



BOXER_{RACE}

Handleiding voor het afstellen van de vering



BOXXER RACE KORTE AFSTELHANDLEIDING

BEDANKT VOOR HET KIEZEN VAN ROCKSHOX!

We zijn uiterst tevreden en vereerd dat u RockShox hebt gekozen voor de vering van uw fiets. Wees gerust, uw vering is de beste die vandaag op de markt te vinden is want RockShox producten zijn ontwikkeld en vervaardigd door personen die houden van fietsen en die net zo gepassioneerd bezig zijn met het bereiken van resultaten als u.

Een RockShox vering kan worden afgesteld op uw specifieke gewicht, rijstijl en terrein. Onze handleiding bevat korte adviezen voor het afstellen van uw BoXXer vork zodat u snel op pad kunt gaan! Bovendien is deze handleiding voorzien van duidelijke informatie over het afstellen zodat u de prestatie van uw vering kunt maximaliseren door het gevoel en de gevoeligheid van elke beschikbare instelling aan te passen naar uw wensen.

Alle instellingen werden opgemeten met een beginpositie van de -regelaar volledig tegen de klok in (Soft, -, )

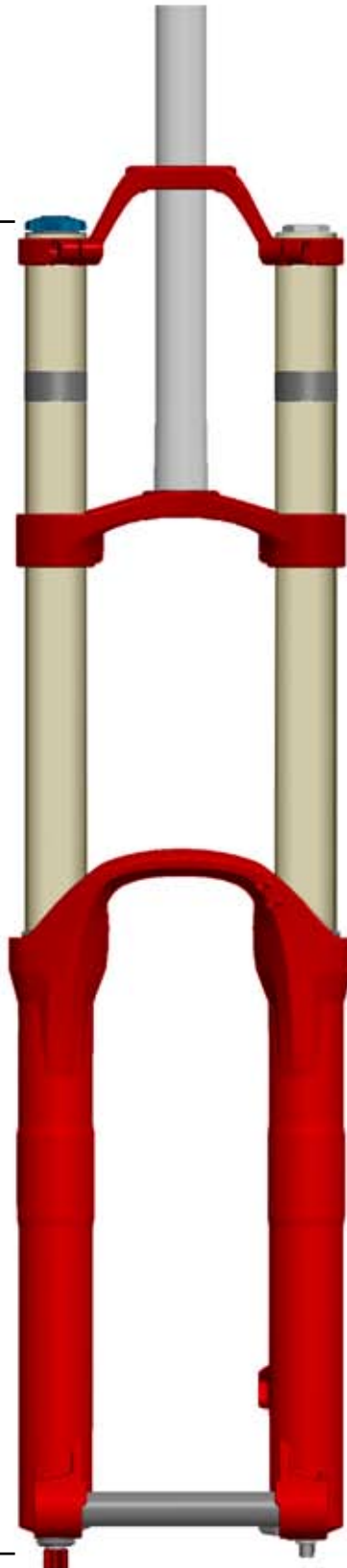
BoXXer Race	GEWICHT FIETSER	VOORGESTELDE VEER	COMPRESSIE	TERUGVERING
	<63 kg	Zilver	1 klik	8 klikken
	63-72 kg	Geel	2 klikken	10 klikken
	72-81 kg	Rood (Stock)	2 klikken	12 klikken
	81-90 kg	Blauw	3 klikken	14 klikken
	>90 kg	Zwart	4 klikken	16 klikken

Mijn favoriete instellingen	FAVORIETE RITTEN	VEERINSTELLING	COMPRESSIE	TERUGVERING

BOXXER RACE

AANDRIJFZIJDE

Compressie-afstelknop



Terugveringsafstelknop



NIET-AANDRIJFZIJDE

BOXXER RACE AFSTELHANDLEIDING

INLEIDING

U kunt uw voorvering (vork) afstellen via drie primaire instellingen. Het afstellen van de instellingen op uw voorvork moet altijd in de volgende volgorde gebeuren:

1. Invering – Afstellen van de veer
2. Terugveringsdemping
3. Compressiedemping

GEREEDSCHAP DAT U NODIG HEBT OM AF TE STELLEN

Veiligheidsbril	2,5 en 4 mm inbussleutels
Handschoenen	24 mm dopsleutel
Fietskleding	Smeerborstel
Een vriend(in)	Smeer

INVERING - AFSTELLEN VAN DE VEER

De invering is de graad dat de vork samendrukt wanneer u op uw fiets zit terwijl u uw normale fietskleding draagt. Het is belangrijk om de maat van de invering van uw vork af te stellen want een juiste invering verhoogt het vermogen van het voorwiel om de steeds wijzigende contouren van het terrein te volgen terwijl u rijdt. De invering op uw BoXXer vork moet tussen de 20 tot 30 percent van de maximale bewegingsruimte zijn en wordt weergegeven door de hellingsmarkeringen op de bovenste buis aan de aandrijfzijde.

INVERING METEN

1 Om de invering te meten, stel eerst de compressiedempers, aan de bovenkant van de vorkbeen aan de aandrijfzijde, af naar hun lichtste instellingen. Dit kunt u verkrijgen door elke knop tegen de klok in (in de tegenovergestelde richting van de pijl "Hard") te draaien totdat deze stoppen.

1



2 Laat een vriend(in) de fiets stevig vasthouden terwijl u op de fiets zit en uw normale fietsuitrusting draagt.

2



BOXXER RACE AFSTELHANDLEIDING

3 Sta op de pedalen en verplaats uw lichaamsgewicht op de fiets naar voren en achteren zodat de vering wordt geactiveerd. Sta daarna stil op de pedalen. We raden u aan om tijdens het proces de remhendels ingedrukt te houden zodat u niet per ongeluk op de grond valt of uw vriend(in) een kopstoot geeft.

3



4 Blijf stilstaan op de pedalen en laat uw vriend(in) de indicator o-ring naar beneden schuiven tot tegen de afstrijker. Zeg tegen uw vriend(in) om snel te zijn aangezien dit niet zo gemakkelijk is!

4



5 Stap voorzichtig van de fiets en vergelijk de positie van de bewegingsruimte-indicator o-ring ten opzichte van de hellingsmarkeringen op de bovenste buis. Dit is uw invering.

5



Als u de invering van uw vork niet kunt afstellen binnen de aangegeven zone kan het nodig zijn om de spiraalveer te wijzigen (het afstellen van de spiraalveer). Lees de volgende afstel informatie voor het verkrijgen van een correcte invering.

BOXXER RACE AFSTELHANDLEIDING

HET AFSTELLEN VAN DE SPIRAALVEER

BoXXer spiraalveevorken bieden een keuze uit verscheidene spiraalveren aan, elk bepaald door een unieke kleur, zodat fietsers met een verschillend gewicht hun vorken kunnen afstellen met een correcte inverting. Aan de hand van onderstaande tabel kunt u bepalen welke spiraalveer het beste voor u is. Verander uw spiraalveer als de spiraalveer aangegeven in de tabel een andere kleur heeft dan de veer die u momenteel hebt.

Belangrijk: Draag een veiligheidsbril en handschoenen wanneer u de spiraalveer verandert.

GEWICHT FIETSER	KLEUR VEER
<63 kg	Zilver
63-72 kg	Geel
72-81 kg	Rood (Stock)
81-90 kg	Blauw
>90 kg	Zwart

VERANDEREN VAN DE SPIRAALVEER

1 Maak de bovenste kroonbout, aan de niet-aandrijfzijde van de vorkbeen, los met behulp van een 4mm inbussleutel. Verwijder de bout niet.

1



2 Maak de bovendop, aan de niet-aandrijfzijde van de vorkbeen, los met behulp van een 24 mm dopsleutel. Let op dat u tijdens het verwijderen de bovendop o-ring niet beschadigt. Als de bovendop o-ring wordt beschadigd tijdens het verwijderen, vervang deze door een nieuwe.

2



BOXXER RACE AFSTELHANDLEIDING

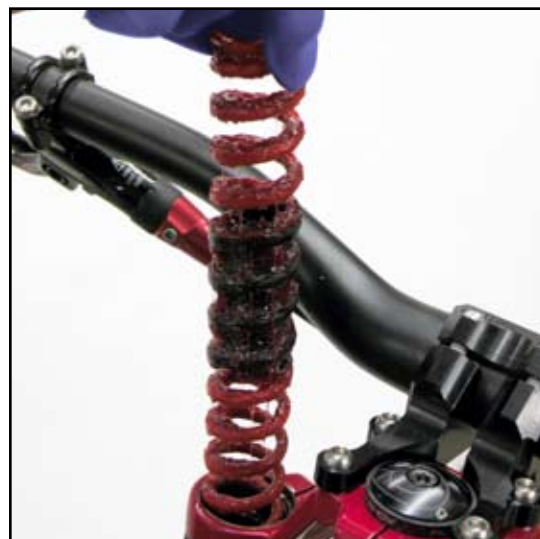
- 3** Druk de vork lichtjes samen en verwijder handmatig de voorgeladen afstandhouders, die zich bovenop de spiraalveer bevinden.

3



- 4** Druk de vork opnieuw lichtjes samen en verwijder de spiraalveer handmatig.

4



- 5** Identificeer het nauwere uiteinde van de nieuwe spiraalveer. Breng een grote hoeveelheid smeer aan op de volledige lengte van de nieuwe spiraalveer met behulp van een smeerborstel. Installeer de spiraalveer in de bovenste buis, met het nauwere uiteinde eerst.

5

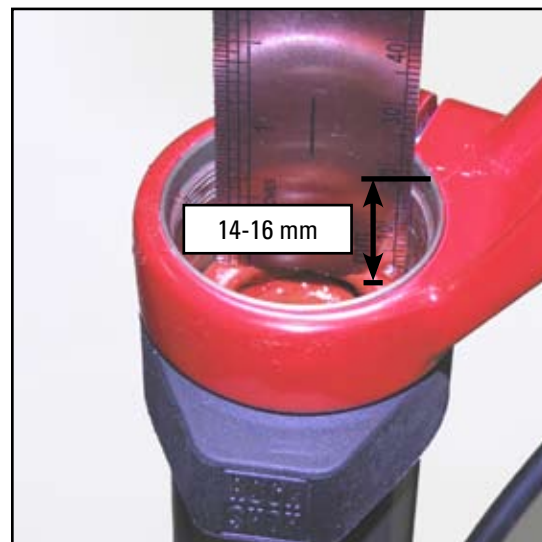


BOXXER RACE AFSTELHANDLEIDING

6 Meet de afstand van de bovenkant van de spiraalveer tot de bovenkant van de bovenste buis met behulp van een meetlat. Deze afstand moet minimaal 14 en maximaal 16 mm zijn. Voeg extra opgeladen afstandhouders toe als de afstand meer dan 16 mm is, totdat de afstand tussen de 14 en 16 mm is (elke opgeladen afstandhouder heeft een dikte van 2 mm).

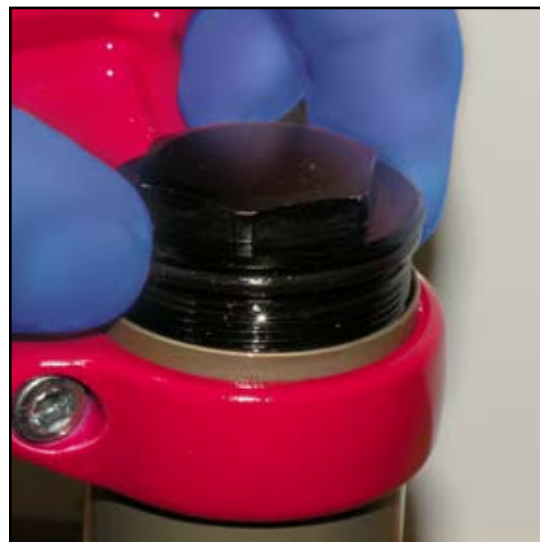
Opmerking: Als de afstand meer dan 16 mm is en niet wordt aangepast, zal de spiraalveer omhoog/omlaag bewegen in de bovenste buis en de vork zal een 'kloppend' geluid maken. Als de afstand minder dan 14 mm is, zal de spiraalveer buigen in de bovenste buis en dit kan schade veroorzaken aan de spiraalveer.

6



7 Plaats de bovendop in de kroon en draai deze handmatig vast op de bovenste buis. Let op dat u tijdens het installeren de bovendop o-ring niet beschadigt.

7



8 Draai de bovendop aan tot 7,3 N·m met behulp van een 24 mm dopsleutel.

8



BOXXER RACE AFSTELHANDLEIDING

- 9** Draai de bovenste kroonbout aan tot 5,1-9,0 N-m met behulp van een 4 mm inbussleutel.

9



- 10** Als u de spiraalveer hebt veranderd, meet dan nogmaals de inverting volgens de reeds beschreven instructies en controleer of uw inverting zich nu binnen de aangegeven zone bevindt.

U hebt het afstellen van de spiraalveer van uw BoXXer Race voorvering voltooid. Nu kunt u overgaan tot de terugveringsdemping.

BOXXER RACE AFSTELHANDLEIDING

TERUGVERINGSDEMPING

De terugveringsdemping bepaalt de snelheid waarmee de vork na het inveren terugkeert naar volledige uitzetting. Gebruik de terugveringsafstelknop, aan de onderkant van het vorkbeen aan de aandrijfzijde, om de terugveringsdemping af te stellen. Tijdens het afstellen van de terugvering, onthoud dat het fietsen op een echt parcours volledig verschillend is van het fietsen op een parkeerterrein. De beste manier om uw terugvering precies af te stellen is door de aanpassingen te testen op een gelijksoortig parcours als waarop u normaal rijdt.

We raden aan dat u eerst uw vork afstelt om zo snel mogelijk terug te veren zonder terugslag of zijn hoogste punt te bereiken. Dit stelt uw vork in staat om de contouren van het parcours te volgen, met een optimale stabiliteit, tractie en controle. Maak daarna kleine aanpassingen totdat u de instelling vindt die geschikt is voor uw rijstijl. Let op, een te trage terugveringsdemping bemoeilijkt de terugvering over opeenvolgende hobbels, vermindert de bewegingsruimte en maakt dat de vork zijn laagste punt bereikt.

Lees de volgende richtlijnen om uw terugveringsdemping af te stellen.

HET AFSTELLEN VAN DE TERUGVERING

1 Draai de rode afstelknop in de richting die wordt aangegeven door “het konijn” op het plaatje van de terugveringssnelheid zodat de vork na inering sneller volledig uitzet. Draai de rode afstelknop in de richting van “de schildpad” zodat de vork na inering trager volledig uitzet. Er kunnen 18 klikken afgesteld worden.

1



U hebt het afstellen van de terugvering van uw BoXXer Race voorvering voltooid. Nu kunt u overgaan tot de compressiedemping.

BOXXER RACE AFSTELHANDLEIDING

COMPRESSIEDEMPING

De compressiedemping bepaalt hoe snel de vork ingedrukt wordt. Hoe groter de compressiedemping, des te trager zal de vork reageren en des te groter zal de weerstand zijn tijdens het rijden op parcours. De vork zal "hard" aanvoelen. Hoe kleiner de compressiedemping, des te sneller zal de vork reageren en des te kleiner zal de weerstand zijn tijdens het rijden op parcours. De vork zal "zacht" aanvoelen. Het afstellen van de compressiedemping is nuttig voor het reduceren van de effecten bij het bruusk remmen (remduik) of het nemen van scherpe bochten (squatting).

HET AFSTELLEN VAN DE COMPRESSIE - MOTION CONTROL IS

1 Om compressiedemping toe te voegen, draai de blauwe afstelknop, aan de aandrijfzijde van de vorkkroon, met de klok mee richting het '+' teken. Draai aan de afstelknop totdat u uw gewenste instelling van compressiedemping hebt bereikt. Er kunnen 10 klikken afgesteld worden.

Opmerking: De instelling van de compressiedemping heeft geen invloed op de prestatie van de vork, wanneer deze een impact ervaart dat zorgt voor een hoge schachtsnelheid.

Belangrijk: Als een fiets of vork op zijn kop of op zijn kant wordt gezet, kan olie uit de bovenste buis zich boven de compressiedemper ophopen. Als de fiets/vork weer in de normale rijstand wordt teruggezet, kan het zijn dat de prestaties van het compressiedempersysteem aanvankelijk niet optimaal zijn. Druk uw vork 10 tot 20 maal in en uw compressiedemper werkt opnieuw optimaal.

1



U hebt het afstellen van uw BoXXer Race voorvering voltooid. Gefeliciteerd, nu is het tijd om te fietsen!

CONCLUSIE

We willen u nogmaals bedanken voor het kiezen van RockShox voor uw fietsvering. RockShox zet zich in voor de kwaliteit van uw rijervaring. We hopen dat deze afstelhandleiding u geholpen heeft bij het ontdekken van alle afstel mogelijkheden van uw BoXXer voorvering en dat een wereld van betere prestaties voor u is open gegaan; zodat u een betere en meer beheerste rit zult hebben.

Bezoek regelmatig www.rockshox.com voor meer tips, afstellingen en onderhoudsinformatie.