



2017 版 Super Deluxe™ 50/200 小时保养



保养手册



SRAM LLC 质保

有限质保的范围

除此质保另有约定外，SRAM 保证其产品在其初始购买之后的两年内在材质和工艺方面无瑕疵。此质保只对第一买主有效且不可转让。根据此质保提出任何索赔时，必须向您购买自行车或 SRAM 组件的零售商提出。需提供原始购买凭证。**除此质保说明之外，SRAM 不做任何其他明示或默示的保证或陈述，并且排除所有保证，包括关于合理谨慎、适销性或适用于某一特定用途的默示保证。**

地方法律

此质保给予消费者具体的法律权利。同时，消费者还享有其他权利，这些权利在各州（美国）、各省（加拿大）和世界上其他各个国家有可能不同。

如果此质保的内容与某些地方法律有不一致之处，那么视为将此质保修改为与此等地方法律一致。根据此等地方法律，此质保的某些免责声明和限制条款可适用于消费者。例如，美国的某些州以及美国之外的某些政府（包括加拿大的省份）可能：

- 会使此质保中的免责声明和限制条款不能限制消费者的法定权利（如英国）。
- 或限制制造商执行此等免责声明或限制条款的能力。

澳大利亚客户：

本 SRAM 有限质保由注册地址位于 SRAM LLC, 1000 W. Fulton Market, 4th Floor, Chicago, IL, 60607, USA 的 SRAM LLC 在澳大利亚提供。要提出质保索赔，请联系此 SRAM 产品购得的零售商。或者，您可联系 SRAM 澳大利亚分公司提出索赔，地址：6 Marco Court, Rowville 3178, Australia。对于有效的索赔，SRAM 将选择维修或更换相应的 SRAM 产品。因提交质保索赔而引起的任何费用均由客户承担。您根据与我们的产品相关的法律可能享有其他权利和救济；本质保给予的福利是这些权利和救济之外的。我们的产品根据《澳大利亚消费者法》带有必要的质量保证。如产品出现重大故障，您有权获得更换或退款；如有任何其他合理可预见的损失或损坏，您有权获得补偿。如果产品质量无法接受，但不构成重大故障，您也有权享受维修或更换服务。

责任的限制

在地方法律允许的范围内，除了此质保特别规定的义务之外，在任何情况下，SRAM 或其协力供应商均无需对直接的、间接的、特殊的、偶然的或因此而产生的损失承担责任。

质保的限制

此质保不适用于未按照个别 SRAM 用户手册进行正确安装及 / 或调节的产品。SRAM 用户手册可在 sram.com、rockshox.com、avidbike.com、truvativ.com、或 zipp.com 网站上找到。

此质保不适用于因产品受到碰撞、撞击、不当使用、不遵守制造商的使用规范要求而引起的损坏，也不适用于使产品承受超过设计值的力道或负荷的任何其他情况。

此质保不适用于产品已被改动的情形，包括但不限于任何尝试打开或维修任何电子元件和与电子相关的元件，如马达、控制器、电池组、线束、开关和充电器。

当产品序列号或产品编号被故意更改、涂销或移除时，此质保不适用。

此质保不适用于正常的磨损和损伤状况。正常使用、未按照 SRAM 的建议进行保养及 / 或未在建议的条件或使用环境下骑行或安装都可能使易损部件损坏。

易损部件包括：

- | | | | |
|-----------------|------------------------|---------|---------|
| • 防尘密封圈 | • 磨损的螺纹 / 螺栓（铝、钛、镁或钢质） | • 车把把手 | • 传动装置 |
| • 衬套 | • 刹车套管 | • 变速器把手 | • 辐条 |
| • O 型空气密封圈 | • 刹车皮 | • 导轮 | • 自由轮毂 |
| • 滑环 | • 链条 | • 盘式刹车碟 | • 延伸把衬垫 |
| • 橡胶活动部件 | • 牙盘 | • 车轮制动面 | • 腐蚀 |
| • 泡沫塑料环 | • 飞轮 | • 高度调整垫 | • 工具 |
| • 后减震器固定机件和主密封圈 | • 变速器和刹车线缆（内部和外部） | • 轴承 | • 马达 |
| • 上管（支柱） | | • 轴承座圈 | • 电池 |
| | | • 棘爪 | |

无论此质保声明有任何其他约定，电池组和充电器的质保不包含因电涌、使用不当充电器、维护不当或其他此类不当使用而造成的损坏。

此质保不适用于因使用不同厂家生产的零件而造成的损坏。

此质保不包括因使用不兼容、不适当及 / 或未经 SRAM 授权供 SRAM 部件使用的零件而造成的损坏。

此质保不适用于商业（租赁）用车过程中造成的损坏。



安全第一！

我们关爱您。保养 RockShox® 产品时请始终佩戴防护镜和防护手套。
保护您自己！佩戴防护装置！

目录

部件分解图.....5

准备工作.....6

建议保养间隔.....6

记录您的设置.....6

扭矩值.....6

ROCKSHOX® 减震器保养.....7

固定机件和轴衬保养.....7

固定机件和轴衬保养所需零件、工具和用品.....7

固定机件拆卸.....8

孔眼轴衬更换.....10

SUPER DELUXE™ 保养.....11

保养所需零件、工具和用品.....11

50/200 小时保养

空气罐拆卸.....12

空气罐保养.....15

200 小时保养

IFP储油罐保养.....19

阻尼器身保养.....23

活塞保养.....24

减震器组装与排空.....27

50/200 小时保养

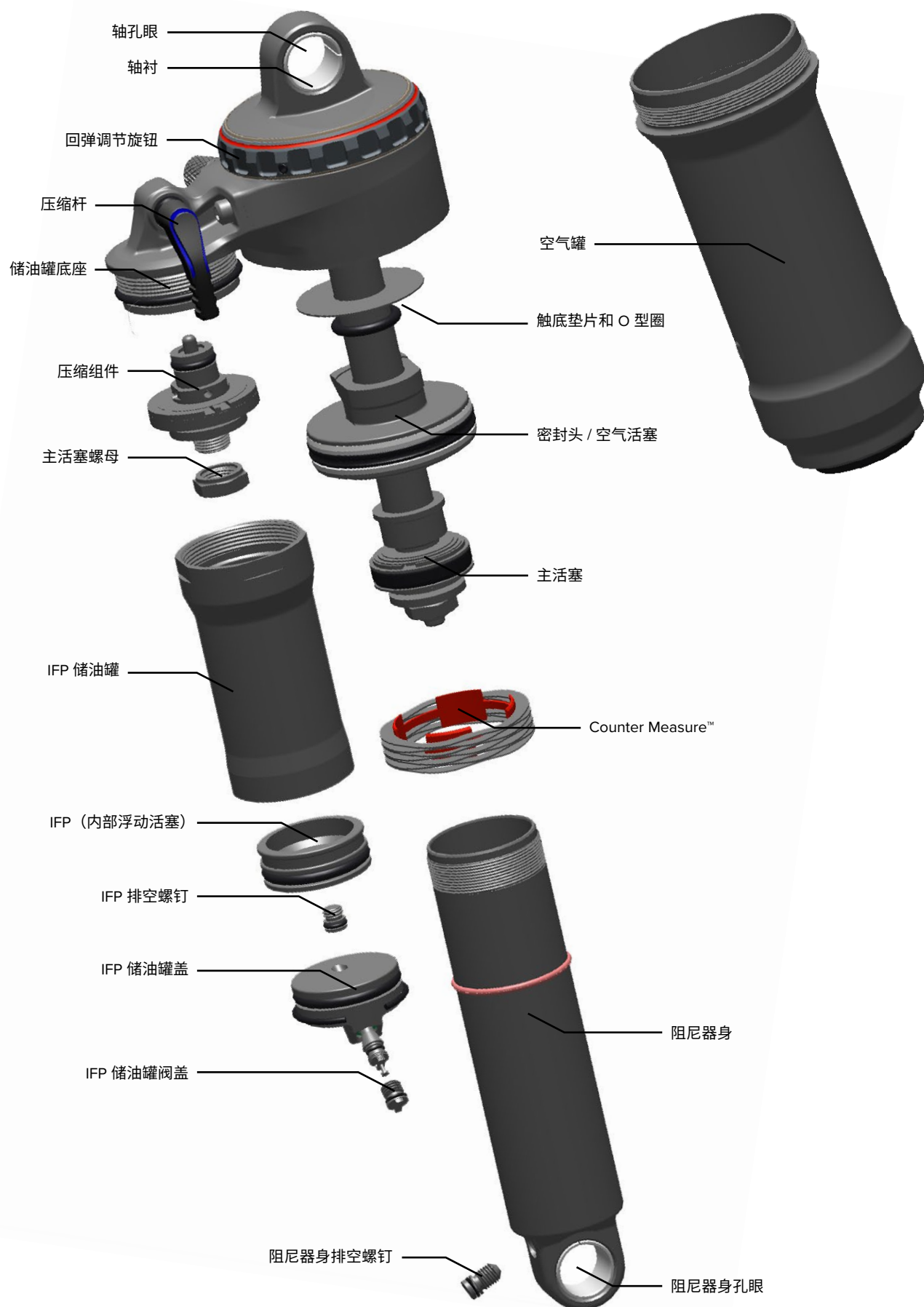
空气罐安装.....35

孔眼轴衬和固定机件安装.....38

孔眼轴衬安装.....38

固定机件安装.....39

部件分解图



准备工作

建议保养间隔

RockShox® 产品需要定期保养以保持最佳性能。按照下面所建议的“保养间隔”，遵照保养时间表，安装每个保养工具包所含的保养零件。请参阅 sram.com/service 上的《RockShox 备件目录》了解备件工具包内容和详情。

保养间隔	保养	好处
每次骑行	清除阻尼器身的污垢	延长防尘密封圈的使用寿命
		最大程度降低阻尼器身受损机率
		最大程度降低空气罐受污染机率
每骑行 50 小时	执行空气罐保养	减少摩擦
		恢复对轻微颠簸情况的灵敏度
每骑行 200 小时	执行阻尼器和弹簧保养	延长减震器的使用寿命
		恢复阻尼性能

记录您的设置

利用下表记录您的减震器设置，以便在保养后将减震器恢复到保养之前的设置。记录保养日期以跟踪保养间隔。

保养间隔	保养日期	气压	回弹设置 - 逆时针方向完整转动回弹调节旋钮，并记下止动格数。
50 小时			
100 小时			
150 小时			
200 小时			

扭矩值

零件	工具	扭矩
空气罐（轴孔眼）	13 mm 爪形套筒和带式扳手	4.5 N•m
活塞螺母	12 mm 套筒扳手	4.5 N•m
密封头 / 空气活塞	19 mm 爪型套筒	28 N•m

RockShox® 减震器保养

我们建议您让专业的自行车技师保养 RockShox 减震器。保养 RockShox 减震器需要减震元件知识，并需要使用特殊工具和润滑油 / 油液。

最新的《RockShox 备件目录》和技术信息请访问 sram.com/service。订购信息，请联系当地 SRAM® 分销商或经销商。



有关回收利用和环保合规信息，请访问 sram.com。

本出版物内容可能随时更改，恕不事先通知。您的产品外观可能与本出版物所含图示有异。

固定机件和轴衬保养

在保养后减震器前，根据自行车厂商的说明将其从车架上卸下。从自行车上卸下减震器后，先卸下固定机件，再进行保养。按需更换轴衬。

固定机件和轴衬保养所需零件、工具和用品

零件

- 轴衬备件

安全和保护用品

- 防护镜
- 丁腈手套
- 围裙
- 干净的无绒碎布

RockShox 工具

- RockShox 1/2" x 1/2" 后减震器轴衬拆卸 / 安装工具

润滑剂和油液

- RockShox 动态密封润滑脂

常用工具

- 带铝质软钳口的工作台虎钳
- 13 mm 开口扳手
- 可调节式扳手

安全说明

操作自行车润滑脂时请始终佩戴防护镜和丁腈手套。

注意

为防止损坏减震器，请使用铝质软钳口，并将孔眼定位在虎钳中，使调节旋钮与虎钳钳口保持距离。

一些固定机件用手指就可以轻松取下。尝试用手指甲或小螺丝刀卸下端头垫片，然后将轴衬销子推出轴衬。如成功，则前进至下一节。

如果用手指无法卸下固定机件，则使用 RockShox® 后减震器轴衬拆卸/安装工具。



- 1 将推针的小头旋到螺纹杆上，直到螺纹杆与推针的六角形头齐平或略微突出。



- 2 将螺纹杆插入轴孔眼，直到推针抵住轴衬销子。
将定位器的开敞大头旋到螺纹杆上，直至抵住端头垫片。



3 用 13 mm 开口扳手或可调节式扳手夹住定位器。

注意

转动扳手时请勿刮到空气罐。

用另一把 13 mm 扳手将推针旋入螺纹杆，直到抵住端头垫片。

从螺纹杆上旋下推针，并取下端头垫片。如果轴衬销子容易滑出，则取下轴衬销子。



4 如果轴衬销子不易取下，则从螺纹杆上旋下推针，以取下端头垫片，然后将推针重新旋到螺纹杆上。

将定位器的开敞大头旋到螺纹杆上，直至抵住轴孔眼。

用 13 mm 扳手将推针旋入螺纹杆，直到抵住轴孔眼。

从螺纹杆上旋下推针，并卸下轴衬销子。



5 从螺纹杆上旋下定位器。

卸下工具上的端头垫片和轴衬销子。

在阻尼器孔眼上重复第 2-5 步。

将固定机件放在一旁，直至完成减震器保养。



孔眼轴衬更换

若要更换损坏或磨损的轴衬，请使用 RockShox® 后减震器轴衬拆卸 / 安装工具。

- 1 将螺纹杆插入轴孔眼，直到推针底座抵住轴衬。
将定位器的开敞大头旋到螺纹杆上，直至抵住孔眼。



- 2 用 13 mm 开口扳手或可调节式扳手夹住定位器。
用另一把 13 mm 扳手将推针旋入螺纹杆，直到推针将孔眼轴衬推出孔眼。



- 3 从螺纹杆上旋下定位器。卸下轴孔眼上的工具，并丢弃旧的轴衬。
在阻尼器身孔眼上重复第 1-3 步。
将 RockShox 后减震器轴衬拆卸 / 安装工具放在一旁，直至完成减震器保养。



在保养后减震器前，根据自行车厂商的说明将其从车架上卸下。从自行车上卸下减震器后，先卸下固定机件，再进行保养（参见[固定机件和轴衬保养](#)一节）。

保养所需零件、工具和用品

零件

- RockShox® Super Deluxe 50 或 200 小时保养工具包

安全和保护用品

- 防护镜
- 丁腈手套
- 围裙
- 干净的无绒碎布

润滑剂和油液

- 异丙醇
- RockShox 动态密封润滑脂 – 随附于保养工具包
- Maxima® Maxum4 Extra 15w50 油 - 随附于保养工具包
- RockShox 7wt 避震油
- Loctite® Threadlocker Blue 242®

自行车工具

- 美式嘴阀芯工具
- 高压减震器打气筒 600psi

RockShox 工具

- RockShox 后减震器虎钳块
- RockShox 气阀接合器工具 —— 后减震器

常用工具

- 扭矩扳手
- **12 mm 套筒扳手**
- 带铝质软钳口的工作台虎钳
- 13 mm、19 mm 和 31 mm 开口扳手
- 13 mm、19 mm 和 31 mm 爪形套筒
- T10 TORX® 扳手和旋具套筒
- 带式扳手
- 尖头针
- 钳子
- 公制卡尺或小的米尺
- 油盘

⚠警告

在拆解或保养任何气压系统前，请先泄掉所有气室的气压，并卸下气阀芯。

如果您的减震器无法回复到完全伸展状态，则不得试图保养或拆解减震器。试图保养无法完全回复到伸展状态的减震器会造成严重及 / 或致命的人身伤害。

安全说明

操作避震油时请始终佩戴防护镜和丁腈手套。

在保养减震器的区域下方地面上放置一个油盘。

注意

更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个部件上喷异丙醇，并用碎布擦干净。在新的密封圈或 O 型圈上涂润滑脂。保养 RockShox 减震器时请仅使用 RockShox® 动态密封润滑脂。

为防止损坏减震器，请使用铝质软钳口，并将孔眼定位在虎钳中，使调节旋钮与虎钳钳口保持距离。

检查每个部件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成泄漏。



- 1** 为记录调节设置，请逆时针旋转回弹调节旋钮，直到转不动，同时记下止动格数。这将有助于进行保养后的设置。

RC3：将压缩杆旋转至解锁位置。



- 2** 记录气压设置值，以协助保养后的设置。

用手取下气阀盖。用小六角扳手轻轻下压美式嘴阀，缓缓释放空气罐中的所有气压。

⚠小心 — 眼部安全隐患

请勿拆解受压的减震器，否则可能会导致避震油或残渣从减震器上强力喷出。请佩戴防护镜。

缓缓释放空气罐中的气压，确保两个气室排净空气。快速释放空气罐中的气压会使空气进入负气室，导致拆解时空气罐从减震器上强力弹出。

用美式嘴阀芯工具从阀体上卸下并重新装上阀芯，以确保排净空气。



美式嘴阀工具

3 用虎钳夹住轴孔眼，同时减震器应水平放置。



4 取下垂度指示器。



5 在阻尼器身孔眼中插入一块碎布，防止空气罐从减震器上强力弹出。

△小心 — 眼部安全隐患

空气罐的负气室中可能仍残留有空气，这可能会导致拆解时空气罐从减震器上强力弹出。请佩戴防护镜。



6 用带式扳手卸下空气罐。用带式扳手包住空气罐离轴孔眼最远的部分。逆时针转动扳手，旋开空气罐。

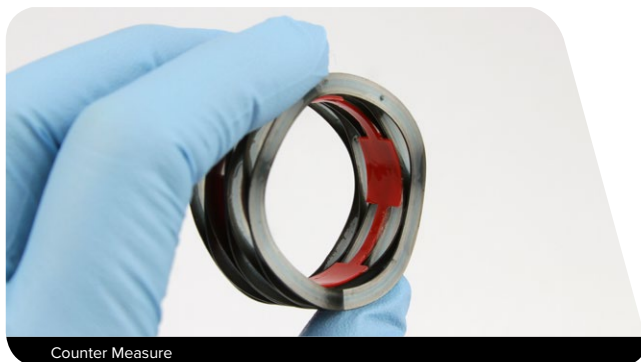
注意

请勿将带式扳手放在空气罐印花上。

完全旋开后，沿着阻尼器身慢慢拉动空气罐将其卸下，同时卸下 Counter Measure™。

从阻尼器身孔眼取下碎布。

沿着阻尼器身拉动空气罐时会增加真空压力，然后当空气罐滑过空气活塞时压力会突然释放。



注意

更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个部件上喷异丙醇，并用碎布擦干净。在新的密封圈或 O 型圈上涂润滑脂。保养 RockShox Super Deluxe 后减震器时请仅使用 RockShox® 动态密封润滑脂。

检查每个部件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成泄漏。



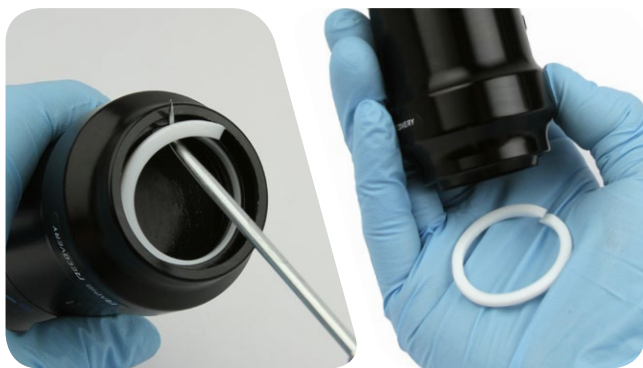
- 1 卸下空气罐外部的 O 型圈。
在空气罐螺纹和孔眼身螺纹上喷异丙醇，并用碎布擦净。
安装新 O 型圈。



- 2 卸下位于顶槽的空气罐防尘密封圈。



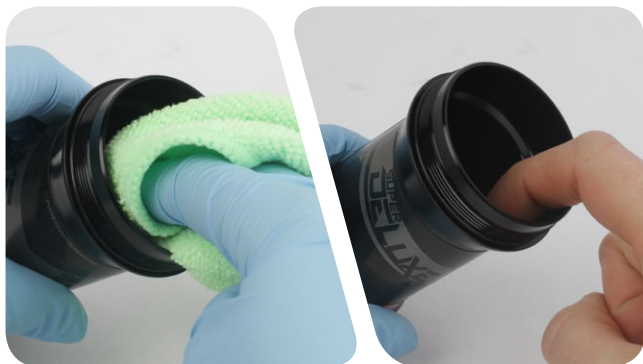
3 从空气罐内第二个槽上卸下备用环。



4 穿透并卸下空气罐内第二个槽底部的方形密封圈。



5 在空气罐内喷异丙醇，并用碎布擦净。取下一只手套，用手指检查空气罐内外侧，看是否有刮痕、缺口或其他表面变形现象。如果空气罐有刮痕或已损坏，则请更换。



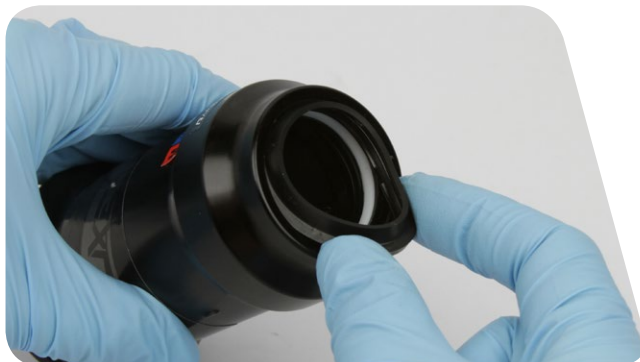
6 将方形密封圈的一头插入空气罐内最里面的槽，然后将该密封圈的剩余部分推入槽中。



- 7** 将备用环的一头插入空气罐以安装该备用环，然后将该备用环的剩余部分推入空气罐，使之位于方形密封圈顶部。



- 8** 使新的防尘密封圈带梯级一侧朝上。将其装入空气罐顶部的防尘密封圈槽。



- 9** 在方形密封圈、备用环和防尘密封圈上涂抹少量 RockShox® 动态密封润滑脂。
将空气罐放在一边。



10

取下密封头 / 空气活塞密封圈和滑环。

在密封头 / 空气活塞上喷异丙醇，并用碎布擦净。

将较厚的滑环安装在密封头 / 空气活塞下方，并将较薄的滑环安装在密封头 / 空气活塞上方。



如需继续进行 **50 小时保养**，请前往 [空气罐安装](#)。

如需继续进行 **200 小时保养**，请前往 [IFP 储油罐保养](#)。

注意

更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个部件上喷异丙醇，并用碎布擦干净。在新的密封圈或 O 型圈上涂润滑脂。保养 RockShox 减震器时请仅使用 RockShox® 动态密封润滑脂。

为防止损坏减震器，请使用铝质软钳口，并将孔眼定位在虎钳中，使调节旋钮与虎钳钳口保持距离。

检查每个部件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成泄漏。



1 用虎钳夹住轴孔眼。

用美式嘴阀工具卸下 IFP 储油罐阀盖。用小六角扳手或尖头针压下美式嘴阀，释放 IFP 储油罐中的所有气压。

一旦压力释放后，再次压下美式嘴阀。如果美式嘴阀能移动，则说明减震器已经完全释压。

如果美式嘴阀完全不动，则说明减震器仍然有压力，需要送至 RockShox 授权维修中心进行进一步保养。

△小心 - 眼部安全隐患

先核实减震器里的气压是否都已排掉，再继续操作。否则，可能会导致阻尼器身从轴孔眼中高速脱落。请佩戴防护镜。

除非有说明，否则请勿从阻尼器身孔眼上卸下阻尼器身排空螺钉。在减震器受压时卸下阻尼器身排空螺钉会导致油液从排空口强力喷出。请佩戴防护镜。



2 用美式嘴阀工具从 IFP 储油罐阀上卸下美式嘴阀芯。

请勿丢弃美式嘴阀芯。



3 用虎钳夹住轴孔眼。将 IFP 储油罐盖推入储油罐，直至推不动。



4 从 IFP 储油罐内卸下固定环。

△小心 - 眼部安全隐患

固定环在卸下时可能会高速弹出。
请佩戴防护镜。

请勿刮擦 IFP 储油罐内表面。



5 从 IFP 储油罐内卸下 IFP 储油罐盖。



6 卸下 IFP 储油罐盖 O 型圈。
安装新 O 型圈。



- 7** 从轴孔眼上旋松 IFP 储油罐。
从虎钳上取下减震器，在油盘上方用手握住，翻转减震器，用手取下 IFP 储油罐。

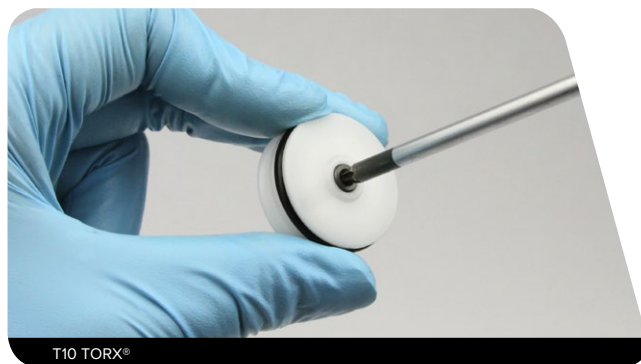
取下时油液将从 IFP 储油罐中流出。将油液倒入油盘。



- 8** 从 IFP 储油罐中推出 IFP。



- 9** 卸下 IFP 排空螺钉。



- 10** 卸下 IFP O 型圈。
安装新 O 型圈。



- 11** 仅适用于 Super Deluxe™ RC3：将活塞螺母左右摇动并向上拉动，从而将压缩组件从 IFP 储油罐底座中卸下。



- 12** 仅适用于 Super Deluxe RC3：卸下压缩组件 O 型圈。
安装新的 O 型圈。



注意

更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个部件上喷异丙醇，并用碎布擦干净。在新的密封圈或 O 型圈上涂润滑脂。保养 RockShox 减震器时请仅使用 RockShox® 动态密封润滑脂。

为防止损坏减震器，请使用铝质软钳口，并将孔眼定位在虎钳中，使调节旋钮与虎钳钳口保持距离。

检查每个部件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成泄漏。

**1** 用虎钳夹住阻尼器身孔眼。

用一块碎布包住阻尼器身。

从阻尼器身上旋松并卸下密封头 / 空气活塞组件。

⚠ 小心 — 眼部安全隐患

如果旋松密封头 / 空气活塞时有油液气泡从阻尼器身冒出，说明 IFP 密封圈已失效，阻尼器内的油液仍有压力。这会导致密封头 / 空气活塞组件和阻尼器油液从阻尼器身上强力弹出 / 喷出。用一块碎布包住密封头 / 空气活塞组件，然后慢慢旋松组件，让受压的油液从阻尼器身与密封头 / 空气活塞组件之间漏出。

油液将从阻尼器身中流出。

**2** 从虎钳上取下阻尼器身，并将油液倒入油盘。

注意

更换密封圈或 O 型圈时, 请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个部件上喷异丙醇, 并用碎布擦干净。在新的密封圈或 O 型圈上涂润滑脂。保养 RockShox 减震器时请仅使用 RockShox® 动态密封润滑脂。

为防止损坏减震器, 请使用铝质软钳口, 并将孔眼定位在虎钳中, 使调节旋钮与虎钳钳口保持距离。

检查每个部件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成泄漏。



- 1** 在轴组件上喷异丙醇, 并用碎布擦净。



- 2** 将阻尼轴夹入 RockShox 后减震器虎钳块的 1/2 英寸槽内。
请勿从孔眼中卸下阻尼轴。

注意

为防止损坏密封头 / 空气活塞, 请将轴定位在虎钳中, 使活塞和 IFP 储油罐都与虎钳钳口保持距离。



- 3** 卸下主活塞螺母。



- 4** 用小六角扳手或尖头针将主活塞组件从阻尼轴上滑下，并滑到小六角扳手或尖头针上。

注意

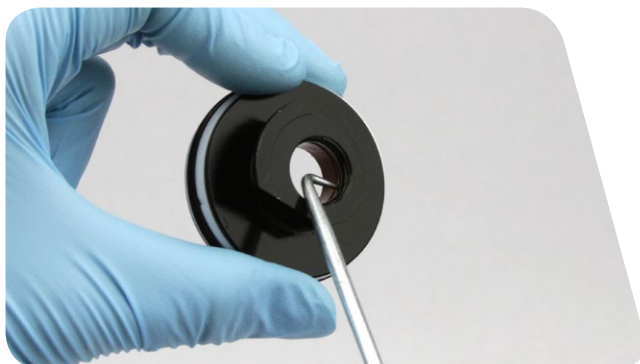
将所有部件收在一起，放到一边。如果主活塞组件解体，则须更换。



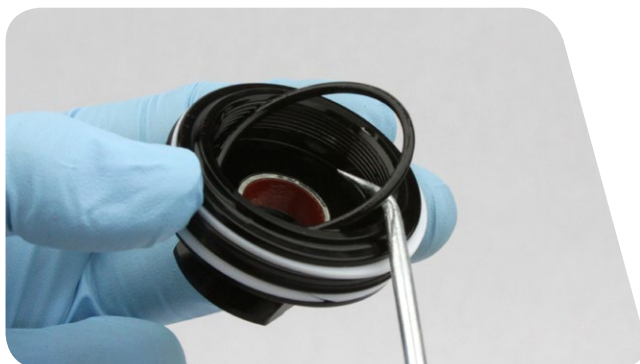
- 5** 从阻尼轴上卸下密封头 / 空气活塞。



- 6** 穿透并卸下位于内部密封盖内的内部密封 O 型圈。
安装新 O 型圈。



- 7** 卸下位于密封头 / 空气活塞内螺纹底部的内部 O 型圈。
安装新 O 型圈。



8 将密封头 / 空气活塞安装到阻尼轴上。



9 用 RockShox® 后减震器虎钳块夹住阻尼轴。

注意

为防止损坏密封头 / 空气活塞，请将轴定位在虎钳中，使活塞和 IFP 储油罐都与虎钳钳口保持距离。



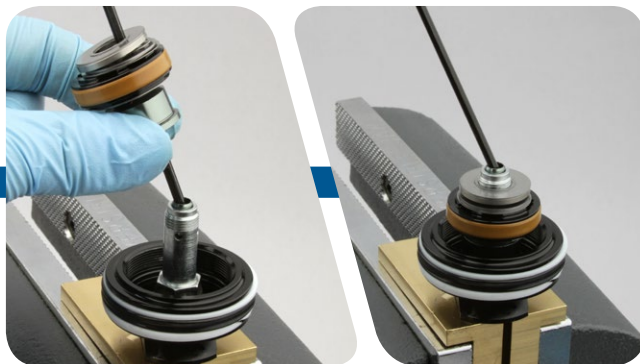
10 将第 5 步中卸下的主活塞组件安装到阻尼轴上。挤压填隙片，并使填隙片叠在主活塞上居中。

如有需要，可安装新的活塞调校片。请参见 www.sram.com 上的《RockShox 备件目录》。

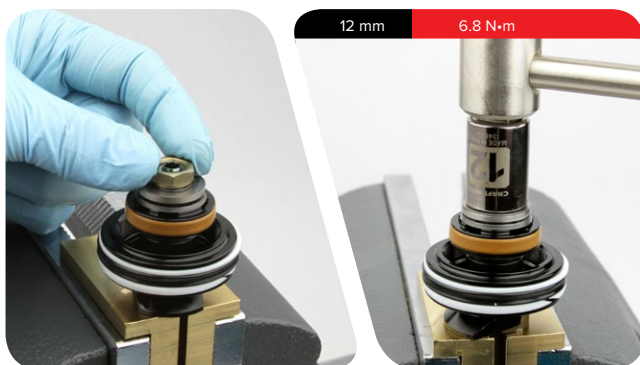
确保主活塞组件各个部件的摆放顺序与原来一致。

注意

如果填隙片未居中或顺序不正确，减震器将无法正常工作。



11 将螺母旋到阻尼轴上。将主活塞螺母旋紧至 6.8 N·m。
从虎钳上取下组件。



注意

更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个部件上喷异丙醇，并用碎布擦干净。在新的密封圈或 O 型圈上涂润滑脂。保养 RockShox 减震器时请仅使用 RockShox® 动态密封润滑脂。

为防止损坏减震器，请使用铝质软钳口，并将孔眼定位在虎钳中，使调节旋钮与虎钳钳口保持距离。

检查每个部件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成泄漏。



- 1** 将 IFP 装入储油罐，平坦一侧朝上。使用公制卡尺或米尺将 IFP 推入储油罐，深度为 33 mm。



- 2** 仅适用于 Super Deluxe™ RC3：将压缩组件安装到储油罐底座上。用力将压缩组件推入储油罐，直到推不动为止。

检查压缩杆是否仍在解锁（最小）位置，压缩针是否仍朝上。



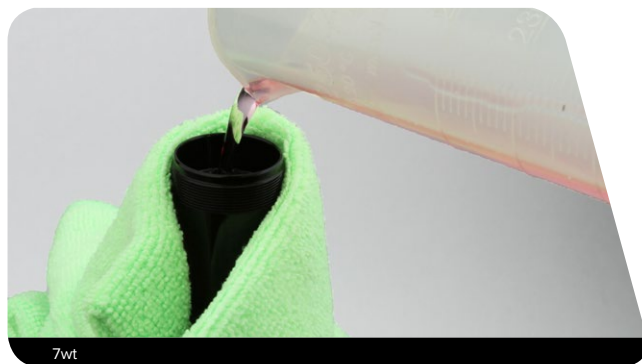
- 3** 将 IFP 储油罐旋到孔眼上。将 IFP 储油罐旋紧至 8 N·m。
呈 90° 角将爪形套筒安装到扭矩扳手上，确保准确的扭矩读数。



4 用虎钳夹住阻尼器身孔眼。用一块干净的碎布包住阻尼器身。



5 将新的 RockShox® 7wt 避震油倒入阻尼器身，直至油液与顶部齐平。



6 滑动密封头 / 空气活塞，直到在阻尼轴尽头停住。



7 将密封头 / 空气活塞安装到阻尼器身上。
插入密封头时请勿握住轴孔眼或阻尼轴。否则会移动活塞 / 轴组件，导致太多油液从阻尼器身中流出。



- 8** 将密封头 / 空气活塞旋紧至 28 N·m。
呈 90° 角将爪形套筒安装到扭矩扳手上，确保准确的扭矩读数。



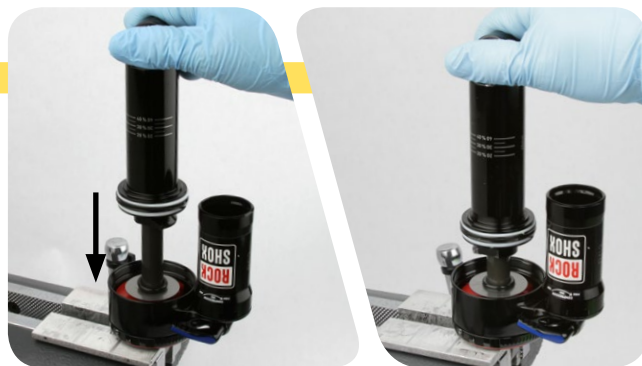
- 9** 从虎钳上取下减震器。翻转减震器，并用虎钳夹住轴孔眼。



- 10** 缓缓向下推阻尼器身。油液将开始通过 IFP 排空口注满储油罐。当阻尼器身向下行至其行程的 3/4 处时，停止下推。

⚠️ 小心 — 眼部安全隐患

在推动阻尼器身时请勿向储油罐内直视。如果过快地向下推阻尼器，油液可能会从 IFP 储油罐中喷出。请佩戴防护镜。



- 11** 将 RockShox® 7wt 避震油倒入 IFP 储油罐，直至油液与储油罐顶部平齐。



12 缓缓向上拉阻尼器身，直到拉不动。这样，油液将从储油罐流回阻尼器身，并清除系统中的气泡。

继续上拉和下推阻尼器身，直到 IFP 排空口不再有气泡冒出。



13 将 IFP 排空螺钉装入 IFP。排空螺钉应浸入油液中。



14 从阻尼器身孔眼上卸下阻尼器身排空螺钉。



15 用一块干净的碎布包住阻尼器身。缓缓向下推阻尼器身，将气泡从阻尼器身孔眼的排空口排出。

不再有气泡冒出时停止推动阻尼器身。



16 如果阻尼器身完全推下了，却仍有气泡冒出，则重新安装阻尼器排空螺钉，卸下 IFP 排空螺钉，并重复第 11-15 步，直到不再有气泡冒出。

17 将新的阻尼器身排空螺钉安装到阻尼器身孔眼上。将排空螺钉旋紧至 1.1 N·m。

为确保良好排空，油液应从排空口排出。

在阻尼器身上喷异丙醇，并用碎布擦净。



18 从 IFP 上卸下 IFP 排空螺钉。



19 将更多的 RockShox 7wt 避震油倒入 IFP 储油罐，直至油液与储油罐顶部齐平。



20 缓缓向上拉阻尼器身，直到拉不动。



21 将 IFP 排空螺钉装入 IFP。排空螺钉应浸入油液中。



22 从虎钳上取下减震器。从 IFP 储油罐中倒出油液。在 IFP 储油罐内喷异丙醇，并用碎布擦净。
用虎钳夹住轴孔眼，使减震器垂直放置。



23 在 IFP 储油罐盖 O 型圈上涂少量润滑脂。将 IFP 储油罐盖推入 IFP 储油罐，直到可以看到固定环槽。



24 将新的固定环推到槽内，直到卡住。

⚠ 小心 — 眼部安全隐患

固定环在安装过程中可能会高速弹出。
请佩戴防护镜。



25 向上拉动 IFP 储油罐盖，使之抵住固定环。



26 将美式嘴阀重新安装在 IFP 储油罐盖上。



美式嘴阀芯工具

27 将 RockShox® 气阀接合器工具旋入减震器打气筒，然后将接合器工具旋入储油罐气阀。将储油罐加压至 250 psi。

从储油罐上取下接合器工具和打气筒。

先从接合器上脱开打气筒会使全部空气从储油罐中逸出。

如果您有合适的充气设备，则可泵入氮气。



RockShox 气阀接合器工具和减震器打气筒

250 psi

28 安装新的 IFP 储油罐充气盖 O 型圈，然后将充气盖装入 IFP 储油罐盖。



29 在减震器上喷异丙醇，并用碎布擦净。



注意

更换密封圈或 O 型圈时，请用手指或尖头针卸下密封圈或 O 型圈。在每个部件上喷异丙醇，并用碎布擦干净。在新的密封圈或 O 型圈上涂润滑脂。保养 RockShox 减震器时请仅使用 RockShox® 动态密封润滑脂。

为防止损坏减震器，请使用铝质软钳口，并将孔眼定位在虎钳中，使调节旋钮与虎钳钳口保持距离。

检查每个部件是否有刮痕。保养减震器时请勿刮擦任何密封表面。刮痕会造成泄漏。



- 1 将 Counter Measure™ 安装到阻尼器身上。在密封头 / 空气活塞密封圈上涂 RockShox 动态密封润滑脂。



RockShox 动态密封润滑脂

- 2 从虎钳上取下减震器，翻转过来，用铝质软钳口夹住阻尼器身孔眼。先沿着空气罐内壁注入 1 mL（或半个枕式包装袋）的 Maxima® Maxum4 Extra 15w50 油，然后将空气罐装到阻尼器上。用力向上压空气罐，直到密封头 / 空气活塞插入空气罐。

⚠ 小心 — 眼部安全隐患

将空气罐安装在阻尼器上时，油液会从孔口喷出。请佩戴防护镜。



15w50 1 mL

- 3 再向空气罐内注入 1 mL（或剩余半个枕式包装袋）的 Maxima® Maxum4 Extra 15w50 油。



15w50

1 mL

- 4 将空气罐按压到阻尼器上，然后将其旋到轴孔眼上，直到用手旋不动。
在空气罐外表面喷异丙醇，并用碎布擦净。



- 5 从虎钳上取下减震器。翻转减震器，用虎钳夹住阻尼器身孔眼。
用带式扳手稳住空气罐，以防其转动。将空气罐拧紧至 4.5 N·m。



- 6 从虎钳上取下减震器。在减震器上喷异丙醇，并用碎布擦净。



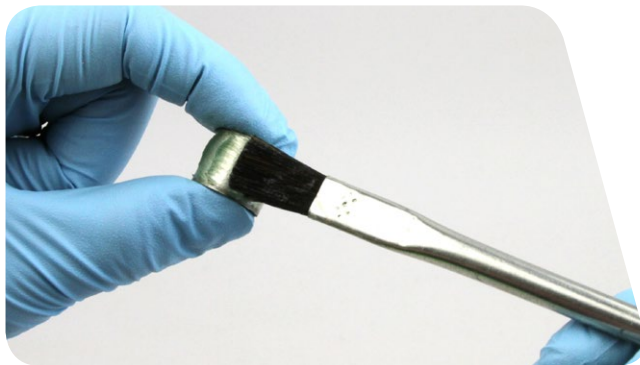
- 7 安装垂度指示器 O 型圈。



8 用减震器打气筒将减震器加压至理想气压值，然后安装阀盖。



- 1 在新轴衬外表涂薄薄的一层润滑脂。



- 2 将轴孔眼和孔眼轴衬放在虎钳的软钳口中。缓缓转动虎钳手柄，开始将孔眼轴衬压入轴孔眼中。

轴衬进入孔眼时检查其对齐情况。如果轴衬以一个角度进入孔眼，则从孔眼上卸下轴衬，重新润滑轴衬，并重复这一步骤，直到轴衬笔直进入孔眼。

继续按压孔眼轴衬，直到它卡入轴孔眼。

从虎钳上取下减震器，并对另一个轴衬和孔眼重复此安装过程。



注意

为防止损坏减震器，请使用铝质软钳口，并将孔眼定位在虎钳中，使调节旋钮与虎钳钳口保持距离。

一些固定机件用手指就可以轻松安装。将轴衬销子压入减震器孔眼轴衬，直到销子在孔眼两侧突出相同的长度。接下来，在轴衬销子的两端分别压上一枚端头垫片，大直径一侧朝内。如成功，则您已完成了固定机件和轴衬的保养。

如果用手指无法安装固定机件，则使用 RockShox® 后减震器轴衬拆卸 / 安装工具。



- 1 将推针的小头旋到螺纹杆上，直到螺纹杆与推针的六角形头齐平或略微突出。



- 2 将螺纹杆插入轴孔眼，直到推针抵住轴衬销子。



- 3 将定位器的开敞大头旋到螺纹杆上，直至抵住孔眼。



- 4** 用虎钳夹住定位器，或用 13 mm 扳手夹稳。
用另一把 13 mm 扳手将推针旋入螺纹杆，直到其将轴衬销子推入减震器孔眼轴衬。
继续旋转推针，直到轴衬销子在孔眼两侧突出相同的长度。
您可能需要略微旋出定位器来检查轴衬销子间距。



- 5** 在轴衬销子的两端分别压上一枚端头垫片，大直径一侧朝内。



- 6** 根据自行车厂商的说明将减震器重新安装到自行车架上。

- 7** 用减震器打气筒将减震器加压至理想气压值。向减震器压入空气后，需平衡一下减震器气室之间的压力。慢慢地用力向下压或坐在车座上，向减震器施加压力，直到听到“嘶嘶”声。这种声音表明减震器气室之间在转移空气。
重复此操作，直到达到理想的垂度。

注意

向减震器加压时，不要超过 275 psi。
必须先将打气筒从减震器上取下，才能检查垂度，以免损坏打气筒。

Super Deluxe™ 后减震器保养程序到此完成。

本出版物包含以下公司的商标和注册商标：

TORX® 是 Acument Intellectual Properties, LLC 的注册商标；

Maxima® Maxum4 Extra 15w 50 是 Maxima Racing Oils 的注册商标



“We will revolutionize the relationship that our users have with SRAM products, cultivating a bond between the rider and bicycle. Our technical communication will be delivered in innovative and exciting ways, with deliberation and accuracy that inspires loyalty and trust across the globe.”

-SRAM TechCom Vision Statement



亚洲总部

SRAM Taiwan
台湾台中市神冈区
中山路 1598-8 号

全球总部

SRAM LLC
1000 W. Fulton Market, 4th Floor
Chicago, Illinois 60607
USA

欧洲总部

SRAM Europe
Paasbosweg 14-16
3862ZS Nijkerk
The Netherlands