圈的內表面涂抹润滑脂。
对另一侧的下管重复上述步骤。

注意

只将防尘密封圈压入下管，直至与下管的顶面齐平。
如果用刷子涂抹润滑脂，请确认刷毛不会掉落在润滑脂或零件中。



 如需继续保养 Paragon™ Silver，请前往 [Paragon Silver](#)。

⚠警告 - 眼部安全隐患

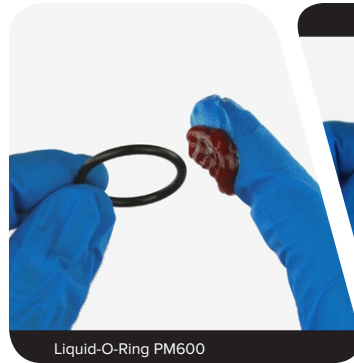
先检查前叉里的气压是否已经全部释放，再进行下一步操作。再次压下美式嘴阀门，排出剩余的气压。否则可能导致人身伤害和 / 或前叉损坏。

注意

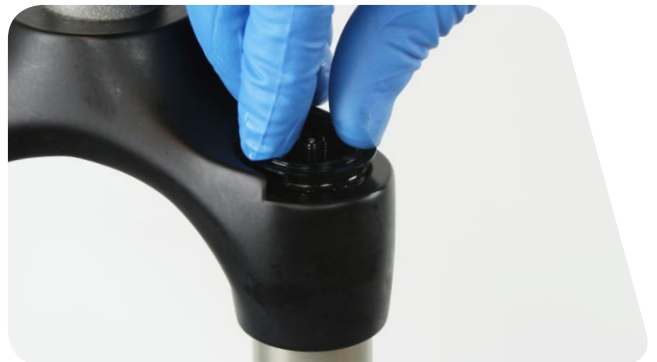
检查每个零件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成泄漏。

更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个零件上喷洒异丙醇，并用干净的无绒碎布擦净。

在新的密封圈和 O 型圈上涂抹 Liquid-O-Ring® PM600 或 SRAM® 黄油润滑脂。



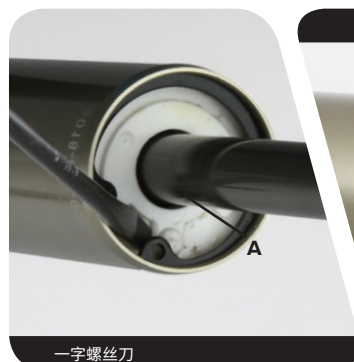
- 1 旋松并卸下空气弹簧顶盖。
请清洁上管螺纹。



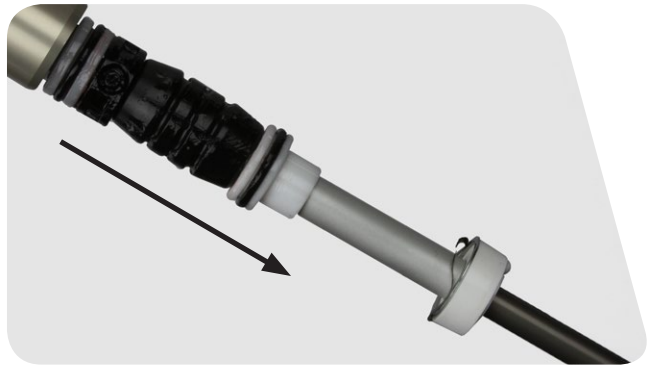
- 2 将底板碟片 (A) 推入上管内的固定环下方。
卸下固定环。

注意

请勿刮擦空气弹簧轴。空气轴上的刮痕将使空气绕过底板进入下管，导致弹簧性能减弱。



3 从上管内卸下空气弹簧组件。



4 在上管内外表面喷洒异丙醇。
清洁上管的内外表面。
检查上管的内外表面是否有刮痕。

注意

上管内表面的刮痕会导致漏气。如果内表面可见刮痕，则 CSU（叉肩、舵管、上管）组件可能需更换。



5 将负压空气活塞组件从轴上卸下。



6 卸下并丢弃正压空气活塞 O 型圈。
向空气轴和空气活塞喷异丙醇，并用碎布擦净。
在新的 O 型圈上涂抹润滑脂并将其安装到空气活塞上。

注意

请勿刮擦空气活塞。刮痕会导致漏气。



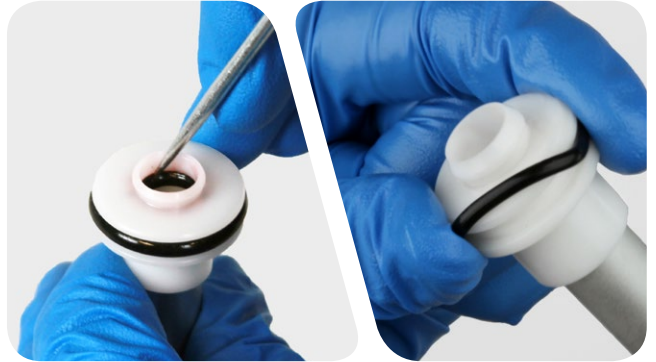
7 从负压空气活塞上卸下触顶缓冲器和 15 mm 全行程间隔管（如装有）。



8 从负压空气活塞上将内侧 O 型圈和外侧 O 型圈卸下并丢弃。
在新的 O 型圈上涂抹润滑脂并将其安装到负压空气活塞上。

注意

请勿刮擦负压空气活塞。刮痕会导致漏气。



- 1** 将触顶缓冲器和 15 mm 全行程间隔管（如原已装有或者原已增加，旨在让行程缩短至 50 mm）安装到负压空气活塞上。



- 2** 在空气轴上涂润滑脂。
将负压空气活塞组件安装到空气轴上。将其滑向正压空气活塞，直至滑不动。



- 3** 在上管内表面涂抹润滑脂，涂抹范围为管口至上管内约 60 mm 处。



- 4** 将空气活塞组件插入上管。用力将正压空气活塞和负压空气活塞推入上管。

先后将平底板垫片 (A) 和波状垫片 (B) 装入上管。
用手指用力将底板 (C) 推入上管内，直至推不动。
确保轴杆保持完全伸展状态。



5 固定环有锋利边侧和圆边侧。安装固定环时将锋利边一侧朝向工具，将方便安装和拆卸。

将固定环定位到上管固定环槽的底部。底板的碟片应位于固定环的孔眼之间。

将大号内固定环钳的尖端放入固定环的两个孔眼中，然后再用钳具将密封头推入上管的同时将固定环安装到槽内。

用食指和拇指将固定环卡到位，同时将密封头碟片定位在固定环的孔眼之间。

注意

请勿刮擦空气弹簧轴。空气轴上的刮痕会让空气绕过密封头进入下管，导致弹簧性能减弱。

用固定环钳来回转动固定环和底板数次，以检查固定环是否已正确卡入固定环槽中。然后用力向下拉动空气轴。



固定环钳

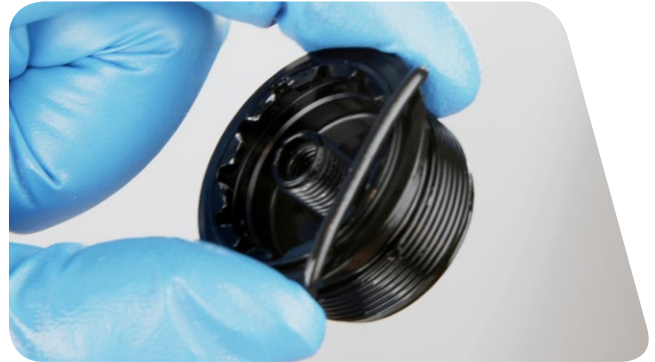
6 卸下并丢弃空气弹簧顶盖 O 型圈。

在新的 O 型圈上涂抹润滑脂并将其安装到顶盖上。

在顶盖螺纹上涂抹少量润滑脂。

注意

请勿刮擦顶盖。刮痕会导致漏气。



7 将 3-6 mL RockShox® 5wt 避震油注入或倒入空气弹簧上管。

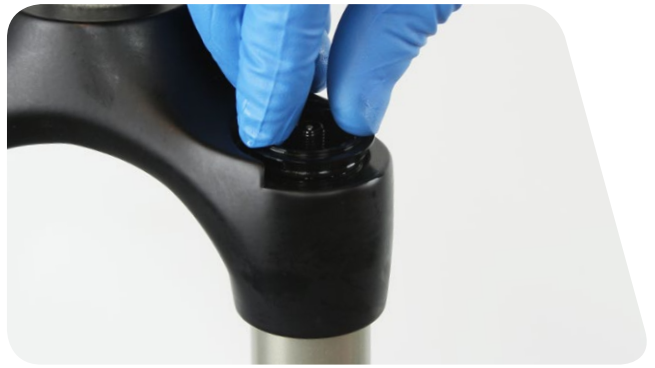


5wt

RockShox 排空注射器

3-6 mL

- 8 安装空气弹簧顶盖，用手将其旋入上管。
将顶盖拧紧至规定的扭矩值。



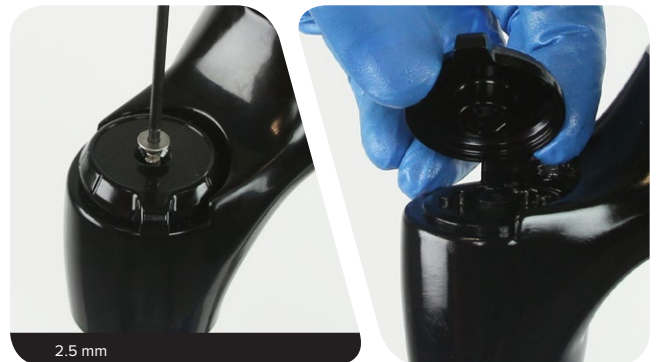
压缩阻尼器拆卸和保养

Motion Control™ 阻尼器的保养程序与 Turnkey™ 阻尼器完全一致。您的阻尼器外观因型号和年份而可能与图示有所差异。

- 1a** **Crown Adjust (肩控调节)**：将调节旋钮逆时针转到开位。
从调节旋钮上卸下并丢弃面板。

用异丙醇除去旋钮上残留的胶粘剂。

卸下旋钮固定螺钉，然后卸下旋钮。



- 1b** **Remote Adjust (线控调节)**：卸下线轴固定螺钉，然后卸下线控线轴。



2 旋松压缩阻尼顶盖。



3 将压缩阻尼器轻轻转动着向上用力缓慢拉出。

注意

如果感觉有阻力，请勿强行将阻尼器拉出上管。否则会导致活塞脱离阻尼管。



Remote Adjust (线控调节)：从阻尼器卸下线缆限位环。



4 卸下并丢弃顶盖的 O 型圈和阻尼活塞的 O 型圈。
在新的 O 型圈上涂抹润滑脂并将其安装到顶盖和活塞上。



5 从自行车台上取下前叉，并将避震油倒入油盘。



回弹阻尼器拆卸和保养

- 1 重新将前叉夹入自行车台。
将回弹阻尼轴推入上管，然后用固定环钳卸下固定环。

注意

请勿刮擦回弹阻尼轴。刮痕会让油液泄入下管，导致阻尼性能减弱。



- 2 从上管上卸下回弹阻尼器和密封头。



- 3 清洁上管的内外表面。
检查上管的内外表面是否有刮痕。

注意

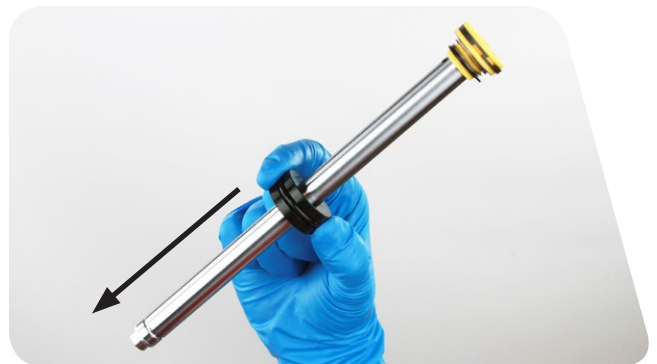
上管内表面的刮痕会导致漏油。如果内表面可见刮痕，则 CSU（叉肩、舵管、上管）组件可能需更换。



- 4 从回弹阻尼轴上卸下密封头。
清洁回弹阻尼轴，然后检查阻尼轴是否有刮痕。

注意

阻尼轴的刮痕会导致漏油。如果可见刮痕，则回弹阻尼轴可能需更换。



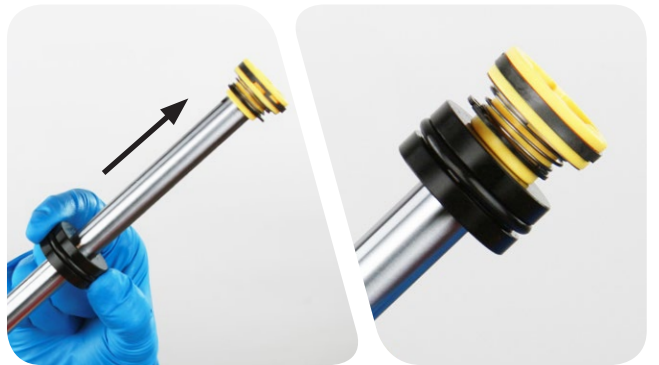
- 5** 卸下并丢弃密封头的内侧 O 型圈和外侧 O 型圈。
在新 O 型圈上涂抹润滑脂，并将其逐一安装在密封头上。



- 6** 卸下并丢弃滑环。
将新的滑环安装在活塞上。

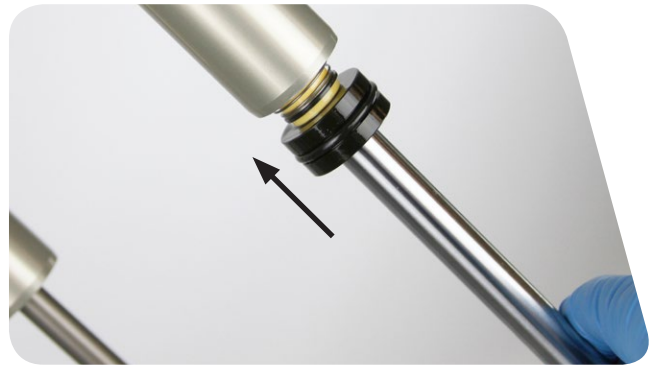


- 7** 将密封头安装在回弹阻尼轴上。



回弹阻尼器安装

- 1 将回弹阻尼器和密封头插入上管。
将密封头推入上管，直到可见固定环槽。



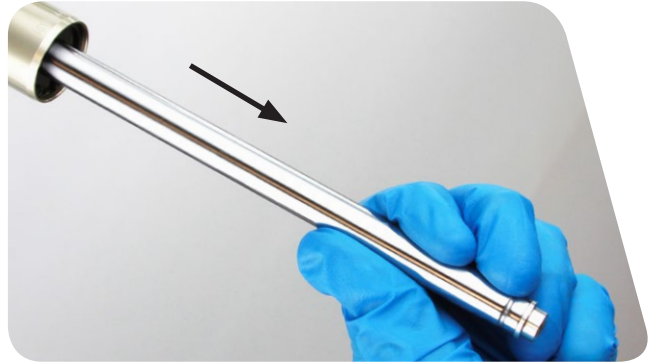
- 2 固定环有锋利边侧和圆边侧。安装固定环时将锋利边一侧朝向工具，将方便安装和拆卸。
将回弹阻尼轴推入上管，以防在安装固定环的过程中刮伤阻尼轴。
将固定环装入上管的槽中。

注意

请勿刮擦回弹阻尼轴。刮痕会让油液泄入下管，导致阻尼性能减弱。
用固定环钳来回转动固定环和密封头数次，以检查固定环是否已正确卡入固定环槽中。



- 3 拉出回弹阻尼轴，使之处于完全伸展的位置。



压缩阻尼器安装

- 1 将 RockShox® 5wt 避震油倒入上管内。

注意

避震油量很关键。避震油太多会减少可用行程，并且可能导致前叉受损。而避震油太少则会减弱阻尼性能。

2016 款	型号	避震油	油量 (mL)
Paragon™ Gold	TK	5wt	87

2017 - 2019 款	型号	避震油	油量 (mL)
Paragon Gold	RL	5wt	87



- 2 **Crown Adjust (肩控调节)**：用压缩调节旋钮来逆时针转动六角压缩杆 (A)，从而打开阀门 (B)。

压缩阻尼阀如果处于闭位，会导致安装过程中油液的流动受阻。



- 3 **Remote Adjust (线控调节)**：将压缩阻尼器插入线缆限位环。



- 4** 将压缩阻尼器插入上管。缓慢下压并转动阻尼器，直至装好。
Remote Adjust (线控调节)：将线缆限位环朝向正面 (A)。
将顶盖旋入上管。



Crown Adjust (肩控调节)



Remote Adjust (线控调节)

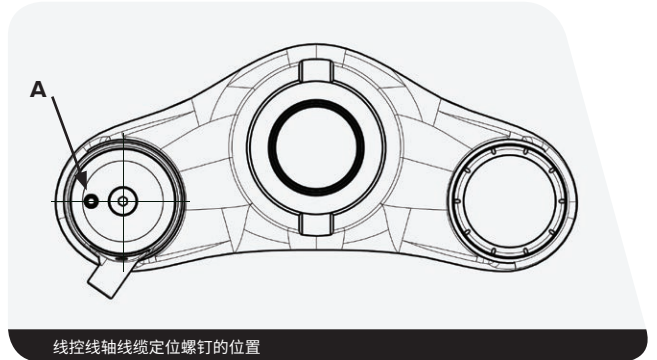
- 5** 将顶盖拧紧至规定的扭矩值。



RockShox® 顶盖 / 飞轮锁环工具

6 Remote Adjust (线控调节) : 安装线控线轴, 使线缆定位螺钉 (A) 位于 9 点钟位置。

安装线轴固定螺钉, 并将其拧紧至规定的扭矩值。



Crown Adjust (肩控调节) : 安装压缩调节旋钮, 使碟片朝向叉肩正面 (开位)。

安装旋钮固定螺钉, 并将其拧紧至规定的扭矩值。

将新面板印花的小槽口 (B) 朝向旋钮凸片的正中心, 然后用力按压面板, 使面板黏在旋钮上。



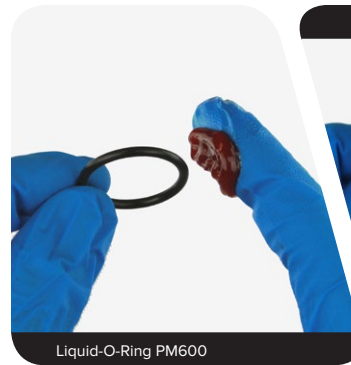
 如需继续保养 Paragon™ Gold, 请前往[下管安装](#)。

注意

检查每个零件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成泄漏。

更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个零件上喷洒异丙醇，并用干净的无绒碎布擦净。

在新的密封圈和 O 型圈上涂抹 Liquid-O-Ring® PM600 或 SRAM® 黄油润滑脂。



卷簧拆卸和保养

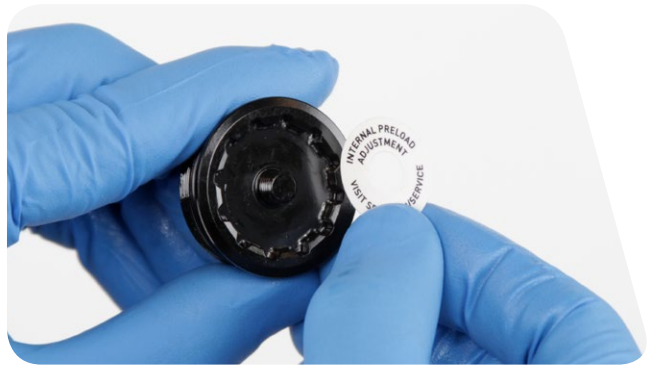
1 旋松并卸下顶盖罩。



2 旋松并卸下卷簧顶盖。
请清洁上管螺纹。



3 从顶盖内卸下预紧碟簧。



4 从上管内卸下预紧垫片和卷簧组件。



5 从卷簧内卸下卷簧垫片。
卸下并丢弃卷簧垫片 O 型圈。在新的 O 型圈上涂抹润滑脂并将其安装到垫片上。



6 向卷簧喷洒异丙醇并将其擦净；在上管内外表面喷洒异丙醇并将其擦净。



7 切割并取下卷簧隔振器。

警告

为避免人身伤害，请勿朝着您的身体进行切割，并且请将手指远离切割线。



8 将新的卷簧隔振器安装在卷簧的中央区域，然后握住卷簧，使卷簧与地面平行。缓缓转动卷簧，同时用加热枪左右来回加热隔振器，直至隔振器收缩并均匀地黏在卷簧上。

警告

为避免烫伤皮肤，请待卷簧和隔震器冷却后再进行下一步操作。



9 在卷簧和隔震器上涂抹足量润滑脂。



卷簧安装

1 将卷簧组件插入上管，并将卷簧轴穿过轴导向器。



2 将卷簧垫片装在卷簧上。



3 将预紧垫片装在卷簧垫片上。



- 4** 将预紧碟簧插入并安装在顶盖上。
将顶盖插入上管内。



用力向下压顶盖，使螺纹彼此啮合。然后将顶盖旋入上管。



- 5** 将顶盖拧紧至规定的扭矩值。



- 6** 安装顶盖罩。



压缩阻尼器拆卸和保养

- 1a** **Crown Adjust (肩控调节)** : 将调节旋钮逆时针转到开位。
用尖头针和一字螺丝刀卸下并丢弃调节旋钮的面板。

用异丙醇除去旋钮上残留的胶粘剂。

卸下旋钮固定螺钉，然后卸下旋钮。



- 1b** **Remote Adjust (线控调节)** : 卸下线轴固定螺钉，然后卸下线控线轴。



2 旋松压缩阻尼顶盖。



3 将压缩阻尼器轻轻转动着向上用力缓慢拉出。

注意

如果感觉有阻力，请勿强行将阻尼器拉出上管。否则会导致活塞脱离阻尼管。



Remote Adjust (线控调节)：从阻尼器卸下线缆限位环。



4 卸下并丢弃顶盖的 O 型圈和活塞的 O 型圈。
在新的 O 型圈上涂抹润滑脂并将其安装到顶盖和活塞上。



5 从自行车台上取下前叉，并将避震油倒入油盘。



回弹阻尼器拆卸和保养

- 1 重新将前叉夹入自行车台，并使上管倾斜朝上。
将回弹阻尼轴推入上管，并穿过轴导向器。阻尼轴会滑出上管，从叉肩滑落到您的手中。
用异丙醇和碎布清洁回弹阻尼轴，然后检查阻尼轴是否有刮痕。

注意

阻尼轴的刮痕会导致漏油。如果可见刮痕，则回弹阻尼轴可能需更换。



- 2 卸下并丢弃滑环。
安装新的滑环。



- 3 用一字螺丝刀小心地卸下密封头固定器。

注意

拆卸过程中请勿损坏固定器。固定器如果受损，会导致固定器在重新安装时无法附着。如果在拆卸过程中受损，固定器必须更换。

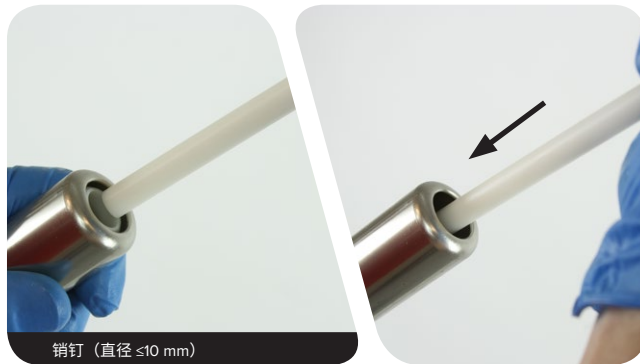


4 用螺丝刀的手柄用力将密封头推入上管。



螺丝刀手柄

5 用长销钉将密封头推入上管，使密封头从叉肩滑出上管。



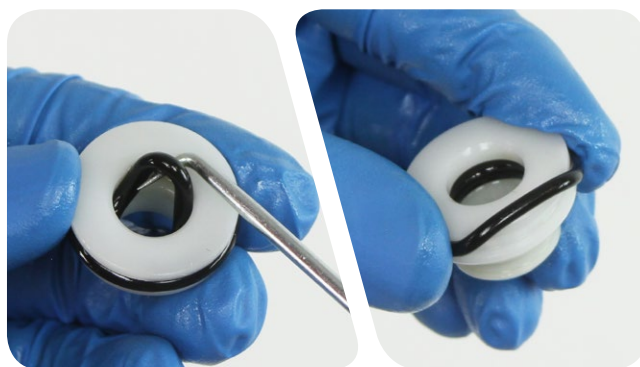
销钉 (直径 ≤ 10 mm)



6 卸下并丢弃密封头的内侧 O 型圈和外侧 O 型圈。
在新 O 型圈上涂抹润滑脂，并将其逐一安装在密封头上。

注意

请勿刮擦密封表面。刮痕会导致漏油。



- 7 在上管内外表面喷洒异丙醇。
清洁上管的内外表面。



回弹阻尼器安装

- 1** 在上管螺纹涂抹润滑脂。
将密封头从叉肩插入上管，并将密封头推入至刚好位于上管螺纹的下方。如有需要，请使用销钉。



- 2** 将密封头向下推入上管的末端，直至卡到位。



- 3** 用销钉将密封头用力向下推动时，用手掌将固定器压在密封头的末端上，直至“啪”地卡到位。



确认固定器已安装牢固。



4 将一支细长的销钉（直径 ≤ 10 mm）从密封头 (A) 插入上管，并从叉肩穿出。

在将回弹阻尼器推入上管的过程中，这支销钉将用于引导阻尼轴穿过密封头。

将回弹阻尼器轴的一端滑在销钉的末端上，再将回弹阻尼器轴插入上管。



5 将回弹阻尼器活塞推入上管。

在回弹阻尼器推入上管的过程中握稳销钉，同时让销钉对回弹阻尼器施加轻微的力。

将阻尼器推入上管，同时用销钉引导阻尼器穿过密封头。



向下拉动阻尼器，直至拉不动。



压缩阻尼器安装

1 将 RockShox® 5wt 避震油倒入阻尼器侧上管内。

注意

避震油量很关键。避震油太多会减少可用行程，并且可能导致前叉受损。而避震油太少则会减弱阻尼性能。

2016 款 - 2019 款	型号	避震油	油量 (mL)
Paragon™ Silver	TK	5wt	100



2 **Crown Adjust (肩控调节)**：用压缩调节旋钮来逆时针转动六角压缩杆 (A)，从而打开阀门。

压缩阻尼阀如果处于闭位，会导致安装过程中油液的流动受阻。



3 **Remote Adjust (线控调节)**：将压缩阻尼器插入线缆限位环。



- 4** 将压缩阻尼器插入上管。缓慢下压并转动阻尼器，直至装好。
Remote Adjust (线控调节)：将线缆限位环朝向正面。
将顶盖旋入上管。

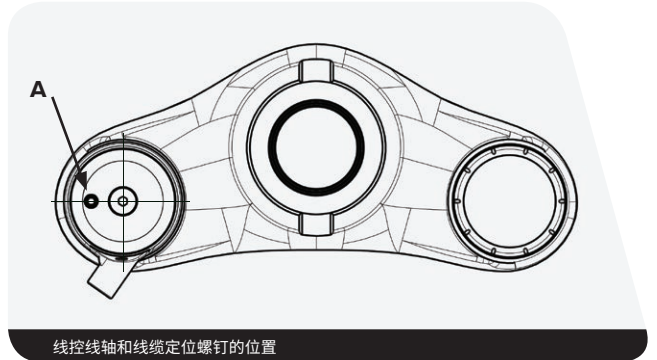


- 5** 将顶盖拧紧至规定的扭矩值。



6 Remote Adjust (线控调节) : 安装线控线轴, 使线缆定位螺钉 (A) 位于 9 点钟位置。

安装线轴固定螺钉, 并将其拧紧至规定的扭矩值。



Crown Adjust (肩控调节) : 安装压缩调节旋钮, 使碟片朝向叉肩正面 (开位)。

安装旋钮固定螺钉, 并将其拧紧至规定的扭矩值。

将新面板印花的小槽口 (B) 朝向旋钮凸片的正中心, 然后用力按压面板, 使面板黏在旋钮上。



下管安装

1 请清洁上管。



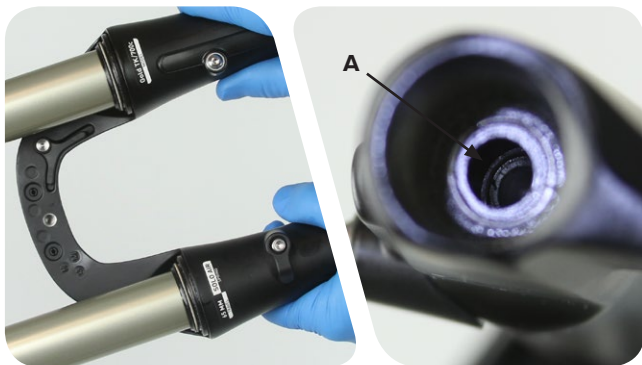
2 将上管倾斜朝上放置。
将下管组件安装到上管上，滑动下管组件，正好使上衬套与上管接合。

注意

确保两个防尘密封圈都滑到管上，且密封圈的外唇都不翻卷。



下管的内底部不应接触弹簧轴或阻尼轴。轴末端与下管螺栓孔之间应有明显的空隙 (A)。



3 分别向每支下管的底部螺栓孔注入 RockShox® 15wt 避震油。

注意

每支管请勿超出建议油量，否则会损坏前叉。

2016 款 - 2019 款	弹簧	避震油	阻尼器侧	弹簧侧
			油量 (mL)	
Paragon™ Gold	Solo Air™	15wt	12	12
Paragon Silver	卷簧			



15wt

RockShox 排空注射器

12 mL

4 将下管组件滑向叉肩，直至滑不动。



从底部螺栓孔应可见弹簧轴和阻尼轴 (A)。

确认每支轴是否都已居中卡入下管轴孔 / 螺栓孔中，并且轴末端与下管螺栓孔之间看不到空隙。



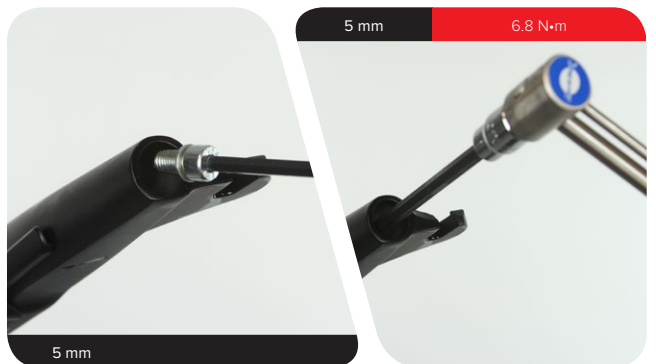
5 从每个底部螺栓上旋下并丢弃抗压垫片。
分别安装新的抗压垫片到每个底部螺栓上。

注意

肮脏或损坏的抗压垫片可能导致油液从前叉中漏出。



6 安装每个底部螺栓，并将其拧紧至规定的扭矩值。



加压和清洁

1 Paragon™ Gold: 参见前叉下管上的气压图所注明的建议气压值，对空气弹簧加压。

向空气弹簧加压的过程中可能会看到打气筒压力计上显示气压下降；这是正常现象。继续将空气弹簧加压至建议气压值。

安装气阀盖。



2 在整个前叉上喷异丙醇，并用碎布擦净。



RockShox® Paragon 避震前叉的保养到此完成。

本出版物包含以下公司的商标和注册商标：

Liquid-O-Ring® 是 Oil Center Research, Inc 的注册商标

SRAM[®]

www.sram.com



亚洲总部
SRAM Taiwan
台湾台中市神冈区
中山路 1598-8 号

全球总部
SRAM LLC
1000 W. Fulton Market, 4th Floor
Chicago, Illinois 60607
USA

欧洲总部
SRAM Europe
Paasbosweg 14-16
3862ZS Nijkerk
The Netherlands