



2017 版 SID



保养手册



SRAM LLC 质保

有限质保的范围

除此质保另有约定外，SRAM 保证其产品在初始购买之后的两年内在材质和工艺方面无瑕疵。此质保只对第一买主有效且不可转让。根据此质保提出任何索赔时，必须向您购买自行车或 SRAM 组件的零售商提出。需提供原始购买凭证。**除此质保说明之外，SRAM 不做任何其他明示或默示的保证或陈述，并且排除所有保证，包括关于合理谨慎、适销性或适用于某一特定用途的默示保证。**

地方法律

此质保给予消费者具体的法律权利。同时，消费者还享有其他权利，这些权利在各州（美国）、各省（加拿大）和世界上其他各个国家有可能不同。

如果此质保的内容与某些地方法律有不一致之处，那么视为将此质保修改为与此等地方法律一致。根据此等地方法律，此质保的某些免责声明和限制条款可适用于消费者。例如，美国的某些州以及美国之外的某些政府（包括加拿大的省份）可能：

- a. 会使此质保中的免责声明和限制条款不能限制消费者的法定权利（如英国）。
- b. 或限制制造商执行此等免责声明或限制条款的能力。

澳大利亚客户：

本 SRAM 有限质保由注册地址位于 SRAM LLC, 1000 W. Fulton Market, 4th Floor, Chicago, IL, 60607, USA 的 SRAM LLC 在澳大利亚提供。要提出质保索赔，请联系此 SRAM 产品购得的零售商。或者，您可联系 SRAM 澳大利亚分公司提出索赔，地址：6 Marco Court, Rowville 3178, Australia。对于有效的索赔，SRAM 将选择维修或更换相应的 SRAM 产品。因提交质保索赔而引起的任何费用均由客户承担。您根据与我们的产品相关的法律可能享有其他权利和救济；本质保给予的福利是这些权利和救济之外的。我们的产品根据《澳大利亚消费者法》带有必要的质量保证。如产品出现重大故障，您有权获得更换或退款；如有任何其他合理可预见的损失或损坏，您有权获得补偿。如果产品质量无法接受，但不构成重大故障，您也有权享受维修或更换服务。

责任的限制

在地方法律允许的范围内，除了此质保特别规定的义务之外，在任何情况下，SRAM 或其协力供应商均无需对直接的、间接的、特殊的、偶然的或因此而产生的损失承担责任。

质保的限制

此质保不适用于未按照个别 SRAM 用户手册进行正确安装及 / 或调节的产品。SRAM 用户手册可在 sram.com、rockshox.com、avidbike.com、truvativ.com、或 zipp.com 网站上找到。

此质保不适用于因产品受到碰撞、撞击、不当使用、不遵守制造商的使用规范要求而引起的损坏，也不适用于使产品承受超过设计值的力道或负荷的任何其他情况。

此质保不适用于产品已被改动的情形，包括但不限于任何尝试打开或维修任何电子元件和与电子相关的元件，如马达、控制器、电池组、线束、开关和充电器。

当产品序列号或产品编号被故意更改、涂销或移除时，此质保不适用。

此质保不适用于正常的磨损和损伤状况。正常使用、未按照 SRAM 的建议进行保养及 / 或未在建议的条件或使用环境下骑行或安装都可能使易损部件损坏。

易损部件包括：

- | | | | |
|-----------------|--------------|---------|---------|
| • 防尘密封圈 | • 磨损的螺纹 / 螺栓 | • 车把把手 | • 传动装置 |
| • 衬套 | （铝、钛、镁或钢质） | • 变速器把手 | • 辐条 |
| • O 型空气密封圈 | • 刹车套管 | • 导轮 | • 自由轮毂 |
| • 滑环 | • 刹车皮 | • 盘式刹车碟 | • 延伸把衬垫 |
| • 橡胶活动部件 | • 链条 | • 车轮制动面 | • 腐蚀 |
| • 泡沫塑料环 | • 牙盘 | • 高度调整垫 | • 工具 |
| • 后减震器固定机件和主密封圈 | • 飞轮 | • 轴承 | • 马达 |
| • 上管（支柱） | • 变速器和刹车线缆 | • 轴承座圈 | • 电池 |
| | （内部和外部） | • 棘爪 | |

无论此质保声明有任何其他约定，电池组和充电器的质保不包含因电涌、使用不当充电器、维护不当或其他此类不当使用而造成的损坏。

此质保不适用于因使用不同厂家生产的零件而造成的损坏。

此质保不包括因使用不兼容、不当及 / 或未经 SRAM 授权供 SRAM 部件使用的零件而造成的损坏。

此质保不适用于商业（租赁）用车过程中造成的损坏。

目录

部件分解图 — SID RLC.....6

部件分解图 — SID RL.....7

RockShox 减震器保养8

保养所需的零件、工具和用品8

建议保养间隔.....9

记录您的设置.....9

扭矩值.....9

油液量.....9

50/200 小时保养

下管拆卸.....10

下管拆卸10

50 小时保养

下管保养12

200 小时保养

下管密封圈保养13

Solo Air™ 弹簧保养15

行程更改调节— 可选15

Bottomless Token™ — 可选的安装.....15

空气弹簧保养.....16

Motion Control™ 阻尼器保养.....22

压缩阻尼器拆卸22

Dig Valve™ 回弹阻尼器保养.....24

压缩阻尼器安装27

Charger Damper™ 阻尼器保养.....29

Charger阻尼器拆卸.....29

排空程序33

测试排空37

Charger Damper™ 安装 — 肩控.....38

Charger Damper™ 安装 — 线控.....40

50/200 小时保养

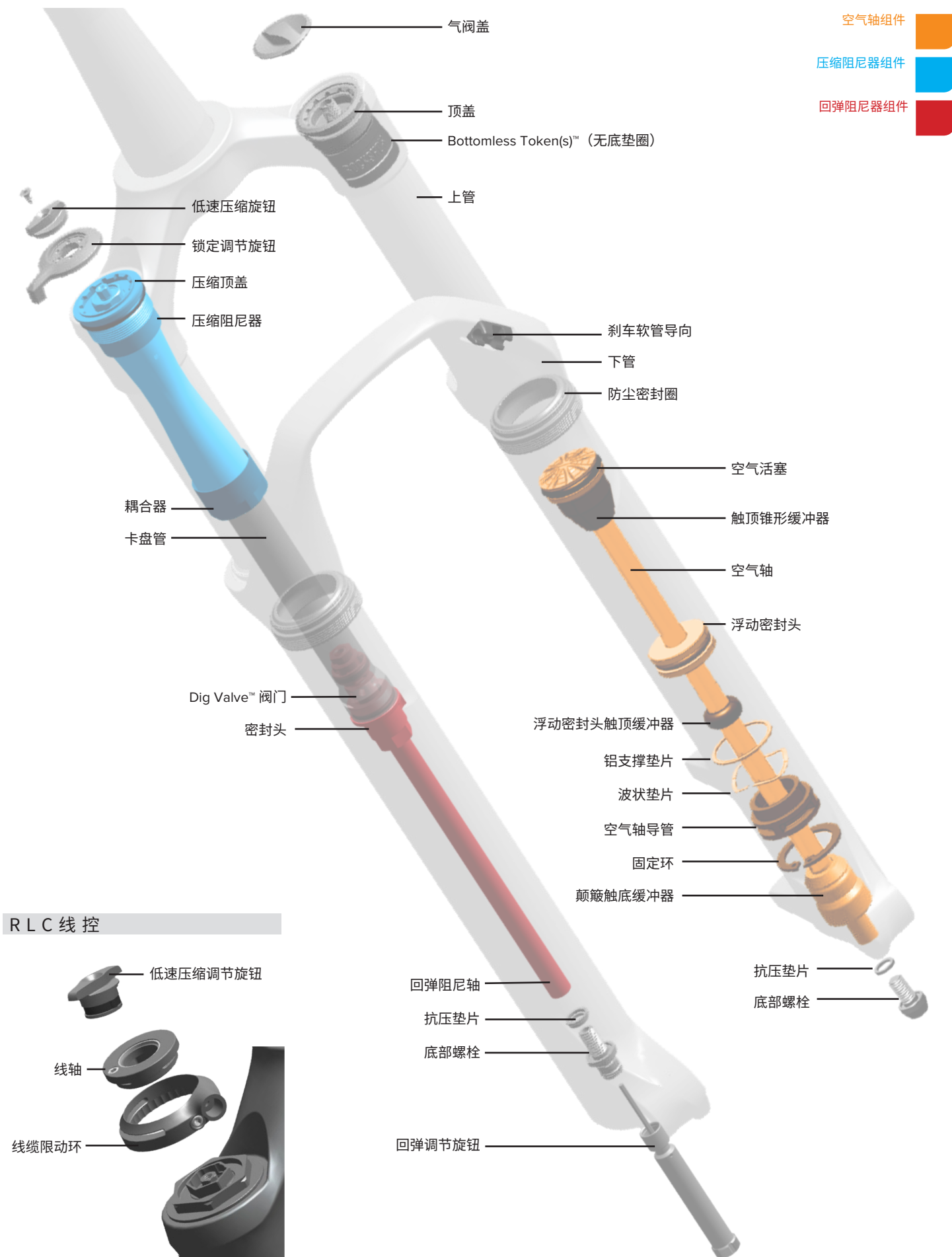
下管组装.....42

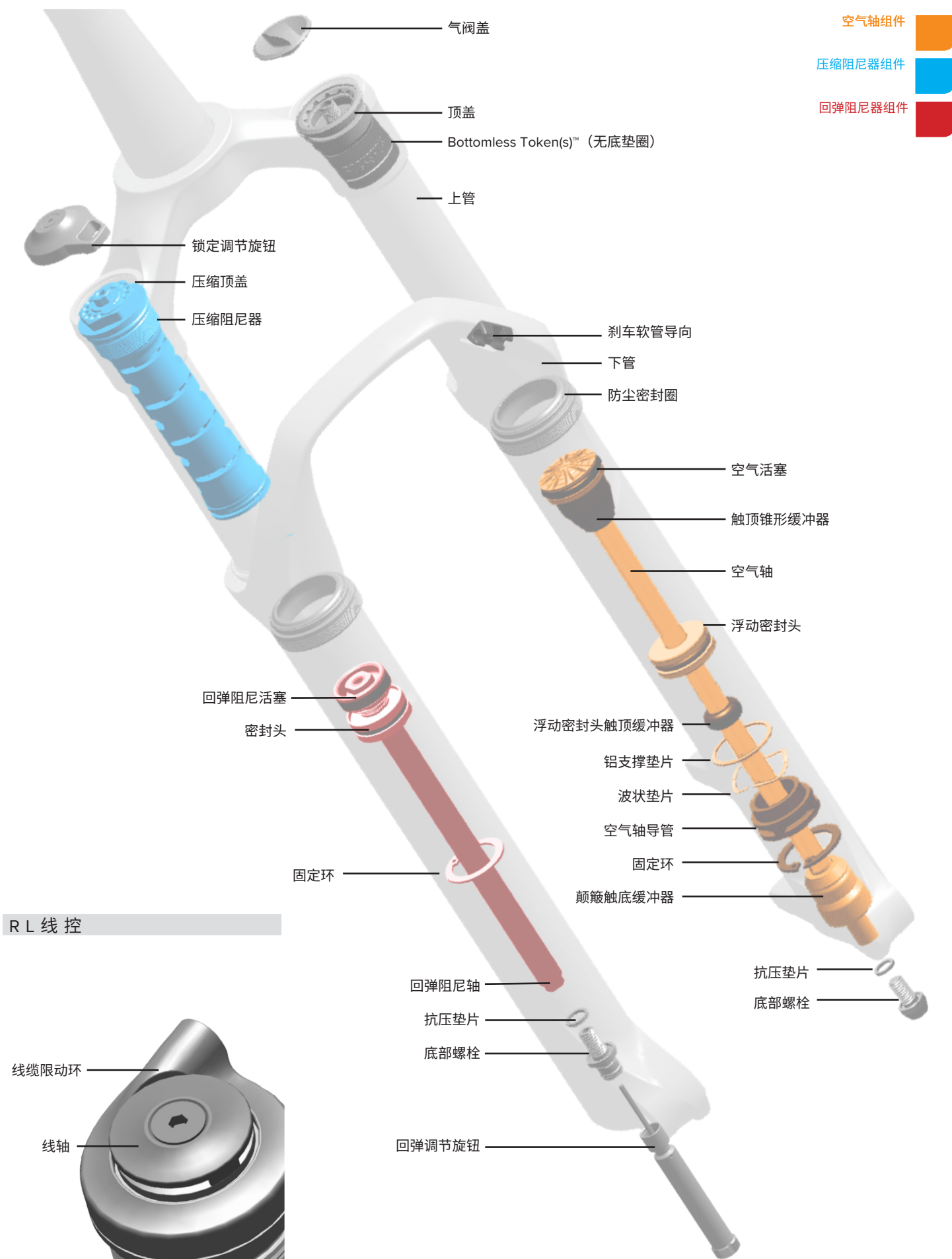
下管安装42



安全第一！

我们关爱您。保养RockShox®产品时请始终佩戴防护镜和防护手套。
保护您自己！ 佩戴防护装置！





我们建议您让专业的自行车技师保养 RockShox 减震器。保养 RockShox 减震器需要减震元件知识，并需要使用专门工具和润滑油 / 油液。

最新的《RockShox 备件目录》和技术信息请访问 sram.com/service。订购信息请联系当地 SRAM 分销商或经销商。

 有关回收利用和环保合规信息，请访问 sram.com。

本出版物内容可能随时更改，恕不事先通知。您的产品外观可能与本出版物所含图示有异。

保养所需的零件、工具和用品

零件

- RockShox SID 50 或 200 小时保养工具包
- 可选行程更改 Solo Air™ 弹簧组件

安全和保护用品

- 防护镜
- 丁腈手套
- 围裙
- 干净的无绒碎布
- 油盘

RockShox 工具

- RockShox Charger 排空工具包
- RockShox 顶盖 / 飞轮工具
- RockShox 32 mm 无凸缘防尘密封圈安装工具

润滑剂和油液

- 异丙醇
- RockShox 15wt 避震油
- RockShox 5wt 避震油 (Motion Control™)
- RockShox 3wt 避震油 (Charger Damper™)
- Liquid-O-Ring® PM600 军用润滑脂
- SRAM 黄油润滑脂

常用工具

- 1.5 mm、2 mm、2.5 mm、5 mm 和 8 mm 六角扳手
- 1.5 mm、2 mm、2.5 mm 和 5 mm 六角旋具套筒
- 15 mm 爪型套筒
- 15 mm 开口扳手
- 24 mm 开口扳手 (XX™)
- 10 mm 和 24 mm 套筒
- T10 TORX®
- 平头螺丝刀
- 套筒扳手
- 套筒延长杆
- 扭矩扳手
- 尖头针
- 塑料锤
- 虎钳和铝质软钳口
- 大号内固定环钳
- 塑料或木质长销钉
- 美式嘴阀工具
- 空压机和喷嘴

自行车工具

- 自行车台
- 斜面胎撬
- 减震器打气筒

安全说明

操作避震油和自行车润滑脂时请始终佩戴防护镜和丁腈手套。

在保养前叉的区域下方地面上放置一个油盘。

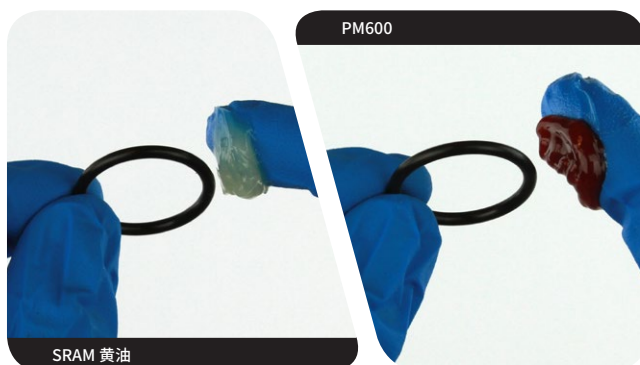
注意

进行保养程序前，请清洁产品外表面，以防污染内部零件。

卸下 O 型圈或密封件时请勿刮擦部件。完成保养前检查每个部件是否有刮痕。刮痕会造成泄漏，从而使产品性能减弱。

在每个部件上喷异丙醇，并用碎布擦干净。在新的密封圈或 O 型圈上涂润滑脂。

呈 90 度角将爪形套筒安装到扭矩扳手上，以确保正确的扭矩值。



建议保养间隔

RockShox® 产品需要定期保养以保持最佳性能。按照下面所建议的“保养间隔”，遵照保养时间表，安装每个保养工具包所含的保养零件。请参阅 sram.com/service 上的《RockShox 备件目录》了解备件工具包内容和详情。

保养间隔	保养	好处
每次骑行	清除上管和防尘密封圈的污垢	延长防尘密封圈的使用寿命
		最大程度降低上管受损机率
		最大程度降低下管受污染机率
每骑行 50 小时	执行下管保养	恢复对轻微颠簸情况的灵敏度
		减少摩擦
		延长衬套的使用寿命
每骑行 200 小时	执行阻尼器和弹簧保养	延长减震器的使用寿命
		恢复对轻微颠簸情况的灵敏度
		恢复阻尼性能

记录您的设置

利用下表记录您的设置，以便在保养后将前叉恢复到保养之前的设置。记录保养日期以跟踪保养间隔。

保养间隔	保养日期	气压	回弹设置 - 逆时针方向完整转动回弹调节旋钮，并记下止动格数。	仅适用于 Charger 阻尼器 低速压缩设置 - 逆时针方向完整转动压缩调节旋钮，并记下止动格数。
50 小时				
100 小时				
150 小时				
200 小时				

扭矩值

部件	工具	扭矩
底部螺栓	5 mm 六角旋具套筒	7.3 N·m
顶盖	24 mm 套筒和顶盖 / 飞轮工具	12.4 N·m World Cup : 7.3 N·m
Bottomless Tokens™ (无底垫圈)	8 mm 六角扳手和 24 mm 套筒和 / 或顶盖工具	3.4-4.5 N·m

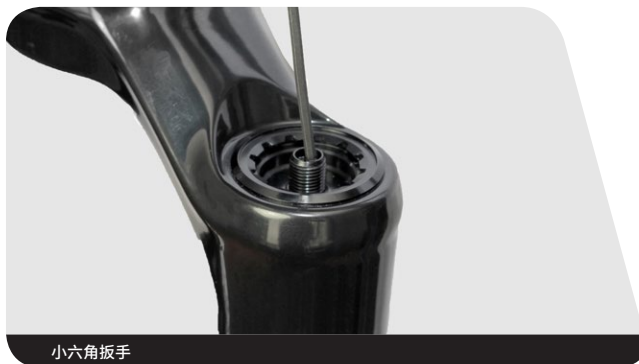
油液量

		阻尼器侧				弹簧侧				
前叉	型号	阻尼器技术	上管		下管		弹簧技术	上管	下管	
			油量	油液	油量	油液		油液	油量	油液
SID	RLC WC	Charger Damper™	排空	3wt	5 mL	15wt	Solo Air	润滑脂	5 mL	15wt
	RL XX XXWC	Motion Control™	106 mL	5wt						

1 卸下弹簧侧前叉管上的气阀盖。



2 下压美式嘴阀，释放气室中的所有气压。



3 向下拉动回弹调节旋钮，并将其从阻尼器侧前叉管的底部螺栓上卸下。



4 将两个底部螺栓都旋松 3 至 4 圈。



5

在前叉下方放置一个油盘接排出的油液。

将扳手插入阻尼器侧底部螺栓。用一把塑料锤用力击打扳手，使回弹阻尼轴脱开下管。

对弹簧侧的下管重复此操作。

用 5 mm 六角扳手卸下下管的底部螺栓。



6

用力向下拉动下管，直至油液开始排出。继续向下拉，从前叉卸下下管。

如果下管不从上管上滑落，或如果两侧均无油液排出，则表明阻尼轴的压配件可能仍与下管啮合。重新装上底部螺栓并旋紧 2 到 3 圈，然后重复上述步骤。

注意

拆卸下管时请勿用任何工具敲打前叉弧，否则可能损坏前叉。



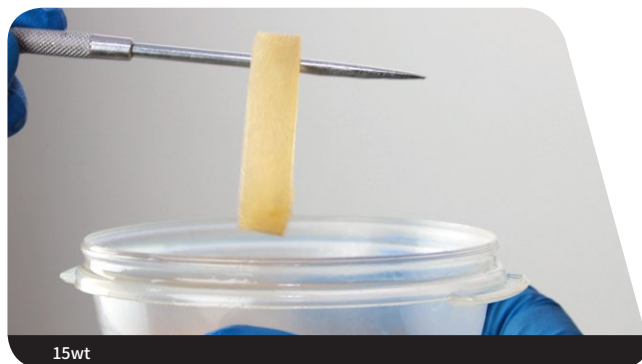
50 小时保养 如需继续进行 50 小时保养，请前往第 12 页的 [下管保养](#)。

200 小时保养 如需继续进行 200 小时保养，请前往第 13 页的 [下管密封圈保养](#)。

1 卸下泡沫环。向泡沫环喷异丙醇，并用碎布擦净。



2 将泡沫环浸泡在 RockShox 15wt 避震油中。



3 向下管内外表面和防尘密封圈喷异丙醇。用碎布清洁防尘密封圈和下管外表面。将碎布包在长销钉外，并将其插入每条下管以清洁内表面。



4 将泡沫环装回防尘密封圈下方。



50 小时保养 如需继续进行 50 小时保养，请前往第 42 页的 [下管安装](#)。

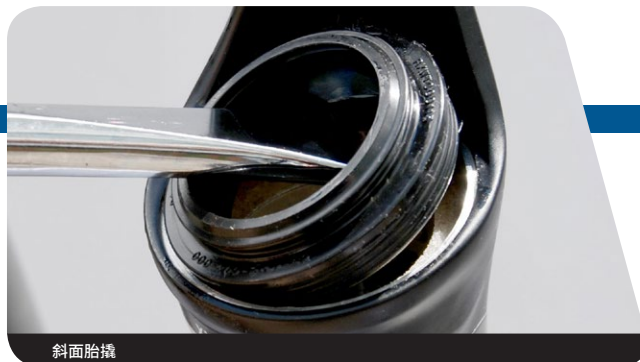
200 小时保养 如需继续进行 200 小时保养，请前往第 13 页的 [下管密封圈保养](#)。

1 在工作台面上或地板上固定下管。将斜面胎撬的杆头放在防尘密封圈的下方。按压斜面胎撬的手柄，卸下密封圈。

在另一侧重复上述操作。丢弃防尘密封圈。

注意

请保持下管稳定。请勿将下管向相反方向扭曲、相互压紧或拉开。这会损坏下管。



斜面胎撬

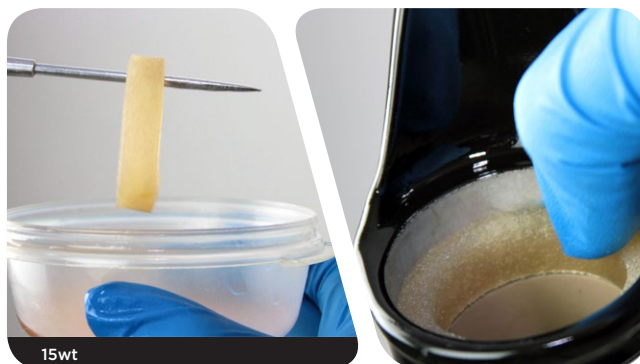
2 卸下泡沫环，并将其丢弃。



3 在下管内外表面喷异丙醇，并用碎布擦净。
将碎布包在长销钉外，并将其插入每条下管以清洁内表面。



4 将新的泡沫环浸泡在 RockShox 15wt 避震油中。
将泡沫环装入下管顶部衬套。



15wt

- 5 从新的防尘密封圈上卸下外侧钢丝弹簧并放在一边。
将防尘密封圈的窄头插入密封圈安装工具的凹面中。



- 6 稳稳握住下管，并用密封圈安装工具将防尘密封圈均衡地推入下管，直至密封圈表面与下管的顶面齐平。
将钢丝弹簧重新安装到防尘密封圈上。
对另一侧的下管重复上述步骤。

注意

只将防尘密封圈压入下管，直至与下管的顶面齐平。将防尘密封圈压过下管顶面会损坏泡沫环。



行程更改调节 — 可选

若要增加或减少您的 SID 前叉的行程，您必须更换合适长度的空气弹簧轴组件。

可在空气弹簧顶盖上添加或减少 Bottomless Tokens™（无底垫圈），以微调触底感和弹力曲线。用下表帮助确定前叉每一最大行程可使用的无底垫圈数量。

若要更改出厂预设的前叉行程，则可能得在空气弹簧顶盖组件上添加或减少无底垫圈。

请参阅我们网站 sram.com/service 上的《RockShox 备件目录》了解更多备件工具包详情。

所需行程	无底垫圈		空气弹簧轴长度	
	出厂预装	最大安装数量	27.5" 车轮	29" 车轮
80 mm	2	4	-	176 mm
90 mm	1	4	-	186 mm
100 mm	0	3	181 mm	196 mm

Bottomless Token™ — 可选的安装

将无底垫圈旋入另一个垫圈或顶盖底部。



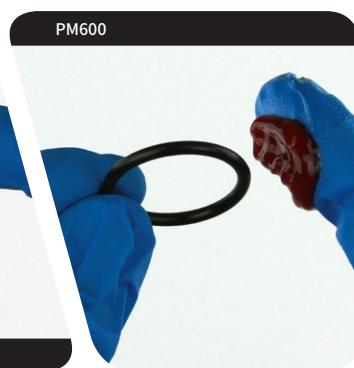
用一把 8 mm 的六角扳手和一把带 RockShox 顶盖 / 飞轮工具的扭矩扳手将垫圈旋紧至 3.4-4.5 N•m。



注意

检查每个部件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成泄漏。

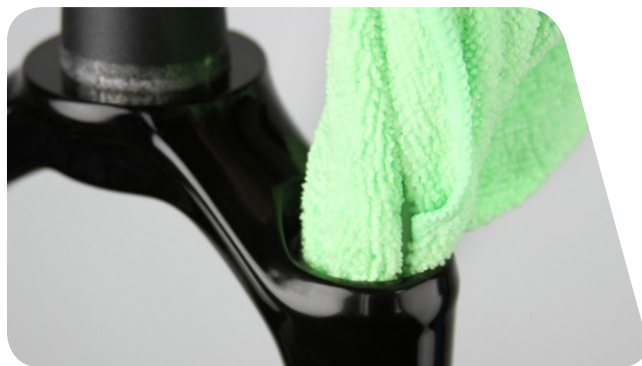
更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个部件上喷异丙醇，并用碎布擦干净。在新的密封圈或 O 型圈上涂润滑脂。



1 从弹簧侧上管卸下顶盖。



2 向上管螺纹喷异丙醇，并用碎布擦净螺纹。



3 卸下顶盖 O 型圈。安装新 O 型圈。
请勿在顶盖螺纹上涂抹润滑脂。



4 从空气轴上卸下颠簸触底缓冲器。

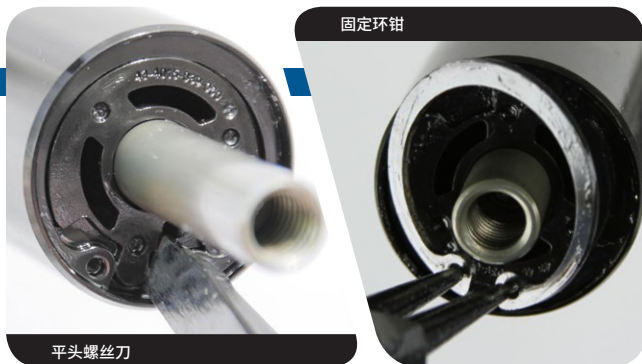


5 将空气轴推入上管，以防被固定环刮伤。用平头螺丝刀将密封头碟片推到固定环下方。

注意

空气轴上的刮痕将使空气绕过密封头进入下管。刮痕导致弹簧性能减弱。

将大号内固定环钳的尖端放入固定环小孔中。用力按压钳具，将密封头推入上管，推入度应足够压缩并卸下固定环。将固定环滑到手指上并释放空气轴。



6 用力拉空气轴，从上管上卸下空气轴组件。
清洁并检查组件是否损坏。



- 7** 向上管内外表面喷异丙醇，并用碎布擦净。
将碎布包在长销钉外，并将其插入上管以清洁上管内侧。



- 8** 从空气轴上卸下密封头组件。



- 9** 卸下空气活塞外 O 型圈。用手指安装新的 O 型圈。



- 10** 从空气轴上卸下触顶锥形缓冲器。
向空气轴和空气活塞喷异丙醇，并用碎布擦净。



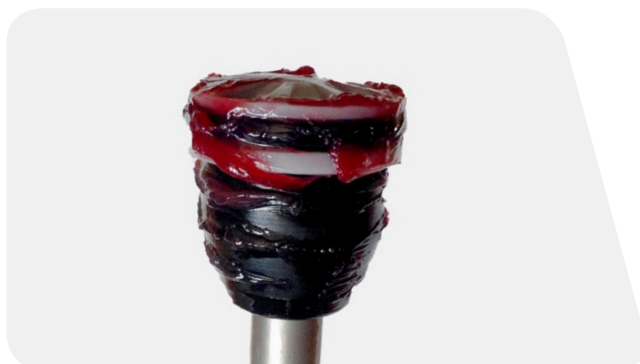
11 将触顶锥形缓冲器安装到空气轴上。



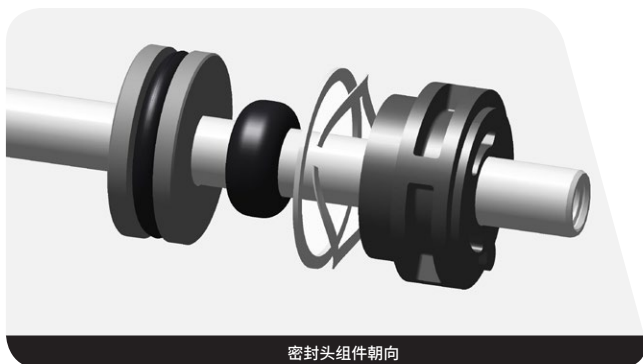
12 在上管内表面涂抹大量润滑脂，从上管端部延伸至管内约 60 mm 处。



13 在空气活塞和触顶锥形缓冲器上涂抹大量润滑脂。



- 14** 在空气轴上涂抹厚厚一层宽度为 40-60 mm 的润滑脂。
请按照以下顺序将部件安装在空气轴上：新的浮动密封头、浮动密封头触顶缓冲器、铝支撑垫片、波状垫片以及空气轴导管。



- 15** 将空气轴和密封头组件装入上管底部。
调整垫片方向，使铝支撑垫片先进入上管，然后是波状垫片。
用手指用力将密封头按入上管，直至密封头“啪”地滑到位。



- 16** 将空气轴推入上管，以防在安装固定环时将其刮伤。

注意

空气轴上的刮痕将使空气绕过密封头进入下管。刮痕导致弹簧性能减弱。

将固定环装入槽中。空气轴导管的碟片应位于固定环的两个小孔之间。

确认固定环已正确安装在固定环槽中。用力下拉空气轴。

固定环有锋利边侧和圆边侧。安装固定环时将锋利边一侧朝向工具，将方便安装和拆卸。



17 将颠簸触底缓冲器安装到空气轴上。



18 **RLC 和 RL :** 用 RockShox 飞轮 / 顶盖工具和扭矩扳手将顶盖旋紧至 12.4 N·m。
World Cup : 用 RockShox 飞轮 / 顶盖工具和扭矩扳手将顶盖旋紧至 7.3 N·m。

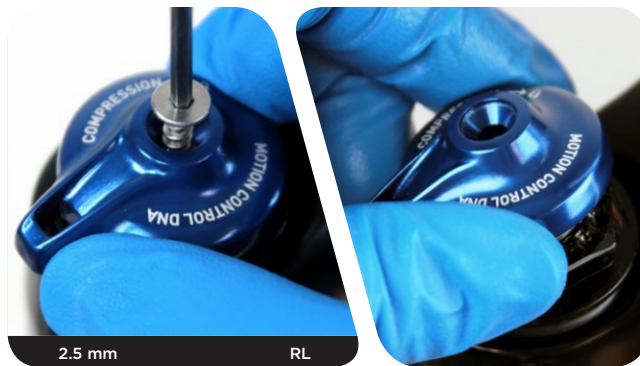


200 小时保养 如需继续进行 200 小时保养，请前往第 29 页的 [Charger Damper™](#)。

200 小时保养 如需继续进行 200 小时保养，请前往第 22 页的 [Motion Control™ 阻尼器](#)。

1 将锁定调节旋扭转到开位。

RL：从顶盖上卸下锁定调节旋钮及其螺钉。



XX™：将 XLoc™ 线控按钮按压至压缩位置（开位）。卸下顶盖。



RL 线控：将线控杆按压至开位。从顶盖上卸下线缆、线轴螺钉和线轴。从顶盖上卸下线缆限位环。



2 用 24 mm 套筒扳手旋松压缩阻尼器顶盖。

将压缩阻尼器轻轻左右摇动并向上拉出。用碎布清洁上管螺纹。



3 卸下压缩顶盖 O 型圈。安装新的压缩顶盖 O 型圈。



4 卸下压缩阻尼器活塞 O 型圈。在新 O 型圈上涂抹避震油并将其安装。



5 将避震油倒入油盘。



- 1 将回弹阻尼轴推入，直至有足够的轴可以用手指抓住。从上管底部卸下固定环。



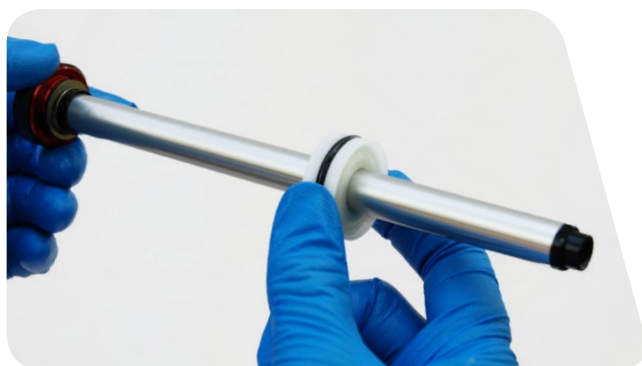
- 2 从上管上卸下回弹阻尼器和密封头组件。



- 3 向上管内外表面喷异丙醇，并用碎布擦净。
将碎布包在长销钉外，并将其插入上管以清洁上管内侧。



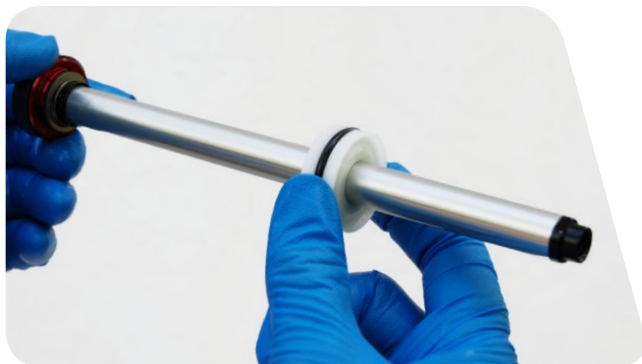
- 4 从回弹阻尼轴上卸下密封头。丢弃密封头。
向回弹阻尼轴喷异丙醇，并用碎布擦净。



5 卸下 Dig Valve™ 活塞上的滑环。向活塞喷异丙醇，并用碎布擦净。将新的滑环安装在活塞上。



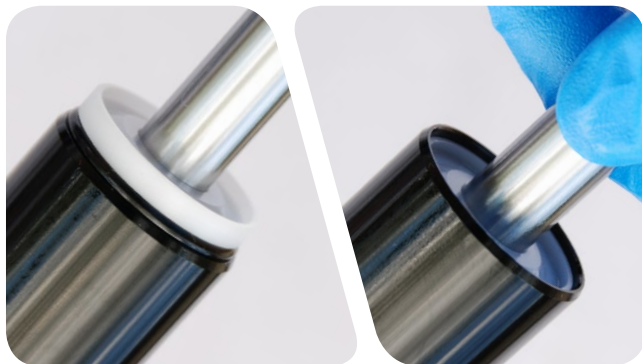
6 将新的密封头安装在阻尼轴上。



7 将 Dig Valve™ 活塞倾斜插入上管底部，让滑环缝的相反一侧先进入。继续倾斜并转动活塞，直至滑环进入上管。



8 用手指将密封头推入上管，直至可看到固定环槽。



9 将回弹阻尼轴推入上管，以防在安装固定环时将其刮伤。

注意

回弹阻尼轴上的刮痕将使油液绕过密封头进入下管，导致性能减弱。
将固定环装入槽中。确认固定环已正确安装在固定环槽中。

向下拉出回弹阻尼轴，使之处于完全伸展的位置。

固定环有锋利边侧和圆边侧。安装固定环时将锋利边一侧朝向工具，
将方便安装和拆卸。



10 将 106 mL 5wt 油倒入传动侧上管。

避震油量很关键。避震油过多会缩短可用行程，而避震油太少则会减弱
阻尼性能。



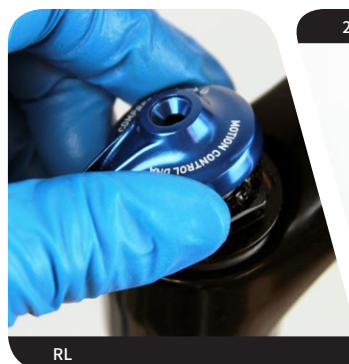
1 将压缩阻尼器安装到上管中。



2 将压缩顶盖旋紧至 12.4 N·m。



3 RL：将锁定调节旋钮安装在压缩顶盖上，使得旋钮拨盘紧靠在硬止动块上。将螺钉旋紧至 1.4 N·m。



RL 线控：将线缆限动环安装在压缩顶盖上，使得线缆限动部分面朝前又正面，垂直于叉肩。

将限动环的夹紧螺栓旋紧至 1.4 N·m。

安装底部线轴，槽口朝上。



安装线轴时应确保指示点的正对方向落在线缆限动环标有的括弧范围内。

将螺钉旋紧至 2 N·m。

关于线缆的安装说明，请查阅线控用户手册。



200 小时保养 如需继续进行 200 小时保养，请前往第 42 页的下管安装。

注意

使用虎钳时用铝质软钳口保护 Charger 阻尼器组件。

检查每个部件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成泄漏。

更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个部件上喷异丙醇，并用碎布擦干净。在新的密封圈或 O 型圈上涂润滑脂。



- 1** 将压缩阻尼器拨至开位（解锁位）。



- 2** 从顶盖上卸下低速压缩调节旋钮和锁定调节旋钮。将所有部件收到一起，并放在一边。



线控：卸下低速压缩调节旋钮和线轴组件。卸下线缆限位环。将所有部件收到一起，并放在一边。



3 卸下 Charger Damper™ 阻尼器组件。



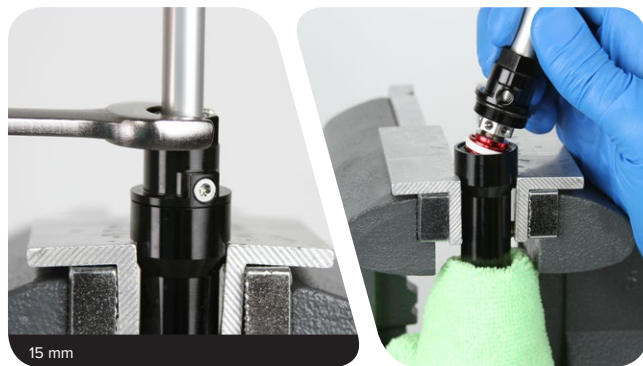
4 卸下顶盖 O 型圈。在顶盖上安装新的 O 型圈。



5 将 Charger 阻尼器的扳手平面夹入虎钳，使回弹阻尼轴朝上。



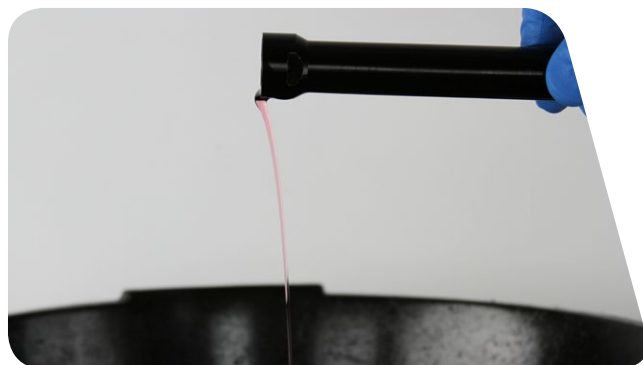
6 在密封头的扳手平面上放置一把 15 mm 开口扳手，卸下回弹阻尼器组件。用一块碎布包住卡盘管，以吸收渗出的油。



7 从回弹阻尼尼轴上卸下并丢弃密封头。



8 从虎钳上取下卡盘管，并将油液倒入油盘。



9 挤压气囊，以便将顶盖组件内的油排入油盘。



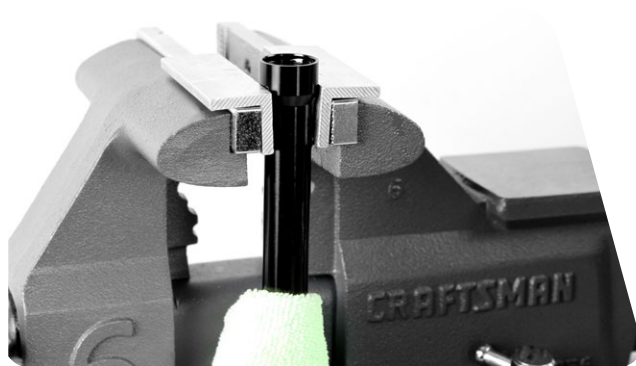
- 10** 将卡盘管的扳手平面夹入虎钳，使卡盘管朝上。向卡盘管内喷异丙醇。挤压气囊两三次，让异丙醇充分渗入气囊。



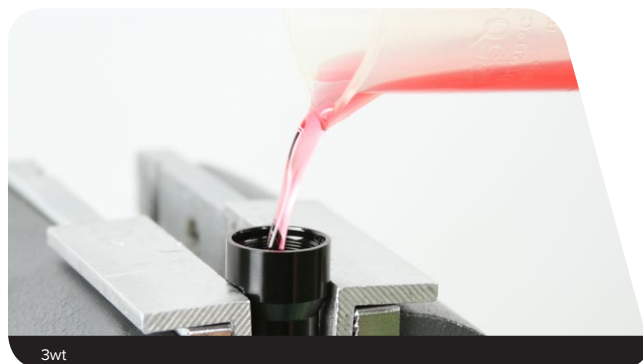
- 11** 从虎钳上取下组件。将卡盘管朝下，并挤压气囊，直至所有异丙醇均已排入油盘。用空压机喷嘴吹干组件。



- 1** 将卡盘管的扳手平面夹入虎钳，使卡盘管朝上。
用一块碎布包住卡盘管，以吸收渗出的油液。



- 2** 将 3wt 避震油倒入卡盘管。



- 3** 挤压气囊，直至再无气泡逸出。向卡盘管内倒入更多避震油，直至倒满。



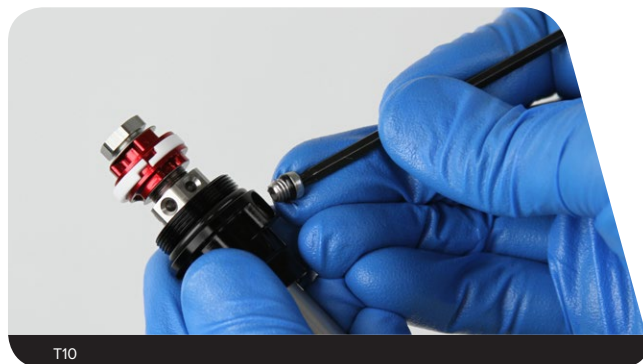
- 4** 更换回弹阻尼器 Dig Valve™ 上的滑环。



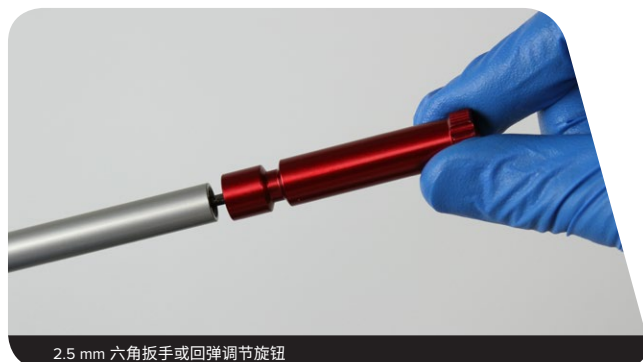
5 向新的密封头内侧 O 型圈涂抹 SRAM 黄油。将密封头安装在回弹阻尼轴上。



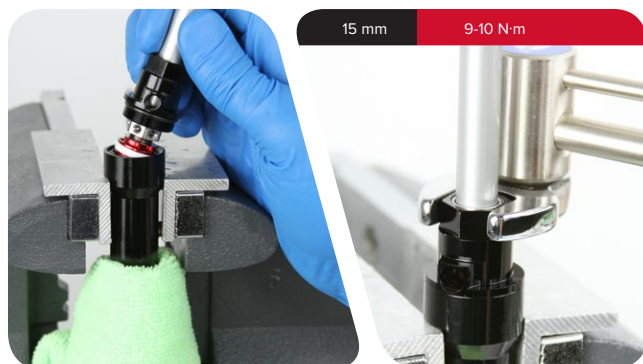
6 卸下回弹阻尼器密封头上的排空螺钉。



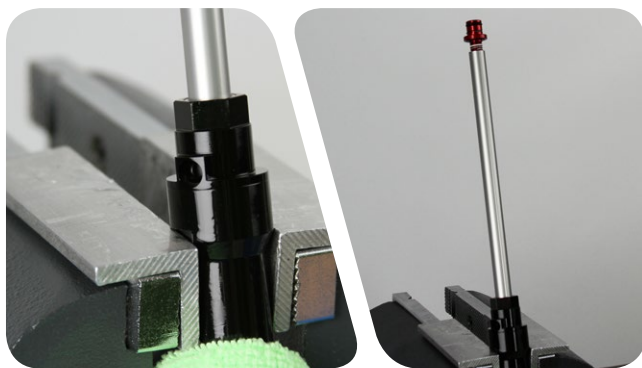
7 将回弹调节旋钮插入回弹阻尼轴，直至接触到回弹调节螺钉。逆时针旋转旋钮，直至旋不动，此时回弹阻尼器处于开位。从阻尼轴上卸下回弹调节旋钮。



8 用一块碎布包住卡盘管，以吸收渗出的油。将回弹组件旋入卡盘管。将回弹密封头旋紧至 9-10 N·m。呈 90° 角将爪形套筒安装到扭矩扳手的把手上，确保准确的扭矩读数。



- 9** 调整 Charger Damper™ 阻尼器在虎钳中的位置，使阻尼器倾斜，同时使排空口尽可能朝上。
将底部螺栓装入回弹阻尼轴，并旋紧三四圈。



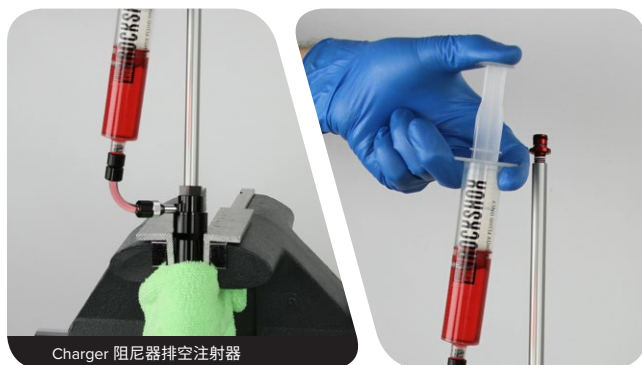
- 10** 将 3wt 避震油注入排空注射器，注至半满。稍稍向下推动注射器，排尽注射器内的空气。

注意

请只使用随附于 RockShox 标准或 Charger 排空工具包的注射器。请勿使用接触了 DOT 刹车油的注射器。DOT 刹车油会造成阻尼器永久性损坏。

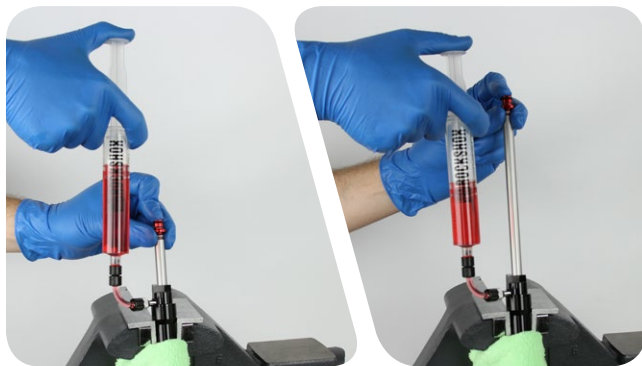


- 11** 将注射器旋入密封头排空口。
向下推动注射器活塞，对阻尼器组件加压。



- 12** 向下推动回弹阻尼轴。在注射器注射油的过程中一直保持对注射器活塞施加压力。缓缓向上拉动回弹阻尼轴。在油注入系统的过程中一直保持对注射器施加压力。

保持对注射器施加压力，同时反复上下拉推回弹阻尼轴，直至只有小气泡从阻尼器逸出。

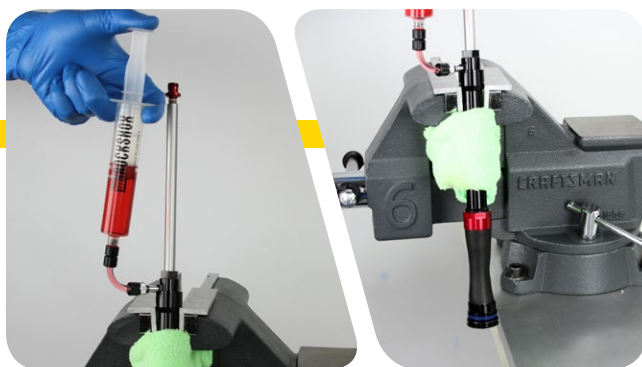


- 13** 将回弹阻尼轴完全伸展。向下推动注射器手柄，然后松开。等一会儿，直至注射器停止注入，让气囊回到其自然静止位置。

用碎布盖住排空针头和 Charger 排空口，然后旋松并卸下注射器。

⚠小心 - 眼部安全隐患

如果气囊不在静止位置，则气囊组件中可能喷出油液。请佩戴防护镜。



- 14** 安装排空螺钉。

上拉下推回弹阻尼轴数次。

卸下回弹阻尼轴的底部螺栓。

向 Charger Damper™ 阻尼器喷异丙醇，并用碎布擦净。



- 1 用一把 13 mm 套筒手动锁止阻尼器。向下推动阻尼器组件，以测试是否已成功排空。如果已成功排空，则阻尼轴的移动距离应该不会大于 2 mm。
如果阻尼轴在锁止位置时仍能移动，则请重复排空程序。



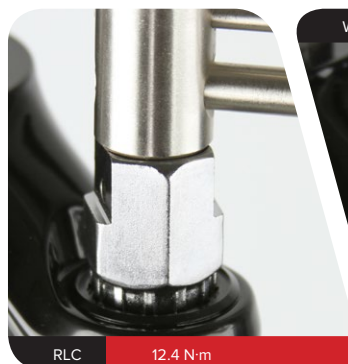
200 小时保养 如需继续进行 200 小时保养，请前往第 38 页的 [Charger Damper — 肩控安装](#)。

200 小时保养 如需继续进行 200 小时保养，请前往第 40 页的 [Charger Damper — 线控安装](#)。

- 1 将 Charger 阻尼器装入阻尼器侧上管。



- 2 **RLC:** 将顶盖旋紧至 12.4 N·m。
World Cup: 将顶盖拧紧至 7.3 N·m。



- 3 将锁定旋钮装在阻尼器顶盖上。转动旋钮至锁止位和解锁位，以验证旋钮不会与叉肩相互妨碍。



- 4 用尖头针从低速压缩旋钮底侧卸下滑环、弹簧和止动球。向旋钮喷异丙醇，并用碎布擦净。



5 向低速压缩旋钮底侧的每个孔中装入一个弹簧。在每个弹簧的顶部放置一个止动球。将新的滑环装入槽中。

向低速压缩旋钮的底侧涂抹润滑脂，以将弹簧和止动球固定住。



6 将低速压缩旋钮安装到锁定旋钮上。将旋钮旋紧至 0.8-1.1 N·m。



200 小时保养 如需继续进行 200 小时保养，请前往第 42 页的 [下管安装](#)。

- 1 将 Charger 阻尼器装入阻尼器侧上管。



- 2 按压凸形止动环，以便将低速压缩旋钮从线轴中卸下。向旋钮和线轴喷异丙醇，并用碎布擦净。



- 3 卸下线轴上的滑环。安装新的滑环。



- 4 向低速压缩旋钮涂抹润滑脂。按压凸形止动环，以便将低速压缩旋钮装入线轴。逆时针转动旋钮，直至转不动。



5 安装线缆限位环，使线缆端口位于前叉的正面。



6 将低速压缩旋钮和线轴组件装在阻尼器顶盖上。一边转动低速压缩旋钮，一边向下推组件，直至线轴卡到位。将低速压缩旋钮螺钉旋紧至 0.8-1.1 N·m。

用手拧紧线缆限位环螺栓，然后旋紧至 0.25-0.50 N·m。

关于线缆的安装说明，请查阅线控用户手册。

注意

请勿过度旋紧线缆限位环螺栓。否则可能导致线控顶盖受损，并且可能导致线缆彼此摩擦。



- 1 向上管喷异丙醇，并用碎布擦净。



- 2 在防尘密封圈内表面涂大量 SRAM® 黄油。
防尘密封圈出厂时可能已经涂抹润滑脂。请不要在已经涂抹润滑脂的密封件上涂抹多余的润滑脂。



- 3 将下管滑到上管上，正好能使上衬套与上管接合。

注意

确保两个防尘密封圈都滑到管上，且密封圈的外唇都不翻卷。



- 4 将前叉略微倾斜放置，下管螺栓孔朝上。将 RockShox 注射器软管接头倾斜卡入每个下管螺栓孔，使油液只接触下管内表面。
在阻尼器侧下管中注入 5 mL 15wt 避震油；在弹簧侧下管中注入 5 mL 15wt 避震油。

注意

每条管请勿超出建议油量，否则会损坏前叉。请只使用随附于 RockShox 标准或 Charger 排空工具包的注射器。请勿使用接触了 DOT 刹车油的注射器。DOT 刹车油会造成前叉永久性损坏。



5 mL

15wt

- 5** 将下管组件滑到上管上，直至滑不动，且可从下管螺栓孔看到弹簧和阻尼轴。



- 6** 将黑色底部螺栓旋入下管的弹簧侧轴。将红色底部螺栓旋入下管的阻尼器侧轴。
将每个螺栓旋紧至 7.3 N·m。



- 7** 将回弹阻尼旋钮装入传动侧回弹阻尼器底部螺栓，直至其固定到位。
参见保养前记录的回弹设置，调整回弹参数。



- 8** 参见保养前记录的设置对空气弹簧加压，或使用前叉下管上的气压图表，并根据骑行者体重将空气弹簧加压至合适气压值。
向空气弹簧加压时可能会看到打气筒压力计上显示气压下降；这是正常的。继续将空气弹簧加压至建议气压值。



9 将气阀盖旋到弹簧侧前叉管顶盖上，直至旋不动。



10 向整个前叉喷异丙醇，并用碎布擦净。

RockShox SID 避震前叉的保养到此结束。

欲获得远程服务，请访问网址 sram.com/service。

本出版物包含下列公司的商号和注册商标：

Liquid-O-Ring® 是 Oil Center Research, Inc. 的注册商标。

TORX® 是 Acument Intellectual Properties, LLC 的注册商标。



“We will revolutionize the relationship that our users have with SRAM products, cultivating a bond between the rider and bicycle. Our technical communication will be delivered in innovative and exciting ways, with deliberation and accuracy that inspires loyalty and trust across the globe.”

-SRAM TechCom Vision Statement



亚洲总部
SRAM Taiwan
台湾台中市神冈区
中山路
1598-8 号

全球总部
SRAM LLC
1000 W. Fulton Market, 4th Floor
Chicago, Illinois 60607
USA

欧洲总部
SRAM Europe
Paasbosweg 14-16
3862ZS Nijkerk
The Netherlands