



ROCK Deluxe SHOX RT3/RT/RL/R



保养手册





SRAM LLC 质保

有限质保的范围

除此质保另有约定外,SRAM 保证其产品在初始购买之后的两年内在材质和工艺方面无瑕疵。此质保只对第一买主有效且不可转让。 根据此质保提出任何索赔时,必须向您购买自行车或 SRAM 组件的零售商提出。需提供原始购买凭证。<u>除此质保说明的外,</u> SRAM 不做任何其他明示或默示的保证,并且排除所有默示保证,包括关于合理谨慎、适销性或适用于某一特定用途的默示保证。

地方法律

此质保给予消费者具体的法律权利。同时,消费者还享有其他权利,这些权利在各州(美国)、各省(加拿大)和世界上其他各个国 家有可能不同。

如果此质保的内容与某些地方法律有不一致之处,那么视为将此质保修改为与此等地方法律一致。根据此等地方法律,此质保的某些 免责和限制条款可适用于消费者。例如,美国的某些州以及美国之外的某些政府(包括加拿大的省份)可能:

- a. 会使此质保中的免责声明和限制条款不能限制消费者的法定权利 (如英国)。
- b. 或限制制造商执行这些免责声明或限制条款的能力。

澳大利亚客户

本 SRAM 有限质保由注册地址位于 1000 W. Fulton Market,4th Floor,Chicago,IL,60607,USA 的 SRAM LLC 在澳大利亚提供。要提出质保索赔,请联系此 SRAM 产品购得的零售商。或者,您可联系 SRAM 澳大利亚分公司提出索赔,地址:6 Marco Court,Rowville 3178, Australia。对于有效的索赔,SRAM 将选择维修或更换相应的 SRAM 产品。因提交质保索赔而引起的任何费用均由客户承担。您根据与我们的产品相关的法律可能享有其他权利和救济;本质保给予的福利是这些权利和救济之外的。我们的产品根据《澳大利亚消费者法》带有必要的质量保证。如产品出现重大故障,您有权获得更换或退款;如有任何其他合理可预见的损失或损坏,您有权获得补偿。如果产品质量无法接受,但不构成重大故障,您也有权享受维修或更换服务。

责任的限制

在地方法律允许的范围内,除了此质保特别规定的义务之外,在任何情况下,SRAM 或其协力供应商均无需对直接的、间接的、特殊的、偶然的或因此而产生的损失承担责任。

质保的限制

此质保不适用于未按照个别 SRAM 用户手册进行正确安装及 / 或调节的产品。SRAM 用户手册可在 sram.com、rockshox.com、avidbike.com、truvativ.com、或 zipp.com 网站上找到。

此质保不适用于因产品受到碰撞、撞击、不当使用、不遵守制造商的使用规范要求而引起的损坏,也不适用于使产品承受超过设计值 的力道或负荷的任何其他情况。

当产品已被改动,此质保不适用,包括但不限于打开或维修任何电子元件和与电子相关的元件,如发动机、控制器、电池组、线束、 开关和充电器。

当产品序列号或产品编号被故意更改、涂销或删除时,此质保不适用。

此质保不适用于正常的磨损和损伤状况。正常使用、未按照 SRAM 的建议进行保养及 / 或未在建议的条件或使用环境下骑行或安装都可能使易损部件损坏。

易损部件包括:

• 防尘密封圈

衬套

• 0 形空气密封圈

• 滑环

• 橡胶活动部件

• 泡沫塑料环

• 后轮防震部件和主密封圈

• 上管(支柱)

磨掉的螺纹/螺栓 (铝、钛、镁或钢质)

刹车套管

利士長日利车皮

链条

• 链轮齿

斑牝囚链盒

• 变速器和刹车线缆

(内部和外部)

• 车把把手

• 变速器把手

导轮

• 盘式刹车碟

• 车轮制动面

• 高度调整垫

中轴

• 轴承座圈

• 棘爪

• 传动装置

辐条

• 自由轮毂

• 延伸把衬垫

• 锈

工具

马达电池

无论此质保声明有任何其他约定,电池组和充电器的质保不包含因电涌、使用不当充电器、维护不当或其他此类不当使用而造成的 损害。

此质保不适用于因使用不同厂家生产的零件而造成的损坏。

此质保不包括因使用不兼容、不适当及 / 或未经 SRAM 授权供 SRAM 零件使用的部件而造成的损坏。

此质保不适用于商业(租赁)用车过程中造成的损坏。

TABLE OF CONTENTS

部件分解图	5
开始	
建议保养间隔	6
记录您的设置	
扭矩值	6
	_
ROCKSHOX 减震器保养	7
	_
固定机件和轴衬拆卸	
固定机件和轴衬保养所需零件、工具和用品	7
固定机件拆卸	
孔眼轴衬更换	10
DELLIVER IN THE	
DELUXE™ 保养	
保养所需零件、工具和用品	11
50 (000 LP) (P) **	
50/200 小时保养	
空气罐拆卸	12
空气罐保养	
200 小时保养	
阻尼器身保养	19
活塞保养	21
IFP 和阻尼器身保养	
减震器组装与排空	28
50/200 小时保养	
V-12-2-7-2-7	
孔眼轴衬和固定机件安装	34
孔眼轴衬安装	
JUNA THI JAX	



安全第一!

我们关爱您。保养 RockShox® 产品时请始终佩戴防护镜和防护手套。 保护您自己! 佩戴防护装置!

Deluxe RT3, RT, RL 轴孔眼 气阀 回弹调节旋钮 压缩杆 触底垫片和 0 型圈 排空螺钉和压缩球 密封头/空气活塞 主活塞 顶帽组装 (仅适用于 RT / RL) Counter Measure[™] IFP (内部浮动活塞) 阻尼器身 -阻尼器空气/氮气充气口 阻尼器身孔眼

Deluxe R





开始

建议保养间隔

为确保 RockShox 组件的性能正常,需要按指定的间隔对其进行定期维护。

保养间隔	保养
每次骑行	检查固定机件的扭矩是否适当。扭矩值请参考车架厂商说明。
每次骑行	用温性肥皂及牙刷清洁减震器的污垢和碎屑。
50	更换所有空气密封圈。
200	更换阻尼器密封圈。
200	检查孔眼轴衬和固定机件是否有磨损和晃动。必要时请更换。
200	检查轴、储油罐、阻尼器身和空气罐是否有划痕或损坏。必要时请更换。
200	更换避震油。

记录您的设置

利用下表记录您的减震器设置,以便在保养后将减震器恢复到保养之前的设置。记录保养日期以跟踪保养间隔。

保养间隔	保养日期	气压	回弹设置 - 逆时针方向完整转动回弹调 节旋钮,并记下止动格数。
50			
100			
150			
200			

扭矩值

零件	工具	扭矩
空气罐(轴孔眼)	13 mm 爪型套筒	4.5 N•m
活塞螺母	12 mm (RT3) 或 10 mm (R) 套筒	4.5 N•m
密封头/空气活塞	17 mm 爪型套筒	28 N•m

RockShox 减震器保养

我们建议您让专业的自行车技工保养 RockShox 减震器。保养 RockShox 减震器需要减震器元件知识以及保养所用的特殊工具和油液。

部件分解图和部件编号信息,请参阅我们网站 sram.com/service 上的《备件目录》。

订购信息请联系当地 SRAM 分销商或经销商。

本出版物内容可能随时更改,恕不事先通知。最新技术信息,请访问我们的网站 <u>sram.com/service</u>。

您的产品外观可能与本出版物所含图片/图示有异。

固定机件和轴衬拆卸

在保养后减震器前,根据自行车厂商的说明将其从车架上卸下。从自行车上卸下减震器后,先卸下固定机件,再进行保养。

固定机件和轴衬保养所需零件、工具和用品

零件

• RockShox Deluxe 50 或 200 小时保养工具包

安全和保护用品

- 防护镜
- 丁腈手套
- 围裙
- 干净的无绒碎布

RockShox® 工具

• RockShox 1/2" x 1/2" 后减震器轴衬拆卸/安装工具

润滑剂和油液

• RockShox 动态密封润滑脂

常用工具

- 带铝质软钳口的工作台虎钳
- 13 mm 开口扳手
- 可调节扳手

安全说明

操作避震油时请始终佩戴防护镜和丁腈手套。

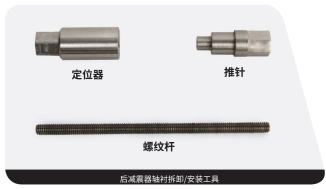
注意

为防止损坏减震器,请使用铝质软钳口,并将孔眼定位在虎钳中,使调节旋钮与虎钳钳口保持距离。

一些固定机件用手指就可以轻松取下。尝试用手指甲或小螺丝刀卸下端 头垫片,然后将轴衬销子推出轴衬。如成功,则前进至下一节。

如果无法用手指卸下固定机件,则用 RockShox 后减震器轴衬拆卸/安装工具。





1 将推针的小头旋到螺纹杆上,直到螺纹杆与推针的六角形头齐平或略微突出。



2 将螺纹杆插入轴孔眼,直到推针抵住轴衬销子。 将定位器的开敞大头旋到螺纹杆上,直至抵住端头垫片。



3

注意

转动扳手时请勿刮到空气罐。

用另一把 13 mm 扳手将推针旋到螺纹杆上,直到抵住端头垫片。 从螺纹杆上旋下推针,卸下端头垫片和轴衬销。





4 若轴衬销不容易卸下,将螺纹杆和推针重新插入轴孔眼。 将定位器的开敞大头旋到螺纹杆上,直至抵住轴孔眼。 用 13 mm 扳手将推针旋到螺纹杆上,直到抵住端头垫片。



5 从螺纹杆上旋下定位器。 卸下工具上的端头垫片和轴衬销子。 在阻尼器孔眼上重复第 2-4 步。 将固定机件放在一旁,直至完成减震器保养。



孔眼轴衬更换

要更换损坏或磨损的轴衬,请使用 RockShox 后减震器轴衬拆卸/安装工具。



2 用虎钳夹住定位器,或用 13 mm 扳手夹稳。 用另一把 13 mm 扳手将推针旋到螺纹杆上,直到推针将孔眼轴衬推出 孔眼。



3 从螺纹杆上旋下定位器。卸下轴孔眼上的工具,并丢弃旧的轴衬。 在另一个孔眼上重复第1-3步。 将轴衬放在一旁,直至完成减震器保养。



Deluxe™ 保养

在保养后减震器前,根据自行车厂商的说明将其从车架上卸下。从自行车上卸下减震器后,先卸下固定机件,再进行保养(参见<mark>固定机件和轴衬保养</mark>一节)。

保养所需零件、工具和用品

零件

• RockShox® Deluxe 50 或 200 小时保养工具包

安全和保护用品

- 防护镜
- 丁腈手套
- 围裙
- 干净的无绒碎布

润滑剂和油液

- 异丙醇
- RockShox 动态密封润滑脂
- Maxima® Maxum4 Extra 15w50 油
- RockShox 7wt 避震油
- 乐泰[®] 242 螺纹锁固蓝胶[®]

自行车工具

- 美式嘴阀芯工具
- 高气压减震泵 600psi

RockShox 工具

- RockShox 后减震器虎钳块
- RockShox 后减震器身虎钳块
- RockShox 气阀接合器工具 —— 后减震器

常用工具

- 扭矩扳手
- 10 mm (RT/RL/R) 和 12 mm (RT3) 套筒扳手
- 带铝质软钳口的工作台虎钳
- 13 mm 和 17 mm 开口扳手
- 13 mm 和 17 mm 爪形套筒
- 1.5 mm 和 2 mm 六角扳手
- 带式扳手
- 尖头针
- 公制卡尺或小的米尺

△警告

在拆卸或保养任何空气系统前,请先泄掉所有气室的气压,并卸下空气阀芯。

如果您的减震器无法回复到完全伸展状态,则不得试图维修或拆卸减震器。试图维修无法完全回复到伸展状态的减震器会造成严重及/或致命的人身 伤害。

安全说明

操作避震油时请始终佩戴防护镜和丁腈手套。

在保养减震器的区域下方地面上放置一个油盘。

更换密封圈或 O 型圈时,请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个部件上喷异丙醇,并用碎布擦干净。在新的密封圈或 O 型圈上涂润 滑脂。保养 RockShox 减震器时请仅使用 RockShox 动态密封润滑脂。

为防止损坏减震器,请使用铝质软钳口,并将孔眼定位在虎钳中,使调 节旋钮与虎钳钳口保持距离。

检查每个部件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕 会造成漏气。



为记录调节设置,请逆时针旋转回弹调节旋钮,直到转不动,同时记下止 动格数。这将有助于进行保养后的设置。

RT3/RT/RL: 将压缩杆旋转至解锁位置。



2 记录气压设置值,以协助保养后的设置。

用手取下空气阀盖。用小六角扳手轻轻下压美式嘴阀,缓缓释放空气罐 中的所有气压。

△注意事项

请勿拆卸受压的减震器,这可能会导致避震油或残渣从减震器上强力喷出。请佩戴防护镜。

缓缓释放空气罐中的气压,确保两个气室排净空气。快速释放空气罐中 的气压会使空气进入负气室,导致拆卸时空气罐从减震器上强力弹出。

用美式嘴阀工具从阀体上卸下并重新装上阀芯,确保排净空气。





3 用虎钳夹住轴孔眼,同时减震器应水平放置。



1 取下垂度指示器。



5

△小心——眼部安全隐患

空气罐的负气室中可能仍残留有空气,这可能会导致拆卸时空气罐从减 震器上强力弹出。请佩戴防护镜。



6 用带式扳手卸下空气罐。用带式扳手包住空气罐离轴孔眼最远的部分。 逆时针转动扳手,旋开空气罐。

完全旋开后,沿着阻尼器身慢慢拉动空气罐将其卸下,同时卸下 Counter Measure $^{\mathrm{TM}}$ 。

从阻尼器身孔眼取下碎布。

沿着阻尼器身拉动空气罐时会增加真空压力,然后当空气罐滑过空气活 塞时压力会突然释放。

注意

请勿将带式扳手放在空气罐印花上。





更换密封圈或 O 型圈时,请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个部件上喷异丙醇,并用碎布擦干净。在新的密封圈或 O 型圈上涂润 滑脂。保养 RockShox 减震器时请仅使用 RockShox 动态密封润滑脂。

检查每个部件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕 会造成漏气。



用手指卸下空气罐外部的 0 型圈。 在空气罐螺纹和孔眼身螺纹上喷异丙醇,并用碎布擦净。 安装新 O 型圈。





2 用尖头针卸下位于顶槽的空气罐防尘密封圈。



3 用尖头针从空气罐内第二个槽上卸下备用环。



4 用尖头针穿透并卸下空气罐内第二个槽底部的方形密封圈。



5 在空气罐内喷异丙醇,并用碎布擦净。取下一只手套,用手指检查空气罐内外侧,看是否有刮痕、缺口或其他表面变形现象。如果空气罐有刮痕或已损坏,则请更换。



6 将方形密封圈的一头插入空气罐内最深的槽,然后将该密封圈的剩余部 分推入槽中。



7 将备用环的一头插入空气罐以安装该备用环,然后将该备用环的剩余部分推入空气罐,使之位于方形密封圈顶部。



8 使新的防尘密封圈带梯度一侧朝上。将其装入空气罐顶部的防尘密封 圈槽。

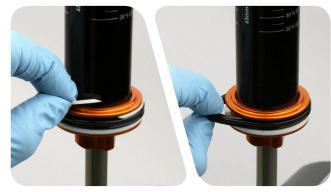


9 在方形密封圈、备用环和防尘密封圈上涂抹少量 RockShox 动态密封润滑脂。

将空气罐放在一边。



10 用手指取下密封头/空气活塞密封圈和滑环。 在密封头/空气活塞上喷异丙醇,并用碎布擦净。 安装新的密封头/空气活塞密封圈和滑环。





如需继续进行 50 小时保养,请前往空气罐安装。 如需继续进行 200 小时保养,请前往阻尼器身保养。

更换密封圈或 O 型圈时,请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在 每个部件上喷异丙醇,并用碎布擦干净。在新的密封圈或 0 型圈上涂润 滑脂。保养 RockShox 减震器时请仅使用 RockShox 动态密封润滑脂。

为防止损坏减震器,请使用铝质软钳口,并将孔眼定位在虎钳中,使调 节旋钮与虎钳钳口保持距离。

检查每个部件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕 会造成漏气。



用美式嘴阀工具卸下阻尼器空气/氮气充气口盖。用小六角扳手或尖头 针压下美式嘴阀,释放阻尼器中的所有气压。

一旦压力释放后,再次压下美式嘴阀。如果美式嘴阀能移动,则说明减 震器已经完全释压。

如果美式嘴阀完全不移动,则说明减震器仍然有压力,需要送至授权的 RockShox® 经销商进行进一步保养。

▲小心 ── 眼部安全隐患

先核实减震器里的气压是否都已排掉,再继续操作。否则,可能会导致 阻尼器身从轴孔眼中高速脱落。请佩戴防护镜。



用美式嘴阀工具从阻尼器空气/氮气充气口上卸下并重新装上美式嘴阀 阀芯,确保排净空气。



3 从虎钳上取下减震器。翻转减震器,并用虎钳夹住阻尼器孔眼。





5 用一块碎布包住阻尼器身。

使用 17 mm 开口扳手从阻尼器身上松开密封头/空气活塞组件。用手卸

△小心 — 眼部安全隐患

如果旋松密封头/空气活塞时有油液气泡从阻尼器身冒出,说明 IFP 密 封圈已失效,阻尼器内的油液仍有压力。这会导致密封头/空气活塞组 件和阻尼器油液从阻尼器身上强力弹出。用一块碎布包住密封头/空气 活塞组件,然后慢慢旋松组件,让受压的油液从阻尼器身与密封头/空 气活塞组件之间漏出。

油液将从阻尼器身中流出。



6 从虎钳上卸下阻尼器身,并将油液倒入油盘。



更换密封圈或 O 型圈时,请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在 每个部件上喷异丙醇,并用碎布擦干净。在新的密封圈或 0 型圈上涂润 滑脂。保养 RockShox 减震器时请仅使用 RockShox 动态密封润滑脂。

为防止损坏减震器,请使用铝质软钳口,并将孔眼定位在虎钳中,使调 节旋钮与虎钳钳口保持距离。

检查每个部件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕 会造成漏气。



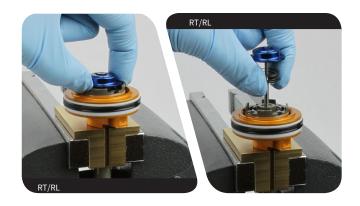
- 在轴组件和虎钳阻块上喷异丙醇,并用碎布擦净。
- 用带 10 mm 轴夹的虎钳阻块将阻尼轴夹入虎钳。 请勿从孔眼中卸下阻尼轴。

注意

为防止损坏密封头/空气活塞,请将轴定位在虎钳中,使活塞与虎钳钳 口保持距离。



RT/RL: 用手指卸下压缩杆和顶帽组件。 将所有部件收在一起,放到一边。

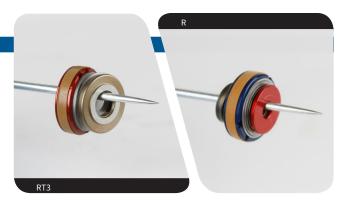


RT3: 用 12 mm 套筒扳手卸下活塞螺母。 RT/RL/R: 用 10 mm 套筒扳手卸下活塞螺母。



保养

将所有部件收在一起,放到一边。如果主活塞组件解体,则需要更换。





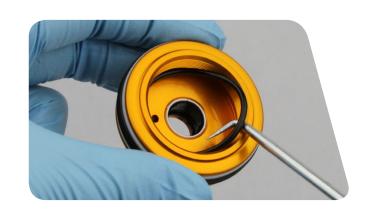
6 从阻尼轴上拆下密封头/空气活塞。



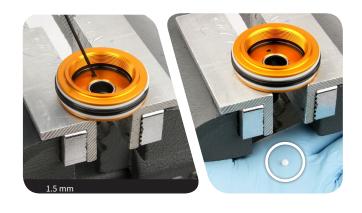
用尖头针穿透并卸下位于内部密封盖内的内部密封 0 型圈。 将新的内部密封 O 型圈装入密封盖。



图 用尖头针卸下位于密封头/空气活塞内螺纹底部的内部 O 型圈。 将新的内部 O 型圈装入密封头/空气活塞。



9 用 1.5 mm 六角扳手将压缩球从密封头背面推出,穿过排空口。 此时请勿更换压缩球,留到后面再更换。 请勿重复使用压缩球。



10 用手指卸下轴孔眼螺纹内的 O 型圈。 将新的 O 型圈装入轴孔眼螺纹内。



11 将密封头/空气活塞安装到阻尼轴上。



12

注意

为防止损坏密封头/空气活塞,请将轴定位在虎钳中,使活塞与虎钳钳口保持距离。



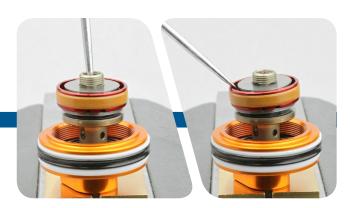
13 将第5步中卸下的主活塞组件安装到阻尼轴上。用手指挤压填隙片,并使填隙片叠在主活塞上居中。用小尖头针将沿着主活塞内边缘的填隙片叠居中。

如有需要,可安装新的活塞调校片。参见 www.sram.com 网站<mark>保养页</mark> 面上最新的 RockShox 备件目录。

确保按相同顺序摆放主活塞组件各个部件。

注意

如果填隙片不居中或顺序不正确,减震器将无法正常工作。



14 在活塞螺母螺纹上喷异丙醇,并用碎布擦净。

在活塞螺母的螺纹上仅涂一层薄薄的乐泰® 242 螺纹锁固蓝胶®,然后将螺母旋入阻尼轴。

RT3: 用带 12 mm 套筒的扭矩扳手拧紧螺母,扭矩 4.5 N·m。

RT/RL/R: 用带 10 mm 套筒的扭矩扳手拧紧螺母,扭矩 4.5 N·m。 从虎钳上取下组件。



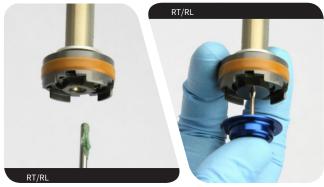


15 RT/RL: 将顶帽弹簧和顶帽垫片装到压缩杆上。 垂直握住压缩杆,使弹簧卡在顶帽内部的槽中。

注意

如果顶帽弹簧未卡入顶帽内部的槽中,则减震器将无法正常工作。 在压缩杆顶部涂少量润滑脂。将压缩杆和顶帽装入主活塞组件。





更换密封圈或 O 型圈时,请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在 每个部件上喷异丙醇,并用碎布擦干净。在新的密封圈或 0 型圈上涂润 滑脂。保养 RockShox 减震器时请仅使用 RockShox 动态密封润滑脂。

为防止损坏减震器,请使用铝质软钳口,并将孔眼定位在虎钳中,使调 节旋钮与虎钳钳口保持距离。

检查每个部件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕 会造成漏气。



在阻尼器身端头包一块碎布。将气阀接合器工具旋入减震泵。将泵和 接合器旋入充气口。

向阻尼器身泵入空气,将 IFP 逼出阻尼器身,推入碎布中。



2 在阻尼器身内外喷异丙醇,并用碎布擦净。

取下手套,用手指检查阻尼器身内外侧,看是否有刮痕、缺口或其他 表面变形现象。如发现任何变形,则说明需要更换阻尼器身。



3 卸下并更换 IFP O 型圈。在 O 型圈上涂 RockShox 动态密封润滑脂。





将 IFP 装入阻尼器身,带梯度的一侧朝外。用公制卡尺或标尺将 IFP 推到以下表格说明的深度。

从 IFP 最底部起测量 IFP 深度。

减震器行程	IFP 插入深度
35 mm	48.1 mm
37.5 mm	50.2 mm
40 mm	52.3 mm
42.5 mm	54.5 mm
45 mm	56.6 mm
47.5 mm	58.7 mm
50 mm	60.8 mm
₩ 50 mm*	67.2 mm
52.5 mm	62.9 mm
55 mm	65 mm
5Friday7.5 mm	67.2 mm
60 mm	69.3 mm
62.5 mm	71.4 mm
65 mm	73.5 mm







更换密封圈或 O 型圈时,请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在 每个部件上喷异丙醇,并用碎布擦干净。在新的密封圈或 0 型圈上涂润 滑脂。保养 RockShox 减震器时请仅使用 RockShox 动态密封润滑脂。

为防止损坏减震器,请使用铝质软钳口,并将孔眼定位在虎钳中,使调 节旋钮与虎钳钳口保持距离。

检查每个部件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕 会造成漏气。



用 RockShox 后减震器身虎钳块夹住阻尼器身。

夹紧虎钳,使 IFP 不能在阻尼器身中移动。用手指推 IFP 来检查。

如果 IFP 移动,则用减震泵逼出 IFP ,然后将 IFP 重新设置为表中规定 的深度。

用一块干净的碎布包住阻尼器身。

请勿过分夹紧虎钳,以免阻尼器身被夹碎。

注意

RockShox 后减震器身虎钳块将把 IFP 固定到位。用虎钳夹阻尼器身 时若不用虎钳块,则会导致 IFP 高度不当。IFP 高度不当会引起阻尼 器故障。





将新的 RockShox 7wt 避震油倒入阻尼器身,直至油液与顶部保持 水平。



28

3 检查回弹调节旋钮是否调到最快回弹设置上。逆时针转动回弹调节旋钮,直至转不动。

滑动密封头/空气活塞,直到在阻尼轴尽头停住。



4 用手将密封头/空气活塞装到阻尼器身上。

插入密封头时请勿握住轴孔眼或阻尼轴。否则会移动活塞/轴组件,导致太多油液从阻尼器身中流出。

检查压缩球是否已从密封头/空气活塞上卸除。

油液将从排空口流出。



将爪形套筒安装到扭矩扳手上,以 90° 角度装到车把上,确保准确的 扭矩读数。



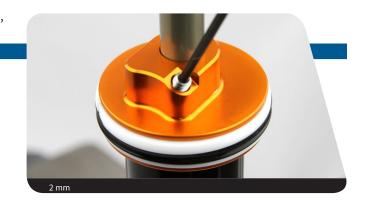
6 让气泡从密封头排空口逸出。 将新的压缩球插入排空口。



使用 2 mm 六角扳手将排空螺钉旋入排空口,直到感到其接触压缩球,然后再将排空螺钉紧固 ½ 圈。

注意

排空螺钉拧得过紧会损坏压缩球。



RT3/RT: 用带气阀接合器工具的减震泵将阻尼器身加压至 350 psi。 RL: 用带气阀接合器工具的减震泵将阻尼器身加压至 500 psi。 R: 用带气阀接合器工具的减震泵将阻尼器身加压至 250 psi。 如果您有合适的充气设备,则可用氮气代替空气。

对减震器加压后,先从充气口卸下气阀接合器工具,然后将其从减震泵 上卸下。先从接合器上脱开泵将使全部空气从减震器中逸出。



g 用美式嘴阀工具安装阻尼器空气/氮气充气口盖。



10 从虎钳上取下减震器。 在阻尼器组件上喷上异丙醇,并用碎布擦干。

更换密封圈或 0 型圈时,请用手指或尖头针卸下密封圈或 0 型圈。在每个部件上喷异丙醇,并用碎布擦干净。在新的密封圈或 0 型圈上涂润 滑脂。保养 RockShox 减震器时请仅使用 RockShox 动态密封润滑脂。

为防止损坏减震器,请使用铝质软钳口,并将孔眼定位在虎钳中,使调 节旋钮与虎钳钳口保持距离。

检查每个部件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕 会造成漏气。



用铝质软钳口夹住轴孔眼。

将 Counter Measure™ 安装到阻尼器身上。在密封头/空气活塞密封圈 上涂 RockShox 动态密封润滑脂。





先向空气罐内注入 1 mL 的 Maxima® Maxum4 Extra 15w50 油,然后 将空气罐装到阻尼器上。用力向下压空气罐,直到密封头/空气活塞插 入空气罐。

小心 — 眼部安全隐患

当您将空气罐安装在阻尼器上时,油液会从孔口喷出。请佩戴防护镜。



3 从虎钳上取下减震器,翻过来,用铝质软钳口夹住阻尼器身孔眼。 再向空气罐内注入 1 mL 的 Maxima® Maxum4 Extra 15w50 油。



4 用虎钳夹住轴孔眼。将空气罐按压到阻尼器上,然后将其旋到轴孔眼上,直到用手旋不动。

在空气罐外表面喷异丙醇,并用碎布擦净。



5 从虎钳上取下减震器。翻转减震器,用虎钳夹住阻尼器身孔眼。 用带式扳手稳住空气罐,以防其转动。用带 13 mm 爪形套筒的扭矩扳手拧紧空气罐,扭矩 4.5 N·m。



- 6 从虎钳上取下减震器。在减震器上喷异丙醇,并用碎布擦净。
- 7 安装垂度指示器 0 型圈。







孔眼轴衬安装

在新轴衬外表涂薄薄的一层润滑脂。



2 将轴孔眼和孔眼轴衬放在虎钳的软钳口中。缓缓转动虎钳手柄,开始将 孔眼轴衬压入轴孔眼中。

轴衬进入孔眼时检查其对齐情况。如果轴衬以一个角度进入孔眼,则从 孔眼上卸下轴衬,重新润滑轴衬,并重复这一步骤,直到轴衬笔直进 入孔眼。

继续按压孔眼轴衬,直到它卡入轴孔眼。

从虎钳上卸下减震器,并对另一个轴衬和孔眼重复安装过程。



固定机件安装

一些固定机件用手指就可以轻松安装。将轴衬销子压入减震器孔眼轴衬,直到销子在孔眼两侧突出相同的量。接下来,在轴衬销子的两头分别压上一 枚端头垫片,先装大直径一侧。如成功,则您已完成了固定机件和轴衬的保养。

如果无法用手指安装固定机件,则用 RockShox 后减震器轴衬拆卸/安装工具。

1 将推针的小头旋到螺纹杆上,直到螺纹杆与推针的六角形头齐平或略 微突出。



2 将螺纹杆插入轴衬销子然后穿过轴孔眼,使轴衬销子位于推针与孔眼 之间。



3 将定位器的开敞大头旋到螺纹杆上,直至抵住孔眼。



4 用虎钳夹住定位器,或用 13 mm 扳手夹稳。

用另一把 13 mm 扳手将推针旋到螺纹杆上,直到其将轴衬销子推入减震器孔眼轴衬。

继续旋转推针,直到轴衬销子在孔眼两侧突出相同的量。

您可能需要略微旋出定位器来检查轴衬销子间距。



5 在轴衬销子的两头分别压上一枚端头垫片,先装大直径一侧。



6 根据自行车厂商的说明将减震器重新安装到自行车架上。

Deluxe™ RT3/RT/RL/R 后减震器保养程序到此完成。





"We will revolutionize the relationship that our users have with SRAM products, cultivating a bond between the rider and bicycle. Our technical communication will be delivered in innovative and exciting ways, with deliberation and accuracy that inspires loyalty and trust across the globe."

-SRAM TechCom Vision Statement

