



Monarch RT3/R



保养手册



目录

部件分解图 - MONARCH RT3/R 后减震器	4
保养	5
ROCKSHOX减震器保养	6
保修和商标	6
固定机件和轴衬保养	6
固定机件和轴衬保养所需的零件和工具	6
固定机件拆卸	6
孔眼轴衬更换	8
固定机件安装	10
MONARCH RT3/R保养	12
保养所需零件和工具	12
空气罐拆卸	13
空气罐保养	15
阻尼器身保养	18
活塞保养	20
IFP和阻尼器身保养	25
减震器组装与排空	27
空气罐安装	30

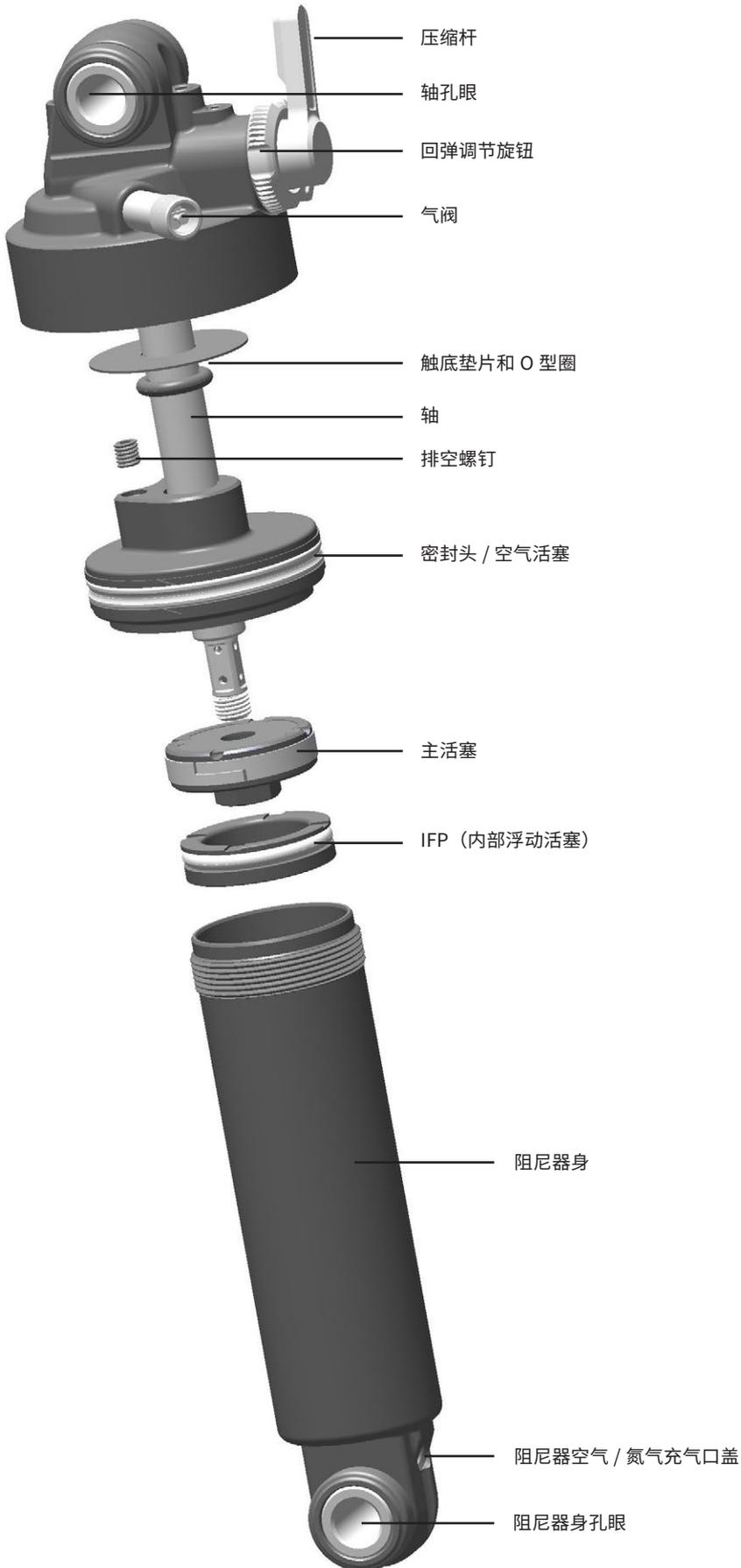


安全第一!

我们关爱您。保养 RockShox 产品时请始终佩戴防护镜和防护手套。
保护您自己! 佩戴防护装置!

部件分解图 - Monarch RT3/R 后减震器

Monarch RT3



Monarch R



保养

若要维持您所购后减震器的高性能、安全性和长期使用寿命，您必须定期检查紧固件的扭矩值是否符合规范，并定期保养您的减震器。如果是在极端条件下骑行，则应当进行更加频繁的扭矩合规检查和减震器保养。

保养	间隔 (小时)
请参见自行车用户手册了解正确的固定机件扭矩值 *	8
用温性肥皂及牙刷清洁减震器	8
保持固定机件的清洁及润滑	8
对固定机件进行拆卸、清洁和润滑	20
检查孔眼轴衬和固定机件是否有磨损和松动。必要时请更换	100 或每年一次
检查轴、储油罐、阻尼器身和空气罐是否有划痕或损坏 (如适用)。必要时请更换	100 或每年一次
更换所有密封圈	100 或每年一次
更换避震油 (如适用)	100 或每年一次

RockShox 减震器保养

我们建议您让专业的自行车技师保养 RockShox 减震器。保养 RockShox 减震器需要减震器元件知识以及保养所用的专用工具和油液。

部件分解图和零件编号信息，请参阅我们网站 www.sram.com/service 上的《备件目录》。

订购信息请联系当地 SRAM 分销商或经销商。

本出版物内容可能随时更改，恕不事先通知。最新技术信息请访问我们的网站 www.sram.com/service。

您的产品外观可能与本出版物所含图示有异。

保修和商标

有关 SRAM 保修信息，请访问：www.sram.com/warranty。

有关 SRAM 商标信息，请访问：www.sram.com/website-terms-of-use。

固定机件和轴衬保养

在保养后减震器前，根据自行车厂商的说明将其从车架上卸下。从自行车上卸下减震器后，先卸下固定机件，再进行保养。

注意

保养减震时请勿刮擦任何密封表面。刮擦可能会造成泄漏。更换 O 型圈时，请用手指或尖头针取下 O 型圈。清洁 O 型圈槽，并在新的 O 型圈上涂抹 RockShox 动态密封润滑脂。

为防止损坏减震器，请使用铝质软钳口，并将孔眼定位在虎钳中，使调节旋钮与虎钳钳口保持距离。

固定机件和轴衬保养所需的零件和工具

- 防护镜
- 丁腈手套
- 围裙
- 干净的无绒碎布
- O-Ring PM600 军用润滑油
- 带铝质软钳口的工作台虎钳
- RockShox 1/2" x 1/2" 后减震器轴衬拆卸 / 安装工具
- 13 mm 开口扳手
- 可调节扳手

固定机件拆卸

一些固定机件用手指就可以轻松取下。尝试用手指甲卸下端头垫片，然后将轴衬销子推出轴衬。如成功，则前进至下一节 [孔眼轴衬更换](#)。

如果用手指无法卸下固定机件，则用 RockShox 后减震器轴衬拆卸 / 安装工具。



- 1 将推针的小头旋到螺纹杆上，直到螺纹杆与推针的六角形头齐平或略微突出。



- 2** 将螺纹杆插入轴孔眼，直到推针抵住轴衬销子。
将定位器的开敞大头旋到螺纹杆上，直至抵住端头垫片。



- 3** 用虎钳夹住定位器，或用 13 mm 开口扳手或可调节扳手夹稳。
用另一把 13 mm 扳手将推针旋入螺纹杆，直到抵住端头垫片。
从螺纹杆上旋下推针，并卸下该侧的端头垫片。

注意

转动扳手时请勿刮擦空气罐。



- 4** 将螺纹杆和推针重新插入轴孔眼。
将定位器的开敞大头旋到螺纹杆上，直至抵住轴孔眼。
用 13 mm 扳手将推针旋入螺纹杆，直到抵住端头垫片。



- 5** 从螺纹杆上旋下定位器。
卸下工具上的端头垫片和轴衬销子。
将固定机件放在一旁，直至完成减震器保养。
在阻尼器身孔眼上重复上述操作。



孔眼轴衬更换

若要更换已损坏或磨损的轴衬，请使用 RockShox 后减震器轴衬拆卸 / 安装工具。

- 1 将螺纹杆插入轴孔眼，直到推针底座抵住轴衬。
将定位器的开敞大头旋到螺纹杆上，直至抵住孔眼。



- 2 用虎钳夹住定位器，或用 13 mm 扳手夹稳。
用另一把 13 mm 扳手将推针旋入螺纹杆，直到推针将孔眼轴衬推出孔眼。



- 3 从螺纹杆上旋下定位器。取下轴孔眼上的工具，并丢弃旧的轴衬。
在另一个孔眼上重复第 1-3 步。

- 4 在新轴衬外表面涂少量润滑脂。



5 将轴孔眼和孔眼轴衬放在虎钳的软钳口中。缓缓转动虎钳手柄，开始将孔眼轴衬压入轴孔眼中。

轴衬进入孔眼时检查其对齐情况。如果轴衬以一个角度进入孔眼，则从孔眼上取下轴衬，重新润滑轴衬，并重复这一步骤，直到轴衬笔直进入孔眼。



6 继续按压孔眼轴衬，直到它卡入轴孔眼。

从虎钳上卸下减震器，并对另一个轴衬和孔眼重复此安装过程。



固定机件安装

一些固定机件用手指就可以轻松安装。将轴衬销子压入减震器孔眼轴衬，直到销子在孔眼两侧突出相同的长度。接下来，在轴衬销子的两端分别压上一枚端头垫片，大直径一侧朝内。如成功，则您已完成了固定机件和轴衬的保养。

如果用手指无法安装固定机件，则用 RockShox 后减震器轴衬拆卸 / 安装工具。

- 1 将推针的小头旋到螺纹杆上，直到螺纹杆与推针的六角形头齐平或略微突出。



- 2 将螺纹杆插入轴衬销子，然后插入轴孔眼，使轴衬销子位于推针和孔眼之间。



- 3 将定位器的开敞大头旋到螺纹杆上，直至抵住孔眼。



- 4** 用虎钳夹住定位器，或用 13 mm 扳手夹稳。
用另一把 13 mm 扳手将推针旋入螺纹杆，直到其将轴衬销子推入减震器孔眼轴衬。
继续旋转推针，直到轴衬销子在孔眼两侧突出相同的长度。
您可能需要略微旋出定位器来检查轴衬销子间距。



- 5** 从螺纹杆上旋下定位器，并从轴孔眼上取下工具。

- 6** 在轴衬销子的两端分别压上一枚端头垫片，大直径一侧朝内。



Monarch RT3 / R 保养

在保养后减震器前，根据自行车厂商的说明将其从车架上卸下。从自行车上卸下减震器后，先卸下固定机件，再进行保养（参见[固定机件和轴衬保养](#)一节）。

保养所需零件和工具

- 防护镜
- 丁腈手套
- 围裙
- 干净的无绒碎布
- 油盘
- 异丙醇
- RockShox 动态密封润滑脂
- Maxima Maxum4 Extra 15w50 / Maxima PLUSH Dynamic Suspension Lube Light 润滑油
- RockShox 3wt / Maxima PLUSH 3wt (R) 和 RockShox 7wt / Maxima PLUSH 7wt (RT3) 避震油
- 带铝质软钳口的工作台虎钳
- RockShox 后减震器虎钳块
- RockShox 后减震器身虎钳块
- 扭矩扳手
- 10 mm (R) 和 12 mm (RT3) 套筒扳手
- 13 mm 和 17 mm 开口扳手
- 13 mm 和 17 mm 爪形套筒
- 1.5 mm 和 2 mm 六角扳手
- 美式嘴阀芯工具
- 带式扳手
- 尖头针
- Monarch 气阀接合器
- 减震器打气筒
- 公制卡尺或小的米尺

除非另有说明，否则只能使用 SRAM、RockShox 和 Maxima 悬浮油/液体和润滑脂。使用任何其他润滑剂都会损坏密封件并降低性能。

警告

在拆解或保养任何气压系统前，请先泄掉所有气室的气压，并卸下气阀芯。

如果您的减震器无法回复至完全伸展状态，则不得试图保养或拆解减震器。试图保养无法完全回复至伸展状态的减震器可能造成严重及 / 或致命的人身伤害。

安全说明

操作避震油时请始终佩戴防护镜和丁腈手套。

在保养减震器的区域下方地面上放置一个油盘。

注意

保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕可能会造成泄漏。更换 O 型圈时，请用手指或尖头针取下 O 型圈。清洁 O 型圈槽，并在新的 O 型圈上涂抹 RockShox 动态密封润滑脂。

为防止损坏减震器，请使用铝质软钳口，并将孔眼定位在虎钳中，使调节旋钮与虎钳钳口保持距离。

您的产品外观可能与本出版物所含图示有异。

空气罐拆卸

1 为记录调节设置，请逆时针（朝向兔子）旋转回弹调节旋钮，直到转不动，同时记下止动格数。这将有助于进行保养后的设置。

仅适用于 Monarch RT3：将压缩杆旋转至解锁位置。



2 记录气压设置值，以协助保养后的设置。用手取下气阀盖。用小六角扳手下压美式嘴阀，释放空气罐中的所有气压。用美式嘴阀工具从阀体卸下并更换阀芯。

⚠ 小心 - 眼部安全隐患

请勿拆解受压的减震器，否则可能会导致避震油或残渣从减震器内强力喷出。请佩戴防护镜。



3 用虎钳夹住轴孔眼，同时减震器应水平放置。



4 如果减震器缩拢，能看到极少量的阻尼器身，则说明空气罐中仍有气压。在阻尼器身孔眼中插入一块碎布。这将防止拆解时空气罐从减震器上强力弹出。

⚠️ 小心 - 眼部安全隐患

请勿拆解受压的减震器，否则可能会导致避震油或残渣从减震器上强力喷出。请佩戴防护镜。



5 用带式扳手卸下空气罐。用带式扳手包住空气罐离轴孔眼最远的部分。逆时针转动扳手，旋开空气罐。

完全旋开后，沿着阻尼器身慢慢拉动空气罐将其卸下。

注意

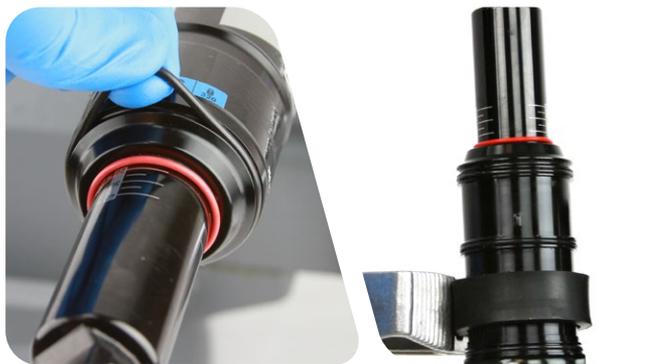
请勿将带式扳手放在空气罐印花上。

注意不要让带式扳手损坏密封盖。

大容量空气罐：握住空气罐下部；否则，大容量套筒会独立于空气罐转动。

DebonAir 空气罐：卸下套筒固定 O 型圈和外套筒。清洁空气罐套筒。将带式扳手置于空气罐上。逆时针转动带式扳手，卸下空气罐。

沿着阻尼器身拉动空气罐时会增加真空压力，然后当空气罐一头滑过阻尼器身孔眼时压力会突然释放。



注意

保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕可能会造成泄漏。更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。清洁圈槽，并在新的密封圈或 O 型圈上涂抹 RockShox 动态密封润滑脂。

- 1 用尖头针穿透并卸下位于顶槽的空气罐防尘密封圈。
用尖头针穿透并卸下第二深槽内两个备用环之间的方形密封圈。



- 2 用尖头针从空气罐内第二深槽上卸下两个备用环。



- 3 向空气罐内表面喷异丙醇，并用碎布擦净。取下一只手套，用手指检查空气罐内外表面，看是否有刮痕、缺口或其他表面变形现象。如果空气罐有刮痕或已损坏，则请更换。

所有空气罐的外表面上都有小的浅凹，大容量空气罐的大容量套筒内有小口，应能触摸到。



- 4 将第一个备用环的一头插入空气罐以安装该备用环，然后将该备用环的剩余部分推入空气罐，使之抵住第二深槽的底部。



- 5** 在新的方形密封圈上涂抹少量 RockShox 动态密封润滑脂，并将其安装在第二深槽内备用环上方。



- 6** 将第二个备用环的一头插入空气罐以安装该备用环，然后将该备用环的剩余部分推入空气罐，使之抵住方形密封圈并位于第二深槽顶部。



- 7** 使新的防尘密封圈的梯级一侧朝上。将其装入空气罐顶部的防尘密封圈槽。



- 8** 在空气罐螺纹和孔眼螺纹上喷异丙醇，并用碎布擦净。
在方形密封圈、备用环和防尘密封圈上涂抹少量 RockShox 动态密封润滑脂。将空气罐放在一边。



9 大容量空气罐：卸下大容量套筒上的固定 O 型圈。紧紧握住大容量套筒，并将其从空气罐上滑下。



10 大容量空气罐：用手指取下并更换大容量套筒 O 型圈。
DebonAir 空气罐：用手指取下并更换三个 O 型圈。
向大容量套筒内表面喷异丙醇，并用碎布擦净。



11 大容量空气罐：在套筒内表面涂少量 RockShox 动态密封润滑脂。这能防止在套筒滑到 O 型圈上时 O 型圈转动。
将套筒滑到空气罐上。
将大容量套筒固定 O 型圈装入空气罐外的槽内。
DebonAir 空气罐：将套筒置于一旁，直到空气罐已安装并扭好。



将阻尼器身孔眼夹入虎钳时，请用铝质软钳口加以保护。

- 1 卸下并更换阻尼器身上的触顶缓冲器。



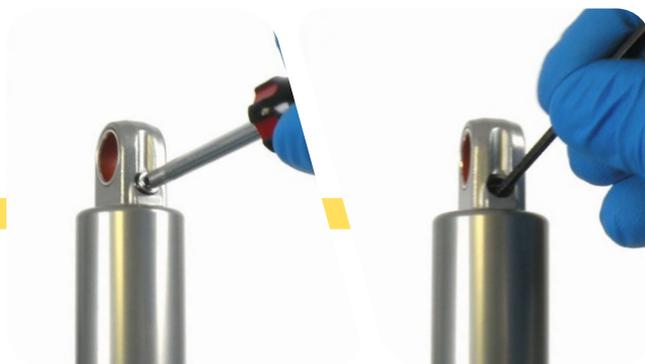
- 2 用美式嘴阀工具卸下阻尼器空气 / 氮气充气口盖。用小六角扳手或尖头针压下美式嘴阀，释放阻尼器中的所有气压。

一旦压力释放后，再次压下美式嘴阀。如果美式嘴阀能移动，则说明减震器已经完全释压。

如果美式嘴阀完全不移动，则说明减震器仍然有压力，须送至 RockShox 授权维修中心进行进一步保养。

⚠️ 小心 - 眼部安全隐患

先核实减震器里的气压是否都已排掉，再继续操作。否则，可能会导致阻尼器身从轴孔眼中高速脱落。请佩戴防护镜。



- 3 用美式嘴阀工具从阻尼器空气 / 氮气充气口上卸下并更换美式嘴阀芯。



- 4 从虎钳上取下减震器。翻转减震器，并用虎钳夹住阻尼器身孔眼。



5 用 2 mm 六角扳手卸下位于密封头 / 空气活塞内的排空螺钉。



6 使用 17 mm 开口扳手从阻尼器身上旋松密封头 / 空气活塞组件。用手取下组件。
油液将从组件中流出。



7 从虎钳上取下阻尼器身，并将油液倒入油盘。



注意

保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕可能会造成泄漏。更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。清洁圈槽，清洁圈槽，并在新的密封圈或 O 型圈上涂抹 RockShox 动态密封润滑脂。

1 在轴组件上喷异丙醇，并用碎布擦净。

2 朝轴孔眼滑动密封头 / 空气活塞，直到滑不动。



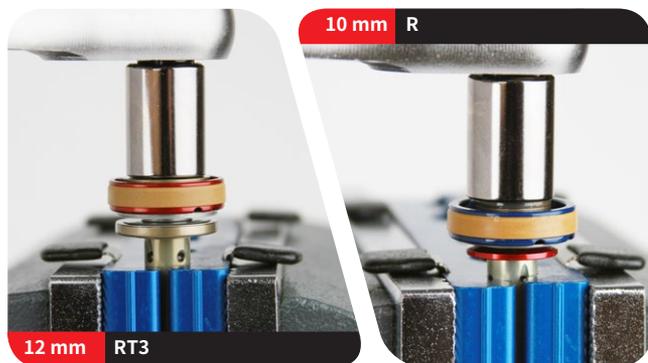
3 用带 10 mm 轴夹的虎钳块将阻尼轴夹入虎钳。
请勿从孔眼中取下阻尼轴。

注意

为防止损坏密封头 / 空气活塞，请将阻尼轴定位在虎钳中，使活塞与虎钳钳口保持距离。



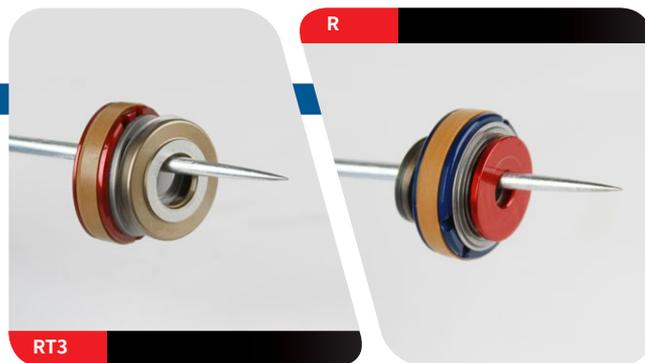
4 Monarch RT3：用 12 mm 套筒扳手卸下活塞螺母。
Monarch R：用 10 mm 套筒扳手卸下活塞螺母。



- 5** 用小扳手或尖头针将主活塞组件从阻尼轴上滑下，并滑到工具上。
将所有零件收在一起，放到一边。

注意

如果填隙片顺序不正确，减震器将无法正常工作。



- 6** 从阻尼轴上取下密封头 / 空气活塞。



- 7** 用尖头针卸下并更换位于内部密封盖内的内部密封 O 型圈。



- 8** 用尖头针卸下并更换位于密封头 / 空气活塞内螺纹底部的内部 O 型圈。



- 9** 用 1.5 mm 六角扳手将压缩球从密封头背面推出，穿过排空口。
此时请勿更换压缩球，留到后面再更换。
请勿重复使用压缩球。



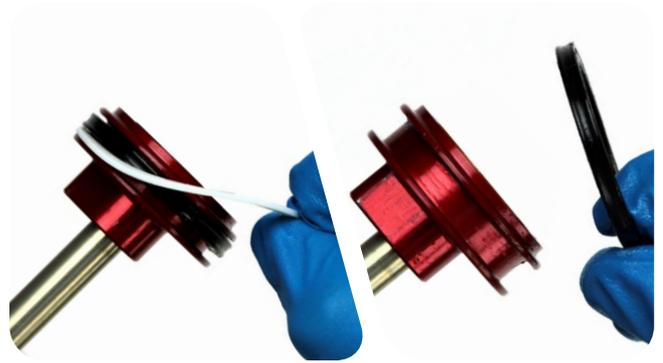
- 10** 从阻尼轴上取下并更换触底垫片和 O 型圈。



- 11** 用手指取下并更换轴孔眼螺纹内的 O 型圈。



12 用手指取下并更换密封头 / 空气活塞密封圈和滑环。



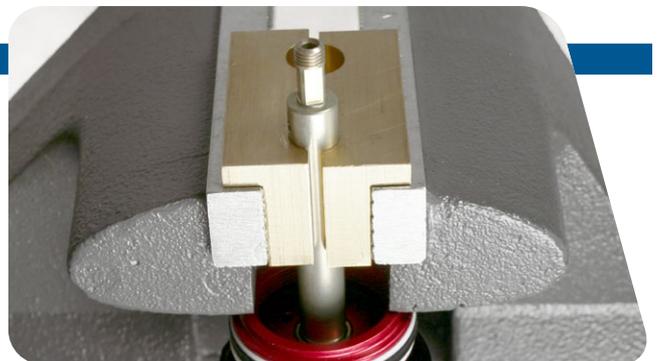
13 将密封头 / 空气活塞安装到阻尼轴上。



14 用带 10 mm 轴夹的虎钳块将阻尼轴夹入虎钳。

注意

为防止损坏密封头 / 空气活塞，请将轴定位在虎钳中，使活塞与虎钳钳口保持距离。



15 **Monarch RT3**：将第 5 步中卸下的主活塞组件安装到阻尼轴上。用手指挤压填隙片，并使填隙片叠在主活塞上居中。用小尖头针将沿着主活塞内边缘的填隙片叠居中。

如有需要，可安装新的活塞调校片。参见 www.sram.com 网站保养页面上最新的 RockShox 备件目录。

确保主活塞组件各个零件的摆放顺序与拆卸之前一致。

注意

如果填隙片不居中或顺序不正确，减震器将无法正常工作。

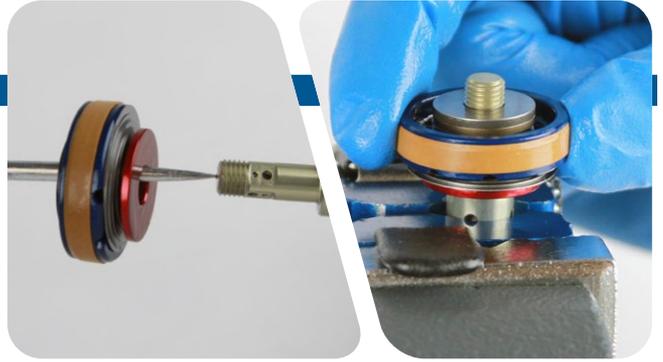


16 **Monarch R**：将第 5 步中卸下的主活塞组件安装到阻尼轴上。

确保主活塞组件各个零件的摆放顺序与拆卸之前一致。

注意

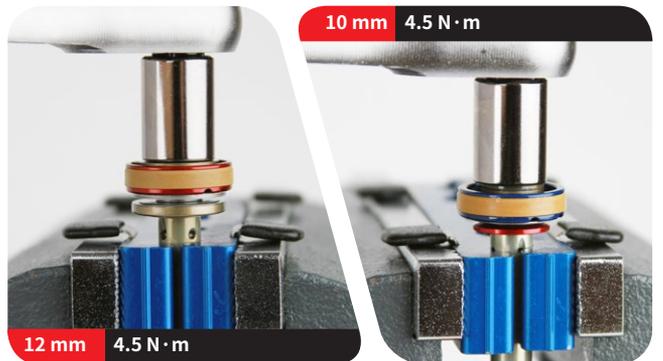
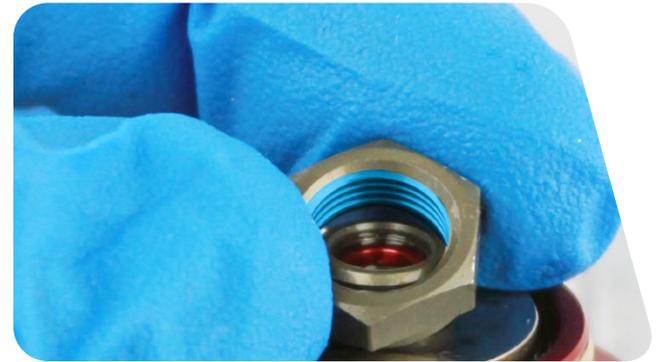
如果填隙片顺序不正确，减震器将无法正常工作。



17 在螺母的螺纹上仅涂一层薄薄的 Loctite 242 螺纹锁固蓝胶，然后将螺母旋入阻尼轴。

Monarch RT3：用带 12 mm 套筒的扭矩扳手拧紧螺母，扭矩 $4.5 \text{ N} \cdot \text{m}$ 。

Monarch R：用带 10 mm 套筒的扭矩扳手拧紧螺母，扭矩 $4.5 \text{ N} \cdot \text{m}$ 。
从虎钳上取下组件。



IFP 和阻尼器身保养

- 1** 在阻尼器身端头包一块碎布。将 Monarch 气阀接合器工具旋入减震器打气筒。将打气筒和接合器旋入充气口。
向阻尼器身泵入空气，将 IFP 逼出阻尼器身，使之落入碎布中。



- 2** 向阻尼器身内外表面喷异丙醇，并用碎布擦净。
取下手套，用手指检查阻尼器身内外表面，看是否有刮痕、缺口或其他表面变形现象。如发现任何变形，则说明需要更换阻尼器身。



- 3** 卸下并更换 IFP O 型圈。在 O 型圈上涂抹 RockShox 动态密封润滑脂。



4 将 IFP 装入阻尼器身，带梯级的一侧朝外。用公制卡尺或米尺将 IFP 推到以下表格注明的深度。

从 IFP 最底部起测量 IFP 深度。

减震器尺寸	IFP 插入深度
152x31	44.1 mm
165x38	49.4 mm
184x42	54.8 mm
184x44	54.8 mm
190x40	54.8 mm
190x51	60.2 mm
200x51	60.2 mm
200x57	65.6 mm
203x57	65.6 mm
216x63	70.9 mm
222x66	73.1 mm
Trek	
171x44	54.8 mm
184x48	57.5 mm
190x47	57.5 mm
184x51	60.2 mm
197x54	62.9 mm
197x57	65.6 mm
209x60	68.3 mm
Specialized	
195x46	57.5 mm
197x46	57.5 mm
197x48	57.5 mm
197x51	60.2 mm
216x57	68.3 mm



减震器组装与排空

- 1** 用 RockShox 后减震器身虎钳块夹住阻尼器身。
夹紧虎钳，使 IFP 不能在阻尼器身中移动。用手指推 IFP 来检查 IFP 是否会移动。

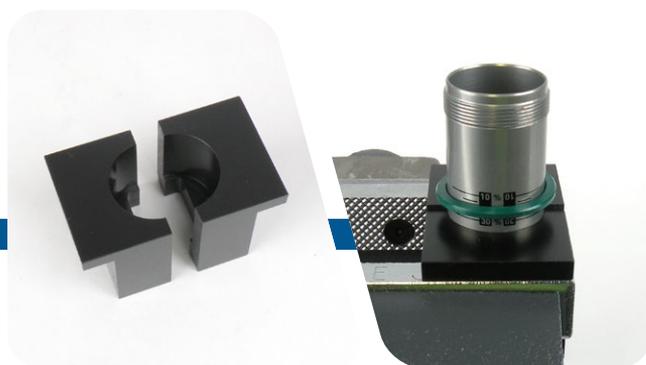
如果 IFP 移动，则用减震器打气筒将 IFP 重新设置为表中规定的深度。

用一块干净的碎布包住阻尼器身。

请勿过度夹紧虎钳，以免阻尼器身被夹碎。

注意

RockShox 后减震器身虎钳块将把 IFP 固定到位。用虎钳夹阻尼器身时若不用虎钳块，则可能会导致 IFP 高度不当。IFP 高度不当会引起阻尼器故障。



- 2** **Monarch RT3**：将新的 RockShox 7wt / Maxima PLUSH 7wt 避震油倒入阻尼器身，直至油液与顶部平齐。

Monarch R：将新的 RockShox 3wt / Maxima PLUSH 3wt 避震油倒入阻尼器身，直至油液与顶部平齐。



- 3** 检查回弹调节旋钮是否已设置在最小值上（朝向兔子）。
滑动密封头 / 空气活塞，直到在阻尼轴尽头停住。



- 4** 用手将密封头 / 空气活塞装到阻尼器身上。
插入密封头时请勿握住轴孔眼或阻尼轴。否则会移动活塞 / 轴组件，
导致太多油液从阻尼器身中流出。
检查压缩球是否已从密封头 / 空气活塞上取下。
油液将从排空口流出。



- 5** 用带 17 mm 爪形套筒的扭矩扳手拧紧密封头 / 空气活塞，扭矩 28 N·m。
将爪形套筒安装到扭矩扳手上，与手柄成 90° 直角，确保准确的扭矩
读数。



- 6** 让气泡从密封头排空口逸出。
将新的压缩球插入排空口。



- 7** 使用 2 mm 六角扳手将排空螺钉旋入排空口，直到感到其接触压缩球，然后再将排空螺钉紧固 1/2 圈。

注意

排空螺钉拧得过紧会损坏压缩球。



8 **Monarch RT3**：用带 Monarch 气阀接合器的减震器打气筒将阻尼器身加压至 350 psi。

Monarch R：用带 Monarch 气阀接合器的减震器打气筒将阻尼器身加压至 250 psi。

如果您有合适的充气设备，则可用氮气代替空气。

对减震器加压后，先从充气口取下 Monarch 气阀接合器，然后将其从减震器打气筒上取下。先从接合器上脱开打气筒将使全部空气从减震器中逸出。



9 用美式嘴阀工具安装阻尼器空气 / 氮气充气口盖。



10 从虎钳上取下减震器。

在阻尼器组件上喷洒异丙醇，并用碎布擦净。

注意

将轴孔眼夹入虎钳时，请用铝质软钳口加以保护。

- 1 将触顶缓冲器安装到阻尼器身上。在密封头 / 空气活塞密封圈上涂抹 RockShox 动态密封润滑脂。

用铝质软钳口夹住轴孔眼。



- 2 先向空气罐内注入 0.5 mL 的 Maxima Maxum4 Extra 15w 50 / Maxima PLUSH Dynamic Suspension Lube Light 润滑油，然后将空气罐装到阻尼器上。用力向下压空气罐，直到密封头 / 空气活塞插入空气罐。

DebonAir 空气罐：此时，外套筒不在空气罐上。

小心 - 眼部安全隐患

将空气套筒安装到阻尼器上时，油液会从孔口喷出。请佩戴防护镜。



- 3 从虎钳上取下减震器，翻转过来，用铝质软钳口夹住阻尼器身孔眼。

再向空气罐内注入 0.5 mL 的 Maxima Maxum4 Extra 15w 50 / Maxima PLUSH Dynamic Suspension Lube Light 润滑油。



注意

有些空气罐可能已安装了无底圈。请勿将无底圈装在如图所示的方框区域，否则会缩短减震器冲程并降低减震器性能。



4 将空气罐按压到阻尼器上，然后将其旋到轴孔眼上，直到用手旋不动。
在空气罐外表面喷异丙醇，并用碎布擦净。

仅适用于大容量空气罐：握住空气罐下部；否则，大容量套筒会独立于空气罐转动，使空气罐无法旋紧。

DebonAir 空气罐：此时，外套筒不在空气罐上。



5 从虎钳上取下减震器。翻转减震器，用虎钳夹住阻尼器身孔眼。

6 用带式扳手稳住空气罐，以防其转动。用带 13 mm 爪形套筒的扭矩扳手拧紧空气罐，扭矩 10 N·m。

仅适用于 DebonAir 空气罐：安装外套筒，使套筒上的凹槽与空气罐中部的 O 型盖对齐。



7 从虎钳上取下减震器。在减震器上喷异丙醇，并用碎布擦净。

8 安装垂度指示器 O 型圈。



9 重新安装减震器固定机件（参见[固定机件和轴衬保养](#)一节）。

10 根据自行车厂商的说明将减震器重新安装到自行车架上。

11 用减震器打气筒将减震器加压至理想气压值，然后安装阀盖。
大容量空气罐和 DebonAir 空气罐：对齐印花方向再加压。



12 仅适用于 DebonAir 空气罐：用减震器打气筒将减震器加压至理想气压值。向减震器压入空气后，需平衡一下减震器气室之间的压力。记录打气筒上的气压值，然后将其从减震器上旋下。慢慢地用力向下压车座或坐在车座上，向减震器施加压力，直到听到“嘶嘶”声。这种声音表明减震器气室之间在转移空气。记录气压值，然后将其从减震器上旋下。重复此操作，直到达到理想的垂度。

注意

向减震器加压时，不要超过 275 psi。

必须先将打气筒从减震器上取下，才能检查垂度，以免损坏打气筒。

Monarch RT3/R 后减震器保养程序到此完成。



ASIAN HEADQUARTERS

SRAM Taiwan
No. 1598-8 Chung Shan Road
Shen Kang Hsiang, Taichung City
Taiwan R.O.C.

WORLD HEADQUARTERS

SRAM LLC
1000 W. Fulton Market, 4th Floor
Chicago, Illinois 60607
U.S.A.

EUROPEAN HEADQUARTERS

SRAM Europe
Paasbosweg 14-16
3862ZS Nijkerk
The Netherlands